慧美网
vimeee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

LANVIN
SPORT

慧美网
vmei.net

dis'/アウターベスト VLU657137-A02 ¥36,750 シャツ VLU107218-C04 ¥25,200 パンツ VLU757123-
¥35,700 ソックス VLU0009C9-C04 ¥2,625 アームウォーマー VLU020790-C11 ¥10,500 マフラー
0702C2-C13 ¥21,000 帽子 VLU0?0678-Y51 ¥10,500

en's/アウターベスト VMU657279-C03 ¥34,650 セーター VMU407177-C04 ¥29,400 パンツ VMU8052
C11 ¥27,300 サンバイザー VMU0304C3-C01 ¥8,400 ニットキャップ VMU0311C9-C03 ¥7,350 グローブ
U0801C1-C03 ¥3,990

tp://www.descente.co.jp/golf お客様相談センター：東京/03-5979-6101

蝴蝶网 hudie.com

Regina

レジーナ

2009 Winter

Reginaとは、イタリア語で「女王」の意。
ヒロイン的な存在感のある
女性ゴルファーをイメージして。

撮影／Toshi Hirakawa（D-CDRD）　モデル／宮坂絵美里
スタイリスト／川田亜貴子（M.G.M Corporation）　ヘア&メイク／室岡洋希（Three Peace）
デザイン／渡辺正信（m-create）

スパンコールジャケット¥7,990（H&M／H&M Hennes & Mauritz Japan）　Tシャツ¥10,290（マーク&ロナ／キューブ）　フリルスカート¥24,990（マーク&ロナ／エストネーション）　サングラス¥49,350（パーン ペレイラ／アイヴァン トウキョウ アオヤマ）　ペアペンダント¥33,600（スワロフスキー・ジュエリー／スワロフスキー・ジャパン）　ボールペンダント¥23,100、ピアス¥16,800（すべてグロッセ・グラッセ／グロッセ ジャパン）　グローブ（両手用）¥10,500、ウッドカバー¥5,040（共にサマンサタバサリゾート／サマンサタバサ銀座GATES店）

C O N T E N T S

012 Cover Girl Interview
ミス・ユニバース日本代表の宮坂絵美里さんが「Regina」に登場しました!

014 おしゃれな子は冬こそ投資すべき!
とびきりの美人に変身できる Winter Collabo Collection!

024 切ないくらいにロマンティック・モード
タフで優雅な「ミューズの肖像」

032 2WAY&セット物があれば、いつでもスタンバイOK!
メリットアイテムで技あり冬支度♥

042 名脇役の冬アイテムが今年は主役に昇格!
レッグウォーマーで決める最旬スタイル

048 賢く選んで寒さ知らず
HOTなインナーを探せ!

054 "甘めでデコラティブ"が新ルール!
"GOLFにファー♥"で09冬美人を目指す!

056 **大人レイヤードで冬仕度**

060 **Sexy&Cuteな本命スタイルで気分もとびきり上がる♪**

062 **真冬ゴルフの3大スター・ブランド**

064 **気分があがるキーカラーで POP! JUMP! SPICE!**

066 **ゴルフ美女のヒットパレード23**

071 **"薬膳"コスメでヘルシー肌を手に入れる**

078 **手と唇を包むリッチな感触のクリーム**

079 **リュクスでリアルな防寒コーデで冬のクイーンになる!**

082 ラウンド日の早朝メイクこそ
つけまつ毛で目ヂカラUP!

088 **憧れの美容液マスカラで今日から目ヂカラゴルファー**

Regina Online Golf Shop

vimeo net

蝴蝶网 budie.com
慧美网 vimeee.net

蝴蝶网 hudie.com

Regina
2009 Winter CONTENTS

090 東京・名古屋・神戸のRegina読者調査
ゴルフファッション、みんなどうしてる?

096 今年もドーター・コパさんに聞きました!
2010年のラッキーカラーアイテムをいちはやくGET!

100 週イチ? 月イチ? ラウンド前?
練習場の上手な使い方教えます!

106 **オンコースレッスンのあるスクールが上達へのいちばんの近道!!**

108 **はじめてゴルフSt-tep! ラウンドレポート**

110 **2009モデル クラブ総ざらい!**

112 **噂の8変化クラブに女子モデルが登場!**

115 **アジアの島で過ごす Winter Holiday Golf**

116 彼とのラブ度が深まる楽園ゴルフリゾート案内 **ボラカイ島で過ごすふたりのラブ・バカンス**
120 ゴルフ仲間の誰もが羨む話題のリゾート **海南島で満喫する友達同士の贅沢バカンス**

124 藍ちゃんが伝授!
海外ゴルフを2倍楽しくする、ゴルフで使える英会話

126 女の子同士、車いらずで気軽な週末旅行プラン
1泊2日の 電車でGOLF〈勝浦・御宿編〉

130 今年も発表! 読者3122人が選ぶ今年もっともステキだったゴルファー
Regina of the Year 2009

136 おしゃれもゴルフも、みんなの憧れ
上田桃子の人気の秘密 50

140 現役ゴルフ部のGolf Life Talk
未来のReginaを探せ! Vol.4

143 **賢いポーチつきの限定キットを見つけて**

160 **ブランド&SHOPお問い合わせ先リスト**

土日祝 1万5000円でプレーできる 全12コース
150
Regina Special Reserveでお得に楽しくラウンド♪

Regina Catch Up !

073 **快適なラウンドを実現!冬のSWITCHスタイル**
075 **余裕を感じさせるキレイ色の主役アイテム**
077 **利かせカラーで彩る大人のパンツスタイル**

Event & School

146 **『ラウンドデビュープログラム』報告レポート!**
152 **Regina School受講生募集!**
154 特典付きプレーの後は、プレゼントが待っている!
Wお得キャンペーン実施中!
156 **ReginaとALBA、2冊買って矢野東プロの夢のレッスンを当てる!**
158 ついに開催! 女子のためのゴルフ祭典
Regina Open 2009 レポート

総勢50名様に当たる!
162
PUMA×Reginaコラボ
キラキラ★ミニバッグプレゼント

V慧美网 vimeo.net

Lucy Love

LUCYLOVE GOLF

DEBUT !

慧美网
vimee.net

MANEUVERLINE.inc 03.5245 http://www.lucylove.jp

蝴蝶网
hudie.com

デコだけじゃない!
携帯でGOLFをもっとおしゃれに楽しく♪

蝴蝶网
hudie.com

週末のコンペのお誘いや、年末年始のゴルフ仲間との集まりなど

この時期、何かと活躍する携帯電話。

最近では、携帯電話でグリーンまでの残りの距離をはかることもできたりと、

ゴルフに密接なツールになっていますよね。

Reginaでも、GOLF LIFEをもっとHAPPYにできるように、ふたつのサービスを始めました。

噂のReginaコラボアイテムが、モバイルサイトで購入できます。

ランチ時に、夜寝る前に……携帯電話なら、

ちょっとした合間に手軽にショッピングができ便利です。

特に、自宅に自分専用のPCがないと女子にはとっても嬉しいですよね♥

続いて、11月6日(金)からReginaオリジナルの

携帯着せ替えサービスがスタートします。

待ち受けやメニュー画面をゴルフ仕様に変身させられるんです。

いつでもどこでもGOLFに夢中な私たち……。

Reginaはこれからもそんな女の子を応援していきます!

Regina 編集部

慧美网
vimee.net

ふたつのサービスの詳細はQRコードにアクセスして!

Reginaコラボアイテムは、
Regina Online Golf Shop へ

Regina着せ替えサービスはこちら
※docomo、auに限ります

Cover Girls *Interview*

緊張の初ゴルフコンペに向け猛特訓中!!

ミス・ユニバース日本代表の宮坂絵美里さんが「Regina」に登場しました!

今回カバーガールに、09年ミス・ユニバース日本代表の宮坂絵美里さんが初登場! 世界的に活躍する彼女の、ゴルフスタイルや美しさの秘訣に迫ります。

モデル／宮坂絵美里　撮影／Toshi Hirakawa(D-CORD)　スタイリスト／川田亜貴子(M.G.M Corporation)
ヘア&メイク／室岡洋希(Three Peace)　文／濱口眞夕子

Emiri's History

蝴蝶网 hudie.com

ミス・ユニバースとゴルフに通ずる意外な共通点

09年ミス・ユニバース日本代表に選ばれ、活躍中の絵美里さん。「本格的にゴルフを始めたのはここ3年くらいですが、幼少から両親とゴルフ場や練習場に通っていました。実はタイガー・ウッズの大ファンです、私」と意外な一言から、和やかなインタビューがスタート。「ミス・ユニバースは精神の強さを要求されるから、プロゴルファーと共通しています。練習を積み重ね、プレッシャーの中でどれだけ自分の力を発揮できるかが大切な世界。真剣に集中する姿は胸に響く感動があるから、ゴルフの試合を観るのも好きです」。世界大会の舞台では緊張しましたか？「私は顔に緊張が出ないタイプなので、ステージではポーカーフェイス。内心ドキドキしていても、ステージに立つ前はいつも『I'm the Winner!』と何度も暗示をかけて、勝負スイッチを入れ集中します。ミス・ユニバースを経験して、自分を信じることですべての可能性に満ちることを悟りました。自分を信じるからこそ、まわりも信じてくれる。タイガーの自分を100％信じる精神力に憧れ、尊敬しますね」

世界に認められる心身の美しさの秘訣は？

日本の頂点に立った彼女の輝く美しさの秘訣が気になるところ。「ファッションが似合うゴージャスな褐色肌を心掛けています。世界のミスは焼いているひとがほとんど！もちろん顔は日焼け止めを塗り完璧にケアしています。皮膚科のビタミンCローションで美白してたっぷり保湿。フェイシャルエステに定期的に通い、コラーゲンの漢方パックで最高のコンディションに整えます。普段ナチュラルメイクですが、世界大会前にレッスンを受けたので、TPOに合わせたセルフヘア＆メイクもできます」と日々の努力はさすが。ファッションのこだわりは？「女性の命は鎖骨との教えでタートルネックは捨てました。ボディラインを美しく見せるシンプルスタイルが基本。ゴルフウェアは、普段も着られるサマンサタバサを愛用しています。正統派トラッドなラルフローレンや、ステラ・マッカートニーも好み。EBISU GOLFにも出没します」

初コンペデビューを機に目標は100切りとハワイ！

ゴルフ歴3年の絵美里さんは、実は日本でのラウンドはまだだとか。「リゾートゴルファーなので、日本でのラウンドは未経験。開放的で景色を楽しむハワイゴルフが好きで、将来カマアイナレートでラウンドするため、すでに運転免許を取りました。もうすぐ日本でゴルフコンペがあるので、猛練習しています！」と気合い十分の彼女。プロの試合には興味がある？「実は昔からゴルフ好きの母と何度も足を運んでいます。年齢も近く親近感のある宮里藍ちゃんもよく観戦し、アニカ・ソレンスタムが来日したときも行きました。18番ホールでお弁当を食べるのが楽しみで」と違う楽しみまで見出す、チャーミングな一面も。「まず目標は100を切ること。アクティブな性格を活かして、ゴルフのリポーターのお仕事もしてみたい。お休みが出来たら、ハワイ島で両親と一緒にのんびりゴルフをしたいですね」。世界を舞台に輝く絵美里さんを、Reginaは応援します。

慧美网 vimee.net

(上)(中)ミス・ユニバース日本代表に選ばれた瞬間。ここから絵美里さんの新たな一歩が始まった。©Jun Sato
(下)世界大会でのステージ。日本から応援に駆けつけた友人たちに感謝!　©Miss Universe Organization L.P., LLLP

ベストドレッサー賞も意識!?
世界基準の美しさを強調する
艶やかなドレスで
コンペのアフターパーティへ

宮坂絵美里・1984年東京都生まれ。
大学法学部を卒業後、2009年ミス・ユ
ースで日本代表に選ばれ、8月バハマの
大会に出場。現在CMをはじめ、「JJ」でフ
ションモデルとしても活躍中。ゴルフ歴3
ベストスコア115、愛用クラブはハワイで
したテーラーメイドのBURNER。コンペ
ーに向け練習中の本格派ゴルファー。

ベアドレス¥48,300(BCBGMAXAZRI
BCBGMAXAZRIA JAPAN) ベロアグ
ブ¥15,750(アルタクラッセ カプリガン
六本木ヒルズ本店) リボンつきタイツ¥
290(ウォルフォード) パンプス¥49,35
ルーノマリ/ブルーノマリ ジャパン) ピ
¥23,100、バングル¥73,500、ブレスレ
52,500、リング¥44,100(以上スワロフ
ー・ジュエリー/スワロフスキー・ジャパン)
ディバッグ(サマンサアイミーシリーズ)¥
50(サマンサタバサリゾート/サマンサタ
銀座GATES店) クラブ 私物

V慧美网 vimee.net
蝴蝶网

Collaboration item

ニットバイザー&レッグウォーマー

**セットで着こなすのが◎な
華やかなニット小物**

ブランドアイコンであるハートを、全面に使用した、可愛いコラボ。ニット帽にはキラキラマーカーが内蔵されているから、「マーカーをつける場所がない!」というニット帽特有の悩みも解消。流行のボンボンがさらにガール度アップの、ボリュームレッグウォーマーとセットでぜひ使って。コラボニットバイザー¥9,345、コラボレッグウォーマー¥7,245(共にビバハート/グリップインターナショナル)

買えるのは… http://regina.mseek.jp
VIVA HEART シブヤ西武店☎03-6277-5839、Finesecond神戸店☎078-272-3450 www.finesecond.com、新宿高島屋ファムメゾン8階 ラブミーツゴルフ売り場☎03-5361-1111 内線6446、ヴィクトリアゴルフ自由ヶ丘店☎03-5731-5381、ヴィクトリアゴルフ銀座店☎03-3569-2750、ヴィクトリアゴルフ青山店☎03-3352-5281

問 グリップインターナショナル ☎03-5210-5920

お揃いのニットバイザー&レッグウォーマーを主役に、暗くなりがちな冬のコーディネートを、華やかな印象にチェンジ! コラボニットバイザー¥9,345、コラボレッグウォーマー¥7,245、半袖ブルゾン¥17,850、タートルネックトップス¥9,975、ティアードスカート¥13,650(以上ビバハート/グリップインターナショナル) タイツ¥1,470(靴下屋/Tabio) シューズ¥37,800(ECCO/アキレス) バター(efacile) ピアス/私物

買って楽しい♪ 着て嬉しい♪

冬こそ投資すべき!

の変身できる

nter Collection!

蝴蝶网 hudie.com

完売続出の大人気のReginaコラボ企画。
今回は、寒い冬のラウンドでも華やかになれる
ウェアや小物たちを人気ブランドにオーダーしました。
Webに、SHOPに、今すぐアクセス!

vimee.net

1

VIVA HEART

冬の寒さを吹き飛ばす
可愛すぎる♥が
CUTEな冬小物!

Regina Online Golf Shop で購入できます!
ttp://regina.mseek.jp

PC&携帯から
アクセスOK!

早い者勝ち!

Regina × 12ブランド

蝴蝶网

撮影／居坂詩音(人物)、
中野健治(静物)
スタイリスト／濱口沙世子
ヘア&メイク／二法田諭(LA DONNA)
モデル／RENA
(本誌イメージキャラクター)
エディター／濱口眞夕子
※実際の商品はデザインが一部変更になるものもあります

トレンドのモノトーンスタイルにも、ベストをレイヤードして、洗練された格上げスタイルを完成させて。コラボマーカー付きジップアップベスト¥19,950、ボーダー柄タートルネックトップス¥13,650、カバースカート¥14,700、パンツ¥13,650、ラウンドバッグ¥6,300(以上23区スポーツ／オンワード樫山) シューズ オープン価格(フットジョイ／アクシネット ジャパン インク) 腕時計／私物

Collaboration item

マーカー付きジップアップベスト

エンブレムが「きちんと感」
をアピールする裏ボアベスト

グレー×ホワイト×ゴールドを基調とした、大人顔のコラボベスト。ポイントになるエンブレムや、ジップアップにラインストーンマーカーをあしらったスペシャルモデル。トラッドにも、モードな装いにも合わせられる万能デザインが魅力です。コラボマーカー付きジップアップベスト¥19,950(23区スポーツ／オンワード樫山)

買えるのは…
http://regina.mseek.jp
小田急百貨店 ハルク館☎03-5325-2573、阪急百貨店 イングス館☎06-6359-4034、松坂屋本店 南館☎052-264-2792他、23区SPORT SHOP 全店にて

問 オンワード樫山 お客様相談室 ☎03-5476-5811

おしゃれな子は
とびきり
美人に
Wi
Collabo

23ku-sport ★2

大人スタイリッシュな
ゴルフコーデを約束する
冬にマストなベストが登場!

vimee.net

11月6日(金)
スタート!!

Reginaのコラボアイテム

販売受付期間・時間 11月6日 10時～売切れ次第終了・24時間
■お問合せ先／マガシークお客様センター
info@magaseek.com(受付時間／平日9:30～17:00)までEメールにてお願いします。

蝴蝶网 .com

ーブルな■■ラウンドスタイルを、ぐっ
■ややにするのが、このコラボスカー
■能な■タイツとセットだから、■忙
朝にも、瞬時にボトムスコーディネ
ーが完成します。コラボ星柄リバーシ
ルスカート&タイツ¥11,550、ブルゾ
¥15,750、タートルネックトップス
,200(以上フィラ ゴルフ/FILAカ
マーセンター) シューズ¥28,350
CCO/アキレス) パター(efacile)
アス/私物

冬コーデの鍵になる
ミニスカ・
パーカも
続々登場!

3

FILA GOLF

前回大人気だったFILA GOLFから
2wayスカートセットが登場!

Collaboration item

リバーシブルスカート&タイツセット

**タイツ付きでお得で可愛い
星柄リバーシブルミニスカ**

中綿入りで、ポケット付きという冬に嬉しい機能も重視したミニスカート。ナイロン素材のレッドは、スポーティな印象に。ビビッドな星柄は、ポップなスタイルに。細みのパンツと合わせ、オーバースカートとしても使えます。このセットがあれば、数通りのアレンジが楽しめるから、ヘビロテ間違いなし! コラボ星柄リバーシブルスカート&タイツ¥11,550(フィラ ゴルフ/FILA)

買えるのは…

http://regina.mseek.jp

新宿 高島屋☎03-5361-1111、ヴィクトリアゴルフ 新宿店☎03-3352-5281、二木ゴルフ アメ横店☎03-3835-0091、有賀園ゴルフ 千葉店☎043-242-8000、江坂ゴルフセンター☎06-6389-4421、つるやゴルフ本店☎06-6281-0111

問 FILAカスタマーセンター ☎0120-00-8959

慧美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

Collaboration item

ロングパーカ

背中ロゴ&ポケットが映えるふわふわの一着

何枚でも欲しくなるパーカは、長め丈が今年流。上級者に見えそうなクールなブラック、フェアウェイで映えるスウィートなホワイトの2色は、両方揃えたい。背中の大きめロゴと、グローブが入るバックポケットをデザインしたから、コースで後ろからの視線が集まる予感♪ ウエストは調整可能。コラボパーカ(各色、M·L)¥14,700(ルコックゴルフ/デサント)

買えるのは… http://regina.mseek.jp

ルコックゴルフ表参道店☎03-5468-6576、東武百貨店池袋店☎03-3981-2211(代表)、小田急百貨店ハルク1階ゴルフ売り場☎03-5381-6253(直通)、阪急百貨店イングス館☎06-6361-1381(代表)、松坂屋名古屋店南館5階☎052-264-3822(直通)

問 デサントお客様相談センター ☎03-5979-6101

★4

ESTNATION

一着で絵になる洗練ボーダーパーカをスペシャリティストアにオーダー!

マゼンタ×グレーボーダー柄のコラボパーカは、冬らしいヘッドアクセとの相性も抜群。一枚でサマになるから、忙しい朝にもぴったり。秋にはニーハイと合わせワンピとして、寒くなったらスキニーパンツと合わせチュニック風に着こなすのがおすすめ。コラボボーダー柄ロングパーカ¥19,740(リッチ アンド フェイマス バイ マーク&ロナ)ニット帽¥11,550(マーク&ロナ)(共にエストネーション) スノー柄ソックス¥1,470(靴下屋/Tabio)

Collaboration item

ロングパーカ

スカルワッペンがクールな別注カラーのロングパーカ

秋号で好評だったパーカベストを冬仕様に進化させ、今回はロングパーカをオーダー。遊び心満載のスカルワッペンが、クールで上質な大人のゴルフスタイルにマッチ! コラボボーダー柄ロングパーカ¥19,740(リッチ アンド フェイマス バイ マーク&ロナ/エストネーション)

買えるのは… http://regina.mseek.jp

エストネーション有楽町店、エストネーション六本木ヒルズ店、エストネーション銀座店

※すべてお問い合わせ先は、☎03-5159-7800(代表)

問 エストネーション ☎03-5159-7800

インナーを着れば、ワンピ風に着こなせる便利もの。ビビッドカラーのタイツやレギンスと合わせて、モノトーン×差し色の上級者コーデでかっこよく。ふわふわで肌触りのよい素材も女の子にはうれしい。コラボパーカ¥14,700、ファーラウンドバッグ¥3,675(共にルコックゴルフ/デサント) タイツ¥1,050(靴下屋/Tabio) ポケットに入れた片手用グローブ各¥4,410(ラッセルノ)

★5

Le coq sportif

ラウンドで練習で…背中美人になれる優秀パーカ

防寒対策も Reginaなら "シック&キュート"にきめる

6

Mizuno

超HOT！ブレスサーモから
「見せても可愛い」
別注カラーがついに誕生!

蝴蝶网 .com

Collaboration item

インナー2タイプ&レギンス

**発熱して温かくなる機能性と
可愛いカラーバリエが両立!**

吸湿発熱素材ブレスサーモ入りのインナーはReginaスタッフも愛用するほど信頼あるアイテム。ピンク、パープル、ネイビーの特別色は、全部欲しくなるほど。ハイネックとレギンスは、あえて見せるのがRegina流。レース付きのインナーもロッカールームで話題になること間違いなし! コラボブレスサーモハイネックトップス(各色、M･L)¥6,825、レース付きインナー(各色、M･L)¥6,300、コラボブレスサーモレギンス(各色、M･L)¥5,040(すべて巾着付き、以上ミズノ)

買えるのは… http://regina.mseek.jp
エスポートミズノ☎03-3233-7000、ミズノ大阪店☎06-6202-1171、ミズノ株式会社ネットショップ事務局(インターネットでのご購入は、http:www.mizunoshop.net 電話でのご注文・掲載品のお問合せについては、フリーダイヤル0120-320-488 受付時間／9:30〜18:00 ※土日祝も受付)

問 ミズノお客様相談センター 0120-320-799

派手色のインナーは、モノトーンと合わせ差し色に使うのがテク。コラボブレスサーモハイネックトップス¥6,825、コラボブレスサーモレギンス¥5,040(共にミズノ) ダウンベスト¥17,850(Callaway Apparel) チェック柄スカート¥16,800、両手用グローブ¥4,830(共にビバハート／グリップインターナショナル) サンバイザー¥6,825(ヌニ／グリップインターナショナル) レッグウォーマー¥1,680(靴下屋／Tabio) シューズ¥37,800(ECCO／アキレス) ミズノ JPX ELドライバー¥78,750(ミズノ) ピアス／私物

V慧美网 vimee.net

蝴蝶网

★8

Courrèges sport futur

触りたくなるモコモコ！淡いパステルカラー小物で品のあるレディな装いに

顔まわりが寒いと集中力の低下の危機！このセットがあれば、最高に暖かくて、風にも寒さにも耐えられそう。コラボセットのカラーとリンクさせたコーディネートをすれば、可愛くまとまって愛され度も倍増しそう。コラボネックウォーマー&イヤーマフ¥5,985、ダウンベスト¥19,950、タートルネックニット¥9,975（以上クレージュスポーツフューチャー／デサント）

合わせるレギンスやタイツや黒はもちろん、流行のパープルやワインレッドでもOK。コラボレッグウォーマー¥3,045、リブレギンス¥1,470（共に靴下屋／Tabio）半袖ダウンジャッケット（取り外しリブニット袖つき）¥13,650（マリクレール スポール）タートルネックトップス¥10,500（ルコックゴルフ／デサント）ニットスカート¥14,700（23区スポーツ／オンワード樫山）ハット¥8,295、ラウンドバッグ¥3,780（共にCallaway Apparel）シューズ¥28,350（ECCO／アキレス）ピアス／私物

Collaboration item

ネックウォーマー&イヤーマフセット

誰もが振り返る存在感のある防寒アイテム

ネックウォーマー&イヤーマフは、白とピンクという上品カラーを用意。清潔感のある色だから、防寒アイテムでも重い印象にならないのが○。プラチナカラーのロゴ刺繍が、レディライクな印象に。コラボネックウォーマー&イヤーマフ（各色）¥5,985（クレージュスポーツフューチャー／デサント）

買えるのは…
http://regina.mseek.jp
新宿高島屋 ファム・メゾン8階　ラブミーツゴルフ売場代表03-5361-1111（内線6446）

問 デサントお客様相談センター ☎03-5979-6101

Collaboration item

レッグウォーマー

美脚を作るボリューム感が嬉しいのです

お馴染みのレッグアイテムブランドへ、グレーとゴールドベージュの大人カラーをオーダー。膝上まで伸ばして、2重に折り返して足首にボリュームを出したり。2wayにアレンジ可能な万能アイテムです。コラボレッグウォーマー（各色）¥3,045（靴下屋／Tabio）

買えるのは…
http://regina.mseek.jp
全国の靴下屋（一部店舗を除く）
イーグルレイクゴルフクラブ
☎0479-78-6200　※その他詳細はタビオのHPをご覧下さい

www.tabio.com

問 タビオ（株） ☎03-3462-2020

yimee.net

★7

Kutsushitaya

2wayレッグウォーマーで今年はミニスカをエレガントに格上げ

蝴蝶网
hudie.com

揺れるたびにゴルフモチーフのチャームが輝くコラボピアス。GOLコンで、さりげなくお気に入りの彼からの視線をゲットできるかも！　コラボピアス¥24,150、スパンコールつきニット¥29,400、タートルネックトップス¥13,650（以上Callaway Apparel）

さりげなく女度UP! 勝負小物はGOLコンにON

シンプルなブラックのトップスから、ちらりと見える鮮烈レッドのバングルが華奢な手首を演出。彼の目も思わず♥になってしまいそう!?　コラボマーカー付きバングル¥3,990、パーカ¥22,050（共にCallaway Apparel）　ピアス、カチューシャ／共に私物

Collaboration item

マーカー付きバングル&アクセサリーケース&ピアス

赤&ゴールド小物でクリスマス気分を盛り上げて♥

気分に合わせて楽しめる、星とハートの2つのチャームマーカーがついたバングル。お揃いで持ちたいキーホルダー型ケースは、休憩ジュース用のコインを入れるのにも◎。裏側にティホルダーがついているから、ラウンド中に腰から下げても可愛い。（左）コラボマーカー付きバングル〈各色〉¥3,990、（右）コラボアクセサリーケース〈各色〉¥5,040（共にCallaway Apparel）※コラボアイテムは11月中旬より発売予定

長めが今年らしい!
ゴルフチャームピアス

ボールとシェブロンマークがベースのスイングピアス。フラッグとアイアンモチーフの2つのチャームもセットだから、ヘアスタイルやウェアに合わせ、つけかえ自由自在。揺れると可愛い長めのデザインで、ボールスのゴルフ場にも自慢できる逸品。コラボピアス¥24,150（Callaway Apparel）※コラボアイテムは11月中旬より発売予定

慧美网
vimee.net

買えるのは…
http://regina.mseek.jp
札幌店☎011-219-5615、広尾店☎03-5423-0560、小田急百貨店新宿店ハルク☎03-3343-4949、心斎橋店☎06-6120-9261、阪急百貨店イングス館☎06-6292-2703、他、直営店10店舗

問 Callaway Apparel　0120-738-884

9

Callaway Apparel

キラリと光る人気ブランドのアクセは
ゴルフのONでもOFFでも主役級!

Russeluno

名古屋発の注目ブランドから インパクトのあるバッグがお目見え!

個性的なラウンドバッグだから、あえてウェアはシンプルなスタイリングを心掛けて。コラボラウンドバッグ¥9,996[タテ18.5×ヨコ21×マチ9㎝]、クロップドパンツ¥27,090（共にラッセルノ） タートルネックニット¥6,825（インタープラネット／オリゾンティ） ラビットファーイヤーマフ¥6,090（Callaway Apparel） 腕時計／私物

11

蝴蝶网 e.com

Collaboration item

ファー付き両手用グローブ

四葉のクローバー刺繍が スコアにも恋にも効く!

可愛い指ぬきデザインの右手グローブをプラスした、新感覚のグローブセット。白×パープルのバイカラーが、冬らしさ満載。誰よりも早く手に入れて、おしゃれゴル友からの羨望の眼差しを浴びたい。コラボ両手用グローブ（19cm・20cm・21cm・22cm）¥8,925（ドゥーズィーエム ミューゼ・ドゥ・ウジ／オリゾンティ）※11月7日発売

買えるのは…
http://regina.mseek.jp
阪急百貨店 イングス館3F06-6373-1170、松坂屋 名古屋店南館5F052-264-2786、松屋銀座店6F03-3567-1211（大代表）

問 オリゾンティ ☎03-5411-6520

10

2e MUSÉE D'UJ

つけたままスイング可能! 左右のデザインが違う新鮮グローブ

可愛すぎるコラボグローブをメインに、コーディネートしてみては? 全体を淡めグレーでまとめれば、白とパープルのグローブが際立つはず。コラボ両手用グローブ¥8,925 ※11月7日発売、ダウンベスト¥34,650、ドット柄ニットトップス¥24,150、長袖ポロシャツ¥16,800、ニット帽 参考商品（以上ドゥーズィーエム ミューゼ・ドゥ・ウジ／オリゾンティ）

Collaboration item

ラウンドバッグ

キャッチーなマスク柄と ゴルフクラブのプリントに釘付け!

3つの内ポケットとティホルダーが内蔵され、マグネット開閉でラクなラウンドバッグ。さり気なくクラブがあしらわれたアーガイル柄がReginaらしいデザイン。こんなインパクト大のバッグがあれば、練習グリーンやトイレに置き忘れ! なんてアクシデントも皆無。ランチバッグとしてオフィス仕様も。コラボラウンドバッグ¥9,996[タテ18.5×ヨコ21×マチ9cm]（ラッセルノ）

買えるのは…
http://regina.mseek.jp
ラッセルノオフィシャルオンラインショップ（http://www.russeluno.com）、ラッセルノショップ 北海道店☎011-232-1414、ラッセルノショップ 浜松店☎053-458-1558

問 ラッセルノ ☎052-249-9933

Artisan&Artist

プロのメイクアーティストも愛用する 優秀ポーチ&ケースをゴルフにON

キャディバや、ベルトホルダーにつけても◎。コラボミニポーチ¥5,460（アルティザン&アーティスト） ボーダー柄パーカ¥16,800（Callaway Apparel）ポロシャツ¥11,550（J.LINDBERG／グリップインターナショナル） サンバイザー¥7,665（ラッセルノ） 腕時計、ピアス／私物

12

Collaboration item

ミニポーチ&ミニバニティー

黒×ピンクのセクシーな配色と小ぶりサイズが◎

ティやマーカーなど小物がたくさん収納できるボールケース。ラウンドバッグとして使ってもOK。内側がランジェリーデザインのミニバニティーは、キャディバの整理用に活用しても。薄型だから名刺やカード類もぴったり収まります。（上）コラボミニポーチ¥5,460[W135×H85×D60mm]、（下）コラボミニバニティ¥6,825[W125×H50×D85mm]（共にアルティザン&アーティスト）※12月初旬発売予定

vimoo.net

買えるのは…
http://regina.mseek.jp
オンラインショップ（http://www.aaa-shop.jp）、直営店一部で取り扱い（詳しくは、0120-220-650までお問い合わせ下さい）

問 アルティザン&アーティスト 0120-220-650

SHOP限定の
ラボアイテムも登場!
売り切れる前に
お店へGO!

LANVIN SPORT

**ヨーロッパの雰囲気が漂う
リボングローブは
自分へのご褒美に!**

大人っぽいゴルフスタイルに格上げしてくれるから、グローブを主役にした、シックでシンプルな装いにまとめた冬スタイルを楽しんで。コラボリボン付きグローブ¥8,400、ファー付きニットベスト¥50,400、ボーダー柄タートルネックトップス¥26,250(以上ランバンスポール/デサント) ピアス/私物

Collaboration item

リボン付きグローブ

ネイル大好き女子に朗報!
指先ケアのこだわりグローブ

指の先端部分がストレッチ素材だから、グローブの中で爪が割れる心配もない。ブラックとブラウンの大人カラーの2色展開で、ゴルフ好きのママとペアで持ったり、両色買うのがおすすめ。冬はスポーティなグローブは卒業して、上品にシフトしてみて。コラボリボン付きグローブ(各色・18・19・20・21㎝)¥8,400(ランバンスポール/デサント) ※11月中旬発売予定

買えるのは… 伊勢丹新宿本店☎03-3352-1111、そごう百貨店横浜店☎045-465-2854、高島屋東京店☎03-5255-5313、日本橋三越本店☎03-3242-9639、近鉄百貨店阿倍野店☎06-6621-6001、岩田屋☎092-736-1307、高島屋横浜店☎045-328-1161

問 デサントお客様相談センター ☎03-5979-6101

蝴蝶网 hudie

DANCE WITH DRAGON

**関西発個性派ブランドから
心も体も温まる防寒ミトンが到着!**

Collaboration item

ボアミトン

ポケットにカイロを入れ
寒さをシャットアウト!

パープル×ピンクカラーに、Rモチーフが刺しゅうされた別注アイテム。左右のデザインが違うのもポイント☆しかもラウンド中に手を温める用のミトンは、ポケットを開けるとカイロを入れられるポケットが。[illegible]に貸してあげて、気配り上手をアピールして。コラボボアミトン¥9,345(ダンスウィズドラゴン/ウィッツ)

唯美网 vimee.net

買えるのは… www.dancewithdragon.com
松坂屋名古屋店☎052-264-2228、小田急ハルク店☎03-6304-5818、高島屋横浜店☎045-628-9018、高島屋京都店☎075-252-7508ほか直営店など12店舗

問 ウィッツ ☎075-254-7888

つけるだけでキュートに見える防寒ミトンは、男子受けもバッチリ。ファーマフラーなど、女の子全開なラブリー路線にコーデすれば、GOLコンにもよろしいかと。コラボボアミトン¥9,345、カシミアニット¥40,950、ファーマフラー¥6,195(以上ダンスウィズドラゴン/ウィッツ) ピアス/私物

黒のトップスを活かす、ビビッドなカラーミニスカを合わせて、可愛さを強調。パーカとお揃いのクラブケースとリンクさせて、練習場で注目度が高くなるW効果を狙います。コラボアーガイル柄パーカ¥16,800、コラボクラブケース¥13,650、スカート¥8,925（以上セルジオ・タッキーニ／アシックス） ボーダー柄ソックス¥1,050、レッグウォーマー¥945（共に靴下屋／Tabio） 靴 オープン価格（フットジョイ／アクシネット ジャパン インク） ピアス／私物

SERGIO TACCHINI

**ゴルファーが集う練習場へ
素敵な出会いを期待して
勝負コーディネートでGO★**

Collaboration item

クラブケース&ニットパーカ

ゴールドのパイピングがセレブ顔のクラブケース

ソフトで軽い素材だから、会社帰りの練習に最適。ゴールドが印象的なエレガントなデザインは、洋服を選ばず、どんなコーディネートにも似合います。大切なアクセをしまえる、便利なジップつきミニポケットもうれしいアイデアです。コラボクラブケース〈各色〉¥13,650（セルジオ・タッキーニ／アシックス） リング、時計／私物

ふわモコニットパーカはクラブケースとお揃い柄で

アーガイル柄がクラブケースとお揃いで、肌触りのよいパーカは、モードな黒と、愛されマゼンタの2色を用意。ゴルフだけじゃなく、休日のリラックススタイルにも重宝しそう。コラボアーガイル柄パーカ〈各色、M・L〉¥16,800（セルジオ・タッキーニ／アシックス）

買えるのは… 高島屋 新宿店☎03-5361-1111、松屋 銀座店☎03-3567-1211、阪急百貨店 [illegible]☎06-6361-1381、大丸 福岡天神店☎092-712-8181

問 アシックスお客様相談室 ☎03-3624-1614

唯美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

ミニマムなウェアに花のコサージュを
連ねて、甘美なオーラを

クリスタライズ付きコサージュや羽根飾り付きの帽子、
小物に頼れば、たちまちロマンティックな印象。
アクセサリーが主役の着こなしだから、
服は色も形もシンプル&シックに抑えて背景に。
ストレッチ素材で機能性を追求しながらも、
チュールレースや光沢のあるベロアで
深みのあるクラシックなムードを盛り上げて。

切ないくらいにロマンティック・モード

タフで優雅な「ミューズの肖像」

ゴルフシーンのおしゃれが開花して、今、成熟のときを迎えた。機能性やスポーティと対極にあるロマンティックやクラシックが今季のトレンド。この相反する要素をミックスすることで、お互いを引き立て合う新たなるモードへ……。

撮影／籔田修身(FEMME)　スタイリスト／樋田直子
ヘア&メイク／平元敬一(BRAVO BRABA)　モデル／松島 花
エディター／黒澤弥生

慧美网
vimee.net

It's Romantic bu

蝴蝶网
hudie.com

辛さ7割に甘さ3割のコントラスト
──永遠不滅の黄金比

ゴルフモードを牽引するステラ マッカートニーの
ナイロン素材アウターに、
グラマラスなフェザーを重ねたミニスカート。
これぞ、スポ[illegible]ロマンティックの
王道コーディネート。さらに、スパンコールや
クリスタライズ付きの小物で華やかに仕上げれば、
絶妙バランスの甘辛ミックススタイルが完成。

v慧美网
vimee.net

右ページ／チュールレースの半袖トップス¥17,850、中に着
タートルネックトップス¥12,600、ベロアのレギンス¥14,70
(BCBG MAXAZRIA／BCBG MAXAZRIA JAPAN)　フ
ルトハット〈11月下旬からWEBにて販売〉¥33,600(ミサハ
ダ／ミサハラダ ジャパン)　クリスタライズ付き花の首飾
¥147,000(マーダーボーレン／松屋銀座)　袖に付けたグ
グラン素材のコサージュ¥12,600、メタリックボールのブロー
¥9,450(共にエポカ／SANYO SHOKAI)　クリスタライ
付き花のコサージュ¥18,690(ミキオサカベ／松屋銀座)
ラブ(Callaway)
ブルゾン¥38,850(アディダス バイ ステラ マッカートニー／
ディダス ジャパン)　フェザーのミニスカート¥24,150(アウ
アイラ／ドラスティック)　クリスタライズ付きベレー帽〈予定
格〉¥10,500(リコメンドM／松屋銀座)　ピアス¥8,925(N
NE／NINE青山)　レザーグローブ¥35,700(マレーラ／
喜商事)　スパンコール付きレッグウォーマー¥8,925(Calla
way Apparel)　ゴルフシューズ¥29,400(Adjustable／
justable 代官山)　キャディバッグ¥34,650(23区スポー
／オンワード樫山)　タイツ／スタイリスト私物

フェルメールかレンブラントか——
その名は『誇り高きスカーフの女』

袖にラインを利かせたスポーティなニットに、
ロココ時代のビスチェドレスを彷彿させる
レースアップのハイウエストスカートを合わせて、
ドラマティックなラウンドスタイルに変身。
メリハリのあるシルエットを生かした
クールな黒の着こなしに、リボン結びした
シルクのプリントスカーフが彩りを添えて。

ットÂ¥39,900（アール エル エックス ゴルフ／ポロ ラ
フ ローレン） レースアップスカート¥78,750（クラス
ベルト カヴァリ／IZA） スカーフ¥10,500（ジバン
／ムーンバット） ゴルフグローブ（両手セットで）¥8,8
0（マーク&ロナ／キュープ）
ページ／フリルブラウスドレス¥30,450（メーカー／
A） 中に着たハイネックシャツ¥14,700（ラルフ ロ
レン ゴルフ／ポロ ラルフ ローレン） ミックスツイード
ヘッドドレス¥34,650（NOBUKI HIZUMI／OSSA
ONDO） アームウォーマー¥6,300（NOBUKI／SAN
O SHOKAI） ゴルフグローブ（両手セットで）¥8,250
アディダス バイ ステラ マッカートニー／アディダス ジ
パン） ボール／スタイリスト私物

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

**柔らかなフリルに身を包み、
ベル・エポックに想いを馳せる**

ベーシックなゴルフウェアに、ノースリーブのフリルブラウスで異素材の白をレイヤード。その繊細なシルクの風合いはまるで、かの美しき時代の貴婦人のドレスのよう。ボトムスはパンツを選択してマニッシュに。中でも、クラシックテイストをさらに増幅させるベロアのストレッチ・レギンスが好相性。

慧美网
vimee.net

 アドレス¥47,250(NINE／NI
青山)　プルオーバー¥15,7
ゴールドラメ・レギンス¥5,145
にCallaway Apparel)　フェザ
飾り付きカチューシャ¥19,110
ェーン トラン／IZA)　ゴルフグ
ブ〈左右別売〉各¥5,250(ウォ
ー・ジェヌイン／WG GOLF &
ESS)　エナメルのゴルフシュー
25,200(PEARLY GATES)
ページ／ボウブラウス¥100,800
ラス ロベルト カヴァリ／IZA)
プアップカーディガン¥50,400
allaway Apparel)　レギンス
0,290(ルラティブマン／シック
センスファクトリー)　スパンコー
ショートパンツ¥54,600(NINE
NINE青山)　フォックスファーの
ーマフ¥26,250(Eugenia K
／フランクウィーンセンス 青山本
　ゴルフグローブ〈左手用〉¥3,
5(ラルフ ローレン ゴルフ／ポロ
ルフ ローレン)　スパンコール付
ッグウォーマー¥8,925(Calla
y Apparel)　ゴルフシューズ
7,800(23区スポーツ／オンワー
山)　クラブ(Callaway)　頭
付けたレース飾り)／スタイリスト私

可憐なゴブラン織りのベアドレスを重ねて、不思議の国へ……

今季らしいロマンティックを表現したいなら、
こんな装飾的なゴブラン織りのミニドレスで。
この重厚かつ優雅なテイストを
一層引き立てるのは、トップスの役目。
ピンクに映えるグレーのジップアップ・プルオーバーと
エナメルのハイカットシューズで、
コケティッシュに、そして軽やかに洗練させて。

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

レッグコンシャスなレギンスに
レースで加える、抒情的な表現

ラグジュアリーなレースは、いつの時代も
大切にされてきたロマンティックアイテムの象徴。
惜しげもなく贅沢にレースをあしらった
シルクブラウスの繊細さを最大限に引き出すのは、
ジオメトリックなプリントのモードなレギンス。
はかなげな質感とシャープなラインの対比が、
着る人はもちろん、見る人をも魅了する。

トパーズ色のシルクの光沢が演出する
21世紀のマドンナ像

宝石のような透明感とコクのある艶やかさを備えた
シルクサテンのフリルブラウスに、
マットなシルク素材のダウンベストで機能性をプラス。
光と影――このふたつのコントラストが
この上なく新鮮な、品格のゴルフスタイル。
トップスのボリューム感を生かすために、
ボトムスはニットのミニでコンパクトにまとめて。

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

右ページ／[illegible]¥89,25[illegible]ロベルト[illegible]
[illegible]ウンベスト¥[illegible](トーイス ワイルド／M インク[illegible]) ゴー
[illegible]ラメのスカート¥23,100(BCBGMAXAZRIA／BCBGM
AZRIA JAPAN) [illegible]リスタル付きのベレー帽¥ 9,950(
NE／NINE青山) ゴルフグローブ(左右別売)各¥5,250(
ォルター・ジェヌイン／WG GOLF & DRESS) レギンス¥
040(マーク&ロナ／キューブ)
フェイクファー付きトップス¥89,250(OSSA MONDO) [illegible]
ードキャップ¥57,750(OSSA × NOBUKI HIZUME／OS
A MONDO) 中に着たニットワンピース¥84,000(ウォルフ
ード) レザーのパンツ¥115,500(ジョゼフ／オンワード樫山
ゴルフグローブ(左手用)¥3,675(ラルフ ローレン ゴルフ／
ロ ラルフ ローレン) エナメルのゴルフシューズ¥25,200(P
ARLY GATES) キャディバッグ¥89,250(マーク&ロナ／
ューブ) ボール／スタイリスト私物

クチュールトップスとストレッチレザーの、端正でロックな共鳴

肩部分はフェイクファー、グログランのペプラム、
ウエストにはツイードのトリミング……。
さまざまな素材をエレガントにミックスさせた
個性的なトップスは、注目のストレッチレザーの
スリムパンツで潔くまとめて。
今シーズンは、こんな完成度の高いモードアイテムの
エッジィなコーディネートに心惹かれる。

慧美网
vimee.net

●この特集で使用した商品についてのお問い合わせ先は160ページ〜161ページにあります。

いつでもスタンバイOK!

技あり冬支度♥

寒暖差が激しい秋から冬の変わり目は、着るものに困ってしまう…。
そんな悩める乙女に役立つ、ひとつで何通りにも着られるお得=メリットアイテムがこの冬は続々と登場!!
今すぐ使えて真冬まで活躍する、マルチWAYの洗練ウェアを揃えれば、この冬のラウンドは百人力!

撮影/水野美隆(BRAVO BRAVA/モデル)、佐藤 彩(静物)　スタイリスト/大嶋みか　ヘア&メイク/清水やよえ(HEADS)
モデル/RENATA EMI, KELLY　エディター/山本敦子　撮影協力/オークヒルズ カントリー倶楽部

蝴蝶网 hudie.com

秋は着脱しやすい軽快なスタイルがマスト!

秋に期待するメリット
- 寒暖差が激しいから着脱しやすいスタイル
- おしゃれに差がつく上級レイヤード技
- 着ても脱いでも洗練されてみえるデザイン

朝と昼間で、温度差が激しい秋は、脱ぎ着がしやすいレイヤードがいちばん。スイングのしやすい半袖やノースリーブのブルゾンは、この時季役立つアイテムです。(右)ピンクを利かせて、甘スポーティな着こなしに。中綿入りブルゾン[インナーの薄手ブルゾンとセット]¥37,800(マンシングウェア/デサント)　上下取り外し可のサロペット¥8,295(titty&Co./titty&Co.新宿店)　カットソー¥15,750(アルチビオ/ビキジャパン)　ハット¥12,600(PEARLY GATES)　靴下¥1,050(マイティソクサー/タビオ)　シューズ、グローブ/オープン価格(共にフットジョイ/アクシネット ジャパン インク)　パター(efacile/リンクス)　タイツ/スタイリスト私物　(左)涼い白ワンピの清潔感を引き立てるクールな配色ブルゾン。袖取り外し可のブルゾン¥22,050(Callaway Apparel)　ニットワンピース¥36,750(ケイタ マルヤマ オン グリーン/グリップインターナショナル)　ニットキャップ¥3,990(ルコック ゴルフ/デサント)　グローブ¥4,095(PEARLY GATES)　トレンカソックス¥1,680(靴下屋/Tabio)　シューズ¥37,800(ECCO/アキレス)　パター(efacile/リンクス)　ボール(クロマックス/アイエム)

Autumn

慧美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

2WAY・3WAY・セット物があれば、メリットアイテムで

Winter

冬はあったか♥スタイル美人な着こなしを目指す

㊁に期待するメリット
・なによりも防寒&あったかさが万全
・寒空でも気分がアガる色&デザイ
・重ね着しても着ぶくれして見えないシルエット

アウターを着回し

着ぶくれしがちな冬は、タイトなシルエットを意識してコーディネートするのが勝ち！（右）ブルゾンの一色をボトムスに取り入れて、縦長効果を狙って。それだけでこんなにすっきりした印象に。ブルゾン／p.032と同じ　カ[illegible]¥[illegible]（Callaway Apparel）　コーデュロ[illegible]ンツ¥28,350（ケイタ マルヤマ オン グリーン [illegible]）　キャスケット¥33,600（[illegible]ユナイテッドアローズ 原宿本店ウィメンズ館）　グローブ¥4,095（PEARLY GATES）　ピアス¥6,930（ノースコーナー／ノースコーナー）（左）甘いピンクは、知的なネイビーのスカートを加えてシャープな印象にまとめるのが正解。ブルゾン／p.032と同じ　カットソー¥13,650（マンシングウェア／デサント）　ニットスカート¥15,750（PEARLY GATES）　サンバイザー¥4,620（ニーディープ）　レッグウォーマー¥3,675（ドゥーズィーエム ミューゼ・ドゥ・ヴジ　オリゾンティ）　ピアス¥4,725（イマノエル／イマノエル）　グローブ／オープン価格（フットジョイ／アクシネット ジャパン インク）　タイツ／私物　クラブ（オノフ／グローブライド）

慧美网 vimee.net

スタイリスト大嶋みかさんのメリットアイテムの

スタイリスト
大嶋みかさん

©最上裕美子

「今年は取り外し可能の袖やレイ
ドものなど、アイディア商品が豊富
ースカラーにあったアイテム選び
て、ボトムスとのセットは買わないよ
すれば、おしゃれに着まわせます」

で秋――→冬スライド着まわし見本帳

着されたセットものなら、コーディネート幅が絶大！　Reginaが厳選した2大アウターの11月→1月の着まわし実例をラインナップ！

“極寒の季節は
チェック柄で
分をUPして！”

“定番ポロに
さらりと羽織って
着脱しやすく！”

“過ごしやすい季節は
袖を取り外して
軽快ゴルフ♪”

“リバーシブル”＆“取り外し可能の袖”
アウターでがらりと印象激変！

[1月]裏返したら、チェック柄に[illegible]群のダウン[illegible]から[illegible]ター／11月と同じ　レイヤード風シャツ¥[illegible]95（マンダリナ ダック／B.M.C プレスルー[illegible]パンツ¥19,950（アルチビオ／ビキジャパ[illegible]サンバイザー¥4,620（ニーディーブ）　グ[illegible]ブ¥4,095（PEARLY GATES）、レッグウ[illegible]マー¥4,725（ハイランド2000／ユナイテッ[illegible]ローズ 原宿本店 ウィメンズ館）　シューズ[illegible]7,800（ECCO／アキレス）　タイツ／私物

[12月]寒[illegible]しい[illegible]、昼間はまだぽかぽかした日も多い時[illegible]から、着脱しやすい着こなしが基本。前を開けて、スイングするたびに裏地の可愛いチェック柄を見せて。アウター／11月と同じ　シャツ¥6,930、パンツ¥8,925（共にFILA GOLF／FILAカスタマーセンター）　髪[illegible]付きニットバイザー¥3,990（マリ・クレール [illegible]ル／ニッキー）　シューズ¥14,700（[illegible]ダック／B.M.C プレスルーム）　[illegible]／グローブライド）　靴下／スタイリスト私物

[11月]縦長効果を発揮する、ベストにしたアウターでおしゃれもスタイルUPも叶えて。フード、袖取り外し可リバーシブルダウンジャケット¥18,900（FILA GOLF／FILAカスタマーセンター）　コンビネゾン¥23,100（23区SPORT／オンワード樫山）　ニットバイザー¥3,570（マリ・クレール スポール／ニッキー）　[illegible]CO[illegible]

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

“1枚で3変化アウター”

この時季、いちばんに欲しいのが防寒アウター！ 特に、袖が取り外せるマルチWAYデザインや

“寒さMAXの日は重ね着セットをフル活用！”

“防寒ブルゾンなら朝昼の温度差もへっちゃら♪”

“セットのへ 1枚で秋の ラウンドは万全

単品使いができる“レイヤード”の“セット物”ならイメージ自由自在！

［1月］防寒度満点のベスト&ブルゾンのセットを加えたボーイズライクな着こなしも、赤インナーとイヤーマフで、愛らしくシフト。セットものは、コーディネートを考えなくてもいい、頼れる存在。ベスト&ブルゾン／11月と同じ　カットソー¥19,950（ビッコーネ クラブ／ビキジャパン）　パンツ¥15,750（アルチビオ／ビキジャパン）　イヤーマフ¥6,090（Callaway Apparel）　シューズ／オープン価格（フットジョイ／アクシネット ジャパン インク）　パター（efacile／リンクス）

［12月］一枚で使うと、マニッシュな気分たっぷりの黒ブルゾン。女っぽい着こなしに組み合わせれば、ぐっと洗練されたイメージに。レギンスを加えて、軽快スポーティにまとめて。ブルゾン／11月と同じ　シャツ¥7,980（FILA GOLF／FILAカスタマーセンター）　ラップスカート¥17,850、レギンス¥8,190、ハンチング¥5,460（以上PEARLY GATES）　グローブ¥1,995（ルコック ゴルフ／デサント）　シューズ／オープン価格（フットジョイ／アクシネット ジャパン インク）

［11月］チェックが主役の愛らしいトラッドの なしに、今どき感を加えるベスト技。白のリ ブルベストと撥水加工のブルゾンのセット¥ 50（アダバット）　ポロシャツ¥9,975（PEA GATES）　スカート¥6,195（titty&Co. &Co.新宿店）　ハンチング¥9,975（マン ウェア ドゥー スタイル／デサント）　靴下 50（靴下屋／Tabio）　シューズ／オープン （フットジョイ／アクシネット ジャパン インク ラブ、ヘッドカバー（オノフ／グローブライド）

vimeee.net 慧美网

リットアイテム”図鑑

奇想天外なお得アイテムが目白押しの今シーズン!
着こなし幅が広がるから重宝すること確実です。
今すぐチェックして、ブームに乗り遅れないで!

“1枚で旬の
インパクトを放つ
辛口ブルゾン”

裏返したら…

メシルバーの知的なデザイと存在感大のロゴ柄。ブルン¥37,800（ルコック ゴル／デサント）

“気分次第で
着こなしたい
主役級アウター”

裏返したら…

あったかニットと軽快ナイロン素材のリバーシブル。ブルゾン¥23,100（ルコック ゴルフ／デサント）

“主役にも
脇役にもなる
万能リバーシブル”

裏返したら

華やかにしたいときはパープル、なじませたいときは黒で使って。ブルゾン¥17,850（ティアスマイル／クラップコート）

裏返したら…

トラッドに着こなしたい日、スポーティに着こなしたい日で着分けられる。¥23,100（クランク／マイノリティー）

“甘くも辛くも
転べるコーデ幅の
広さが魅力♥”

ボタンを外したら…

ウエストのボタンを外せば、ベストとスカートに分離。撥水加工もあり。ワンピース¥19,950（CW-X／ツー・アンド・ワン）

“単品使いが
できる驚異の
3WAY ワンピ”

“可愛いニットと
ィンドブレーカーの
イヤードセット”

ップな重ね着を実現! ブゾン付きニット¥27,300（マシングウェア／デサント）

重ね着ニットをとったら…

“取り外し可能の
袖付きの 5WAY
重ね着ブルゾン”

重ね着ブルゾンをとったら…

熱保温の機能、薄手でも防寒たっぷり。ブルゾとセットの5wayルゾン¥30,450 23区SPORT／ンワード樫山）

ボレロを取ったら…

スタンド衿にはフードが収納されています! ブルゾン¥36,750（ヒールクリーク／グリップインターナショナル）

“ボレロと
ベストが合体した
実力派ブルゾン”

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
nude.com

予想外の“マルチWAY＆セット物”がフェアウェイを席巻!

即買ってすぐ使える“おもしろメ

毎回穿きたくなる!?

NEWSな2WAYスカートを発見!

“秋はこっくり
可愛いカラーで
正統派ガール♪”

“冬はぬくもり感
漂う素材使いで
あったかゴルフ♪”

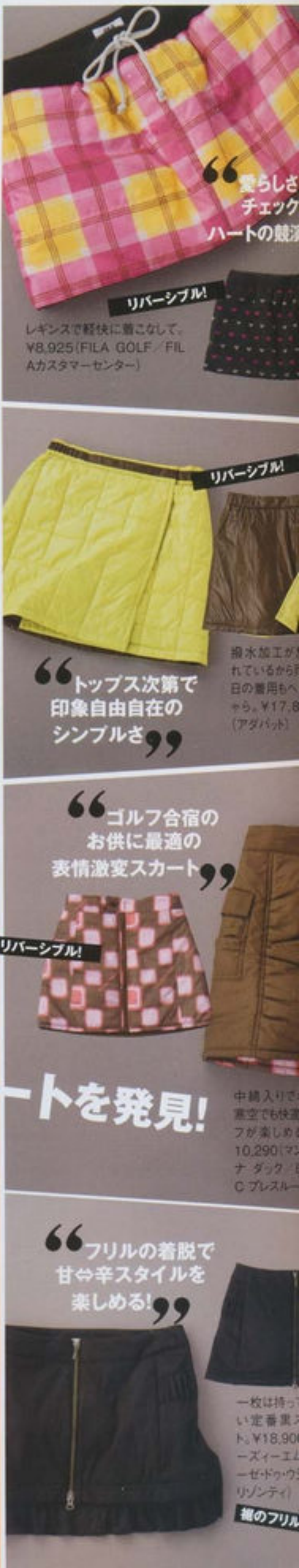
リバーシブル!

カ[illegible]は撥水[illegible]うれしいリバーシブルスカート、[illegible]インナー付きリバーシブルスカート¥12,600 ニット¥18,900、ニットキャップ¥5,040(以上フィドラ) 靴下¥2,100(Callaway Apparel) シューズ¥14,700(マンダリナ ダック/B.M.C プレスルーム) グローブ/オープン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク) パター(efacile/リンクス) (左)スカート/右と同じ フード取り外し可のベスト¥18,900(プラネットゴルフ+ホテル バイ チェリーライン/マイノリティー) ニット¥13,650、ハンチング¥5,250(共にクランク/マイノリティー) レッグウォーマー¥1,680(靴下屋/Tabio) シューズ¥81,900(マーク&ロナ/キューブ) グローブ/オープン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク) タイツ/私物

MIKA'S Merit Idea♡ 01

**レギンスの進化版!
防寒抜群のトレンカが活躍**

靴下との境目が寒くなりがちな定番レギンスに代わるのが、靴下の上からトレンカを履く技。靴下¥1,680(Callaway Apparel) トレンカレギンス¥1,260(ベースコントロール/ベースステーション 原宿)



“愛らしさ
チェック
ハートの競演

リバーシブル!

レギンスで軽快に着こなして。¥8,925(FILA GOLF/FILAカスタマーセンター)

リバーシブル!

“トップス次第で
印象自由自在の
シンプルさ”

撥水加工が
れているから
日の着用もへ
ゃら。¥17,8
(アダバット)

“ゴルフ合宿の
お供に最適の
表情激変スカート”

リバーシブル!

中綿入りで
寒空でも快適
フが楽しめる
10,290(マン
ナ ダック/B
C プレスルー

“フリルの着脱で
甘⇔辛スタイルを
楽しめる!”

一枚は持っ
い定番黒ス
ト。¥18,900
ーズィーエム
ーゼ・ドゥ・ウ
リゾンティ)

裾のフリル

慧美网 vimee.net

街で大人気のアイテムは“あ[illegible]”の[illegible]

ニットチュニック

は「柄」で印象をコントロール!

おなじみチュニックは、存在感のあるデザインを選べば、合わせる服や色次第で印象が激変! ワンピとしても着られるちょっと長め丈がベスト!

わしたニットチュニック¥12,600(フェアス オンワード樫山) [秋]アーガイルニットの さを最大限に活かすなら、ワンピとして着て シンプルに、がお約束。トラッドな小物を脇 添えて、愛らしくまとめて。ポロシャツ¥13,6 グローブ¥4,095(共にPEARLY GATE ハンチング¥8,295(Callaway Apparel) ¥1,470(靴下屋/Tabio) シューズ/ ブン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパ ンク) クラブ、ヘッドカバー、キャディバッグ ノフ/グローブライド) [冬]アウターや小 色をリンクして統一感を加えれば、重ね着も かな印象に。パンツをレギンス風に穿きこな 、防寒態勢はばっちり。フード付きベスト¥ 800、ニット¥8,295、パンツ¥12,600(以 ェアステ/オンワード樫山) サンバイザー 200(ニーディープ) グローブ¥4,095 EARLY GATES) シューズ/オープン価 フットジョイ/アクシネット ジャパン インク) ブ・ヘッドカバー(オノフ/グローブライド)

“防寒必須の冬はチュニック使いでクールに攻める!”

“過ごしやすい季節はワンピとして着て可愛く攻める!”

Autumn & Winter

“ダウンを羽織ればワンピだって瞬時に真冬顔!”

“シャツのINで正統派スタイルにまとめて”

着まわしたニットチュニック¥14,700(ハリー&コー/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館) [秋]ノスタルジックな気分漂うニットを、ベルトやシャツでシャープに仕上げて。ポロシャツ¥7,140(トミー ヒルフィガー スポーツ/トミー ヒルフィガー ジャパン) パンツ¥26,040(マーク&ロナ/キューブ) ベルト¥4,620(ビューティ&ユース/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館) 髪ゴム付きニットバイザー¥3,990(マリ・クレール スポール/ニッキー) グローブ¥2,940(ティアスマイル/クラップコート) シューズ/オープン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク) パター(efacile/リンクス) [冬]フォークロア風のニットの威力で、スポーティなダウンが可愛くシフト。ダウンベスト¥38,850(ロッキーマウンテンフェザーベッド/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館) カットソー¥15,750(ケイタ マルヤマ オン グリーン/グリップインターナショナル) サンバイザー¥4,200(ニーディープ) ピアス¥11,550(イマノエル/イマノエル) レッグウォーマー¥945(靴下屋/Tabio) グローブ/オープン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク) シューズ¥35,700(ECCO/アキレス) パター(efacile/リンクス) タイツ/私物

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 yimee.net

蝴蝶网
hudie.com

淡いカラーでまとめて。トップ部分取り外し可能のツイードのサロペット¥8,295(titty&Co./titty&Co.新宿店) [秋]ポロシャツ¥7,140(トミー ヒルフィガー スポーツ/トミー ヒルフィガー ジャパン) ダウンベスト¥44,100、レッグウォーマー¥3,990(共にマーク&ロナ/キューブ) ニットキャップ¥4,515(ルコック ゴルフ/デサント) シューズ/オープン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク)

“秋は清楚な
ホワイトMIX で
爽やかラウンド!”

[冬]ほんのりピンクのツ
ドパンツと色を合わせて
ディネート。ゴルフだから
トライできる甘い着こなし
ョートパンツとして活用
サロペット/上と同じ
ーシブルのダウンジャケ
¥23,100、ニット¥11,
(共にトミー ヒルフィガー
ポーツ/トミー ヒルフィ
ジャパン) ポロシャツ
975(PEARLY GAT
ニットキャップ¥4,200
キゴルフ) 靴下¥1,
(マイティソクサー/Ta
シューズ¥35,700(EC
/アキレス)

“甘いピンクの
威力を借りて
防寒もキュートに”

“防寒もおしゃれも
手に入る!
真冬のサロペット”

“秋はトップ部分を
外してクールな
パンツスタイルに!”

着まわしたトップ部分取り外し可能のサロペット¥13,650(
GOLF/FILAカスタマーセンター) [右]※ロベストを
ャープに仕上げて。ポロシャツ¥10,290(マーク&ロナ/
ブ) ベスト¥13,650 ハット¥6,510(共にPEARLY G
S) ベルト¥10,290(ドゥーズィーエム ミューゼ・ドゥウ
ンティ) シューズ/オープン価格(フットジョイ/アク
ジャパン インク) クラブ、ヘッドカバー(オノフ/グローブ
[左]ニットキャップを被って、ボーイズライクに着こなして。
ベスト¥26,250、ニットキャップ¥7,245(共にCallaway
ol) ニット¥16,800(ケイタ マルヤマ オン グリーン/サ
ンターナショナル) 時計¥2,079(スリーフォータイム/
事) グローブ¥4,095(PEARLY GATES) シューズ
ブン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク)

流行アイテムだってセレクト次第でメリット倍増!
“サロペット”は「トップ取り外し可」でコーデ幅が無限大!

vimee.net

夏から大人気のサロペットは、トップ部分が取り外せてパンツとして活用できるデザインを選ぶと、コーデ幅が広がって便利です!

MIKA'S Merit Idea♡ 02

カイロ入れがお尻についた機能派スカートを発見!

カイロ用ポケットが配された、目からウロコのスカート。お尻を温めれば、寒さを気にせずスマートにラウンドできる! 各¥11,550(共にルコック ゴルフ/デサント)

最愛ワンピより"使える"度が高い! レインウェア&防寒アイテムで"今どきセットアップ"を創作しましょっ!

レインウェアや防寒ウェアはセット物が多いのですが、いかにも「セット」なデザインは、ちょっと野暮ったい…。だから今年は自分流の「セット」を作って格上コーデを楽しんで!

way3

"シンプルなセットは小物やインナーで表情を加えて"

way2

"黒ブルゾンでカラーパンツの派手さを引き締めて"

way1

"ふんわりスカートとチェックベストの可愛い競演♥"

これが究極のセットアップ!!

撥水加工の機能素材は、シーズンレスに使える。ブルゾン¥24,150、中綿入りスカート¥16,800(共にアルチビオ/ビキジャパン)

(WAY3)暖色系の小物とイ[ン]ナーの存在感で、ベーシック[な]セットアップも華やかな印象[に]。色を統一するのもテクニッ[ク]のひとつです。ブルゾン、スカ[ート]/共に右と同じ カシミア[タ]ートルニット¥57,750(ビッ[…]ーネ クラブ/ビキジャパン)[グ]ローブ¥4,095(PEARLY [G]ATES) レッグウォーマー¥[…]5(靴下屋/Tabio) シュ[ー]ズ/オープン価格(フットジョ[イ]/アクシネット ジャパン イン[ク]) クラブ、ヘッドカバー(オ[ノフ]/グローブライド)

(WAY2)着こなしを選ばないシンプルなブルゾンに鮮やかカラーのボトムスを利かせた、華のある着こなし。小物はシックにまとめて、鮮烈ボトムを際立たせるコーディネートを。ブルゾン/右と同じ ポロシャツ¥13,650(PEARLY GATES) パンツ¥18,900(アルチビオ/ビキジャパン) ハンチング¥5,250(クランク/マイノリティー) グローブ、シューズ/オープン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク) クラブ/オノフ(グローブライド)

(WAY1)タイトなラインのトップスを選んで、スカートのふんわり感を際立たせて。スカート/右と同じ ベスト¥30,450(アルチビオ/ビキジャパン) カットソー¥19,950(ドゥーズィーエム ミューゼ・ドゥ・ウジ/オリゾンティ) グローブ¥4,095(PEARLY GATES) レッグウォーマー¥5,250(プラネットゴルフ+ホテル バイ チェリーライン/マイノリティー) シューズ/オープン価格(フットジョイ/アクシネット ジャパン インク) パター(efacile/リンクス)

MIKA'S Merit Idea♡ 03

キャップのダブル被りが頭の防寒に効く!

ニット帽とキャップを重ねて被れば、耳もとも温かく、紫外線からもガード。メッシュキャップ¥2,625(クラップコート) ニットキャップ¥5,250(ハイランド2000/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館)

慧美网 vimee.net

実用度もおしゃれ度も高い! "今どきセットアップ"を厳選!

あえて上下違うデザインのものを選んで! **1**撥水加工を施した機能派。ブルゾン¥15,750 パンツ¥12,600(共にフィドラ) **2**知的な印象を狙えるストライプ。フード付レインブルゾン¥24,150、レインスカート¥13,650(共にDaily) **3**従来のナイロンの約2倍の吸放湿性を持つ優れもの。袖取[illegible]し可のレインブル[illegible]¥28,350 [illegible]ングス調節可[illegible](共にPEARLY GATES) [illegible]¥[illegible]490(マンダリ[illegible]/B.M.[illegible]ルーム)

蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

“帽子にもネックウォーマーにもなる 2WAY 小物”

寒さ厳しい真冬ゴルフは、秀逸小物が防寒とおしゃれに役立ちます。その日の気温や気分で帽子として、ネックウォーマーとして使い分けて。もちろん2つ購入して、ダブル使いもおすすめ。2WAYネックウォーマー各¥5,775（クランク／マイノリティー） サロペット¥15,750（rosebullet／オンワード樫山） ニット¥16,800（ケイタマルヤマ オン グリーン／グリップインターナショナル）

“ウェアの色合わせでつけ替えたいあったかマフラー”

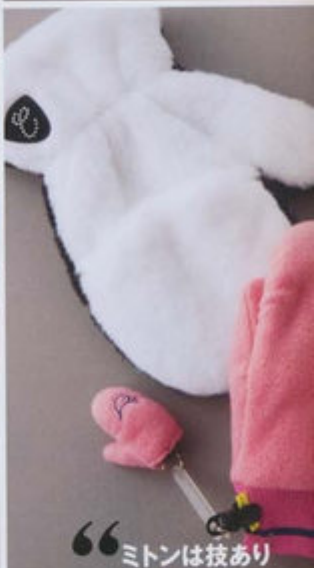
表は可愛いボーダー柄、裏はボア素材のリバーシブルマフラー各¥4,200（ルコック ゴルフ／デサント）

“コーデ上手になれる！リバーシブルのレッグウォーマー”

表はネイビー、裏はシンプルで着こなし上手のホワイトカラー。¥6,825（ルコック ゴルフ／デサント）

“ボールケースとグローブホルダーの合体♥チャーム”

ラウンド中にボトムスにつければ、アクセ代わりになる！ ¥3,675（クード シャンス ゴルフ／クラップコート）



“ミトンは技ありデザインを選ぶのが賢い！”

（上）カイロポケット付き。¥3,990（クード シャンス ゴルフ／クラップコート） （下）ポケットホルダーになるチャームミニミトン付き。¥2,940（マンダリナ ダック／B.M.C プレスルーム）

ひとつで二度美味しい“ちゃっかり”ゴルフ小物をお届け

おしゃれを加味した可愛いデザインが寒い季節に役立つ目からウロコの小物もこんなに充実！ 豊富だから、真冬ゴルフが楽しくなる！

“単品使いできるキャップとイヤーウォーマーのセット”

ネックウォーマーにも使えるイヤーウォーマーとニットキャップのセット¥5,250（ルコック ゴルフ／デサント）

“取り外し可のイヤーマフ付きニットバイザー”

ボアのイヤーマフが可愛いアクセントに。¥3,990（マンダリナ ダック／B.M.C プレスルーム）

唯美网
vimee.net

“手首もあったか♥リストバンド型スコアカウンター”

スコアカウンターも可愛くおしゃれに、がRegina流です。各¥2,100（共にルコック ゴルフ／デサント）

●この特集で使用した商品についてのお問い合わせ先は160ページ～161ページにあります。

ダウンタイプが新鮮な
冬のスポーティスタイル

蝴蝶网
hudie.com

LegStyle Recommend 1

“ボリューム感”で差をつけて
ブーツ風に見せるのが今年流

ショート丈のボトムと
ボリューミーなレッグウォーマーでつくる
「まるでブーツ?」なスタイルにトライ!

名脇役の冬アイテムが今年は主役に昇格!

レッグウォーマーで決める最旬スタイル

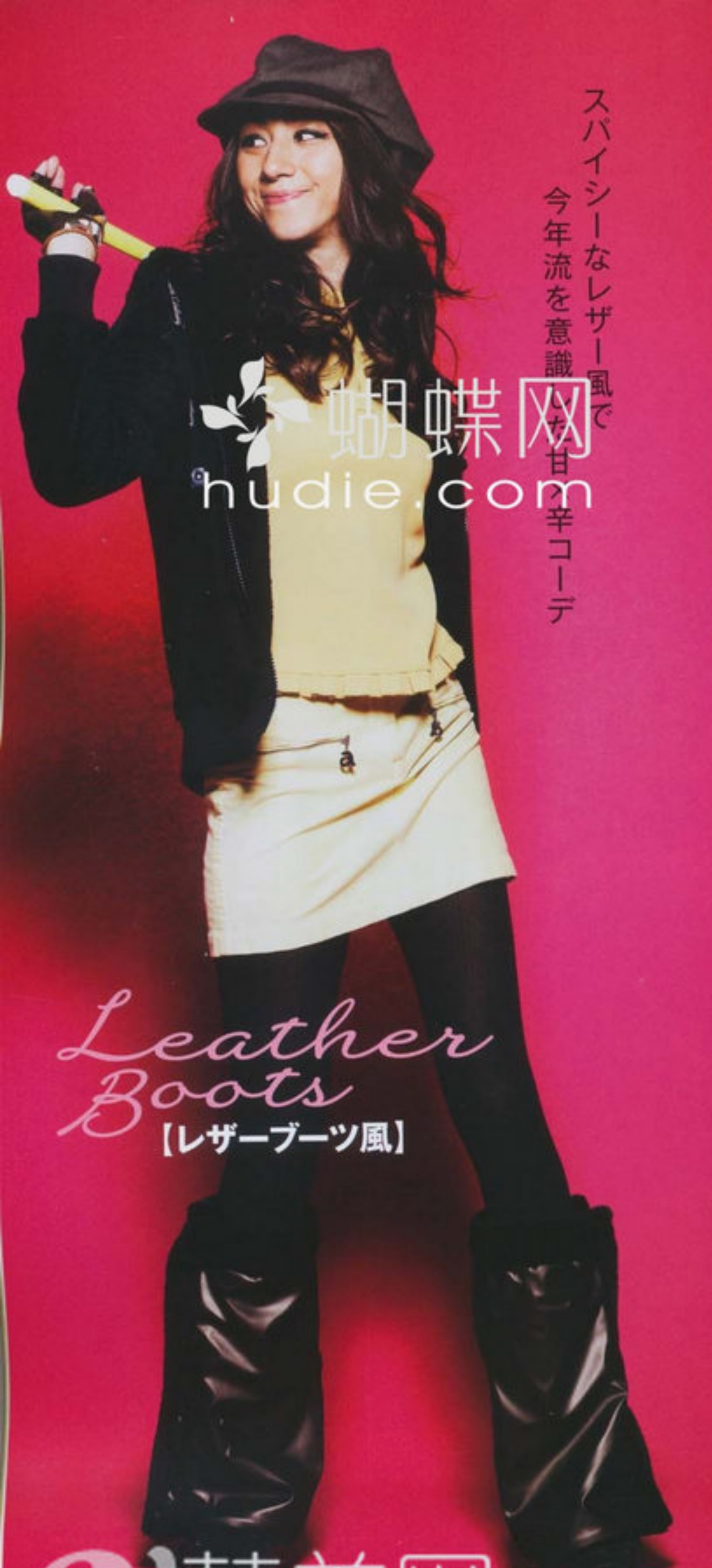
**この冬、注目すべきアイテムは、断然レッグウォーマー。
今までにない豊富なラインナップで、
最旬のワザありスタイルからセレクト術まで、
Regina流の穿きこなし方を一挙大公開。
今年のラウンド美人は足元で勝負します!**

撮影/杉田拓(ピンクス/人物)、大槻誠一(静物)
スタイリスト/川田亜貴子(M.G.M Corporation)　ヘア&メイク/木部明美(PEACE MONKEY)
モデル/道端カレン(全身)、上口香寿美(パーツ)　文/岡絵久美子

V慧美网
vimee.net

【スノーブーツ風】Snow Boots

ダウンのレッグウォーマーでスノーブーツ風に。存在感たっぷりのボリュームで足元をアピール。グレーフリースプルオーバー¥13,650(アルチビオ/ピキジャパン)　黒タートルカットソー¥13,650(ピッコーネ クラブ/ピキジャパン)　ミニスカート¥19,950(DIAGRAM/グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店)　ダウンレッグウォーマー¥6,825(アディダスゴルフ/テーラーメイド ゴルフ)　イヤーマフ¥14,175(KARL DONOGHUE/ガリャルダガランテ 表参道店)　グローブ(両手用)¥9,450(ケイタ マルヤマ オン グリーン/グリップインターナショナル)　シューズ¥35,700(ECCO/アキレス)　クラブ(ミズノ)



スパイシーなレザー風で
今年流を意識した甘辛コーデ

Leather Boots
【レザーブーツ風】

光沢感のあるレザー風[illegible]ツとミニスカートを合わせて[illegible]タウンウェアも顔負けの上級者スタイルに。ブラウンボアパーカ¥24,150（ダブルスタンダードクロージング／フィルム） イエローポロシャツ¥17,850 グローブ（両手用）¥9,450（共にケイタ マルヤマ オン グリーン／グリップインターナショナル） イエロースカート¥16,800（アルチビオ／ビキジャパン）、レッグウォーマー¥10,500（ヒールクリーク／グリップインターナショナル） リブタイツ¥3,150（17℃／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店） キャスケット¥12,600（GAS／GAS JAPAN） シューズ¥27,300（ヒールクリーク／グリップインターナショナル） パター（efacile／リンクス）

Fur Boots
【ファーブーツ風】

落ち着いたトーンのコーデに
白を投入してグッと華やかに

(上)白いボアのレッグウォーマーは落ち着いた冬スタイルを昇華させるアクセントに。このまま街に飛び出せ
なエレガントで高級感溢れるラウンドスタイルです。黒ニットワンピ¥40,950（ケイタ マルヤマ オン グリーン／
リップインターナショナル） 白タートル¥13,650（アルチビオ／ビキジャパン） ボアレッグウォーマー¥9,6
（ビバハート／グリップインターナショナル） チェックタイツ¥3,150（エフィング モテスト／福助） グローブ
手用）¥3,360（アディダスゴルフ／テーラーメイド ゴルフ） サングラス¥37,800（カトラー アンド グコス／
ンク青山本店） バングル¥13,650（imac） シューズ¥37,800（ECCO／アキレス）
(下)レッグウォーマーを際立たせる垢抜けスタイルには元気な素肌見せがお約束。ギャザーたっぷりのニット
プなら、足が引き締まった印象に。赤ニット¥16,800（ダブルスタンダードクロージング／フィルム） 白シ
¥15,750（シネクァノン／ストックマン） 黒ショートパンツ¥17,850（PEARLY GATES） アルパカレッグ
ォーマー¥12,600（イリアンローヴ／イリアンローヴ表参道ヒルズ店） ピアス¥5,775（imac） バ
¥18,690（マーク&ロナ／キューブ） シューズ／オープン価格（アディダスゴルフ／テーラーメイド ゴルフ）

Knit Boots
【ニットブーツ風】

素肌見せで勝負して
差をつけるなら

蝴蝶网 hudie.com

慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

ティアードミニにはカジュアル系で甘さを抑えて

シューズと一体感を持たせた足長スタイル

シンプルなカラーに素材感がアクセント

クールビューティーを意識したショートパンツスタイルには、足元も肌なじみの良いカラーを合わせて全身を縦長ラインに。冬のゴルフ場に映える白コーデは、周囲からの好感度も抜群! グリーンボアパーカ¥44,100(マーク&ロナ/キューブ) 白ショートパンツ¥13,650、グリーンベルト¥8,925、ハンチング¥7,245(以上Callaway Apparel) 白ジッププルーオーバー¥13,650、グローブ(片手用)¥4,095(共にPEARLY GATES) レッグウォーマー¥12,600(イリアンローヴ/イリアンローヴ表参道ヒルズ店) シューズ¥28,350(ECCO/アキレス)

統派アーガイルをャザーで寄せてキュートに

ティアードミニは甘さ控えめでバラを。ハイネックカットソー¥9,975 allaway Apparel) フリルスカー¥9,950(DIAGRAM/グレースコネンタル 渋谷パルコ店) グロー両手用)¥5,040(フレッドペリー/ッドペリーショップ銀座) レッグウマー¥1,680、グレータイツ¥735 にチュチュアンナ) イヤリング4,700(imac) シルバーバングル,825(Planet/imac) ネイビーグル¥1,650(アクセサライズ/アセサライズ原宿店) シューズ/オン価格(フットジョイ/アクシネットパンインク) クラブ(ミズノ)

Leg Style
Recommend 2

ブラッシュアップを叶える
ボトムとのコーデがカギ

バリエも豊富なレッグウォーマーは
もはや単なる防寒アイテムではありません。
ボトムに合わせたセレクトで全身のバランスを考えて。

ティアードミニ

子供っぽくなりがちなミニスカスタイルには、折り返しのあるタイプやカジュアルなアイテムが意外とマッチ。程よくギャザーを寄せてひざ下にボリューム感を。

美网
vimee.net

女らしいラメタイツとのバランスも◎。フリルスカート¥16,800(ダブルスタンダードクロージング/フィルム) ラメタイツ¥1,260(17℃/17℃ by Blondoll ルミネ北千住店) ベージュレッグウォーマー¥945(チュチュアンナ) シューズ¥37,800(ECCO/アキレス)

ショートパンツ

ショートパンツには、シューズと同系色のレッグウォーマーをチョイスして、足首で分割させないことがポイント。一体感を持つことで足長効果もアップします。

白でシューズと合わせてスッキリと。ショートパンツ¥15,750(ガリャルダガランテ/ガリャルダガランテ 表参道店) タイツ¥735(チュチュアンナ) 白モヘアレッグウォーマー¥12,600(Callaway Apparel) シューズ/オープン価格(フットジョイ/アクシネットジャパンインク)

蝴蝶网
hudie.com

アウトドアテイストでこなれカジュアルを演出

トップスと合わせたノルディック柄でアクティブ感を漂わせて

アクティブ派の女性にピッタリなハーフパンツは、ノルディックボーダーでワンランク上のスポーティな装いを楽しんで。チロリアンカーディガン¥30,240(マーク&ロナ／キューブ) グレータートルカットソー¥9,240、ベルト¥12,600、グローブ(片手用)¥4,095(以上PEARLY GATES) グレーハーフパンツ¥13,650(Callaway Apparel) グレーノルディックボーダーレッグウォーマー¥3,150(17℃／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店) ピアス¥8,715(imac) 時計¥9,975(イゴール／ニバル) シューズ¥29,400(ECCO／アキレス) クラブ(ミズノ)

同系色でパンツをINしたハンサムスタイル

色と丈のバランスでカーゴスタイルを格上げ!

レッグウォーマーにINしたエッジの利いたカーゴパンツスタイルはメンズライクにかっこよく。白タートルニット¥16,800(PEARLY GATES) カーゴパンツ¥19,950(グレースコンチネンタル／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店) ラメレッグウォーマー¥1,365(靴下屋／Tabio) ファーネックウォーマー¥8,190(マーク&ロナ／キューブ) グローブ〈両手用〉¥9,450(ケイタ マルヤマ オン グリーン／グリップインターナショナル) サングラス¥48,300(バートンペレイラ／ブリンク青山本店) ピアス¥1,450(アクセライズ／アクセライズ原宿店) シューズ¥28,350(ECCO／アキレス)

ワンピはコンパクトなレッグウォーマーで街着風

キラキラ感が足元に洗練のインパクトを

ニットワンピース¥29,400(DIAGRAM／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店) 黒リブタートル¥15,750(ソブ／フィルム) レッグウォーマー¥2,415(Blondoll／Blondoll新丸の内ビル店) ミニバッグ¥1,890(スリーフォータイム／ジオン商事) グローブ〈両手用〉¥4,830(ビバハート／グリップインターナショナル) ピアス¥15,750(メリッサ・マッカーサー／ガリャルダガランテ表参道店) シューズ／オープン価格(フットジョイ／アクシネットジャパンインク) パター(efacile／リンクス) タイツ／スタイリスト私物

ハーフパンツ

ハーフパンツには編み込み模様やミックス編みでこなれたカジュアル感を演出。ふくらはぎの下から足首にギャザーを寄せてまっすぐで健康的な足を強調して。

ミックス編みのブラウンは、何にでもマッチする万能アイテム。ハーフパンツ¥15,750(セルジオ・タッキーニ／アシックス) レッグウォーマー¥3,990(フレッドペリー／フレッドペリーショップ銀座) シューズ¥29,400(ECCO／アキレス)

vimee.net

カーゴパンツ

カーゴパンツとレッグウォーマーに一体感を持たせることで、下半身全体をキレイなシルエットに。新鮮なパンツスタイルで洗練されたコーディネートが完成します。

グラデーションアイテムで遊び心をプラス。カーゴパンツ¥17,850(Callway Apparel) レッグウォーマー¥5,040(Blondoll／Blondoll新丸の内ビル店) シューズ／オープン価格(アディダスゴルフ／テーラーメイド ゴルフ)

ワンピース

ニットワンピにラメ素材のコンパクトなレッグウォーマーをアクセサリー感覚で穿いて今年流行の'80sスタイルに。そのまま街着にもなるスマートコーデです。

ワンピース¥16,800(ダブルスタンダードクロージング／フィルム) レギンス¥2,940(靴下屋／Tabio) レッグウォーマー¥2,415(Blondoll／Blondoll新丸の内ビル店) シューズ¥27,300(ヒールクリーク／グリップインターナショナル)

e)リボンでお嬢様風に。ベロアスカート
5,200(ケイタ マルヤマ オン グリーン／
リップインターナショナル) マスタードリ
ン付きレッグウォーマー¥1,575(靴下屋
Tabio) シューズ／オープン価格(フット
ョイ／アクシネット ジャパン インク) (右)
りげないアクセントでキュートに。赤チェッ
クフリルスカート¥19,950(アルチビオ／ビ
ジャパン) ネイビーボンボン付きレッグウ
ォーマー¥3,360(フクスケ・フォー・ウィメン
福助) シューズ／オープン価格(アディ
ダスゴルフ／テーラーメイド ゴルフ)

3 *LegStyle* Recommend

アクセントや重ね穿きで
ひとワザ利かせて差をつける

レッグウォーマーだってウェア感覚で身につけたい!
周りと差をつけるなら、レイヤードやアクセ使いで足元おしゃれにこだわって。

蝴蝶网 hudie.com

ワンポイントアクセントでゴージャスな足元に

旬のアニマルやファーで上品なモード感を演出

上品なファーの付いたアイテムは今シーズンこそ手に入れたい。ラビットファーベスト¥46,200(シネクァノン／ストックマン) 黒タートル¥16,800、ファー付きレッグウォーマー¥10,500(共にケイタ マルヤマ オン グリーン／グリップインターナショナル) レザースカート¥59,850(ティーシーエヌ／ストックマン) サンバイザー¥7,770(マーク&ロナ／キューブ) ピアス¥1,650(アクセサライズ／アクセサライズ原宿店) グローブ〈両手用〉¥5,145(ビバハート／グリップインターナショナル)

慧美网 vimee.net

センスを見せつけるレイヤードで装いを格上げ

重ね穿きなら派手プリントもさりげないアクセントに

枚で穿くとインパクトのある星柄も、重ねて穿けば程よいスパイスに。グリーンチェックダ
ンベスト¥24,150(Callaway Apparel) フリースタートル¥13,650(PEARLY GA
ES) ミニスカート¥16,800(アルチビオ／ビキジャパン) グリーンモヘアレッグウォ
マー¥1,680(ショセット／Tabio) 星柄レッグウォーマー¥1,575(靴下屋／Tab
) タイツ¥630(チュチュアンナ) サングラス¥43,575(エマニュエル カーン／ブリ
ク青山本店) シューズ¥32,550(ECCO／アキレス) パター(efacile／リンクス)

(左)ロングタイプのW使いはたっぷりギャザーで膝下を長く見せてくれます。カーゴスカート¥26,250(ケイタ マルヤマ オン グリーン／グリップインターナショナル) グラデーションレッグウォーマー¥5,040(Blondoll／Blondoll新丸の内ビル店) パープルレッグウォーマー¥1,575(靴下屋／Tabio) シューズ¥37,800(ECCO／アキレス) (右)ラメのW使いはコンパクトなタイプで強さを抑えて。ショートパンツ¥15,540(ラウンジドレス／ラウンジドレス 神戸トアロード店) ラメレッグウォーマー〈3足セット〉¥1,050(チュチュアンナ) シューズ¥27,300(ヒールクリーク／グリップインターナショナル)

蝴蝶网
hudie.com

Leg Style Recommend 4

自分だけのアレンジウォーマー

華やかアクセでカスタマイズ

周りと差をつけるなら、アクセサリーでデコレーション！
世界にひとつしかないレッグウォーマーで
オリジナルのレッグスタイルを楽しんでみては?

Corsage Arrange

←ゴールドスパンコールコサージュ¥1,680(スリーフォータイム／ジオン商事)

↓パープルフェザーブローチ¥2,310(スリーフォータイム／ジオン商事)

←グレーファーブローチ¥3,150(ダブルスタンダードクロージング アクセソワ／フィルム)

大ぶりコサージュの1点華やか主義で女性らしさを

ブラウンレッグウォーマー¥1,260(チュチュアンナ)　ニットコサージュ¥1,680(スリーフォータイム／ジオン商事)

気分も上がるポップなアイテムでキュートに演出

↑その日の気分でアレンジ自在。ラメレッグウォーマー(3足セット)¥1,050(チュチュアンナ)　缶バッジ¥210(D-FORME)　雷バッジ¥735(スリーフォータイム／ジオン商事)　チェック柄缶バッジ(3個セット)¥2,400(アクセサライズ／アクセサライズ原宿店)

Cute Arrange

↓スマイルピンバッジ¥210(D-FORME)

↑フラワースマイルピンバッジ¥210(D-FORME)

↑ウェアにも付けたい。スニーカーピンバッジ¥210(D-FORME)

↓沢山付けてもキュート。(左)リンゴピンバッジ¥8,715、パイナップルピンバッジ¥11,550(共にPlanet／imac)

キラキラアクセで足元を輝かせる自分流アレンジ

↑黒ラメレッグウォーマー¥8,9
(Callaway Apparel)　"5"ワ
ンバッジ、クローバーワッペンバ
各¥4,725(ダブルスタンダードク
ージング アクセソワ／フィル
クラウンブローチ¥9,240(Pla
／imac)

Kirakira Arrange

←リボンゴール
ローチ¥8,190
anet／imac)

↓きらめき感をプラス。クリスタルブローチ¥6,615(imac)

→星ブローチ¥19,950(SILVER STORY／imac)

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

賢く選んで
寒さ知らずの

HOTなインナーを探せ!

**冬のラウンドは、寒くて、辛くて、テンションもダウン…。
でも大丈夫! 機能もデザインも進化している優秀インナーを賢く選べば、
寒さを忘れて、ベストスコアだって狙えちゃう!!
今年はインナーを重視してもっと冬ゴルフを楽しみましょう!**

撮影/中野健治　スタイリスト/濱口沙世子　取材・文/濱口眞夕子

防寒インナー着用で快適なゴルフを実現

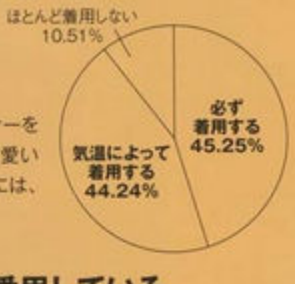
冬ゴルフは、自分の技術うんぬんよりも、まず寒さとの戦いをどうしようかな、と気になりませんか? 寒さで体が硬くなり、動きも鈍くなって思うように動けないと、せっかくのゴルフも楽しめませんよね。最近のインナーはハイテクで進化しているので、着るだけで暖かくなる、スポーツに適した機能が充実しているアイテムが増えています。また、安くて可愛いインナーを取り入れれば、気分も上がり、メンタル的にも楽しく前向きなゴルフができるはず。上手に寒さと付き合うために、賢くインナーをセレクトして、寒さ知らずの快適なゴルフライフを過ごしませんか。

読者500人に聞きました!

HOTインナー大調査

(Regina-webアンケートより)

Q1 冬のラウンド時に防寒インナーを着用する?



くて辛いラウンドに
はや常識のインナー

い時期のゴルフには、防寒インナーを
用しているとの答えが多数! 可愛い
ルフウェアや、ミニスカスタイルには、
い工夫と努力がある模様。

Q2 ラウンド時に愛用しているインナーアイテムは?

位 ユニクロ ヒートテック

はや冬の定番、ダントツ人気の
ニクロの名品。見せても可愛い
富なカラーバリエと、低価格が
力。ヒートテックタートルネック
ップス¥1,500(UNIQLO)

2位 ミズノ ブレスサーモ

素材や機能性を重視するゴルフ
ァーに、熱く支持されるブレスサ
ーモ。寒さ知らずの強い味方。バ
イオギアブレスサーモ入りハイネ
ックトップス¥6,930(ミズノ)

位 アンダーアーマー

ロの愛用者も多く、保温機能に
れ、着るだけでゴルフも上手に
りそうと評判。ハイネックトップ
¥9,975(アンダーアーマー/
ームカスタマーセンター)

Q3 あなた自身の寒さ対策を教えてください。

半袖インナーの上に長袖インナーの重ね着は
枚長袖より動きやすいです」(会社員　ゴルフ歴3年)

タイツ2枚の上にハイソックスで下半身の防寒を
底したほうが暖かくなります」(主婦　ゴルフ歴12年)

極寒の日はスキー用のインナーや靴下を着用して
腰にカイロを貼っています」(会社員　ゴルフ歴6年)

登山用やアウトドアブランドの肌着と
イロのW使いで冬を乗り切っています」(無職　ゴルフ歴3年)

締め付けないソフトガードルはお腹をしっかり
バーしてくれるので、冷え防止になります」(会社員　ゴルフ歴4年)

慧美网
vimee.net

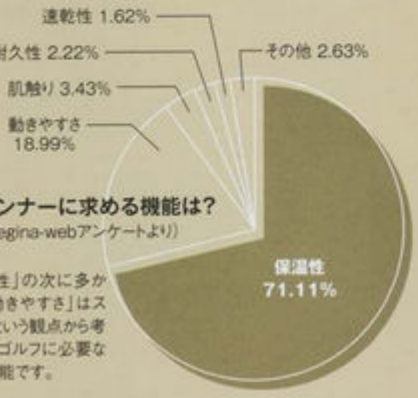
知っておくと便利!

インナー選びに役立つ繊維素材の基礎知識

約7割が暖かさを求めています

日頃から冷え性に悩まされる女性にとって、寒さは何よりも大敵! そんなRegina読者たちが「保温性」を選んだのも納得。でも、なにげなく買ったインナーを実際に着てみたけど違いがわからない、という人も多いのでは? 素材の特徴をきちんと知れば、気持ちに応えてくれるピッタリの1枚に出会えるはずです。

Q インナーに求める機能は?
(Regina-webアンケートより)



「保温性」の次に多かった「動きやすさ」はスポーツという観点から考えても、ゴルフに必要な重要機能です。

種類	特徴	保温性	伸縮性	肌触り	耐久性	速乾性
綿	適度な保温性と柔らかい肌触りで、最も実用的な繊維。シワになりやすく、縮みやすいのが難点。	○		○	○	
麻	放熱性が良く、清涼感があるので夏物衣料向き。繊維の中で最もシワになりやすい。				○	○
ウール	繊維に伸縮性と弾性があり、シワが寄りにくいが、縮みやすく、虫に食われやすい。	○	○			
絹	軽くてしなやかで、柔らかい肌触り。適度の保温性もある。虫・薬品・紫外線に弱い。	○		○		
レーヨン	吸湿、吸水性に富み、シルエットも美しい。シワになりやすく、水に濡れると縮みやすい。			○		
キュプラ	吸湿性、放湿性があり、柔らかくしなやか。シワが入ったり、縮みやすいのが難点。			○		
アセテート	シルクのような美しい光沢と感触で着心地がよく、適度の吸湿性がある。熱と摩擦に弱い。			○		
ナイロン	摩擦や折り曲げに対して強く、弾力性に富む。強度はあるが、日光に弱く、黄変しやすい。		○		○	○
ポリエステル	美しい光沢感があり、耐久性に優れている。取り扱いが簡単。				○	○
アクリル	ウールよりも軽く、保温性が高く、柔らかい。弾性回復率も高く、シワになりにくい。	○		○	○	○
ポリウレタン	繊維の中で最も伸縮性に富み、スポーツウェアに多く用いられる。素材性能も安定。		○		○	

(編集部調べ)

蝴蝶网
hudie.com

厳選★ワガママにこたえてくれる ピッタリの1枚

あったか機能も欲しいけど、可愛くて、オシャレで、お手頃価格で
そんなわがままニーズにお応えする、優秀インナーをラインナップ
この冬活躍してくれるピッタリの1枚を見つけましょう

Good Price! コストパフォーマンス

"安くてあったか" だから何枚でも欲しい!

何枚でも欲しい欲張りなアナタには、
お手頃プライスのインナーがオススメ。
2,000円前後で手に入る
コストパフォーマンスの高い
お得&優秀インナーを手に入れて!

¥1,000〜

色違い、型違いで集めたくなるのはやっぱりユニクロ

バリエ豊富にバージョンアップして、今年も大ヒット。ヒートテック長袖トップス各¥1,500、半袖¥1,000(共にUNIQLO)

¥2,100

スクエアネックあきの可愛い優秀デザイン

スポーティなポロシャツの中には、可愛いさキープのインナーで気分をUPさせて。ドット柄レーストップス¥2,100(AMPHI/ワコール)

¥2,200

主役になれるスタイリッシュなインナーレギンス

デザインが可愛いから、ミニから見せて穿きこなしたいレギンス。星柄サーマルレギンス¥2,200(PJ/ピーチ・ジョン)

¥1,400

女ゴコロを忘れないキュートで万能なキャミ

レースとプチリボンで女子力もアップ。レースキャミソール¥1,400(PJ/ピーチ・ジョン)

各¥980

価格にビックリ! いますぐ買いたい最安値インナー

全色買いも実現しちゃう、千円札でお釣りがくる感動プライス。長袖トップス各¥980(イトーヨーカドー)

¥1,500

寒い日には足元もぬかりなくしっかりガード

薄手だから、穿き心地も滑らか。穿いているとほかほかしてくるのを実感できます。ヒートテックレギンス¥1,500(UNIQLO)

¥2,100

可愛いホットパンツは超伸びるミニサイズ!

ゴルフ旅行にもかさばらない、ミニサイズの三分丈。ボーダー柄ニットパンツ¥1,995(ミニミニ/トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

見せたくなるほどオシャレな人気のチェック柄

チェック柄キャミソール¥2,100(アモスタイル/トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

¥1,680

テロンとしたソフトな穿き心地が魅力の一着

一枚あればあったかくて、快適なゴルフが楽しめます。リボンニットパンツ¥1,680(AMPHI/ワコール)

¥1,995

慧美网
vimice.net

Comfortable Materials

優しい肌触り

“柔らかくてあったか”で快適ラウンド!

ちょっと値段が高くても
クオリティーの高さを求めるなら、
高級ブランドのインナーや
素材感にこだわったインナーを選んで
ストレスフリーの肌触りで快適に。

憧れのタイツブランドのラグジュアリーなアイテム

デザインも優秀な上級インナーで、すっきりと。ノースリーブタートルネックオールインワン¥28,350(ウォルフォード)

上品カラーと美シルエットで存在感をアピール

ミニスカとレイヤードしたい、上質素材の上品なネイビーをセレクトして。レギンス〈ニーハイストッキングとセット〉¥11,550(ウォルフォード)

ひと目でわかるセンスよいブランド力も必要

きちんとした相手とのゴルフにも通用する、おしゃれインナー。ハイネックトップス¥18,900(バーバリー ゴルフ/バーバリーC.R.室)

超極細アクリル糸が作り出す完璧な断熱と保温

スゴ薄、軽、暖の3拍子揃った、ふんわりあったかレギンス。(右)ニットレギンス¥3,045、(左)レギンス¥3,885(共にスゴ衣/ワコール)

厳選した素材でラグジュアリーな肌触りを楽しんで

(上)シルクウール長袖トップス¥5,880(マヌファット)、(下)シーアイランドコットン八分袖トップス¥8,400(美光)(共にBOUTIQUE SCENE青山店)

編集部が見つけた! 効果は最強★ Hotな秘密兵器

手足に塗るだけ じんわりホカホカ 温感ジェル

さらっとした使い心地の、塗るとじんわり暖かくなるジェル。ラウンド前に塗って万全に。Hokatyジェル¥1,050(素数)

立体シルエットがボディーラインもしっかりサポート

有害物質と戦うインナー。サポートトップス¥3,885(スリムホット/トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

健康維持に必要な40種の物質を含む備長炭インナー

有用微生物群菌を応用した高機能を搭載。よく伸びフィット。七分袖備長炭トップス¥4,725(マルエーニット)

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

大人っぽい雰囲気が漂う エレガントなレースアップ

←ポロシャツから、ちらっと見せてもおしゃれ。レースアップキャミソール¥2,730（AMPHI／ワコール）

可愛いインナーが 必ず見つかる 指名買いしたいPJ

↓前も後ろもレース使い。花柄レーストップス¥2,700、カラフルドット柄トップス¥2,700（ストア限定）（共にPJ／ピーチ・ジョン）

ガーリーな気分になる スウィートなパステルカラー

キュートな配色。薄くてソフトなパールファイバー加工で、UVカット効果や吸湿換気性も。ボーダー柄ニットレギンス¥4,830（ジェラート ピケ）

愛らしいくまプリントに 一目惚れ!

思わず笑顔になってしまう、ラブリーなプリントに注目。くま&ハート柄レギンス¥2,730（スロギー／トリンプ・インターナショナル・ジャパン）

キュートすぎる ハラマキ使いで プレイに集中!

←イチゴ柄ハラマキ¥1,050（アモスタイル／トリンプ・インターナショナル・ジャパン） リボン柄ハラマキ¥1,260（AMPHI／ワコール）

ミニポケットに カイロを入れて ホカホカ度倍増!

←（上）花柄ハラマキショーツ¥1,900（PJ／ピーチ・ジョン） （下）ハラマキショーツ¥1,680（ビッシェル／BOUTIQUE SCENE青山店） カイロ／私物

見えても可愛い モコモコ素材の 派手柄パンツ

→（上）ニットパンツ¥1,890（AMPHI／ワコール）（中）ハート柄ニットパンツ¥1,260（スロギー）、（下）アーガイル柄ニットパンツ¥1,260（アモスタイル）（共にトリンプ・インターナショナル・ジャパン）

Cute Design

おしゃれインナー

“可愛くてあったか” だから思わず見せたくなる!?

見ているだけで気分が上がる
キュートなデザインがずらり。
どれも欲しくて迷ってしまうほど
[illegible]極に可愛いデザインばかり
インナーばかりをご紹介!

深いあきがセクシーかつ 便利な優秀インナー

気分がハッピーになる、派手可愛チェリー。チェリー柄トップス¥2,415（アモスタイル／トリンプ・インターナショナル・ジャパン）

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

High Function

スポーツブランド発

"高機能&あったか"でスコアアップ間違いなし!

寒くてもベストスコアを更新したい本気ゴルファーにお役立ちなのが、スポーツブランドの優秀インナー。
いつも以上に実力を発揮する、ハイテクを搭載した高機能インナーは、着たもん勝ち!

CW-X
シーダブリュエックス

肩甲骨まわりのラインがサポートし飛距離をアップ

ココがお利口!

しなやかなスイングを作るため、肩甲骨まわりのバランスと動きをサポートする、進化したアンダーウェア。遼くんが練習時に使用。

- ♥Price:¥12,600
- ♥サイズ:S,M,L
- ♥カラー:3色
- ●お問い合わせ:ワコール お客様センター 0120-307-056

YONEX
ヨネックス

赤外線で充熱し3℃暖かいヒートカプセルインナー

ココがお利口!

繊維に赤外線吸収剤を配合し、太陽光と人体から発する赤外線を熱に変えるヒートカプセル機能が搭載。冬も快適にプレーできます!

- ♥Price:¥4,200
- ♥サイズ:S,M,L
- ♥カラー:2色
- ●お問い合わせ:ヨネックス ☎03-3833-3526

Colantotte
コラントッテ

フェライト磁石で血行改善!石川遼プロ愛用の機能インナー

ココがお利口!

コラントッテ独自のN極S極交互配列。血行を改善しコリを緩和する健康磁気インナー。着心地もよく、安心の医療機器です。

- ♥Price:¥9,450
- ♥サイズ:M,L ♥カラー:1色
- 医療機器認証番号:221AGBZX00153000
- ●お問い合わせ:アーク・クエスト 0120-080-523

TOURSTAGE
ツアーステージ

凍え知らずのゴルフに必須プラス3℃プロジェクト

ココがお利口!

薄手なのに衣服内を3℃上げるという優秀な保温性と、柔らかい肌触りがうれしい1枚。寒い冬ゴルフの強い味方です。

- ♥Price:¥3,675
- ♥サイズ:M,L
- ♥カラー:2色
- ●お問い合わせ:ブリヂストンスポーツ 0120-116613

Munsingwear
マンシングウェア

超薄くてもあったか極上のソフトタッチ

ココがお利口!

細いファイバーの開発で、軽くて暖かくて非常に柔らかい、3つを極めた魅力的なアンダーウェア。ベビーピンクも可愛くてうれしい。

- ♥Price:¥6,195
- ♥サイズ:M,L,LL
- ♥カラー:3色
- ●お問い合わせ:デサントお客様相談センター ☎03-5979-6101

TIGORA
ティゴラ

激しい動きでも飛び出ないバック着丈長めのデザイン

ココがお利口!

吸湿発熱素材を使用し、吸汗速乾機能に優れた薄手で動きやすいインナー。一体成型で縫い代の当たりがなく快適です。

- ♥Price:¥4,990
- ♥サイズ:M,L
- ♥カラー:3色
- ●お問い合わせ:ジャバーナ ☎052-5[illegible]-1011

imee.net
蝴蝶网
hudie.com

Skins
スキンズ

アスリートから絶大な支持 世界最高峰のアンダースーツ

ココがお利口!

筋肉や体幹を支える疲労感の軽減や、日焼け防止、珍しい迷彩柄デザインもおしゃれで、言うことなしのパーフェクトインナーウェア。

- Price:¥11,550
- サイズ:FXS,FS,FM
- カラー:2色
- ●お問い合わせ:スキンズ カスタマーサポート ☎0800-800-2380

UNDER ARMOUR
アンダーアーマー

ストレッチフィットの 新しい装着感を誇る一着

ココがお利口!

ワッフル構造の凸凹が暖気層を作り、あったか。動きを制限しないストレッチ性に優れ、あらゆるゴルフの動きを快適に。

- Price:¥7,245
- サイズ:SM,MD,LG,XL,XXL
- カラー:3色
- ●お問い合わせ:ドームカスタマーセンター 0120-106-786

EON SPORTS
イオンスポーツ

極寒にも耐えられる ウォームウェーブ

ココがお利口!

寒い天候でも、ボリュームのある起毛が、優れた保温力を発揮する、スポーツ用アンダーウェアWARM WAVE。汗冷え現象の抑制も。

- Price:¥7,800
- サイズ:S,M,L,XL
- カラー:2色
- ●お問い合わせ:イオンスポーツ 0120-01-3672

adidas Golf
アディダスゴルフ

迷わず買いたいインナーは ゴルフブランド狙いで

ココがお利口!

吸湿発熱に優れたモックがあれば、寒くて着え難いゴルフ中の不快感から解消され、スコアアップの近道へとつながります。

- Price:¥3,925
- サイズ:XS,S,M,L,OT
- カラー:4色
- ●お問い合わせ:テーラーメイド ゴルフ 0120 58-562

le coq golf
ルコックゴルフ

スコアアップを狙うなら 本気インナーが絶対必要!

ココがお利口!

ポリエステル、ポリウレタン素材に、指定外繊維エクスを10%配合し、優れた高機能性を実現した、冬に適したあったかい一枚。

- Price:¥6,615
- サイズ:M,L,LL
- カラー:2色
- ●お問い合わせ:デサントお客様相談センター ☎03-5979-6101

marie claire sport
マリ・クレール スポール

トップサーモ機能搭載の おしゃれなビビッドカラー

ココがお利口!

細くてソフトなベンベルグ、キュプラ、特殊ポリエステルでできたトップサーモが、ミクロのあったか空隙を作り、ムレにくい構造に。

- Price:¥4,200
- サイズ:M,L,LL
- カラー:4色
- ●お問い合わせ:ニッキー ☎03-3842-6414

●この特集で使用した商品についてのお問い合わせ先は160ページ～161ページにあります。

蝴蝶网 hudie.com

甘めで
デコラティブが
新ルール

Fur GOLFにファー♥で09冬美人を目指す!

毎年欲しくなるフワフワのファーアイテムは、冬おしゃれの楽しみのひとつ。今年はリッチにリアルファーを選べば、気分も盛り上がるでしょ。ON·OFFセンスよく、ファー主義ゴルフスタイルはじめましょう!

撮影／中野健治　スタイリスト／弓桁いずみ　文／濱口眞夕子
※バッグのサイズは(タテ×ヨコ×マチcm)の順(編集部調べ)

流行ボヘミアンは

フォックス&ラビットMixファーベスト¥37,880(レキサミ／伊勢丹新宿店)

HOTで可愛い帽子があれば無敵!

スパンコールリボンつきラビットファー帽子¥12,600(シルクバード)

リボンブローチピンでアレンジ自在

リボンつきアニマル柄ラビットファー帽子¥6,195(ミニマム ミニマム／ミニマム)

際立つおしゃれなレディの装い

大人パープルで気分もスコアもアップ。ラビットファーカクテルベレー帽¥7,980(CA4LA)

グリーン上で華やか派手に目立つカバー

ふわモコファーでギアを冬に衣替え

リアルなフォックスだからこそ、ラグジュアリーなゴージャス感は格別。(右)フォックスファーパターヘッドカバー¥12,600、(左)フォックスファードライバーヘッドカバー¥19,950(共にハヤカワ毛皮)

ワンランク上をキメルならミンクファー

(右)ゴム¥13,650(ラドロー／エストネーション)
(左)バレッタ¥8,820(M.ROMAN／Love6)

グレーなら大人可愛い手元を演出

ビジューがキラリ。リボンつきミンクファーバングル¥6,300(LINE／Plush&Lush)

ツーサムならヘッドアクセで可愛く決めて

パープル。ラビットファーコサージュカチューシャ¥3,990(プレフィ／ムーンバット)

注目イヤーマフで格上げスタイル

リボンつきラビットファーイヤーマフ¥5,775(グラヴェール／ムーンバット)

デコ好きを刺激するアンティーク調

トレンドを盛りこんだ小物テクを。レーストリミングラビットファーイヤーマフ¥9,450(CA4LA)

スコア以上に狙うゴルコンでの存在感

人気のピンクでエレガントに。コサージュ風ラビットファーイヤーマフ¥8,925(CA4LA)

名門ゴルフ場でセンスよく持ちたい

ラパンファーバッグ¥86,100［26×23×10］（ラシェル ジ パリス（ディ クラッセ）／アオイ）

ポンポンポシェットはアクセ代わりに

カラーも魅力。フォックスファーがま口ポシェット［15×15］¥7,140（ハヤカワ毛皮）

PICK UP FUR ACCESSORIES

行き帰りのヘビロテはコレ!

全身ブラックにインパクトREDが◎

華やかな印象に。コサージュ風ミンクファーティペット¥60,900（メルクルディ／伊勢丹新宿店）

何度もスリスリしたい極上の肌触り

リボンとグラデが素敵。チンチラファーマフラー¥144,900（メルクルディ／伊勢丹新宿店）

蝴蝶网 hudie.com

巻き方次第で雰囲気をチェンジ

ボール状がキュート。ラビットファーマフラー¥6,930（フェルッチオ ヴェッキ／ROSE BUD）

小さいのに目立つプチラビットファー

ファーつきマフラー¥11,550（LEA CLEMENT／グラスウォーター たまプラーザ店）

ポニーテールでキュートに演出させて

ミンクファーリボンイヤリング¥5,040（サマンサベガ／サマンサベガ プランタン銀座店）

車移動だからはおるだけのコートが重宝

冬のゴルフにはショートコートが必須です。ムートンポンチョ¥89,250（マカフィー／トゥモローランド）

真剣ゴルフは和み系キャラでリラックス!

友達に自慢したくなる、めっちゃ可愛いチャーム。（右）エルモファーつきチャーム¥6,090（Love by the Green／ヤマニ）、（左）フォックスファーつきアニマルイリュージョン象チャーム¥8,800（Clasky）

©SW.S

キャディバにデコるお茶目なチャーム

慧美网 vimee.net

究極にラブリーなリボン×ファーに♡

リボンつきミンクファーブレスレット¥7,980（リマティル／オペーク　ギンザ）

寒い冬の足元を格上げする必須アイテム

定番ブラックでシックにまとめたい。ムートンレッグウォーマー¥18,900（ハヤカワ毛皮）

ミンクのチャームはプレゼントにも◎

きのこデザインはレアだから買い! ミンクファーチャーム¥10,500（シルクバード）

淑女なプレーを約束する品格グローブ

大人リッチが魅力。ラビットファーつきグローブ¥9,975（ミラショーンスポーツ／デサント）

蝴蝶网
hudie.com

バーバリー ゴルフの防寒アイテムで上級コーディネート

大人レイヤードで冬支度

バーバリー ゴルフらしい、大人っぽくて
上品でトラディショナルなアイテムがこの冬も充実。
温もりニットに、暖かいボトムスやアウターを重ねて、
冬ラウンドの準備は万全です。

撮影／石倉和夫 スタイリスト／乾 千恵 ヘア&メイク／野田智子
モデル／RENA（本誌イメージキャラクター）
エディター／佐々木陽子

グリーンに映えるレッドは上級者の証 ニットパーカでウィンタースポーティに

慧美网
vimee.net

スキー[illegible]のウェアガイル柄[illegible]
冬ならでは[illegible]アイテム[illegible]
ーをチラ見せ[illegible]可愛さ[illegible]
方手に入ります。寒さも風もしっかり防御
する。[illegible]
防寒対策[illegible]
0、中に着たカットソー¥18,900、ナイロン
スカート¥28,350、アーガイルハイソックス
¥3,150、ボストンバッグ¥40,950、シュー
ズ／参考商品（以上バーバリー ゴルフ／
バーバリーC.R.室）

蝴蝶网
hudie.com

今シーズンのトレンドでもあるアーガイルは、その配色に品のよさが漂います。トラッドの真骨頂、ゴルフならやっぱり目立つニットで取り入れたい。一枚でももちろん暖かいけど、ホワイトのダウンジャケットをはおれば、重たくなりがちな防寒コーデも軽やかに。ダウンジャケット（12月上旬展開予定）¥66,150、アーガイルニット（12月上旬展開予定）¥45,150、ウールパンツ¥37,800、ニット帽¥12,600（以上バーバリー ゴルフ／バーバリーC.R.室）

ゴルフレディたるもの、トラッドであれ！アーガイルにそのマインドを託して…

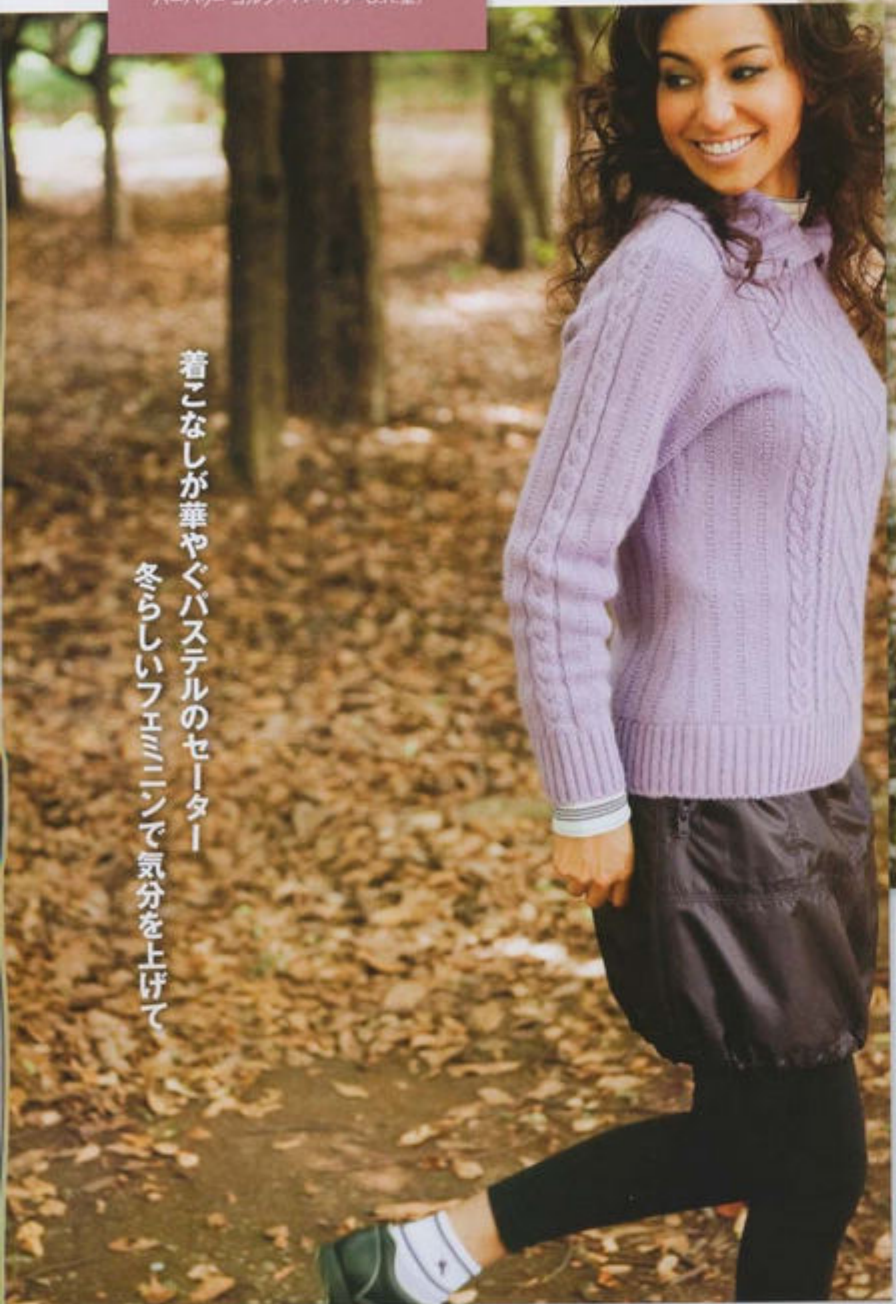
慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

ときにはアスリート気分でコースと向き合う
その集中力を左右するのもウェア次第

慧美网
vimee.net

最近めき[illegible]上達してきた[illegible]
ーなら、[illegible]くシャ[illegible]
スコアアップを[illegible]したい。[illegible]
ティスタイルながらも、しっかり大人っぽく
上品に。[illegible]
黒とグレー[illegible]
フード付きブルゾン¥48,300、カットソー¥
18,900、ナイロンパンツ（12月上旬展開
予定）¥34,650、ナイロンキャップ¥
9,450、キャディバッグ¥72,450（以上バ
ーバリー ゴルフ／バーバリーC.R.室）



着こなしが華やぐパステルのセーター
冬らしいフェミニンで気分を上げて

優しい風合いの素材感に、上品なアラン編みがマッチした、可愛さ溢れる一枚。暖かいナイロンスカートと合わせれば、この季節ならではのゴルフルックが完成します。インのハイネックカットソーはボーダーなど柄のものをセレクトして、より小粋な着こなしを狙って。ボタン付きニット¥34,650、中に着たボーダーカットソー¥24,150、ナイロンスカート¥27,300、レギンス¥8,400、ソックス¥2,625、シューズ／参考商品（以上バーバリー ゴルフ／バーバリーC.R.室）

トラッドとスポーティを重ねて愉しむ
そんなおしゃれができるのは冬の特権

小春日和の晴れた日には、カットソーにダウンベストを重ねて動きやすいレイヤードで。。チェックのスカートでトラッド感を忘れずに。旬のミックスカジュアル、ゴルフなら×トラッドが正解。リバーシブルダウンベスト¥51,450、カットソー¥16,800、チェックスカート¥36,750、ニーハイソックス¥3,150、ベルト¥15,750、グレーニット帽¥12,600、シューズ／参考商品（以上バーバリー ゴルフ／バーバリーC.R.室）

ココで買えます！

バーバリー銀座店
B1F~6Fまでバーバリーの魅力を存分に堪能できる日本初のフラッグシップストア

2010年で10周年を迎え、コンテンポラリーを基調としたスタイリッシュなインテリアへとフロアリニューアルが進む銀座店。B1F=ブルーレーベル、1F=アクセサリー、2・3F=レディースカジュアル/ブラックレーベルウィメンズ、4F=ブラックレーベルメンズ、5F=メンズウェア、キッズが6Fでの展開になります。そしてゴルフウェアは6Fにて展開。メンズも揃い、直営店限定ウェアも必見です。1~3Fは既にリニューアル完了、すべて完了する予定の来年の秋冬が今から楽しみ。

東京都中央区銀座8-8-9
☎03-5537-6160
営業時間11:00~20:00　不定休

バーバリー丸の内店
最新クールスポット、丸の内の中心地に位置するラグジュアリーなファッションスポット

クールでエッジィな趣の店内は、中央に配置されたアクセサリーホールがアイキャッチ！　ワンフロアですべてのラインナップをチェックできるから、じっくり吟味しながらショッピングできるのが魅力です。ファサードにはバーバリーチェックの3Dグラフィックが描かれ、伝統とモダンが共存するバーバリーの「今」が表現されています。銀座店同様、メンズも揃っているのでカップルでのお買い物デートにもピッタリ。

東京都千代田区丸の内[illegible]-5-1
☎03-5537-6260　[illegible]時間11:00~20:00　不定休

●お問い合わせ先／バーバリーC.R.室（SANYO SHOKAI）　0120-340-654

hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

度の高いアニマルプリントを
しい小物でリンクして、さらに黒
をプラスすれば、統一感のあるスウ
なスタイルに。このチュニック
タイトなVネックパーカは、合わ
アイテムを選ばない万能の1
チュニック丈パーカ¥22,050、
ルネックカットソー¥12,600、
アードスカート¥12,600、ハンチ
8,190、ラウンドバッグ¥2,940
（Callaway Apparel）

ゼブラ柄を主役に、
フィット&フレアでしなやかシルエット

グリーンでも最高に"私らしく"

Sexy&Cuteな本命スタイルで気分もとびきり上がる♪

おしゃれなゴルフウェアブランドCallaway Apparelと、
あの人気キャラクター"Tweety"がコラボレーションし、
今秋デビューしたばかりのスペシャルライン。
このホットなコレクションの中から、レジーナがスタイリングした
4つの注目スタイルを紹介します！

撮影／最上裕美子（人物）、中野健治（静物） スタイリスト／濱口沙世子
ヘア&メイク／清水ヤヨエ（HEADS） モデル／Kelly エディター／黒澤弥生
撮影協力／バックグランズ ファクトリー

Who is "Tweety"?

愛らしい黄色いカナリアの"Tweety"はL.A.生まれのやんちゃな子。単なるキャラクターの域を超え、今や世界中のセレブに愛されているファッションアイコンでもある。

© Warner Bros Entertainment Inc.

vimeee.net

テーマカラーの"カナリア"イエローでスパイシーに

ゴルフシーンにふさわしいトラッドテイストにさりげなく"Tweety"があしらわれた、キュートなニット。こんな知的なアーガイルのトップスには、鮮やかな黄色のカラーパンツを合わせれば、ハッピー気分が盛り上がること間違いなし! ニットパーカ¥30,450、パンツ¥16,800、ニットキャップ¥9,240、ボールケース¥6,090(以上Callaway Apparel) グローブ、シューズ(共にCallaway)

ベストを黄色のフェイクファーにチェンジすれば、まったく別の印象に。キラキラ小物も可愛さアップに有効です。メタリックサンバイザー各¥6,090、リストバンド各¥2,940、ファーベスト¥23,100(以上Callaway Apparel)

色を利かせて 華やか度UP!

ベストでメリハリを利かせて、魅惑的なラウンドスタイル完成

冬ゴルフの必需品の暖かベストは、あえて個性的な柄や色を選んでクールに際立ちたい。シフォンのフリルが女ごころをくすぐるティアードスカートで、大人の甘さを加えて。ベスト¥18,900、タートルネックカットソー¥12,600、ティアードスカート¥12,600、サンバイザー¥6,090、ニーハイソックス参考商品(以上Callaway Apparel) シューズ(Callaway) パター ディヴァイン ライン Rossie¥23,100(ODYSSEY)

アニマル柄トートでグラマラスに

チュニック丈のニットパーカは、こ
からの季節にラウンドのみならず
イリーでも活躍する便利アイテ
そして、着こなしにインパクトを与
るゼブラ柄トートバッグで、オリジ
ティある最終仕上げ。チュニック
ニットパーカ¥22,050、ポロシャ
14,700、パンツ¥16,800、イ
マフ¥6,090、トートバッグ¥12,6
(以上Callaway Apparel) シュ
ーズ(Callaway)

ビビッドな 小物バリエも魅力

ボトムスを黄色から黒に替えてモノトーン・コーディネートにした場合には、こんなきれいな発色のイエロー小物で差し色に。ニットキャップ¥9,240、ベルト¥22,050、ボールケース¥6,090(以上Callaway Apparel)

スウィートに 着こなすなら…

パンツをスカートに替えて甘さをプラス。さらにレギンスをプラスしたら暖かさも倍増。キルティングスカート¥18,900、ポーチ¥1,890、スコアカードケース¥1,995、ボールケース¥1,680、ネックレスマーカー¥6,930(以上Callaway Apparel)

vmc.net
蝴蝶风
hudie.com

●お問い合わせは Callaway Apparel ☎0120-738-384 http://callawayapparel.sanei.net/
クラブ、シューズ、グローブのお問い合わせはキャロウェイゴルフ株式会社 ☎0120-300-147 www.callawaygolf.jp

クラップコートなら誰もがヒロインになれる!

真冬ゴルフの3大スター★ブランド

さ厳しい季節を迎え、いちばんに気になるのが防寒アイテム。
能性はもちろん、おしゃれも可愛さも兼ね備えた
逸デザインが欲しい! そんな女心を満たすアイテムが
ラップコート発の3大ブランドから登場!
冬ラウンドのヒロインを気取れるアイテムが目白押しです!

影／居坂詩音（モデル）、SHINTARO（静物）
タイリスト／室井由美子　ヘア&メイク／清水やよえ（HEADS）
ル／RENA（本誌イメージキャラクター）
ィター／山本敦子　撮影協力／STUDIO SHOP、スタジオ バスティーユ

気をチャージできる!
烈カラーが持ち味

ーンとイエローのポップなカラー
魅力のブルゾンは、便利なリバーシ
。カラフルなボーダーマフラーは
セントに最適。ブルゾン¥24,1
ボーダーマフラー¥4,410（共に
アスマイル／クラップコート）

ウやダルメシアン柄、花柄のク
配された愛くるしいチャーム。ファ
大きなボンボンとゴルフクラブのチャー
ポイント。ベルトループに引っ掛けて、仲
ラウンドを楽しんで!　くまチャーム各¥
35（クラップコート）

寒さも疲れも吹き飛ばす!
遊び心たっぷりのカラーリング

star point
メリハリ効果の
ウエストラインで
着ぶくれ知らず!

気が置けない仲間内ゴルフは…

Star Brand 1

tearSmile

ティアスマイル

袖を通すだけで、エネルギーみなぎるポップで
明るいカラーバリエが魅力のティアスマイル。
とことんキュートにハジけたい日に最適です!

温かさは申し分なしのダウンワンピースは、レイヤードで表情が変化するノースリーブデザイン。コーディネートを考えるのが楽しくなる逸品です。ワンピース¥19,950、ボーダーカットソー¥8,925、シュシュ付きサンバイザー¥4,935、レッグウォーマー（レギンス付き）¥4,935、グローブ¥2,940、シューズ¥12,600（以上ティアスマイル／クラップコート）　タイツ／スタイリスト私物

vimee.net
蝴蝶
hudie.com

大人の風格を漂わせるベーシックとモードの絶妙MIX

star point
計算された
タイトなシルエットで、
防寒もスタイル美人も独占!

スッキリシルエットのニットパーカと起毛素材のカットソーをMIX。アイテムひとつひとつが上品だから、ボーダーを重ねてもエレガントな印象に。ニットパーカ¥22,050、インに着たボーダーカットソー¥9,975、パンツ¥17,850ニットキャップ¥5,985、グローブ(両手価格)¥5,985(以上アンタイトル スポーツ/クラップコート)

Star Brand 2

本気系ゴルファーたちと一緒なら…

UNTITLED SPORT

アンタイトル スポーツ

正統派トラッドなデザインが魅力のアンタイトル スポーツがぐっと華やかに進化。小技が効いたアイテムが豊富で、大人も楽しめるラインナップです!

ぬくもり感のあるカラーで真冬のゴルフを温かく♥

キルティングのスカートは、実は裏ポケットに配されているのと同じボーダーとなったリバーシブル。裏地はジャージー素材で、質感も違うので印象が激変! ベルトに配されたマルチなポーチ付きなのも感動。カットソー¥9,975、リバーシブルスカート¥1…750、ラウンドバッグ¥7,980(以上アンタイトル スポーツ/クラップコート)

レパード小物を効かせた艶やかなブラックスタイル

star point
艶素材と
コンパクトなシルエットで、
女っぷりをアピール!

ハートのキルティングが配され、さりげなく愛らしさ漂うブルゾン&スカート。ヒョウ柄小物を効かせて、ゴージャスさを加味。ブルゾン¥26,250、スカート¥17,850、インに着たカットソー¥9,975、サンバイザー¥5,985、バッグ¥6,930、レッグウォーマー¥7,140(以上クード シャンス ゴルフ/クラップコート)、シューズ¥12,600(ティアスマイル/クラップコート)タイツ/スタイリスト私物

Star Brand 3

ゴルコン男性陣を魅了するなら…

COUP DE CHANCE GOLF

クード シャンス ゴルフ

美シルエットに定評があるクード シャンス ゴルフの新作は、流行レパード柄を中心としたリッチな存在感が魅力です。

流行レパードはさまざまなアイテムで登場!

着こなしが楽しくなるインパクトアイテムが豊富。ファーのトリミングがされたパーカブルゾン¥22,050、レッグウォーマー(レギンス付)¥4,935、ミニバッグ¥4,935(以上クード シャンス ゴルフ/クラップコート)

美网 vimeo.net
蝴蝶网 hudie.com

 ●お問い合わせ先 クラップコート(ワールドプレスインフォメーション) ☎03-5117-2711

蝴蝶网
hudie.com

[illegible])ゴール[illegible]ポピー&ブ[illegible]は、[illegible]
[illegible]でスポー[illegible]なインパクトが持ち味。切れ味
[illegible]スタイルで[illegible]
[illegible]
[illegible]る。ゴルフ場で人目を引きそう！　ボアのベス
[illegible]リッチでおしゃれ。ボアパーカベスト¥15,75
[illegible]インナー¥15,750、スカート¥16,800、ニー
[illegible]ソックス・ゴルフボール／共に参考商品、靴
[illegible]ープン価格(以上プーマ)　ピアス／私物

[illegible])アクティブでさわやか！　ジューシーなゴール
[illegible]ポピーの軽やかさを存分に楽しめるベストを
[illegible]に。印象的な切り替えとステッチワークが、
[illegible]ン素材をすっきり細身に見せる。インナーは、
[illegible]プをすべて上げればハイネックに、首元でジ
[illegible]を開けて、折り返せばシャツ襟に、またボタン
[illegible]ンにもなるという優れもの。コンパクトダウン
[illegible]ト¥15,750、襟付き3WAYインナー¥12,6
[illegible]、パンツ¥18,900、靴／オープン価格(以上
[illegible]ーマ)　ピアス／私物

[illegible])軽くて動きやすく、スイングしやすい秀逸ダ
[illegible]ジャケットは真冬ゴルフの必需品。右のベス
[illegible]同じで、ステッチと切り替えが体のラインをす
[illegible]り演出。ホワイトに軽やかなゴールデンポピー
[illegible]印象的に配したダウンジャケットと、洗練された
[illegible]ーのパンツの組み合わせなら、ダークカラー
[illegible]増える冬のゴルフ場でも軽快&新鮮に。寒くて
[illegible]パワフルに楽しくラウンドできる！　コンパクトダ
[illegible]ジャケット¥18,900、インナー¥11,550、コ
[illegible]デュロイストレッチパンツ¥15,750、靴／オー
[illegible]ン価格(以上プーマ)　ピアス／私物

「黒で引き締めたワイルドフェミニン・
ルックで目立つ、際立つ！」

気分があがる "PUMA® GOLF" のキーカラーで

POP! JUMP! SPICE!

スポーティでキレがあり[illegible]
そう、"PUMA GOLF[illegible]
"ゴールデンポピー[illegible]オレンジ[illegible]たから、
寒くたって軽やかに冬ラウンドを攻められる。実力以上のパワーが沸き立つ。

撮影／小川カズ[illegible]　スタイリスト／[illegible]　モデル／RENA(本誌イメージ[illegible])　ヘア&メイク／SHIGE(アルール)　エディター／武田麻衣子

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

慧美网
vimee.net

MUST HAVE ITEM 2

**真冬もあったか♥
カラフルファーミトン**

ラウンド中に手がかじかんだら右手にこのファーミトンをON。ふわふわとしたあったかさとポップな色の楽しさに気分がぐっと上がる! ファーミトン各¥5,250(プーマ)

MUST HAVE ITEM 1

**つややかなエナメルの
クールリッチシューズ**

キリッと足元が引き締まるピンクとパープルが鮮やか。シンプルなウェアに合わせれば、計算のある洗練された着こなしに! ゴルフシューズ／各オープン価格(プーマ)

 ●お問い合わせ先 プーマお客様サービス 0120-125-150 www.puma.com

サングラスケースや多くのポケットが配され、見た目も機能も優秀なデザイン。デニムキャディバッグ¥25,200（19golf／髙島屋）

ゴルフ
9golfの
ダメージ加工の
デニムキャディバッグ"

カッパ
Kappaの
"ふわもこセットアップ"

防寒性は言わずもがなのフリース。ラフになりがちな素材だけど、ベロアリボンやタイトなシルエットで洗練された印象に。ブルゾン¥25,200、スカート¥14,700（共にKappa／髙島屋）

ブランドが大集結!

ゴルフ美女のヒットパレード23

ビギナーもベテランプレーヤーも、真冬ゴルフは髙島屋におまかせ! LOVE MEETS GOLFがすでに限定オープンしている新宿店に加え、おしゃれなゴルフSHOPが一堂に集結しているから、この冬大活躍間違いなしの必携アイテムが見つかります!

キティちゃんとコラボ

©1976,2009 SANRIO CO.,LTD.

クレージュ スポール フューチャー
Courrèges sport futurの
"モノトーン"&"Kittyボール"

色で変化をつけて、存在感のあるモノトーンスタイルを完成。ティとのコラボのボールは、ピンク、シルバー、グリーン、ブル展開。ファー付きベスト¥19,950、カットソー¥9,975、パンツ0、ボストンバッグ¥11,550（以上courrèges sport futur／2球セット各¥2,100（クロマックス／髙島屋）

グリップとヘッドに女心をくすぐるカラフルさとジュエルな仕掛けが。カラーアイアン（5本セット）¥29,800、（単品）各¥5,960（以上efacile Jewel／髙島屋）

エファシル ジュエル
efacile Jewelの
"キラキラアイアン"

ZOOM IN!

アルチビオ
archivioの
"ふんわりピンクベスト"

袖を通せば、ソフトな着心地に感動するふんわり素材のベスト。マンネリになりがちなゴルフスタイルに華やかなアクセントとして有効なベストは、縦長ラインを描くからスタイルUP効果も発揮! ピンクベスト¥29,400、ハイネックカットソー¥13,650、チェックスカート¥16,800、ベルト¥11,550、ニーハイソックス¥1,575（以上アルチビオ／髙島屋） シューズ¥12,000（アディダスゴルフ／髙島屋） パター¥7,900（efacile Jewel／髙島屋）

蝴蝶网 hudie.com

着るだけで、エネルギーをチャージしてくれそうなカラフルなアイテムが得意なビバハート。ダークな色が主流の冬スタイルに新風を吹かせるアイテムが豊富です。ベスト¥17,850、Vネックニット¥17,850、カットソー¥8,295、スカート¥13,650、ベルト¥12,600、ニット帽¥6,195、ボーダートレンカ¥7,245（以上ビバハート／髙島屋）　サングラス¥24,150（オークリー／髙島屋）　シューズ¥14,800（WOLF GANG DESIGN／髙島屋）　アイアン単品¥5,960（e facile Jewel／髙島屋）

オークリー
OAKLEYの
サングラスは
髙島屋
カスタム！

HIT 12

ビバハート
VIVA HEARTの
“ハッピーカラーウェア”

カステルバジャック スポーツ
CASTELBAJAC SPORTの
“ファー付きベスト”

7 HIT

ふんわりとした着心地の防寒ベストは、寒い時季に必携。ファー付きベスト各¥36,750、カットソー各¥18,900（以上CASTELBAJAC SPORT／髙島屋）

6 HIT

23区スポーツ
23区SPORT
“スポーツトラッド”

軽快なゴルフスタイルを求めるなら、このブラン…ダウンはベストにもなる2WAY仕様。フード付き…ウン¥33,600、ニット¥15,750、ツイードパン…17,850、ファー帽子¥9,975、ソックス¥1,89…（以上23区スポーツ／髙島屋）

新宿
タカシマヤ8Fに
LOVE MEETS GOLFが
オープン！
期間限定

髙島屋に大好き

撮影／居坂詩音（モデル）、SHINTARO（静…
スタイリスト／森 陽子　ヘア&メイク／押田秀明（HEADS…
モデル／RENA（本誌イメージキャラクター）　エディター／山本敦子　撮影協力／プロップスナ…

9 HIT

ブラック&ホワイト
Black&Whiteの
“鮮烈レッドアイテム”

落ち着いたレッドだから派手になりすぎず、大人の華やかさをアピール。防水性の高い艶素材がうれしい限り。キルティングジャケット¥33,600、スカート¥19,950、キャップ¥9,240、トートバッグ¥8,190（以上ブラック&ホワイト／髙島屋）

8 HIT

グリーン クラブ
GREEN CLUBS
“美レイヤードダウン”

重ね着上手になれる半袖プルオーバーは…ネリになりがちな冬スタイルにお役立ち。…プルオーバー¥33,600、ニット¥16,800…デュロイパンツ¥27,300、サンバイザー¥7…（以上GREEN CLUBS／髙島屋）

機能派ウェアに定評のあるマンシングから、グリーン映えを狙える、トラッドなウェアが登場。ダウンジャケット¥30,450、ボーダーニット¥14,700、ショートパンツ¥21,000ベルト¥13,650、帽子7,980（以上Munsingwear／髙島屋）

HIT 11

マンシングウェア
Munsingwearの
“正統派スポーティ”

日常の一歩一歩をエクササイズに…え、脚や体幹を鍛えることを可能と…るシューズ。“EASYTONE G… OUTSIDE”各¥14,700（共にリーボック／髙島屋）

リーボック
Reebokの
“新しいワークアウトスタイル”

蝴蝶网
hudie.com
vimoe.net

ウォルター ジェニュイン
WALTER GENUINの“パンプス風ゴルフスパイク”

…からそのまま
…ースへ行け
…イリッシュな
…に周りの注
…りそう! 各
…90(ウォルタ
…ニュイン/高

…ミック
…OMICの“カラフルグリップ”

マイクラブを可愛くアレンジするならカラーグリップにカスタマイズ。合わせてボールもカラフルに。ウッド&アイアン用のグリップ各¥1,575(イオミック/高島屋) メタリックボール(6球セット)¥3,150(クロマックス/高島屋)

アディダス ゴルフ
adidas Golfの“洗練シューズ”

…時の体重移動などあらゆる角度
…された万能靴。シューズ(ホワイト
…)¥14,700、(シルバー)¥12,6
…(アディダスゴルフ/高島屋)

ゾーイ
ZOYの“大人プレッピー”

エンブレム付きニットや、チェック柄スカートは、ポケット満載の便利なデザイン。ニットカーディガン¥28,350、ボーダーカットソー¥14,700、チェックパンツ付きスカート¥16,800、キャスケット¥6,825、レギンス¥1,575、グ[illegible]15、シューズバッグ¥15,750(以上ZOY/高島屋)

蝴蝶网
hudie.com

…CW-Xの“[illegible]トップス&タイツ”

肩甲骨の動きをしなやかにするトップスと、足腰の動きが安定するタイツでスコアUPも叶う!? トップス(柔流)各¥8,295、タイツ(レボリューションモデル)¥16,800(共にCW-X/高島屋)

アトラス
ATLASの“ゴルフナビ”(距離測定器)

現在位置やグリーンまでの残距離をコースマップで表示できるGPS付き装置。全国2000箇所のゴルフ[illegible]搭載。ゴルフナビ(ケース付き)各¥32,800(アトラス/高島屋)

慧美网
vimei.net

ダンロップ
DUNLOPの“ロック風小物”

使うだけで楽しくなるポップなゴルフ小物で、気分をUPして。(右上から時計回りに)スカルネームタグ¥2,100、カジノのチップ風マーカー¥525、ペンダントマーカー¥2,625、メンズシューズマーカー各¥1,575、スカルパットメイト¥1,260(以上ダンロップ/高島屋)

HIT 20

クリニーク
CLINIQUEの“BEFORE→ON→AFTERケア”

最愛ブランド、クリニークからゴルフライフにうってつけの8アイテムをラインナップ! ラウンド前から、最中、その後までしっかり肌をケアしていたわって、正真正銘のゴルフ美人に!

BEFORE → GOLF → ON → AFTER

ゴルフ前は
崩れないメイク&UVケア対策
がマスト!

日焼け止めのベストセラーで紫外線対策は万全! B

一日中さらさらのフィット感で崩れ知らずの肌に! A

A.汗、皮脂に強く、つけ…の美しさが1日中持続。…パーフィット メークアップ…全6色 30ml ¥4,41… B.紫外線はもちろん、排…スやたばこの煙などから…御して肌老化を防止。…下地と兼用で使って。ス…ー シティ ブロック 40 SP…0/PA++ 40g ¥5,0…(共にクリニーク ラボラト…ズ/高島屋)

口元ケアでOゾーンの老化を防止して! H

ゴルフ中は
小まめなタッチアップが
ゴルフ美人を作る

潤いスプレーで肌も気分もリフレッシュ! C

デリケートな口元は美しい艶グロスでガード!

お化粧直しもムラなくキマるさらさらの着け心地 E

C.乾燥が気になる季節に、いつでも肌に潤い…速補給してくれるスプレー。クリニーク モイスチ…サージ フェース スプレー 125ml ¥4,200 D…いも艶も長時間持続するUVカット効果の秀逸…ス。クリニーク ロング ラスト グロスウェア 15 S…15 全15色 ¥2,625 E.軽い着け心地が魅力…リニーク パーフェクトリー リアル ラディアント ス…コンパクト メークアップ 29 SPF29/PA+++…色 10g リフィル ¥4,200、コンパクト ¥1,050…上クリニーク ラボラトリーズ/高島屋)

ゴルフ後は
ダメージケアで
エイジング対策を!

肌内部に働いてハリを蘇らせる魔法のクリーム G

紫外線で疲れた肌を癒す美白&保湿マスク F

F.紫外線のダメージを受けた肌をリペアする、美白・保湿効果に優れたマスク。クリニーク ダーマ ホワイト ブライトニング モイスチャー マスク 95g ¥6,615 G.老化の要因であるダメージを摘み取り、ハリのあるイキイキした肌に。クリニーク ユース サージ ナイトVD/D 29g、DC 28g ¥6,300 H.何気にダメージを受けている口元こそ、エイジング対策が必要です。クリニーク リペアウェア インテンシブ リップ トリートメント¥4,200(以上クリニーク ラボラトリーズ/高島屋)

蝴蝶网 hudie.com

HIT 21

アユーラ
AYURAの“癒されホームケア”

ストレスの多い現代女性に癒し空間を…。そんなアイディアから生まれた商品がアユーラから登場。見るからに癒される、リラックス感あるパッケージも魅力。

ゴルフ後の
疲れた体を癒す
アロマセット

ハーブとアロマのパフュームコロン「ナイトハーモネーション」とアロマオイル「ナイトハーモネーションアロマオイル(5ml 限定品)」、アロマハーブをブレンドしたボディクリーム「メディテーションボディークリーム(50g 限定サイズ)」、お部屋を癒し空間に変化するアロマミスト「ミニチムニー」の4つがセット。アユーラ ナイトセンティッドコレクション ¥12,600(アユーラ ラボラトリーズ/高島屋)

ラウンドで
疲れた脚を
癒すミスト

アロマハーブの香りで気分も体も癒してくれるミスト状の脚用美容水。脚のむくみやだるさを和らげてくれる効果が。アユーラ アロマレッグ ミスト100g ¥1,890(アユーラ ラボラトリーズ/高島屋)

慧美网 vimee.net

スイングする度に後ろのビジューな蝶々モチーフが存在感大。インパクトたっぷりのバックデザインは、淡い色合わせとシンプルな着こなしで女性らしさを加味。巧みにギャザーが配されたパーカは、美シルエットを演出。バタフライビジューブルゾン¥36,225、ポロシャツ¥18,375、カーキパンツ¥9,975（以上ウィークエンド リトルニューヨーク／髙島屋）　ヘッドカバー付きドライバー¥26,250（efacile Jewel／髙島屋）

ルエットに定評のあるリトルニューヨ
ーから、重量感の増える真冬のスタ
も軽快なイメージに。異素材を組み
せて、シンプルモノトーンも華やかな
をリード。リバーシブルで使える便利
ストは防寒性も高くて秀逸！　フード
ベスト¥14,700、カットソー¥9,3
ギャザーパンツ¥13,650（以上ウィ
エンド リトルニューヨーク／髙島屋）
ーアイアン〈単品〉¥7,500（efa
Jewel／髙島屋）

23

ウィークエンド リトル ニューヨーク

WEEKEND by Little New Yorkから ゴルフラインがデビュー!

22 HIT

大好きブランドから 髙島屋限定アイテムが続々!

時代を問わず使える愛らしいアーガイル柄。ぬくもり感のある白なら冬ラウンドで映えて。レンジケース¥13,650、ニットパーカ¥16,800（共にセルジオ・タッキーニ／髙島屋）

かかとからひざ上まですっぽりと覆う丈長レッグウォーマーで機能も可愛さも独占！　¥7,770（como!come!／髙島屋）　シューズ¥12,381（ゼクシオ／髙島屋）

手に取るだけでハッピーな気分になるフルーツモチーフ★　チェリー柄プルオーバー¥18,900、リンゴ型ボールケース¥3,990（共にMIEKO UESAKO／髙島屋）　ボール（3球セット）¥3,150（クロマックス／髙島屋）

レイヤードが勝負の秋冬スタイルに最適な可愛いスカルのアクセント付きパーカ。薄手だからオールシーズン使えます！　パーカ¥19,950（ダンス ウィズ ドラゴン／髙島屋）

egina掲載ブランド 開店舗一覧	髙島屋東京店	髙島屋新宿店	髙島屋玉川店	髙島屋立川店	髙島屋横浜店	髙島屋港南台店	髙島屋大宮店	髙島屋柏店	髙島屋高崎店	髙島屋大阪店	髙島屋堺店	髙島屋泉北店	髙島屋京都店	髙島屋洛西店	髙島屋和歌山店	髙島屋岐阜店	髙島屋岡山店	髙島屋米子店	ジェイアール名古屋タカシマヤ	いよてつ 髙島屋
バハート		●																		
ルチビオ		●																		
ーイ	●	●	●	●																●
レージュ		●																		
ンシング	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ッパ					●								●							●
ンスウィズドラゴン					●								●							
3区スポーツ	●	●			●					●	●	●	●						●	●
エコウエサコ	●	●			●		●			●			●							●
ラック&ホワイト	●	●	●	●	●	●			●	●		●	●			●			●	●
リーンクラブ		●						●		●	●							●		
ステルバジャック		●	●				●			●	●					●	●	●		
ークリー	●	●	●		●															
ッキーニ		●											●							
ーバリー	●	●	●	●						●			●				●			
モコーメ		●																		
トラスゴルフナビ	●	●	●		●															
ォルタージェニュイン	●	●																		
W-X	●	●			●					●			●			●				●
ーボック	●			●																
ユーラ		●			●			●	●	●	●	●	●				●			
リニーク	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●			●		●	●	●
ィークエンド リトルニューヨーク		●																		

※表示価格は本体価格に消費税額を加えた「お支払い総額（税込価格）」となっております。
※掲載商品のお取り扱いについては店舗により異なり、数に限りがございます。お品切れの際はご容赦ください。
※写真と実物では色・素材感などが異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

●お問い合わせ先
東京店 ☎03-3211-4111
新宿店 ☎03-5361-1111
玉川店 ☎03-3709-3111
立川店 ☎042-525-2111
横浜店 ☎045-311-5111
港南台店 ☎045-833-2211
大宮店 ☎048-643-1111
柏　店 ☎04-7144-1111
高崎店 ☎027-327-1111
大阪店 ☎06-6631-1101
堺　店 ☎072-238-1101
泉北店 ☎072-293-1101
京都店 ☎075-221-8811
洛西店 ☎075-332-1111
和歌山店 ☎073-432-1101
岐阜店 ☎058-264-1101
岡山店 ☎086-232-1111
米子店 ☎0859-22-1111
ジェイアール名古屋タカシマヤ
☎052-566-1101
いよてつ 髙島屋☎089-948-2111

蝴蝶网 hudie.com
yimeo.net

内側だけでなく外側からも効果アリ!

"薬膳"コスメでヘルシー肌を手に入れる

黒豆や黒酢、豆乳にショウガ……。まるで薬膳鍋の具材のようだけど、これらはれっきとしたコスメの原料。最近、伝統的に「健康にいい」とされる原料を使った"薬膳"的コスメが増加中。そのなかから編集部の注目アイテムをピックアップ!

撮影／中野健治　エディター／丸岡彩子

自然のエキスの力をかりた肌養生を!

薬膳で使われる植物のエキスが配合されたコスメなら、肌も喜んでキレイになりそう! その前に"薬膳"とは、そもそもどんなもの?

「薬膳は食養生のひとつです。食養生とは、食物の性質や効能を活かして、病気の予防や健康増進を食事を通して図ること。言葉自体は1980年代から使われるようになりましたが、体質や体調、季節などに合わせてレシピを作る、オーダーメイドの食事ということができますね。実は、日常よく口にする食材の中でも、シナモンやゴマ、ヤマノイモなど、漢方薬の原料として使われているものがたくさんあります。また、肌は内臓の鏡といわれますが、肌を一枚のガラスに見立てて、内から外から磨きをかけることで透明感をアップさせるイメージで行うのが内外ケア。いきいきとした肌をキープするために、普段のスキンケアでも直接、植物エキスを浸透させましょう。保湿ができることはもちろん、老化を遅らせるように肌質改善することを目指してみては」(薬日本堂 広報 伊藤普画子さん)。

a.竹炭、クロメ、黒砂糖、黒豆、黒米という5つの"黒い"成分を配合。ふわふわの泡立ちで毛穴の汚れまでスッキリとオフできる。黒五和漢 化粧石鹸 75g ¥735(ペリカン石鹸)
b.…ダメージを受けた肌にケアする夜用化粧水。ローズやアロエベラ、エキナセアなどのハーブのほかゴボウ根エキスも配合。ハーバルナイトミスト 30ml ¥9,345(ジュリーク)
c.東洋健康思想を生かした和漢植物エキスをたっぷりと配合したスキンケアシリーズ。無添加なので敏感肌の人にもおすすめ。nu エッセンスクリーム 40g ¥7,140(薬日本堂)
d.黒酢やアンズ果汁などを配合した夜用のクリーム。翌朝にはぐっすり眠ったあとのような元気な肌に出あえる。ウェルバランス ミッドナイトチャージ 28g ¥6,825(アユーラ)
e.不老不死の薬ともいわれる霊芝(れいし)のパワーが凝縮したオイル。パンとしたハリのある肌に。タン マジュール ナイト オイル 20ml ¥56,175(イヴ・サンローラン・ボーテ)
f.保湿成分としてシャクヤク、トウキなど4つの和漢植物エキスや豆乳発酵エキスなどを配合。トワニー エスティチュード ウオータージェル 50g ¥7,350(カネボウ化粧品・トワニー)
g.ニンジン根エキスやマツタケエキスといった成分を配合した日焼け止め。トリプルディフェンス サンプロテクター SPF50+/PA+++ 60ml ¥9,975(アモーレパシフィック)
h.代替療法で使われるキノコやハーブのエキスを配合。リラックス効果も。アンドルー・ワイル フォー オリジンズ プランティドート フェイス セラム 30ml ¥8,610(オリジンズ)
i.ハトムギエキスを中心にした薬用ローション。日焼けしたら顔だけでなく、ボディにもたっぷりと使って透明肌を目指して。薬用 雪肌精[医薬部外品]200ml ¥5,250(コーセー)
j.ショウガの花の爽やかな香りが広がる美容液。肌が明るくなって、気分までハッピーになれると評判。KENZOKI フェイス リチャージャー 30ml ¥8,925(ケンゾーパルファム)

yimei.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

機能も見た目もよくばりなadabatに注目!

快適なラウンドを実現! 冬のSWITCHスタイル

**確かな品質と高いデザイン性で多くのゴルファーに支持されている
アダバットから、機能性を融合させた進化型のウェアが登場!
何通りにも着こなせるメリットアイテムを駆使してこそ真のおしゃれの達人です。**

撮影／大槻誠一　スタイリスト&文／井田理恵

インナーをCHANGE!

**冬こそ映える
ホワイトパンツをプラスして
大人スポーティに**

上下ホワイトで統一してライムイエローを際立たせて。黒小物でスパイスを利かせれば上級の着こなしに。プルオーバー〈左下のインナーとセット〉¥34,650、ハイネック¥13,650、パンツ¥26,250、ニットキャップ¥8,295、ミニバッグ¥9,975、シューズ¥12,600（以上アダバット）

**3WAYの着こなしが可能
多機能な㊢トップス**

よくばりPOINT…❶

**ダボつきがちな防寒から
薄軽のスマートスタイルに**

防寒を重視してダボついてしまうスタイルはNG。高機能だけど薄くて軽い、かつおしゃれ、と女性の欲求を満たしてくれる1着です。

**防寒仕掛けも
バッチリ!**

裏地には熱を吸収して蓄える素材を使ったサーモトロンを採用。スマートにしっかり防寒できる優れものです。

よくばりPOINT…❷

**気分で変えられる
うれしいリバーシブル**

それぞれ表情の違うリバーシブルのスカート。ミニスカートとしても、寒い日のオーバースカートとしても、シーンに応じて使い分けられる便利な1枚。

**イエローグリーンで
華やかにCHANGE**

落ち着いたカーキブラウンの裏はキルティング仕様の鮮やかなライムイエロー。シックにもキュートにも決められるカラーリングが◎。

セットで買えるうれしいトレンドのレイヤードウェア。デザインはもちろん、機能性にも注目の半袖プルオーバーと長袖の薄手ブルゾン。ミニスカートはその日の気分で色をチェンジ。プルオーバー〈インナーとセット〉¥34,650、リバーシブルスカート¥17,850、グローブ〈両手用〉¥7,665、キャップ〈右下のボーダーニット帽子とセット〉¥9,345（以上アダバット）　シューズ／参考商品

**暖かい
ゴルフ日和には
ハーフパンツで
軽快な印象に!**

アウターをOFF!

胸にブランドキャラクターである「サルーキ犬」のモチーフがついたシンプルなブルゾン。年間通して幅広く使える便利アイテムです。ハイネックブルゾン〈左上のプルオーバーとセット〉¥34,650、ハーフパンツ¥19,950、ベルト付きポーチ¥9,975、ニット帽子〈左上のキャップとセット〉¥9,345、シューズ¥12,600（以上アダバット）

シーズンやコンディションに対応 一目置かれる3WAYトップス!

抜群の機能性に加え、ファッショニスタも納得のデザインで話題のアダバット。今シーズンは、モデル・タレントの黒田知永子さんがプロデュースを手掛けている「3WAYトップス」をクローズアップ。保温機能のついた半袖プルオーバーと、撥水加工の素材を使った長袖ブルゾンのセットは、様々なシーンに対応できる優れもの。TPOでコーディネートを楽しめる優秀アイテムはこの冬狙いたい1着です。

プルオーバー〈インナーとセット〉¥34,650（アダバット）

　●お問い合わせ先　アダバット（ワールドプレスインフォメーション）　☎03-5117-2711

hudie.com

CHIKO'S RECOMMEND

色で遊ぶ

ニューゴルフスタイル

adabat

CHIKO'S PRODUCE
with ADABAT

蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网

adabatが提案する大人の華やぎスタイルとは?

余裕を感じさせる キレイ色の主役アイテム

余裕を感じさせる品性と優雅なスタイルで多くの女性ゴルファーを魅了し続けてきた「アダバット」。今年は上品なカラーリングのアイテムが勢揃い。大人の艶スタイルで冬のラウンドを楽しんでみては?

撮影／大槻誠一　スタイリスト&文／井田理恵

DOWN

品のあるカラーダウンはオールシーンで活躍!

ダウンの中でも最高級のハンガリアングースを使用。保温性はもちろん、優れた復元力があり小さくたたんでも邪魔にならないと話題に。袖とフード部分が取り外せるジャケットはシーンに合わせてコーディネートを楽しめます。選べるカラーバリエーションから、お気に入りを見つけたい!

(上から)ライムイエロー、グリーン、ライトグレー。他に、黒、パープル、ピンクの6色展開で、同素材のダウンベストもあり。カジュアルアイテムの定番ダウンだからこそ、気品溢れるシルエットのものを選んで。ダウンジャケット各¥36,750(アダバット)

BORDER

大人カジュアルに外せない ボーダートップスも豊富!

上品な配色のタートルインナーは発熱・保温に加え、ムレを抑えて快適な着心地をキープしてくれる優れもの。冬のラウンドには欠かせません。グレーのニットパーカは、大人のカジュアルスタイルをランクアップしてくれます。

どんなスタイルにもコーディネートしやすい万能アイテム。(左から)ピンク×白のボーダーハイネック¥15,750、ニットパーカ¥28,350、イエロー×グリーンのボーダーハイネック¥15,750(以上アダバット)

ACCESSORY

カラフル小物でさりげなく可愛さをプラスして

真冬ラウンドの必需品、ハンドウォーマー&ミトンもお目見え。カジュアルなダウン素材のラウンドバッグと揃えて、ダークトーンになりがちな「真冬」のコーディネートに華を添えて。見た目はもちろん、機能性も抜群のアクセサリーにも注目。

おしゃれゴルファーほど、小物使いが上手。真冬の寒さを吹き飛ばすビタミンカラーをお供にして、テンション&スコアをアップしたい。可愛い見た目とは裏腹に、機能性抜群の強い味方です。(左)ラウンドバッグ各¥9,975(縦16×横22×マチ12cm)、(中)ミトン¥3,990、(右)ハンドウォーマー各¥3,990(以上アダバット)

 ●お問い合わせ先　アダバット(ワールドプレスインフォメーション)　☎03-5117-2711

SERGIO TACCHINI
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
www.sergiotacchini.jp

hudie.com

セルジオ・タッキーニが魅せる
最旬WINTER STYLE

利かせカラーで彩る
大人のパンツスタイル

イタリア発のセルジオ・タッキーニからシック&クラシックなスタイルをモダンにアレンジした秋冬コレクションがお目見え! 懐かしさにトレンドを加味した話題のウェアに注目です。

撮影/大槻誠一　スタイリスト&文/井田理恵

★★★
COOLブルーで
元気なカジュアルスタイル
★★★

**冬の旬スタイルは
ターコイズブルーを
利かせた大人カジュアルで**

鮮やかブルーのダウンベストをタウン風に着こなしてこなれた印象に。ダウンベスト¥33,600、インナー¥9,450、ハーフパンツ¥17,850、ニットバイザー¥4,410、レッグウォーマー¥4,515、シューズ/参考商品(以上セルジオ・タッキーニ/アシックス)　タイツ/スタイリスト私物

★★★
HOTオレンジで
華やかマニッシュスタイル
★★★

**トラッドな印象を
格上げする新鮮な
ブライトオレンジ**

ワイドパンツにはスポーティなブルゾンを合わせて、シックさに軽快さをプラスした絶妙なバランスの洗練スタイルに。ジップアップブルゾン¥21,000、タートルインナー¥11,550、ワイドパンツ¥21,000、ニットバイザー¥4,410、シューズ/参考商品(以上セルジオ・タッキーニ/アシックス)

ギフトにもうれしい冬小物たち!
★★★

(左)エンブレムに描かれているブランドイニシャルがポイントのバイザー。各¥6,090　(中)ラビットファーを使ったハンドウォーマー。各¥5,460　(右)真冬のラウンドには欠かせないファー付きミトン。各¥6,090(以上セルジオ・タッキーニ/アシックス)

慧美网
vimee.net

真冬のラウンドでもしっとり肌を死守!

手と唇を包む[illegible]リーム

冬のゴルフには、冷たくて強い風が[illegible]影響を[illegible]のが手と唇。
今こそ、乙女のしっとり肌を守るリッチなアイテムの出番! 小さめサイズならラウンドポーチにもぴったり。

撮影/中野健治 エディター/丸岡彩子

蝴蝶网
hudie.com

for Hand

ハンドケアでもアンチエイジングを狙って e

憧れのつるつる&すべすべハンドに! d

人気フレグランスの香りにうっとり♪ c

白魚のような指に近づけるクリーム b

ゴワついた手がふんわりと柔らかく a

トートバッグ¥5,460(Love by the Green/ヤマニ) ボール(Callaway) グローブ/エディター私物

a.砂漠でも繁殖できる植物、フシチョウのエキスを配合。かさつく手にもすぐになじんで、乾燥から守ってくれる。Dr.ハウシュカ ハンドクリーム 50ml ¥2,520(グッドホープ総研) **b.**日焼けどめ効果があるのがポイント。みずみずしく透明感のある手に! ソワンド マン B21 SPF10 75ml ¥6,825(オルラーヌジャポン) **c.**ほんのりとした爽やかなフローラルの香りを楽しんで。保湿力もばっちり。ランバン エクラ・ドゥ・アルページュ ハンドクリーム 75ml ¥4,515(11/18限定発売)(ブルーベル・ジャパン) **d.**さらっとした感触が気持ちいい。すみずみまでなめらかな手になれるロングセラー。ザ・ハンド トリートメント 100ml ¥10,500(ドゥ・ラ・メール) **e.**肌の再生に着目。有機ざくろ種子のオイルをはじめ、栄養たっぷり。ざくろ ハンドクリーム 50ml ¥2,625(ヴェレダ・ジャパン)

for Lip

おしゃれで使いやすいパッケージも素敵 e

4種の植物の精油を配合したバーム b

寝る前のリップパックに使いたい d

紫外線対策もできる高機能なリップクリーム c

唇にしっかりフィットするテクスチャー a

スエードポーチ¥7140、ティ(10本)各¥525(共にLove by the Green/ヤマニ)

a.コクのある感触で唇にフィット。唇の縦ジワが気になる人にオススメ。ニュートリシャス ビターミネラル リップ トリートメント 13g ¥3,675(エスティ ローダー) **b.**フランキンセンス、ティートリー、ローズマリー、オレンジの精油を配合。スーッとした使用感が気持ちいい。ナリッシング リップバーム 8g ¥3,360(11/13発売)(THREE) **c.**ぷるっとしたハリ感のある唇に整えつつ、紫外線カット効果もあるのがナイス。セルラー ラックス リップトリートメント SPF15 3.5g ¥5,250(ラ・プレリー) **d.**するするとのびて、カサついた唇をやさしく包みこんでくれる。寝る前にパックとしてたっぷりと塗れば翌朝にはふっくらリップに。リップ パーフェクト 7.0g ¥3,150(イグニス) **e.**ロンドン発の人気ブランドからリップコンディショナーが登場。ミントの香りが爽やかでベタつかないので男子にもオススメ。E リップ コンディショナー 15ml ¥4,200(ジョー マローン)

慧美网
vimee.net

Fashion News from **SOGO SEIBU**

長谷川理恵さんもゴルフに夢中!

リュクスでリアルな防寒コーデで冬のクイーンになる!

Regina読者の間でも、人気の高い長谷川理恵さん。
冬もアクティブに過ごす彼女のように、
おしゃれでリュクスな防寒コーデは、
そごう·西武のゴルフ売場で出会えます。
洗練された冬のゴルフ支度はこれで完璧です!

撮影／小斎嘉秀(vale)　スタイリスト／濱口沙世子　ヘア&メイク／山口理沙(HEADS)
モデル／長谷川理恵　文／濱口眞夕子　撮影協力／BACKGROUNDS FACTORY

ZOY

名門にも相応しい存在
大人の魅力の正統派トラッ

可愛いミニスカもいいけれど、やっ
落ち着くのは原点回帰の洗練トラ
上品なネイビーで統一し、明るいラ
イエローのインナーをプラスして、少
け華やかに計算。名門コースへ行
きや、年上の方とのゴルフにも最
好印象のゴルフスタイルを。ジップ
プニット¥29,400、タートルネック
ス¥11,550、ミドルパンツ¥17,85
ローブ¥2,415、シューズ¥26,25
ャディバッグ¥37,800、サンバイ
¥5,775(以上そごう·西武〈ゾーイ
イツ·レッグウォーマー·ピアス　す
私物

そごう·西武の特典

〈ZOYセーターフェア〉
会期中、セーターをお買いあげの
方に、ヘッドカバーをプレゼント。

そごう·西武
冬のゴルフフェスティバル

会期:11月10日(火)~11月30日(月)
対象店舗:そごう·西武各店ゴルフ売場

V慧美网
vimeee.net
蝴蝶网
hudie.com

PUMA GOLF

1点で華やかになるブルゾンで
元気に艶やかにセンスアップ!

なりがちな[illegible]のゴルフ[illegible]を、一気に明るく楽
雰囲気に変える、ビビッドオレンジのボアブルゾン。モノ
ーのインナーとショートパンツを合わせ、見違えるほど印
なスタイルに。スポーティな中に、洗練されたファッショ
ンスが存在する防寒コーデがあれば、おしゃれもプレー
力で勝負できます。ボアブルゾン¥21,000、ハイネック
ズ¥15,750、ストレッチショートパンツ¥12,600、シュ
¥19,950、メタリックミニバッグ¥4,200（以上そごう・西
ゲーマ ゴルフ））ソックス・ピアス 共に私物

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

Munsingwear

進化した防寒アイテムで作る
スタイリッシュなモノトーン

防寒を意識しすぎてモコモコになりがちなスタイルを解消する、動きやすい半袖ブルゾンがトレンド。積極保温機能のHEAT NAVI防風パンツを取り入れて、脚元からさらにあったか。大人っぽいモノトーンでまとめて、控えめにピンクを主張させて、可愛さも忘れない、万全な冬のゴルフスタイルにトライしたい。半袖ブルゾン¥26,250［そごう・西武の限定品］、ボーダー柄ハイネックトップス¥13,650、パンツ¥24,150（以上そごう・西武〈マンシングウエア〉） 両手用グローブ¥4,095（そごう・西武〈ブリヂストン〉）

Adabat

重ねるほどこなれたセンス
を表現する7WAY

冬にこそ楽しめるレイヤードスタイルを、自由自在に7通り
実現できる嬉しいブルゾン&リバーシブルベストのセットア
テム。スカートと同じ素材のレッグウォーマーを組み合わ
て、統一感のあるコーディネート美人な冬スタイルを目指
たい。シックなパープルに、愛らしいピンクを添えたカラー
クを楽しんで。ブルゾン＆ベスト¥40,950、スカー
¥24,150、レギンス¥6,825、レッグウォーマー¥7,140
上そごう・西武〈アダバット〉） シューズ¥39,900（そごう・西
〈ユウシュウインターナショナル〉） ピアス　私物

そごう・西武の特典

〈adabat冬のブルゾンフェア〉
会期中、ブルゾンをお買いあげの方に、
アダバットオリジナルグッズをプレゼント。

vimee.net
hudie.com

●商品のお取り扱いやゴルフフェスティバルの詳細は、そごう・西武各店までお問い合わせください。
●商品のプレゼントは数量に限りがあります。商品がなくなり次第終了となります。

Key *item*

毛先がクロスされていて目元が華やかに際立つ。派手すぎないソフトブラック。アクセントオンラッシェズ V3 ¥1,050(資生堂)

-¥18,900(Planet Golf+HOTE
CHERRY LINE／マイノリティ
中に着たポロシャツ¥10,500(オ
ー／オークリージャパン) カチュ
-¥3,150(アビステ) ピアス¥40,
[アーカーブラン／アーカー 神南本
ネックレス[ムーン]¥81,900、リン
-粒ダイヤ]¥72,450、[ハーフエタ
]¥94,500(以上アーカー／アー
神南本店) クラブ(マルマン)

ラウンド日の
早朝メイクこそ つけまつ毛で 目ヂカラUP!

つけるだけで 劇的*BIG EYE*に!

ラウンド日の朝はとにかく時間がない!
短時間でメイク美人に見せるには、
目元のパワーが重要。そこでReginaが
おすすめするのは、今話題の"つけまつ毛"。
最短で最大限の"目ヂカラ"を発揮してくれます!

撮影／大久保義高(モデル)、島本一男(静物)、大塚七恵(P87取材) スタイリスト／田沼智美 ヘア&メイク／高橋里帆(Three Peace) モデル／島村まみ エディター／

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

Golf Love
ヘア&メイク
高橋里帆さんが
基本をレクチャー

失敗なし!のつけまつ毛テク

Start!

アイホール全体にシャドウをふんわり

目元作りはアイシャドウから。ゴールドのシャドウをチップにとり、アイホール全体にふんわりとのせる。下まぶたにも細くライン状に入れる。

締め色を目のキワに入れて引き締め

細いチップにダークな締め色シャドウをとり、二重の幅よりも少し細めに目頭から目尻までのせる。下まぶたの目尻側にも同様にのせる。

ココがポイント

つけまつ毛のなじみをよくする細ラインをON

黒のリキッドライナーで、目頭から目尻まで細くラインを引いておく。ここで自まつ毛の根元を埋めておくと、つけまつ毛が悪目立ちしない。下向きまつ毛の人はビューラーであげておく。

つけまつ毛を切って自分サイズに調整

まず目頭側を黒目の内側に合わせて、目尻側を自分の目の幅に合うようにジャストサイズにカットする。

ココがポイント

かるくもんで、装着部分を柔らかく

つけまつ毛の両端を指で持ち、かるくもんでおくと、装着部分が柔らかくなってつけやすくなる。こんなひと手間をかけるだけで、プロセス時間を短縮できるので、ぜひ覚えておいて!

親指のつけ根のカーブにグルーを

つけまつ毛の根元はカーブしているので、まんべんなくグルーをフィットさせるために、親指のつけ根のカーブを利用。ピンセットを使うとやりやすい。

目尻側をぴったり合わせてつけ始める

目尻側をジャストサイズに合わせてあるので、そこを起点にして、目頭側までぴったりつける。つける位置は、自まつ毛の根元のすぐ上側に。離れてしまうと不自然に見えるので慎重に。

指で押して、肌との密着度を高める

つけまつ毛がずれない程度に、かるく指で押して密着度をUP。数秒でOK。

特に目頭にしっかりラインを

リキッドライナーで、つけまつ毛の根元を埋める。つけまつ毛のついていない目頭付近はやや太めに、あとはすっと細く引いて。

ココがポイント

最後にマスカラでしっかり固めて

繊維の入っていないタイプの黒のマスカラで、つけまつ毛と自まつ毛をしっかりくっつける。これで、汗をかいても、風が吹いても、とれにくいつけまつ毛が完成。

Finish!

Before

After

素の目と比べてみると、格段に目がぱっちり。しかも、つけまつ毛をつけている違和感もなく、ナチュラルな仕上がりに!

(左上)美しいグラデが完成。ヴィセ ブリリアンスフォルミング アイズ A-3 ¥1,680(コーセー) (左上)羽のようなふんわりボリュームまつ毛に。ラッシュ クイーン フェザーコレクション 01 ¥4,410(ヘレナ ルビンスタイン) (下)筆先が細くて描きやすい。コフレドール ナチュラルクリアライナー BK-28 ¥1,890(カネボウ化粧品)

ヘア&メイクアップアーティスト
高橋里帆さん

キュートなルックスと真似しやすいメイクで各媒体にひっぱりだこ。昨年始めたゴルフはめきめき上達中!? 今後はスクールにも通う予定。

最速で目ヂカラをGETでき… ゴルファー向けアイテムです

ご自身もOL時代につけまつ毛にハ…っていたというヘア&メイク高橋里帆さん「つけまつ毛は上手なつけ方さえマスターしてしまえば、とても便利なアイテム…つけるだけで、自まつ毛にマスカラを塗…だけでは得られない、強力な目ヂカラ…生まれます。特にラウンド日の朝は時…との闘いだから、つけまつ毛はかなり…役立ち。とにかく目元がしっかりしてい…ば、他は多少手抜きでもきちんとメイク…ているように見えますから」。

つけまつ毛というと、「行き過ぎに見…ない?」「男子に引かれそう」という心…もあったりしますが…、

「ナチュラルに見せるには、自まつ毛…つけまつ毛の根元が離れないように注…することと、リキッドライナーですき間を…っちり埋めてあげることが大事。それと…ラウンド中は風や汗の影響も受けやす…ので、最後にマスカラでしっかりフィッ…スすると、とれにくくなります」。

里帆さん直伝の簡単で取れにくいつ…まつ毛テクをマスターして、次のラウン…からぜひトライしてみて!

Regina流 つけまつ毛の掟

目元以外は引き算メイクに

つけまつ毛で目ヂカラが出るぶん、チー…リップは控えめにして、全体のバランス…って。これ、男子や会社の上司に引か…い、つけまつ毛メイクの第一鉄則です。

マスカラでつけまつ毛をFIX

通常、つけまつ毛をつけるときはマスカ…つけませんが、ゴルファーは別。風が強…たり、汗をかいたりするので、マスカラで…まつ毛をしっかり固定することが大事。

ナチュラルな仕上がりにこだわ…

ゴルフはTPOを重んじるスポーツ。自然…まつ毛になじむタイプを選んで。特に…で下を向いたとき男性陣をぎょっとさせ…よう、長さは控えめに。

Key item

ポイント系の中でも長さのあるタイプ。TAKAKO スタイル アイラッシュ No.3 エロティックスイート¥1,260（コージー本舗）

どっちにする？

こんなに変わる!
COOL eye

蝴蝶网
hudie.com

引き込まれそうなクールセクシーアイズが完成！

オーバーニット¥18,900（ナイ…ルフ／ナイキジャパン） 中にタートルネックニット¥16,800 …ARLY GATES） ピアス¥1,…（アクセサライズ／アクセサラ…原宿店） ネックレス¥6,300 …ステ） サングラス¥19,950 …クリー／オークリージャパン）

目尻のつけまつ毛で切れ長eyeを演出

「目尻だけにちょこんとのせると、ぐんとかっこいい系の切れ長フォルムに。フルタイプより装着も簡単!」。シャドウはトレンドのネイビーでクール感を盛り上げて。

ここが POINT!

Point1
シャドウラインは目尻側を長く

つけまつ毛で目尻のまつ毛が長くなるので、バランスをとるためにシャドウラインもいつもより長めに。5mmくらいはみ出すように描いて。最後に、目尻側1/2はぼかしておく。

Point2
離れ目防止のため下まぶたラインも

目尻にポイントを置いたメイクは、ともすれば離れ目に見えてしまう危険も。下まぶたにもラインを入れて目の形のバランスをとって。中央から引き、上ラインと重なる位置まで。

Point3
少し外側につけて目幅を出して

目尻から2mm程度はみ出すように、つけまつ毛を装着。こうすると目の幅が広がって見え、切れ長だけどぱっちり目を実現。つけ方は前ページと同じ、目尻側に最初に置く。

他に使ったのはコレ!

（右上）ハイライト、締め色などがバランスよく配色されたパレット。マキアージュ アイズクリエーター（3D） GY867 ¥3,990（資生堂） （左上）電気で振動する画期的なマスカラ。ターボラッシュ モーション マスカラ ¥5,040（エスティ ローダー） （下）こっくりとしたブラック。ヴィセ リキッドアイライナー N BK001 ¥1,050（コーセー）

COLUMN 1

専用美容液でケアを!

つけまつ毛をつけやすくするには自まつ毛のコシや長さをキープすることも大切。美容液でデイリーケアを! （右）のび～るマツゲちゃん ¥5,250（アヴェニュー六本木・表参道クリニック） （左）まつ毛専用美容液 ニューラッシュEX 4.0ml ¥3,900（エルベール・プロダクツ）

vimeet

強さと可愛さをあわせもつ小悪魔アイズに

Key item

束感のあるキュートなタイプ。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナル セレクション No.3 ¥1,344（シャンティ）

今日のラウン

つけ方&色選

WARM eye

基本のつけまつ毛テクをマスターしたら、応用編にチャレンジ！ 目尻につけてかっこよく。束感のあるタイプでキュートに。イメージ操作も自由自在です！

ニット¥12,600（ナイキゴルフ／ナイキジャパン） イヤーマフ¥6,090（Callaway Apparel） ボール（ミズノ）、デザイングリップ（Muziik）

他に使ったのはコレ！

（右）パールの輝き感が秀逸。ルナソル スターシャワーアイズ 01 ¥5,250（カネボウ化粧品）（中）筆先が3本に分かれていて、すき間を埋めるのに最適な形状。ケイト フレームインパクトマーカー BK-1 ¥1,155（カネボウ化粧品）（左）カール力◎。ラヴーシュカ セパレートキープマスカラ（ロング）¥1,575（編集部調べ）（カネボウ化粧品）

束感つけまつ毛ではっちりキュ

可愛めウェアでラウンドの日には、束感まつ毛で可憐に。「束っぽさを出すことで、目のぱっちり感が強まり、女性らしさを強調」。シャドウはスウィートなプラムピンクを。

ここが POINT!

Point1

下まぶたの中央を濃くして黒目がちに

上まぶたをプラムピンクのグラデで仕上げたあと、下まぶたにもシャドウを。黒目の下側だけ少し濃くすることで、目の縦幅を強調し、黒目がちなうるうる瞳に見せられます。

Point2

目頭から少し離してつけて！

目頭側を数mmあけて、つけまつ毛をON。存在感が強いタイプなので、目頭からびっしりつけてしまうと不自然。目尻側は2〜3mmはみ出る程度に事前に調整しておいて。

Point3

マスカラは根元〜中間でストップして

束タイプのつけまつ毛は、毛先までマスカラをつけてしまうとやりすぎな雰囲気に。根元からつけ始めて、自まつ毛の毛先がくる中間あたりでやめておくのがベターです。

COLUMN ❷

Q [illegible]によって似合う[illegible]は違う?

A 「二重はナチュラルタイプで十分。ふさふさタイプは悪目立ちする危険性が[illegible]。まぶた[illegible]目頭中心に、[illegible]つけるとバラ[illegible]」

Q ラウンド中につけまつ毛がとれてきたら?

A 「携帯用のグルーと綿棒をラウンドバッグの中に入れておき、とれてしまった部分の根元に綿棒の先でグルーをのせ、接着すれば大丈夫」。

綿棒は先のとがったタイプの方が、つけまつ毛のとれた箇所を確実に捕らえやすい。

（右）アストレア ヴィルゴ つけまつげグルー BO1 ¥588（シャンティ）（左）ロージーローザ ポイント 綿棒100P ¥294（ロージーローザ）

Q 風の強い日でもとれないようにするには?

A 「自まつ毛が下がってきてしまうことがとれてしまう一番の原因なので、下地やトップコートで事前にしっかりフィックスさせておいて」。

つけまつ毛を装着後、マスカラの前に下地を。最後にトップコートもプラス。

マキアージュ フ ルビジョン グロス コート マスカラ ¥2,100（資生堂

vimee.net
蝴蝶网
hudie

里帆さんも
オススメ!

目ヂカラUPに欠かせない アイコスメカタログ

里帆さん厳選のおすすめアイコスメをご紹介!
とりあえずこの5アイテムをそろえておけば、
目元美人になれること間違いなし!

マスカラ
Mascara

つけまつ毛に使用するマスカラは、
繊維なしor少なめが○。
さらにボリュームよりも
カールの機能が高いものの方が
つけまつ毛を美しく仕上げます。

ームのようにまつ毛をとかすロングブラシと根元に塗りやすい短めブラシが
化。ラッシ スペシャリスト ロング&セパレートマスカラ ¥1,260（コージー
 2 まさ 漆黒"といった ツヤと い色みが レオパード柄の ッケー
 ラ クィーン フェリン ブラック LX WF 01 ¥4,410（限
ヘレナ ルビンスタイン） 1 カール アップし、適度なボリューム感も
。アルティメット エクスプレッション マスカラ 01 ¥3,375（シュウ ウエムラ）

hudie.com

リキッドライナー
Liquid eyeliner

毛の根元を埋めるのに
せないリキッドは、
がすっと細いものが
ポイントに狙いやすい。
しなやかさも重要!

い描いたラインが描ける極細リキッド。ルティメイト アイ ライナー ラピッドブラ ¥2,940（M・A・C） 2 しっかり太めの持ちやすく、初心者でも細いラインが描すい。コフレドール クイックライナー BK- ¥945、ホルダー ¥1,995（カネボウ化） 3 プチプライスながら、安定感抜群き心地。ラヴーシュカ リキッドペンアイナー BR-1 ¥1,050〈編集部調べ〉（カウ化粧品）

ペンシルライナー
Pencil eyeliner

アイシャドウの代わりに
カラーライナーを使うのもテ。
インを描いたら、綿棒などでぼかし
グラデーションになるように。

vimee.net

密な発色のダークカラーと濃度の高いシャイニカラーをセットに。ルナソル コントラスティングWライナー 01 ¥2,625（カネボウ化粧品） 2 が長持ちするロングラスティングタイプ。ダブルア ステイ イン プレイス アイ ペンシル 06 ¥2,（エスティ ローダー） 3 シルバーラメ入りのプ。フェリン ブラック アイペンシル 05〈限定〉625（ヘレナ ルビンスタイン）

つけまつ毛
False Eyelashes

ごく自然に見せたい人は、
毛が均一で長さも程々のタイプを。
ぱっちり目を目指すなら束タイプ、
クールな眼差しならポイント使い
できるタイプを選んで。

ナチュラル系

1 自然な目のカーブにフィット。ソフトな色合いでナチュラルにまとまる。#31 アイ ラッシュ ¥1,470（M・A・C） 2 ふんわりとフェミニンな目元が完成。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ ナチュラルタイプ④ ¥997（シャンティ） 3 長さと密度があるタイプ。根元のライン効果も高い。スプリングハート アイラッシュ06 ¥399（コージー本舗）

パッチリ系

1 長さの違う毛が混在し、ニュアンスのある瞳に。根元のボリューム感が大。#3 アイラッシュ ¥1,470（M・A・C） 2 クロスされた毛が自まつ毛に違和感なくなじむように設計。可憐な印象を演出。マギーメイ アイラッシュ35 ¥1,050（コージー本舗） 3 より束感を強調したタイプ。カラーはブラウン。アクセントオンラッシェズ V1 ¥1,050〈編集部調べ〉（資生堂）

ポイント系

1 目尻にかけて段々長くなる流し目系。横顔美人になれること間違いなし。キャンメイク アイラッシュ NO.6 ¥525（井田ラボラトリーズ） 2 クリスタルがラウンド中にキラキラ。男子の視線釘づけ。ミニ ダイアモンド ¥1,575（シュウ ウエムラ） 3 目の形やなりたいイメージによって、3タイプからセレクト。ケイト アイラッシュ ¥1,050（カネボウ化粧品）

超話題のエクステで
超目ヂカラUP!

つけまつ毛はちょっと面倒……、
という人は、エクステという奥の手も!

ゴルファーの間で増殖中です!

美容関係者やモデルの間で愛好者が増えているまつ毛エクステ。「アイメイクの時間を大幅に短縮できるので、スポーツをする人の間でもエクステをつける人は年々増えてきています」(店長・長島さん)。3週間に1度のメンテナンスで、常にくるりんまつ毛をキープできちゃうエクステ、ぜひチャレンジしてみて!

Regina 読者がトライ!

トライしたのは
横山愛さん

ゴルフ歴半年のビギナーゴルファー。ラウンド経験は2回。プレー中は汗が気になるので、エクステは以前から興味があったそう。

保護クリームを塗ったあと、テープでまぶたを引き上げ、エクステをつけやすいように固定する。下まぶたにもテープを貼ってガード。

↓

綿棒でまつ毛の汚れや油分を落としておく。

↓

エクステの根元にグルーをつけて、自まつ毛の根元から1～2mm上の位置につける。

↓

エクステをすべてつけ終えたら、コームでまつ毛を整え、さらに冷風を当てて乾燥させる。装着後は4～5時間は洗顔、入浴を避ける。

素の目

↓

100本 やや パッチリ

↓

140本 超ふっさふさに!

おすすめアイテム

(右)お湯でするりと落とせて、エクステを長持ちさせるマスカラ。ジュブリー マスカラ ¥4,725、(左)オイルに弱いエクステのために開発されたオイルフリーのリキッドライナー。ジュブリー アイライナー ¥3,150 (共にジュブリー)

今回伺ったサロン プラチナプラスアイ 銀座6丁目店

東京都中央区銀座6-4-9 アサックスビル7F
☎0120-489-961 ㊖11:00～22:00(最終受付21:00)(月～金)、～19:00(最終受付18:00)(土・日・祝)
http://pluseye.jp/ シルクラッシュ上40本 ¥5,000～など

私もハマってます❶

「すっぴんでも化粧しているように見えるので、ジムに通うときにとっても便利です。ラウンド後にお風呂に入ってからも、すっぴんでいられるところが◎」。

おすすめサロン
RELAXATIO&CAFÉ C-BODY

東京都目黒区碑文谷6-1-22
☎03-5722-2184(予約優先)
㊖11:00～23:00
http://impactjapan.co.jp/c-body/

Regina
イメージキャラクター
RENAさん

「C-BODYはエステティシャンが親切で、技術力が高いところがお気に入りです。サロン内もとてもきれいでリラックスできます」。
photo/居坂詩音

私もハマってます❷

「友人のエクステがとてもきれいだったので、私もサロンに通い始めました。以前は、ラウンド中に鏡持参でパンダ目チェックをしていたのですが、その手間もなくなりました」

おすすめサロン
ケサランパサラン アイラッシュデザイニング 東急東横店

東京都渋谷区渋谷2-24-1 東急百貨店 東横店 西館10F ☎03-3477-4863 ㊖10:00～21:00(日・祝のみ20:00まで)※最終受付は19:00(日・祝は18:00) ㊡東急東横店に準ずる

エディター
山本敦子さん

本誌のほか、ファッション誌で活躍中。「ケサランパサランのサロンに…ルで…め!…で100…つけています」

アイシャドウ
Eye shadow

どんなウェアにも合うゴールド系、
前ページのWARM EYEで
使用したようなプラムピンクや
COOL EYEで使用したネイビーも
今季はおすすめです。

ゴールド系

1 順番にのせていくだけで、完璧なグラデーションが完成! ラヴーシュカ ライトミックスアイズ BR-1 ¥1,680(編集部調べ)(カネボウ化粧品) 2 パールの輝きが美しいパレット。捨て色がない配色はさすが。ルナソル スターシャワーアイズ 05 ¥5,250(カネボウ化粧品)

ウォーム系

1 下3色でP85のウォームアイに。右上のネイビーはP84のクールアイにも使え、お得なパレット。6 ミスティッククール アイシャドウ ¥5,775(11月19日限定発売)(M・A・C) 2 コンパクトで持ち運びも◎。ウォンテッド アイズ カラー デュオ 35 ¥4,410(ヘレナ ルビンスタイン)

クール系

1 アイシーなパール感がクールアイにぴったり!! ジルスチュアート イルミナンス アイズ 08 ¥5,250(ジルスチュアート ビューティ) 2 密着度が高く、化粧持ちが◎でゴルフ向き★ ファシオ グロッシーレイヤードアイズ BL-4 ¥1,575(コーセー コスメニエンス)

蝴蝶网 hudie.com
vimeee.net

ココがすごい❶

美容液成分入りでまつ毛にコシとハリが

「加水分解卵殻膜」と「加水分解ケラチン」のほか、10種類以上の美容成分を配合。使うたびにまつ毛が強くなるのを実感できるはず!(特許取得商品)

ココがすごい❷

ビューラーなしでも上向きまつ毛に!

カールアップポリマー配合で、ビューラーを使わずともくるりんまつ毛に。長時間カールをキープしてくれるので、ラウンド中も安心。

CELLULA
マスカラN+
10g ¥3,990

ココがすごい❸

汗でにじまないのに お湯で簡単に落とせる

汗や水に強いフィルムコート加工。落とすのはお湯でOKなので、ゴルフ場に専用リムーバーを持っていく必要もなし!

CELLULA マスカラN+』なら
スカラしながらまつ毛ケアできちゃう!

憧れの美容液マスカラで今日から目ヂカラゴルファー

合いを入れてメイクしても、ボロボロまつ毛ではマスカラもきれいにのらないというもの。
こで目ヂカラUPを目指すガールズゴルファーにおすすめしたいのが、
スカラをつけるだけでまつ毛のケアも同時にできる
ELLULA」の美容液マスカラ。汗にも強いからラウンドにも最適です!

影/鈴木希代江(モデル)、島本一男(静物)　スタイリスト/田沼智美　ヘア&メイク/浩平(HEADS)
デル/長澤瞳　エディター/金澤友絵

ELLULA マスカラN+ こだわりの美容成分!

- 加水分解卵殻膜
- 加水分解ケラチン
- 加水分解シルク
- 加水分解コラーゲン
- パンテノール
- ローヤルゼリーエキス
- スクワラン
- マカデミアンナッツ油

他

鉱物油・パラベン・タール系色素・香料は不使用

1本5役のマスカラで太く、濃く、長いまつ毛に!

「長さも出したいし、ボリュームも出したい。できればカールも持続するとうれしい…」。そんな欲張りな願望を叶えてくれるのが『CELLULA マスカラN+』。1本で、「ロング」「ボリューム」「カール」「キープ」さらに「ケア」までできちゃうミラクルなマスカラです。

乾燥した空気や紫外線に長時間さらされるゴルファーのまつ毛は、普通の人より傷みがち。『CELLULA マスカラN+』には、まつ毛のケア成分として21世紀の新素材といわれている「卵殻膜」を配合。「卵殻膜」は卵の殻の内側にある薄い膜のことで、人間の肌や髪ととても近いアミノ酸で構成されていて傷んだまつ毛を優しくケア。健康でハリ&ツヤのある美まつ毛へと導いてくれます。これが、マスカラをつけているだけでできちゃうのが驚きですよね?

さらに、フィルムコート加工でにじみにくいから、汗をかくスポーツウーマンに特におすすめなのです!

ONE POINT

ブラシの先端部分を使って
目の際までしっかりON

ブラシをよ〜く見ると、先端部分が細くなっているのが分かるはず。目尻や目頭、下まつ毛など、つけにくい箇所も、この先端を使ってつければきれいに仕上がります。

ginaイメージキャラクター

ENAもオススメ!

毎日のことなので、
ケア効果のある
マスカラはうれしい!

ラウンドには
ミニマスカラが便利!

携帯に便利なミニマスカラが新登場。ストラップがついているので、ラウンドポーチにつけておけば、気になったときにささっとお直しが可能。見た目もなんともキュート!

C[illegible]LULA マスカラミニN+¥1,4[illegible]
([illegible]マード)
バッグ¥5,565(クレージュゴルフ/[illegible]サント)

これもオススメ!

CELLULA 薬用透明ケア・アイ
アイ¥3,990(アルマード)

ベースに人気の
育毛美容液を+しても!

オンラインショップで大人気の育毛美容液は、マスカラの下地やトップコートにもおすすめ。もちろん、就寝前のまつ毛ケアや、なんと薄くなった眉毛にも使えちゃうのだぞう!

vimee.net

“ 全方位どこから見ても美まつ毛。
スコアUPも期待できちゃいそう♪ ”

ファージャケット¥47,250、ブラウス¥17,850、中に着たタートルカットソー¥10,290（以上シネクァノン／ストックマン） ピアス¥7,140（imac）
ネックレス¥11,550（Planet／imac）
グローブ¥9,975（ミラショーン スポーツ／デサント） ボール／私物

●お問い合わせ アルマード 0120-85-1180（平日9:00～17:00） http://www.almado.jp/

ブランド編

人気は機能性抜群の ゴルフブランドに集中!

なブランドがゴルフラインを出 いる昨今、やっぱり人気なの 番ブランド。防寒やポケットの 、アンダーウェア付きなど機 が優れているのが安心材料 っているよう。全体の傾向と は、カラフル全盛期は過ぎ去 シック路線に移行している模 とはいえ、ピンクやレッドカ は不動の人気。パーリーゲ 、アディダスはどの都市でも を確立。注目ブランドはマー ロナ。キャラクターや他ブラン のコラボアイテムも人気です。

Q1 お気に入りのゴルフブランドは?

1位 パーリーゲイツ
2位 アディダスゴルフ
3位 プーマ

ひとつは持っている? 人気はパーリー!
所有率が高いのはパーリーゲイツ。毎シーズン、新作をチェックして楽しみにしている人、多数! スポーティなアディダスやプーマも東京ガールにとって欠かせないブランドです。

Q2 これから気になるブランドは?

1位 マーク&ロナ
2位 キャロウェイアパレル
3位 ルコックゴルフ

スカルのボーイズスタイルがツボです
スカルマークがモチーフのマーク&ロナに注目。ボーイッシュな形やカラーが人気の理由。六本木ヒルズのエストネーションや表参道のハリウッドゴルフで購入する人が多い。

Q3 最近GETしたブランドとアイテムは?

「毎年買っているマーク&ロナのスカル柄ニット今年もGET。大人な遊び心が好きです」
主婦/ゴルフ歴5年

「キャロウェイとTweetyのコラボは 派手カワなので、GOLコン用に買いました!」
会社員/ゴルフ歴8年

Part 1

各都市の流行スタイルを摑め!

冬のゴルフファッション傾向

今年の冬はコレで決まり!? この冬のファッション傾向をチェックして お気に入りウェアを身に着けてプレーしましょう!

東京

“東京はトラッドな スポーティスタイルが旬”

「大人可愛い23区SPORTのベストは堅すぎず、どこか可愛いアーガイルがお気に入り」 会社員/ゴルフ歴5年

(右)トラッドとキュートさが程よくミックスされたニットベスト。各¥14,700(23区スポーツ/オンワード樫山)
(左上)Tweetyのシルエットが話題のファーパーカベスト¥23,100(Callaway Apparel)

みんなどうしてる?

今では選り取りみどりのゴルフファッション——
でも実際、どんなブランドやアイテムが人気なのでしょうか。
そこでReginaたちのおしゃれ実情を大調査!
リアルな声は一見以上の価値があります!

神戸

“シックなリッチ スタイルが 神戸ガールの基本!”

Q1

1位 アディダスゴルフ
2位 トミー ヒルフィガー スポーツ
3位 ルコックゴルフ

シンプルで格好いい アイテムがお目当て
ディテールにこったモノよりもスタイルがよく見えるアイテムをセレクトする神戸ガール。アディダスが一番の信頼ブランド。トミーやルコックも必ずチェックするお気に入りです。

Q2

1位 キャロウェイアパレル
2位 セルジオ・タッキーニ
3位 マーク&ロナ

実用的で上質! クールテイストに注目
キャロウェイの中でもシックな大人っぽいラインを買う人が多い。セルジオ・タッキーニなど大人ブランド志向は神戸ガールならでは。過剰な甘さを排除した辛口セレクトが人気です。

Q3

「セルジオ・タッキーニのゴールドブルゾン。すっぽりかぶれるタイプは動きやすいので重宝しそう!」
主婦/ゴルフ歴5年

落ち着いたゴールドがおしゃれで大人っぽい。ウインドパーカ¥18,000(セルジオ・タッキーニ/アシックス)

ウンジャ
300(ト
フィガー
/トミー
ジャパ
ルーム)

「トミーらしい鮮やかなレッドに一目惚れ。袖が外せる2WAYなのでゴルフ以外でも使う予定です」
家事手伝い/ゴルフ歴3年

名古屋

Q1

1位 パーリーゲイツ
2位 アディダスゴルフ
3位 キャロウェイアパレル

可愛いモノは共有! お揃い率はNo.1
名古屋ガールは友達と揃えるのが当たり前。気に入ったアイテムは教えあって即GET。パーリーゲイツ、アディダス、キャロウェイの中でもガーリーなスイートアイテムに人気が集中。

Q2

1位 ビバハート
2位 マーク&ロナ
3位 キャロウェイアパレル

可愛さを凝縮した ビバハートが一番人気
ハートモチーフ、ピンクカラーの色使い、フリフリアイテムなど女の子要素いっぱいのビバハートに人気が集中しました。パッと目を惹く目立つデザインを好む傾向にあります。

Q3

「周りにもファンが多いビバハートのミニスカートは先を越されないように早めにGET!」
会社経営/ゴルフ歴2年

(左上)真冬もミニスカ派に重宝するニットのハート柄ミニスカート。¥14,700、(右上)裾の贅沢なフリル使いとビビッドなピンクがキュートなミニスカート¥15,750(共にビバハート/グリップインターナショナル)

「ダンスウィズドラゴンのイエローのミニスカをRegina秋号を見て、即購入。目立つ目立つ(笑)!」
主婦/ゴルフ歴10年

「パーリーゲイツの水玉のダウンベスト、プリントのダウンベストは珍しいので、意外と目立ちそう!」
会社員/ゴルフ歴3年

“女の子らしさは外せない ガーリースタイルが定番”

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

アイテム編

イン□ーで身軽にして□タイルアップ傾向に

今年はキュートなニットアイテムが満載。モコモコ素材のトップスやニットミニスカートを取り入れたい。ニット帽も欠かせない定番アイテムになってきている模様。ベレー帽やファー帽子もおしゃれな人はいち早く取り入れているアイテム。コーディネートの傾向は薄くてコンパクトがキーワード。いっぱい着込むよりは、ヒート機能に優れたアンダーウェアを下に着てスタイルアップを図る人が多い。防寒とデザイン性のバランスが取れたアイテムが狙い目。

「ダボつきがちな中綿の防寒パンツもキャロウェイならシルエットをきれいに見せてくれるので手放せません」
主婦／ゴルフ歴5年

（右）中綿ブラックパンツ¥26,250、（左）中綿ホワイトパンツ¥14,700（共にCallaway Apparel）

「軽くておしゃれなパーリーゲイツの2WAYダウンは気分や天候で使い分けています」
会社員／ゴルフ歴11年

東京

Q1 この冬着たいラウンドスタイルは？

アクティブで元気なスポーティスタイル

タートルネックカットソーにダウンベスト&ショートパンツが東京ガールの基本スタイル。動きやすくて機能性が高いアイテムで、メンズに負けないゴルフへの本気感を感じさせます。

Q2 ラウンドに欠かせないお気に入りのリピートアイテムは？

「ナイキのブルゾンは薄くて丈夫。冬でも春先でも年間通して活躍してくれるアイテムです」
会社員／ゴルフ歴5年

（右）襟元のピンクが利いた機能派ブルゾン。¥9,500（ナイキゴルフ／ナイキジャパン）（左）袖が取り外せる2WAYダウンジャケット。¥30,450（PEARLY GATES）

“カジュアルが人気！バランス感を第一優先”

東京・名古屋・神戸のRegina読者調査 ゴルフファッション

神戸

Q1 リッチなお嬢さんスタイルがモットー！

上質素材のトップスにラインがキレイなパンツを合わせるのが神戸流。なんてことのないシンプルデザインでもハイブランドを取り入れています。ママと共有している子が多いのも特徴。

Q2

「キレイな発色のパーリーゲイツのニットは種類も豊富なのでお店に行くたびに買ってしまいます」
会社員／ゴルフ歴4年

ビタミンカラーで華やか冬スタイルに。ニットパーカ¥19,950（PEARLY GATES）

「白黒のボーダーなら飽きがこないので長く使えます」
会社員／ゴルフ歴5年

遊び心のある大きなロゴが大人っぽいパンツスタイルでもキュートに。¥24,150（Callaway Apparel）

「流行に左右されないアーガイルはシーンを選ばない貴重アイテムです。」
主婦／ゴルフ歴7年

ネイビー×レッドのアーガイルニット¥11,550（トミー ヒルフィガー スポーツ／トミー ヒルフィガー ジャパン／プレスルーム）

“上質な生地と高級感が譲れないポイントです！”

名古屋

Q1 スイートスタイルで我が道を行く名古屋

シック路線にはなかなか、なびかないのが名古屋スタイル。ひらひらのミニスカートにレギンスは定番化。巻き髪にカチューシャやヘアバンドなどを取り入れています。

Q2

「いろんなインナーをチェンジすれば気分を変えられるので、半袖の薄手ブルゾンは手放せません」
主婦／ゴルフ歴12年

ジップアップトップス¥19,950、タートルインナー¥10,500（共にマンシングウェア／デサント）

「可愛すぎるピンクには抵抗があるが、スポーティなアディダスゴルフなら、ピンクも抵抗なく着られます」
会社経営／ゴルフ歴10年

ソフトなピンクとスポーティなシルエットの好バランス。パーカベスト¥12,600（アディダスゴルフ／テーラーメイド ゴルフ）

「動きやすさや防寒など冬は機能性を最優先。何にでも合わせやすいシンプルなブルゾンに限ります」
家事手伝い／ゴルフ歴8年

登場回数の多いアウターは単色アイテムがベター。ブルゾン¥13,650（アディダスゴルフ／テーラーメイド ゴルフ）

“グリーン上で目立つ色使い&デザインが◎”

私たちの密かなブーム教えちゃいます！

流行アイテムとは違うけれど…実はこんなモノ流行っています！ 隠れアイテムはコレ。

神戸

「□□□□の□□ではイ□トの□□□イラストの□ーカーを使っています」
主婦／ゴルフ歴5年

「スポーティなウェアにあえてロックテイストなベルトを合わせるのが流行中」
会社員／ゴルフ歴10年

名古屋

「グローブのお揃いは□□って◎。小物で統一して気分を盛り上げます」
会社員／ゴルフ歴5年

「周りでは「アディダス」ブーム。ウェアも小物も登場率が急上昇！」
会社経営／ゴルフ歴8年

東京

「エコブーム。スコアカードケースやエコティ、もちろん水筒も持参です」
会社員／ゴルフ歴3年

「夏はガーリーな服で統一していましたが、秋冬はボーイズルックがブームです」
会社員／ゴルフ歴5年

撮影／島本一男　イラスト／Licaco（pict-web.com）　取材・文／高橋沙織
※2009 Regina-web読者アンケートより抜粋

vimee.net

Part 2

ショッピングにお財布事情、小物や美容まで

都市別対抗★こだわり比較

みんなのゴルフにかける情熱を
チェックしちゃいました!
物欲とお財布事情を天秤にかけて
切磋琢磨している現状とは?

Q1 手持ちのウェアで一番「高価」なものは?

平均

東京	¥29,327
名古屋	¥25,750
神戸	¥34,272

最高

東京 ¥80,000
➡プリングルのカシミアニット

名古屋 ¥40,000
➡バーバリーのニット

神戸 ¥60,000
➡バーバリーのワンピース

1点高価買いよりは実用アイテムに投資

一番注目される&記憶に残りやすいトップスにお金をかける人が多数という結果に。防寒機能の高いウィンドブレーカーやダウンジャケット、上質なニットには少々高くても出し惜しみしません。

Q2 ゴルフウェアは主にどこで購入しますか?

東京
1位 ゴルフショップ
2位 百貨店
3位 ブランド直営店

名古屋
1位 百貨店
2位 ゴルフショップ
3位 インターネット

神戸
1位 ゴルフショップ
2位 百貨店
3位 セレクトショップ

品揃え豊富な場所でライン買いが楽チン

色々なブランドを一斉に見ることができるゴルフショップや百貨店が人気。毎シーズンのウェアの流行傾向が把握できるのもうれしいポイント。ボールやティなど足りない実用品も一緒に買えるのも意外に重要なところ。

クトリアゴルフ青山店　人気のゴルフブラン品揃えが豊富で会社帰りの女性も多い。㊟都港区南青山3-1-31 NBF南青山ビル1F 3-5414-1460 ㊖11:00〜20:30 無休

松坂屋名古屋店　日本最大級の売り場面積で、ここに来ればなんでも揃うほどの品数。㊟愛知県名古屋市中区栄3-16-1 松坂屋名古屋店南館5F ☎052-251-1111㈹ ㊖10:00〜19:30 不定休

COLONY　おしゃれな神戸レディはトレンドを取り入れたゴルフセレクトショップも活用。㊟兵庫県西宮市樋之池町6-17 ☎0798-75-4511 ㊖10:00〜20:00 不定休

Q3 度買ったウェアはシーズン用する?

京	2.6シーズン
古屋	2.8シーズン
戸	2.3シーズン

番アイテムは事に使います!

て安くはないゴルフウェア。定アイテムは平均2シーズン以活躍させるのが現状。とはい毎回同じウェアばかり着てしまは、避けたいところ。まずは小から流行を賢く取りいれて最新イルを意識していきましょう!

Q4 シーズンにかけるゴルフウェアの総額は?

資の高い神戸に対して古屋は堅実にお買い物

プスとボトムを一緒に買う人が多く、1シーの投資額は高め。神戸は上質アイテムだわり、総額は多く、東京は流行りモノ重名古屋はきちんと計算して購入。

[番外編] 3都市代表 Men's座談会

東京・名古屋・神戸在住のメンズにゴルフをするガールズ事情を語ってもらいました! どんな女の子と一緒にラウンドをしたいかを要チェック。モテゴルファーになりましょ♪

大谷 実はあまり女の子とは回らないんだよね(笑)。だからこそ一緒の時は色々気になるかも。

山田 僕は2回に1回は女の子と一緒にラウンドしているかな。

内田 僕も半々くらいかな。まずはやっぱり格好。どんなのがいい?

大谷 基本的にはポロシャツにショートパンツっていう正統派がいいな。コンペなら派手でもOK。

山田 確かにゴルコンだったら、ミニスカートも大歓迎だけれど、普段は清潔でいいのが本音かも(笑)。

内田 気合いが入り過ぎているのはちょっと。あ、でも後ろの組にいて、前の組の後ろ姿が気になるのはパステル系のワンピース姿。

大谷・山田 同感(笑)。

内田雄基さん(神戸代表)
(金融関係勤務・24歳)
ゴルフ歴:3年　ベストスコア:90　愛車:ハリアー　好きなゴルフ場:サイプレスゴルフクラブ

山田智弘さん(名古屋代表)
(コンサルティング会社勤務・30歳)
ゴルフ歴:13年　ベストスコア:82　愛車:アウディTT　好きなゴル[illegible]:日本ラインゴルフ倶楽部

大谷隆俊さん(東京代表)
(医者・31歳)
ゴルフ歴:11年　ベストスコア:74　よく行く練習場:スイング碑文谷　好きなゴル[illegible]

慧美网 vimee.net
蝴蝶网

Q5 ゴルフシューズは何足持っていますか?

東京 **2.29**足
名古屋 **1.77**足
神戸 **2.05**足

ウェアに合わせて替えたい派は東京!

流行好きの東京ガールとしては、ウェアに合わせて替えたいのが本音。不動の人気ブランドはアディダス、プーマ、ナイキ。歩き疲れない軽さとデザインが人気。所持率No.1カラーはどんな格好でも似合うホワイト。

3大人気ブランドはコレ!

PUMA
パテントのキレイな発色と高いデザインで幅広い人気。シューズ／オープン価格（プーマ／プーマ ジャパン）

adidas Golf
履きやすくて、疲れにくいことでリピーターも多い。シューズ／オープン価格（アディダスゴルフ／テーラーメイドゴルフ）

NIKE GOLF
光沢ブラウンやサテンの紐付きなど、女性らしさを意識。シューズ／オープン価格（ナイキゴルフ／ナイキジャパン）

Q6 ラウンドポーチはいくつ持っていますか?

東京 **2.57**個
名古屋 **2.15**個
神戸 **2.58**個

意外に見られているポーチにはこだわり

モノが取り出しやすいトート型を持っている人が多い。エコバッグの使用率も急上昇中! ゴルフシューズと同様にウェアに合わせてセレクトしたい。意外に見られているから、汚れているものは即チェンジして。

どの都市も使いやすいトート型が人気!

ミニトートバッグ¥5,460、ボールケース¥3,360、クマチャーム¥6,300（以上Love by the Green）

ブラックメタリックトートバッグ¥5,565（プーマ／プーマ ジャパン）

ミニトートバッグ¥3,780（Callaway Apparel）

Q8 ラウンド時に手放せないメイクアイテムは?

東京
1位 **マスカラ**
2位 日焼け止め
3位 リップクリーム

名古屋
1位 **ファンデーション**
2位 BBクリーム
3位 マスカラ

神戸
1位 **日焼け止め**
2位 アイクリーム
3位 ハンドクリーム

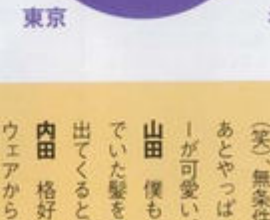
美肌重視派の神戸 印象大事派の東京

神戸・名古屋はとにかく肌を第一優先でケア。日焼けは絶対したくないという強い決意がうかがえます。それに比べ、東京はアイメイクが何より大事という結果に。

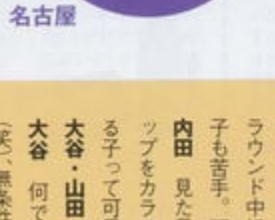
Q7 ラウンド時のメイクはどこに一番気合を入れますか?

紫外線対策を完璧に崩れない肌が理想!

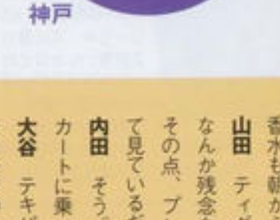
冬でもとにかく紫外線対策は怠らないのが基本。プレーしている時にスイングでファンデーションが取れてしまう経験から、ラウンドポーチのコンパクト所持率も高い。



東京



名古屋



神戸

山田 香水も朝からはちょっとキツイ。ティグラウンドでの喫煙もなんか残念な気持ちになるなぁ。その点、プレーがスムーズな子って見ているだけで気持ちいいよね。

内田 そう。クラブを手に持ってカートに乗っている子はエライ!

大谷 テキパキしているのは大事。ラウンド中に頻繁に携帯をいじる子も苦手。「おーい」って思う。

内田 見た目に戻るけれど、グリップをカラフルなものに替えている子って可愛いと思わない?

大谷・山田 思う!!

大谷 何でか分からないけれど（笑）、無条件に好感度UPだよね。あとやっぱり女の子はサンバイザーが可愛い。

山田 僕もサンバイザー派。結んでいた髪を下ろして、お風呂から出てくるとグッとくるよね?

内田 格好も一緒。スポーティなウェアから清楚なワンピースに着替えてたら、素晴らしい! 入浴時間はどれくらい待てる?

大谷 うーん。45分!?

山田 それ位が理想だけど、1時間で出てきてくれたらいいな。

内田 確かに。1時間半が限界だな。終わった後に、「楽しかった」の一言があるとまた一緒に来たいなって単純に思っちゃう。

大谷 それはそう。また誘いますって笑って、あと「次回も行こうね」って言われるのもうれしい。

山田 分かる。なんか、ラウンド中の会話だから、また会えそうな気持ちになれる言葉だよね。

内田 男って単純だから、とりあえず楽しそうに笑顔でいてくれるのが大切ってのが結論!

大谷・山田 はい!（笑）

慧美网 vimee.net 蝴蝶网 udie

Part 3

あなたのお気に入りを教えてください!

3都市代表のおしゃれ読者に聞きました。

ゴルフ好きなおしゃれ読者にお気に入りグッズを直撃質問。
彼女たちのこだわりを参考にしたい!

Q1
この秋冬に欲しいゴルフアイテムは?

Q2
冬でも欠かせない愛用の日焼け止めは?

Q3
ラウンド中も崩れにくいファンデーションは?

Q4
アフターGOLFのケアコスメは?

Q5
あなたの自慢のゴルフ小物を見せてください。

Q6
愛用のラウンドポーチを見せてください。

東京

みわこさん セレクトショップオーナー

歴:5年　ベストスコア:93　好きなゴルフウェ
ンド:マーク&ロナ　ウエア購入先:広尾のパ
ゲイツ、表参道ヒルズのマーク&ロナ　お気
ゴルフ場:南総カントリークラブ、ハワイのKA
EI、袖ケ浦カントリークラブ

大好きなブランドで揃えたいです!
「毎シーズン買ってしまうマーク&ロナ。ハートのアーガイルが最高に可愛いワンピに派手レギンスを合わせたいです」ニットワンピ¥26,040、ラメ入りレギンス¥5,040(共にマーク&ロナ／キューブ)

[illegible]
「かなりリピートしている日焼け止め。肌になじんでくれつつ、しっかりと保湿してくれるのがスゴイ。コレに変えてから肌トラブルが激減」UVイデア XL 30g SPF50 PA+++ ¥3,570(ラ ロッシュ ポゼ)

お化粧直しが必要ない完璧肌に
「崩れない定番ファンデーションといえばコレ! 夏の暑い時でも崩れにくい最強リキッドは手放せません」ダブル ウェア ステイ イン プレイス メークアップ SPF10/PA++ 30ml ¥6,300(エスティ ローダー)

紫外線疲れの肌に効く美肌サプリ
「ラウンド後すぐに、コラーゲンたっぷりのサプリメントを摂取して、肌を内側からケアします。美白効果もあるので、コレで日焼け肌をサポートします」コラーゲンの約1ヶ月分 ¥7,600(渋谷DSクリニック)

KAPOLEIのキュートなシューズケース!
「ハワイのKAPOLEIでプレーした時に買ったシューズケースは思わず2個買いしたほどのお気に入りアイテム。カラフルな柄で目立つので、クラブハウスのフロントでもすぐに自分のを発見できますよ!」

ミニポーチが便利なゴヤールが活躍中!
「バッグについているミニポーチには、小銭やティ、マーカーを入れています。バッグにはタオル、リップ&ハンドクリームが必需品。ホワイトはどんなウェアとも相性がいいので、持ちやすくて便利です」

東京

塩崎亜耶さん ゴルフ関係PR

ゴルフ歴:17年　ベストスコア:76　好きなゴルフウェアブランド:マーク&ロナ、パーリーゲイツ　ウエア購入先:六本木ヒルズのアディダス、エストネーション、御殿場アウトレット　お気に入りゴルフ場:成田ゴルフ倶楽部、麻倉ゴルフ倶楽部

アーガイルアイテムをコレクション中!
「防寒対策に重宝します」(右から)ソックス¥1,680(Callaway Apparel)　ソックス¥2,625(アルチビオ／ビキジャパン)　レッグウォーマー¥990、アームウォーマー¥1,000(共にUNIQLO)

ボディはスプレータイプが便利です
「顔にはクラランスを使っています」(右)コパトーン UVカットスプレー 177ml SPF30 オープン価格(コパトーン)　(左)UV-プラスHP デイ スクリーン 30ml SPF40/PA+++¥5,250(クラランス)

シミを隠しつつシミ防止もバッチリ!
「SK-IIのパウダリーファンデはカバー力抜群。重ね塗りしてもキレイな仕上がり。」SK-II アドバンスト ホワイトニング ソース パンケーキ EX SPF23 PA++ ¥8,925(編集部調べ)(マックス ファクター)

ラウンド後の脚のむくみにはジェル!
「ラウンド後は脚がむくんでパンパンになるのでスリミングジェルで瞬時に解消させちゃいます。肌もすべすべになって気持ちイイ!」コランモーホボディ リボースキャルプ 200ml ¥10,500(ビ・マジーク)

クラブメンテナンスはマイブラシで!
「クラブが汚れたら、すぐにブラシでキレイにすることは長年の習慣にしているので、常にキャディバッグに携帯しています。また全英オープンに行った友達からお土産に買った記念ボールは宝物です」

キットソンのタオル地バッグはロスで!
「ロスに行った時に一目惚れして買ったキットソンのバッグは誰ともかぶらないのが自慢です。ここにスコアブックやラウンドノート、ルールブックを収納。他にはハンドクリームなどのコスメアイテムを投入!」

蝴蝶网 hudie.com

神戸

金ヶ江眞央さん テレビ関係勤務

ゴルフ歴:5年　ベストスコア:82　好きなゴルフウェアブランド:パーリーゲイツ、ラコステ　ウェア購入先:バーニーズ ニューヨーク、ラコステ、阪急イングス　お気に入りゴルフ場:ABCゴルフ倶楽部、高室池ゴルフ倶楽部、雲雀丘ゴルフ倶楽部

ハイカットが新鮮! 足元をチェンジ

「ハイカットが珍しいゴルフシューズはパーリーゲイツのもの。ニーハイソックスに合わせたいです。足元が変わるだけで、着こなしも違って見えそうです」シューズ¥25,200（PEARLY GATES）

ミストスプレーで 手を汚さずUVケア

「直接顔にスプレーできるので、日焼け止めを塗り忘れたと思ってもメイク後に顔の上からひと吹きすればOKです」サヴァンナ50 UV カット ミストスプレー SPF35 PA++ 60g ¥2,625（マキシミリア）

メイク前のひと刷毛 でモチが全然違う!

「毛穴のないなめらか肌に整えてくれるブラシタイプの美容液下地はメイクのモチがUPします」トップ シークレットラディアント スキンケアブラッシュ 40ml ¥7,665（イヴ・サンローラン・ボーテ）

優しい香りがボディ を包んでくれます

「甘いココナッツの香りがラウンド後の疲れた体と肌を癒してくれます。オーガニックココナッツオイルで肌がしっとりしてスベスベに」ココナッツミルク ボディローション 250ml ¥1,575（ザ・ボディショップ）

アニマルヘッドで バッグをにぎやかに

「ヘッドカバーにはこだわっています。アニマルアイテムをコレクションしています。右は友人からバースデープレゼントとしていただいたものです。左はゴルフ場でひとめぼれ」

雨にも強い素材で 汚れても安心♪

「キャロウェイのTweetyシリーズのラウンドバッグです。ファンデーション、デンタルリンスミニボトル、グロス、ミラーなどのコスメアイテムは常時入っています。デジカメもラウンドのマストアイテム!」

vimeo.net

神戸

光本彩希さん 加圧スタジオ経営

ゴルフ歴:4年　ベストスコア:90　好きなゴルフウェアブランド:ランバン、アルチビオ、tear smile　ウェア購入先:阪急イングス、百貨店　お気に入りゴルフ場:タラオカントリークラブ、グアムのタロフォフォゴルフクラブ、宮崎県のフェニックスカントリークラブ

暖かいファーベスト は狙い目アイテム

「一緒に回る人やTPOに合わせてウエアはセレクトします。アルチビオのこんなスタイルなら友達とのコンペに参加したいです」ベスト¥29,400、スカート¥16,800（共にアルチビオ／ビキジャパン）

肌色を明るく見せて くれる日焼け止め!

「テクスチャーがベージュなので、白浮きすることなく肌になじんでくれるのが気に入っています」UVエクスペール ニューロシールド 50 ニュアンスカラー SPF50 PA+++ 30ml ¥5,985（ランコム）

韓国コスメで顔の皮脂をコントロール!

「韓国旅行に行った時に購入したO HUI。韓国でベストセラーを記録したというインテンシブサンブロックシリーズを使っています。ファンデーションを塗る前でも後でもいいという日焼け止めです」

ホワイトニングパックとアイクリームは絶対

（右）SK-II WS ダーム・リバイバル プログラム マスク6枚入り、フィルム1セット¥13,125（編集部調べ）、（左）SK-II サインズ アイ クリーム 15g ¥10,500（編集部調べ）（共にマックス ファクター）

寒い日のプレー中の お供は温めマフラー

「アルチビオのマフラーには先端に手型のポケットがついているので、プレー中の待ち時間には手を入れて温めています。コレがあるだけで断然次のショットが違います。時にはミニカイロを入れることもあります」

ネーム入りで オンリーワントート

「爽やかなライトブルーのラインがポイントのトートはL.L. BEANのもの。名前入りなので人とかぶることもありません。しっかりとしたキャンバス生地で丈夫、意外と汚れにくいのも◎」

名古屋

渡辺裕子さん 家事手伝い

ゴルフ歴:6年　ベストスコア:97　好きなゴルフウェアブランド:パーリーゲイツ、マーク&ロナ　ウェア購入先:パーリーゲイツ、百貨店　お気に入りゴルフ場:バンコクのレイクウッドゴルフクラブ、三重県のグレイスヒルズカントリークラブ

Tweetyにひとめぼれ イエローでHAPPYに

「キャロウェイとTweetyとのコラボシリーズが可愛いです! 明るいイエローがポジティブな気持ちにしてくれそう」チュニックパーカ¥22,050、スカート¥18,900（共にキャロウェイ）

ドクターズブランドで 肌を同時ケア!

（右）RoC ミネソル トリプル ディフェンス クリーム SPF50+（PA+++）50ml ¥3,990（ジョンソン・エンド・ジョンソン）（左）キールズ UVプロテクト ローション SPF50 150ml ¥5,040（キールズ）

美容液効果抜群の リキッドでツヤ肌に

「透明感のあるみずみずしい肌に仕上げてくれる優秀リキッド。乾燥のひどい冬場でもしっとり肌になれます。カバー力も抜群」タンナチュレールコレクチュール SPF24・PA++ 30ml ¥12,600（資生堂）

手の乾燥を防ぐオイ ルスプレーはマスト!

「友達から貰ったcuccioのグレープシードアンティオキシダントハンドオイルはスプレータイプなので使い心地も抜群です。グローブとの摩擦によって乾燥しがちな爪先を中心になじませていきます」

ヘッドカバーは Claskyのクマを愛用

「Claskyで購入したクマのヘッドカバーは周りからも好評です。ピンクのポンポンがついた紐を引っ張ると、引き締まってドライバーが固定されます。他にウサギ、ライオンもあるのでウッド用に狙っています」

かさばらない エコバッグが便利

「バラ模様が入ったヒョウ柄のエコバッグは、ボストンバッグの中でもコンパクトにたたんでしまえるので、荷物の多い冬場に活躍してくれます。ボールやティ、化粧ポーチ、お菓子などを放り込んでいます」

名古

伊藤由有さん 病院秘書

ゴルフ歴:7年　ベストスコア:103　好きなゴルフウェアブランド:マーク&ロナ、ラルフローレン　ウ
購入先:マーク&ロナのインターネット販売　お
入りゴルフ場:宮崎県のフェニックスカントリー
ブ、深圳ミッションヒルズ

大きめダイヤ柄が グリーンで映えま

「冬に欠かせないニ
帽はマーカーがつ
れないのが難点だ
どコレならツバがあ
ら大丈夫」ニット¥2
50（ビッコーネ ク
／ビキジャパン）
トキャップ¥7,140（
ク&ロナ／キューブ

肌を徹底的に守っ くれる強力ベース

「肌の酸化を防止し
れる抗酸化成分が
合されているのが
い日焼け止めです
イバー ホワイト EX
ンテンシブ UV プ
クター SPF5
PA+++ 49g ¥5.
（エスティ ローダー）

パウダータイプの 日焼け止めでWガ

「パウダータイプが
いウォータープルー
オイルフリーの日
止め。仕上げのル
ントパウダーとし
用」ミネラルパウ
サンスクリーン SP
PA++ 4.8g ¥5,
（MIMC.INC）

高保湿シートパッ 渇き肌を瞬間チャ

「額から首まですっ
と覆ってくれる立体
ク。疲れていた肌
るみるうちに蘇っ
潤されるのを実感
ます」インプレス コ
ントレートマスク3
枚入り¥10,500
ボウ化粧品）

リボン付サンバイザーはオーダーメイド

「私の周りで所持率が高いvividbrownのサ
ザーは被っていると必ずそれどこの?と聞かれ
テム。私はオールシーズン用と夏用を持ってい
リボンの位置などを自分で決められます」

インパクトのあ スカルに胸キュ

「マーク&ロナの
がついたミニバッ
ンターネットで買
た。しっかりとし
で出来ているの
崩れせずに、色
のがいいところ。
ラーも揃えてい
と思っています」

●この特集で使用した商品についてのお問い合わせ先は160ページ～161ページにあります。

hudie.com

2010 開運のラッキーカラーアイテムをいち早くGET!

今年もドーター・コパさんに聞きました!

100を切りたい! 目指せベストスコア!
2010年はゴルフの目標を叶えるために
2大カラーを身に着けてLuckyをゲットして!

撮影/大槻誠一　スタイリスト・取材/井田理恵

ドーター・コパさん

ご存知! 風水の第一人者Dr.コパの長女であるドーター・コパさん。女性の視点で、生活に密着した風水術を紹介。http://daughter.copa.jp/index.html

Blue

攻撃的な気持ちを抑えて幸運に

2010年は"攻撃"が開運のKEY。ただ、攻め過ぎは恨みを買うことも。それを防いでくれるブルーの力(パワー)で幸運を守ってあげて。ウェアでも小物でもOK!

力みがちな人はグローブでブルーを取り入れて。ブルーが映える白地のグローブ。¥4,200(オークリー/オークリージャパン)

練習に集中したい人に。鮮やかなブルーのクラブケース。¥28,875(サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル/サマンサタバサ 銀座GATES店)

リボンは違うボタンに付け替え可能。カートバッグ¥15,225(サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル/サマンサタバサ 銀座GATES店)

←ゴルフも「攻撃的な1年」で開運とベストスコアを手に入れたいもの。でも攻撃的過ぎて同じ組の人とコミュニケーションを損ねては残念。攻めたいときほど不運から逃れるラッキーブルーでコーディネート! ダウンベスト¥11,550、タートルネックトップス¥9,875(共にオークリー/オークリージャパン) チェックパンツ¥15,750(アルチビオ/ビキジャパン)

ゴールドも金運と財運が凝縮されているラッキーカラー。ハートのバックルもかわいい。ベルト¥9,975(Callaway Apparel)

紺に近い濃いめのブルーが特に良い! 愛らしいハートもキュート。セーター¥16,800(Callaway Apparel)

vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

シルバー地に光るワインレッドのロゴが◎。デザインも使いやすい。ニット帽¥4,725(プーマ/プーマ ジャパン)

ワインレッドとの相性◎のベージュのファーがポイント。見た目も温かいニット帽。¥4,200(オークリー/オークリージャパン)

レンズからフレーム… ワインレッド一色! コアアップ間違い… し!? サングラス¥3… 450(オークリー/オ… クリージャパン)

WineRed

約束を叶え、果たす KEYカラーに

もうひとつのカラーは"約束を守る色"のワインレッド。「ベスト更新」という自分との約束を叶えるために頑張る姿勢を後押ししてくれます。

おしゃれ感漂うエンブレム。ゴールドのタイピングが開運度UP。バイザー¥6,090(セルジオ・タッキーニ/アシックス)

バンカーに入れない、100切り…色々な自分との"約束"を果たすために外せない注目カラー! コーデュロイのシャツ¥13,650、アーガイルニット¥14,700(共にラコステ) スカート¥9,975(クレージュゴルフ/デサント) ポーチ¥3,990(Barbie by PEARLY GATES) ソックス¥1,575(パラディーゾ/ブリヂストンスポーツ)

冬に重宝するダウンベスト。軽量で動きやすいのでプレーにも集中できる! ¥12,600(パラディーゾ/ブリヂストンスポーツ)

プレッピーな雰囲気がかわいい、長袖ポロ。¥24,150(greenbanana×EiGHT MiLLiON/サマンサタバサ 銀座GATES店)

Co

慧美网
vimee.net

恋愛運をアップさせるには

恋愛にはやっぱりピンク、花柄やリボンなどがGood。揺れるモチーフを上手く使うと相乗効果でさらにLove運がアップ♥ トレンドのリボンにあやかって注目です。

すぐ実践できる、さりげないチャーム。(右)お花モチーフのネームタグ¥2,100 (左)ピンク色の洋服を着たデイジー×揺れるリボンモチーフのダブルの効果でLove運を強化! ¥4,725 ©Disney ㈱foundation(共にLove by the Green/ヤマニ)

勝負運をアップさせるには

ラッキーカラーの代名詞でもあるゴールドは赤と組み合わせることで「勝負運」がアップ! 洋服で取り入れるよりもシューズやバッグなど小物で赤×ゴールドを取り入れて。

(右から)サンバイザー¥2,400、バイザーについたマーカー¥1,590(共にティゴラ/ジャパーナ) ゴールド×赤のマーカー¥4,725、ゴールドのチャーム¥9,240(共にLove by the Green/ヤマニ) カートバッグ¥12,390(マーク&ロナ/キューブ)

CRYSTAL
PINK
AQUA
BLUE
GOOD
DESIGN
グッドデザイン賞受賞
慧美网
vimee.net
PASSION
for EXCELLENCE
蝴蝶网
ブリヂストンスポーツは
World Golf Championship(WGC)の公式スポンサーです。
品のお問い合わせはお客様コールセンター 0120-116613
[受付時間：月～金(祝日は除く)10:00～17:30]
ホームページ www.bs-golf.com
ブリヂストンスポーツ株式会社

慧美网
vimee.net
蝴蝶网

練習場の上手な使い方教えます!!

ラウンド数が減る冬は、練習場で基礎&スイング固めをするチャンスです!
今回、効率よく上達するための練習メニューと練習方法を大石優子プロが伝授。
練習場に通える頻度別になっているので、自分にあった練習をチョイスして!

撮影／岩本芳弘　エディター／ツルハラヒロコ　撮影協力／サンスクエアゴルフ

大石優子プロ
22[illegible]でゴルフを始め、OLの経験も[illegible]ティーチングプロ。初心者にも分かりやすい指導方法が評判。「太平洋クラブゴルフアカデミー[illegible]大森校」、「ダンロップ[illegible]ハウス　広尾」などでレッスン中。

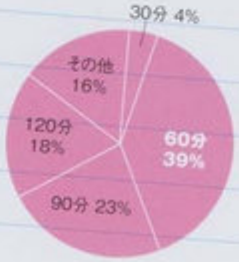
着たジップモッ[illegible]¥7,980、セーター¥11,550、スコート¥[illegible]
[illegible]0、ハイソックス¥2,1[illegible]、グローブ¥2,100、スパイク[illegible]オープン[illegible]
以上アラ[illegible]スゴル[illegible]テーラーメイド ゴルフ[illegible]クラブはプロ[illegible]

Regina読者アンケート
ゴルフの練習についてお尋ねします

（2009年9月、ウェブ会員アンケートより）

月にどれくらい練習していますか?

約3割の人が週1ペース、と練習熱心なRegina読者。でも、月に1回しか練習していない人も2割。月1の人は、今回紹介しているおウチ練習を取り入れて!



1回あたりの練習時間は?

平均すると、1時間から1時間半ぐらい。今回は、限られた時間&少ない球数でも効率的に上達できる練習方法をお教えします!

重点的に練習するのは?

飛ばせるドライバーの練習は楽しいけど、スイングの基本はアイアン。冬の間は、今回紹介する練習メニューで、基礎固めを!

vimee.net 慧美网

蝴蝶网

練習場に行ったときの習慣にしましょう。3つの基本をチェック!

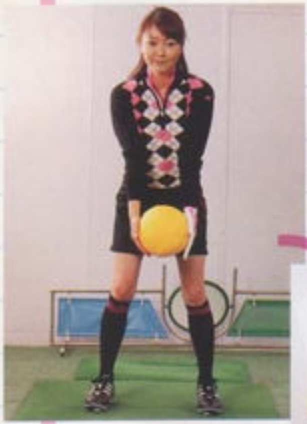
いきなりボールを打っちゃダメ! カラダの動きや向きを確かめよう。

ボールを打つ前に、ぜひやってほしいことが3つあります。まずは、大きなボールなどを使って、スイングの動きをチェックすること。2つ目は、目標に対して正しく構えられているかを確認すること。そして、打つ前には必ず本気で(ボールを打つつもりで)素振り。この3つで練習効率がアップします。

check 1

カラダの動きをチェック!

100均ショップなどで買えるボールを使います。頭はできるだ
かさず、ボールと胸の位置関係を崩さないように肩をしっかりと
転させます。肩を回しても、ボールが胸の前にあるのがポイント



肘を曲げてボールを担ぎ上げてしまうのはNG。また、左足に体重が乗るように心掛けましょう。

check 3

素振りでスイングをチェック!

ボールを打つ前には、必ず実際にボールを打つつもりで素振りしましょう。スイング中にヘッドが左足の前を「シュッ」と擦ればオッケーです。ボールに当てようと意識しすぎると、手前を叩いてしまうので注意!

カラダが浮き上がるとマットに擦りません。当てようとカラダが止まるとダフりの原因に。

check 2

ボールの位置とスタンスの向きをチェック!

目標に対して正しく構えていないと
ールは真っ直ぐ飛びません。なので
元にクラブを十字に置いて、肩、腰、
トが平行になっているか、ボールの
が両足の中央になっているかを確認

肩にクラブを当て
元のクラブと平行
ているかをチェック
左を向かないように

column

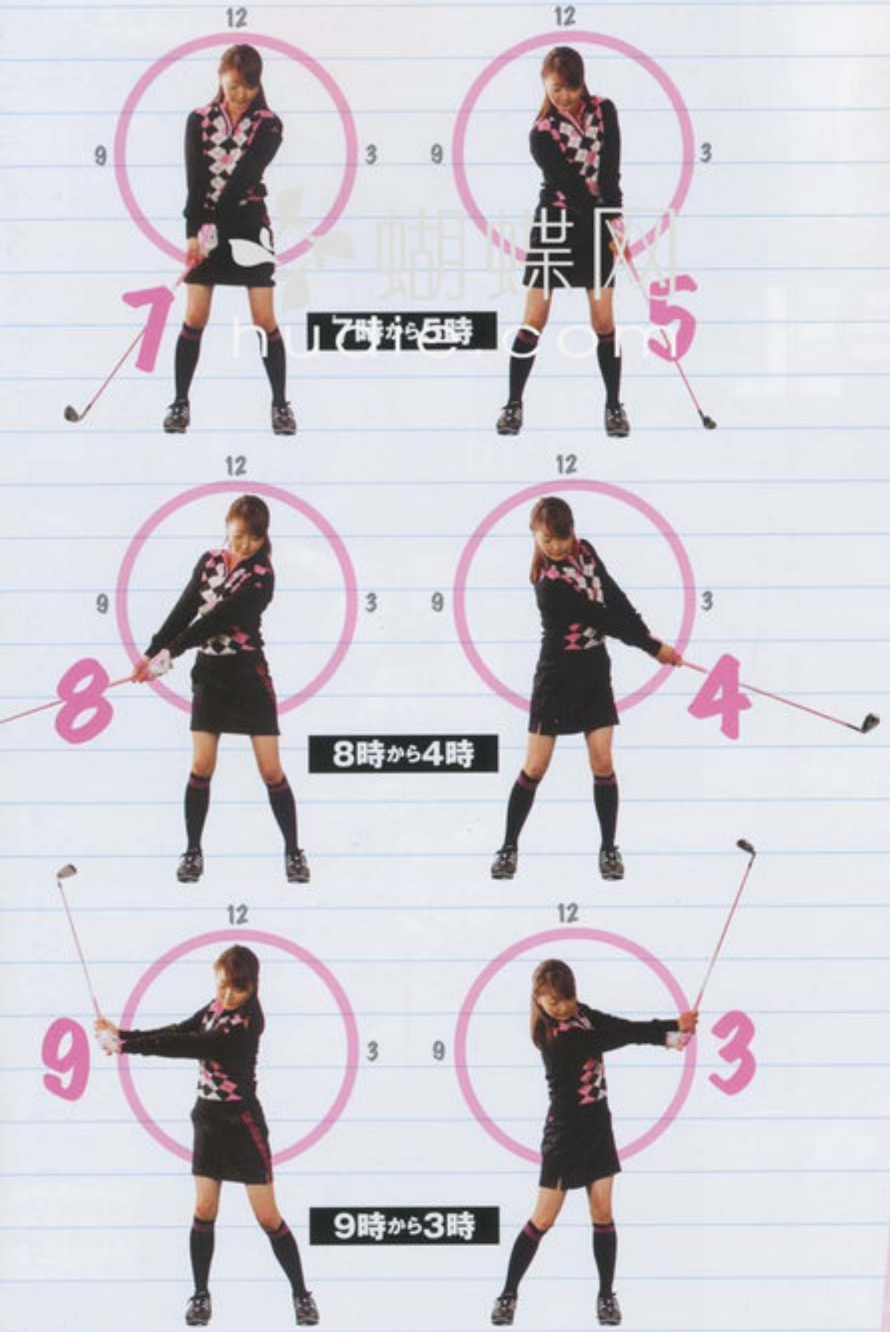
アプローチ練習は1階で。普段の練習は2階がおすすめ!

1階の打席で打つと、ボールを無理に上げようとしてスイングを崩してしまうことも。普段の練習は2階がボール代も安くおすすめ。アプローチ練習を重点的にするときだけ1階にしましょう。

慧美网 vimeo.net

文字盤を思い浮かべて、3つの振り幅でスイング

い振り幅のスイングでも、手先ではなく肩の回転で打つように心掛けて。自分が思っているよりもクラ上げてしまいがちなので注意しましょう。ボールを打つ前に必ず1度は素振りすることも忘れずに。



を左足に乗せて、すぐ立てるようにしう!

フィニッシュは、右足がつま先立ちになる!

フルスイングのときは、体重移動してクラブを振り切ることが大事。フィニッシュではおヘソが目標を向くまでカラダを回して、右足がつま先立ちになっているかをチェックして。

右足のカカトが地面についているのは、体重移動できていない証拠。

週イチ行ける派は…

80球の黄金練習メニューで、効率よく基礎固めを!

練習に使うクラブは4本でOK! 基本をしっかり身に付ける練習を。

最初の30球は、PWを使った小さい振り幅のスイング。時計の文字盤を思い浮かべて、3種類の振り幅で打ってみましょう。そして、7番アイアン、FW、ドライバー、最後にもう一度PWに戻って終了です。この練習メニューで、効率よく基本がマスターできます。

Regina特製

これが上達への近道! 80球の練習メニュー

ウェッジを使った小さい振り幅の練習はアプローチの練習にもなります!

- **PW**
  - 10球(7時から5時までのスイング)
  - 10球(8時から4時までのスイング)
  - 10球(9時から3時までのスイング)
- **7I**
  - 10球(9時から3時までのスイング)
  - 15球(フルスイング)
- **FW**
  - 15球(フルスイング)
- **DRIVER**
  - 5球(フルスイング)
- **PW**
  - 5球(フルスイング)

ドライバーは5球。少なく感じるかも知れないけれど、これで充分です!

ラウンド直前しか行けない派は…

ルーティンを守って、仮想コースを回ってみる!

1つのクラブで打つのは1球。本番と同じ気持ちでショット!

1球ごとに、きちんとショット前の一連の動作（ルーティン）を取り入れることが大事。グリーンの手前に池がある、などと想定して、本番さながらの緊張感で打ってみよう。

ショットの前には、1打ごとにボールの後ろに立ってターゲットを確認。本番と同じ1球勝負です!

コースでの状況を想定して、いろんなクラブ&距離を打ってみましょう。

ラウンド直前なら、実際のコースを想定して1球ずつクラブを替えながら打ってみましょう。ドライバーを1球打ったら、次はFW、アイアン、アプローチまでと、1ホールの流れをやってみる。練習場でも目標をしっかり定めて、きちんと素振りしてから打つように。この練習で本番にも強くなりますよ。

クラブフェイスをターゲットに合わせて、本番さながらの気持ちでアドレスに入りましょう。

ドライバーの後は、セカンドショット。普段自分が使うクラブを打ってみて。

column

ラウンドを想定して、彼とアプローチ勝負!

ラウンドでスコアを左右するのは、実はショットよりもアプローチやパット。練習場でも必ずアプローチの練習を。的を決めて彼と勝負したりすると、ゲーム感覚で楽しめてうまくなれますよ!

練習場にある30ヤードや50ヤードの看板を狙ったり、ピンをターゲットにして狙って寄せてみよう!

こんな時はどうする?

ドライバーが当たらない…

ドライバーが当たらないのは、クラブを振り切れていないのが大きな原因。クラブを逆に（ヘッド側を）持って、インパクト以降で風切り音がするように素振りしてみましょう。その後に打ってみると、改善されているはず!

クラブを逆に持つといつもより軽く感じるけど、しっかり肩を回してバックスイングする。

インパクトを過ぎたあたりで、「ピュッ」と風切り音がするように素振りを繰り返す。

ボールを上から打っていく意識で振ると、実際にはクリーンにヒットできてボールも上がる。

アイアンの場合、ボールの位置よりも、さらに先に打ち込んでいくぐらいでちょうどいい。

ボールの横からヘッドを入れてキレイに打とうとすると、ダフリやトップのミスにつながる。

アイアンが当たらない…

こういうときは、7時から5時の小さいスイングの基本に戻りましょう。ボールにうまく当てようとするのは逆効果。ボールの先を打ち抜く意識を持って、ヘッドがボールの上から当たるようにスイングするのがコツです。

慧美网 vimee.net 蝴蝶网

毎週行けない月イチ派は…

おウチでこんな練習をしておけば、月イチでもスコアが良くなる!

練習場で打てなくても、日々の「ウチ練」は絶対に効果あり!

普段なかなか練習場に行けない人は、こんなおウチでの練習を取り入れてみて。特におすすめなのは、鏡の前でのシャドースイングとパット練習。スイング作りとスコアメイクには欠かせない要素なので、週1で練習場に通っている人もぜひ取り入れて!

パターマットでショートパットを練習

…練では2mの練習がおすす…ショートパットが入るようにな…、スコアもぐっと縮まってき…。ウチ練のなかでも、もっと…スタンダードで大事な練習で…

…ーマット/エディター私物

column

手軽に作れる練習道具でパターが格段にうまくなる!

ペットボトルとゴム紐を使って、パット練習のガイドの線を作成! 紐の下でまっすぐヘッドを引いて、まっすぐ打ち出す練習をすれば、ショートパットがメキメキうまくなる!

500mlのペットボトル2本、ゴム紐は3メートルもあれば十分。カーペットの上なら、パターマットいらずです。

竹ボウキでスムーズに素振り!

おウチに庭がある人は、竹ボウキで地面を撫でるように素振りしてみて。ボールを転がすと、よりいい練習になるんです。竹ボウキは、ホームセンターで買ったときに柄を短く切ってもらうと練習にちょうどいい長さに。

鏡の前でシャドースイング

P.101で紹介したボールを使ったスイングトレーニングを姿見の前でやってみましょう。カラダの動きを確認しながら続けると、いつの間にかキレイなスイングが身に付きます!

私たちは、こんなおウチ練習でうまくなりました!!

練習熱心な読者2人に、おウチでできる簡単な練習方法を教えてもらいました。なかなか練習場に行けない人は、ぜひ試してみて!

松村佳都さん
ゴルフ歴5年。レッスンにも通う熱心なゴルファー。月1の家族ゴルフが楽しみ。

週1のスクールに加えて家でプラスしているのが、グローブを頭に乗せてバランスを取りながらスイングする練習です。私はアドレスで屈みすぎてしまうクセがあるので、グローブを落とさないようにスイングすると効果的なんです。

松岡美也子さん
ゴルフ歴2年。Reginaスクール1期生。念願の100切りを達成し、更にゴルフにハマり中。

今習っている先生に教えてもらったのが、クラブの代わりに雑誌を両手で挟んでスイングするおウチ練習です。クラブのフェイスの向きや腕の使い方が確認できていいんですよ。この練習でショットが格段に良くなりました。

蝴蝶网

電車で通える&夜中でも使える！ 都心近郊のおすすめ練習場

冬場は寒くて練習がおろそかになりがち。でも、駅から近かったり、24時間営業している練習場なら、思い立ったときにすぐに通えるから便利なんです。春までにスキルアップを狙っちゃいましょう！

駅から近くて電車でも通える！

芦花パークゴルフ

都内にありながらフェアウェイは200ヤードと広々。ドライバーの練習も楽しい！ 岩本砂織プロのReginaゴルフスクールも開講中。●東京都世田谷区粕谷2-24-1 ☎03-3304-4441 営6:00〜23:00 200ヤード、42打席。芦花公園駅から徒歩5分。

スイング碑文谷

通常打席のほかメンバーズボックスもあり、クラブとシューズのレンタルも可能。ともに利用可能時間は要問い合わせ。●東京都目黒区碑文谷5-14-8 ☎03-3794-0109 営6:00〜23:00（日祝〜22:00） 170ヤード、83打席。学芸大学駅、都立大学駅から徒歩10分。

明治神宮外苑ゴルフ練習場

通常打席に加えて、新たにシミュレーションゴルフの施設がオープン。●東京都新宿区霞ヶ丘町3-2 ☎03-3401-4359 営6:00〜23:00（3〜11月）、7:00〜23:00（12〜2月、土日祝6:00〜） 150ヤード（西）、163打席（東西）。外苑前駅から徒歩8分。

サンスクエアゴルフ

駅から至近で電車でのアクセスが抜群！ クラブやシューズはレンタルできる。●東京都北区王子1-4-1 ☎03-3914-1562 営6:00〜24:00（12〜2月は7:00〜23:00、年間を通じて祝日を除く月曜のみ8:00〜） 80ヤード、102打席。王子駅から徒歩1分。

24時間営業で深夜でもOK！

トーキョージャンボゴルフセンター

レンジ打席のほか、無料で使えるグリーンも用意。シミュレーションマシンを使ったレッスン（30分2500円）も開催中。●東京都足立区入谷9-26-1 ☎03-3853-0562 24時間営業 250ヤード、180打席。首都高速川口線：足立入谷ICから2分。

タイムジップス24

完全時間制の料金システムで、24時間打ち放題。何球打っても料金が変わらないから、アプローチの練習もしっかりできる。●東京都西東京市芝久保町5-8-2 ☎0120-562-444 24時間営業 180ヤード、120打席。新青梅街道沿いスカイタワー西東京至近。

ロッテ葛西ゴルフ

都内最大規模を誇る大型練習場で、バンカーの練習設備もある。フェアウェイが広く、観覧車も見えて開放感は抜群！ ●東京都江戸川区臨海町2-4-2 ☎03-5658-5600 24時間営業 250ヤード、300打席。首都高速湾岸線：葛西ICから2分。www.lottekasaigolf.com

唯美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

ゴルフ上達へのコツ

練習場で
スイングを磨く
×
コースで
実践力をアップ

効率良く上達するためには、コースに慣れることも大事です

久保りかプロ
女性ゴルファーの悩みを一発で解決してくれる、分かりやすい指導が評判のプロ。アコーディア・ガーデン 柏や、習志野カントリークラブ キング・クイーンコースでレッスン活動中。

アコーディア・ゴルフアカデミーでうまくなる！

ラウンド力がメキメキ身に付く!

オンコースレッスンのあるスクールが上達へのいちばんの近道!!

練習場ではうまく打てるのに、なぜかラウンドではいいスコアが出ない。
それは、コースでの実践力が身に付いていないのが原因。初心者のうちからコースでレッスンを受けられるスクールなら、ラウンドデビューでパーを取るのも夢じゃない!

エディター／ツルハラヒロコ

練習場とオンコースの連動レッスンでうまくなる

全国に10カ所あるアコーディア・ゴルフが運営するゴルフ練習場のスクールでは、練習場でのレッスンに加えて、ゴルフ場を使ったオンコースレッスンを受けられるのが特徴。実践的なコースレッスンがあるから上達が早いだけでなく、初心者でもいち早くゴルフ場の雰囲気が味わえるのもメリット。今回、読者3人がスクールを体験してきました!

Regina読者が体験しました!

「まったくの初心者なんです」

竹内智美さん
ゴルフに興味はあるものの、まだクラブを握ったこともないとか。クラブやウェアもこれから購入予定。

「早くラウンドデビューしてみたい!」

加藤真未さん
最近になって練習場には通い始めたばかり。まだラウンド経験はナシ。今回のオンコースレッスンには興味津々。

「もっとうまくなりたいんです!」

金井麻利さん
スイングがキレイでラウンド経験もあるけど、スコアが良くならないのが悩み。アプローチやパットが苦手だとか。

Driving Range Lesson

レベル別のスクールでは、個人に合わせて指導してくれる

スクールはレベル別に開講されているので、自分のスキルに合ったクラスを選ぶことができる。自分だけが初心者で気後れする…、なんてこともないので安心して。指導してくれるプロは、アコーディア・ゴルフのインストラクター研修を受けている人ばかりなので、レッスン内容も的確。これなら上達しそう!

POINT
スクールでは、個別に課題を記入したカルテを作成してくれる。分かりやすい教材(レッスン書)も用意されているので、より効果的に上達できる。

上／スイングがキレイなのに、なぜかボールに当たらない金井さん。久保プロが少しレッスンすると、見違えるほどまっすぐ飛ぶように! 左／クラブを握るのも初めての竹内さんには、グリップから指導。シューズやクラブはレンタルしてくれるので、グローブさえ買えばオッケーでした。

※今回は特別に違うレベルの読者に同時にレッスンを体験してもらいました。

慧美网
vimee.net

POINT
オンコースレッスンでは、実際に数ホールプレーできる。ティショットの爽快さを楽しめるだけでなく、コースでのマナーやルールも教えてくれるのでタメになる!

実践力が付くのはもちろん、コースの楽しさが実感できる!

コースではショートゲームのレッスンのほか、実際に数ホールをプレーできるのが楽しい。初心者のうちからゴルフ場に慣れておけば、ラウンドデビューでも緊張しなさそう! 本格的なゴルフ場を使いながら、手頃な価格でレッスンが受けられるのは、全国で100カ所以上のゴルフ場を運営しているアコーディア・ゴルフならでは。

パッティングレッスン

ゴルフ場にある練習グリーンを使って、本番ラウンドに近い感覚でパターをレッスン。距離感の合わせ方や、傾斜の読み方も教えてくれる。

バンカーレッスン

普段は練習する機会のないバンカーでの打ち方も教えてくれる。打ち方のコツを教えてもらうと、すぐに脱出できるようになりました!

アプローチレッスン

芝の上から打てるアプローチ練習は、とても実践的で効果的。ランニングやピッチ&ラン、難しいラフからのアプローチもどう打てばいいのか分かる。

ラウンドのコツをレッスン

傾斜地での打ち方を教えてくれるのも、コースレッスンならでは。どこに打てばいいかなど、コース戦略もラウンドしながらレッスンしてくれる。

体験してみた読者3人の感想は?

竹内智美さん
「練習場ではレベルに合わせて基礎から教えてくれたので、とても分かりやすかったです。まだ初心者だけど、オンコースレッスンではゴルフ場の雰囲気が存分に楽しめました」

加藤真未さん
「ラウンドデビューには不安があったけど、こんなオンコースレッスンを受けていれば、初めてのラウンドにも挑めそうです。早く18ホールをラウンドしたくなりました!」

金井麻利さん
「これまでは、コースでどう打てばいいのか分からないことが多かったんです。芝の上からアプローチできたり、バンカーでの打ち方を教えてもらえたりして、とてもタメになりました!」

POINT
ゴルフ場では受付からプロがエスコートしてくれるので、ラウンドデビューしたことがない初心者でも安心! クラブやシューズはレンタルできるのもうれしい。

PRESENT

アンケートに答えてラウンドポーチをもらっちゃおう!

Eメールで以下の質問にお答えいただいた方の中から、抽選で10名様にアコーディアオリジナル ラウンドポーチをプレゼントします(色の指定はできませんのでご了承ください)。締切りは12月末日。たくさんのご応募待ってます!

発先はこちら
regina_com@alba.co.jp

アンケート項目
❶「お名前」❷「ゴルフ歴」❸「住所」❹「年齢」❺「職業」❻「詳しい資料が欲しいアカデミー名」(右記参照) ❼「今までに通った経験のあるおけいこごと(料理や英会話など)」

※ご応募いただいたアンケート内容や個人情報は、アコーディア・ゴルフで使用することがあります。

女性のためのゴルフ情報サイト「L-Style」もチェック!
http://www.lstyle-accordiagolf.com/
初心者のための「スマートGOLFマニュアル」や、SNSなど内容は盛りだくさん。

全国に10カ所 オンコースレッスンで上達できるアコーディア・ゴルフアカデミー

アコーディア・ガーデン 柏

受講は、週1回の固定枠で月4回。スクール入会金¥2,100、教材費¥3,150。平日会員の月会費¥7,350、全日会員の月会費¥10,350。レッスン時の施設利用料¥1,260。オンコースレッスン時のコース利用料¥3,000。土日祝は¥4,000。●千葉県柏市藤ケ谷325 ☎04-7191-0180 アクセス/常磐自動車道:柏ICから約20分。250ヤード、85打席。

アコーディア・ガーデン 四街道サンピック

●千葉県四街道市大日771-1 ☎043-423-2300 アクセス/東関東自動車道:四街道ICから約5分。265ヤード、104打席。

アコーディア・ガーデン 千葉東金

●千葉県山武市森180 ☎0475-88-235 アクセス/千葉東金道路:山武成東ICから約2分。250ヤード、86打席。

アコーディア・ガーデン 水戸

●茨城県水戸市渡里町3776-1 ☎029-231-9211 アクセス/常磐自動車道:水戸ICから約15分。210ヤード、89打席。

アコーディア・ガーデン 水戸南

●茨城県水戸市平須町1432-2 ☎029-241-5488 アクセス/常磐自動車道:水戸ICから約15分。271ヤード、72打席。

アコーディア・ガーデン 甲子園浜

2009年8月にオープンしたばかりの新規施設で、パッティンググリーンやバンカー練習場も併設。ゴルフ場でのオンコースレッスンは、週に5日間開催中。オンコースレッスン時のコース利用料¥3,000。土日祝は¥4,000。●兵庫県西宮市甲子園浜1丁目7-2 ☎0798-48-8688 アクセス/阪神高速5号湾岸線:甲子園浜出口から約3分。200ヤード、137打席。

アコーディア・ガーデン 藤岡

●群馬県藤岡市白石1964-2 ☎0274-24-5515 アクセス/上信自動車道:藤岡ICから約10分。200ヤード、48打席。

アコーディア・ガーデン 瀬戸

●愛知県瀬戸市井戸金町429 ☎0561-97-0100 アクセス/東名自動車道:本郷ICから約20分。200ヤード、60打席。

アコーディア・ガーデン 神戸北町

●兵庫県神戸市北区日の峰2-9-1 ☎078-582-2701 アクセス/神高速7号北神戸線:箕谷出口から約3分。200ヤード、80打席。

アコーディア・ガーデン 加古川

●兵庫県加古川市尾上町池田850-66 ☎079-421-6701 アクセス/加古川バイパス:加古川ランプから約5分。240ヤード、80打席。

 ●スクール情報やオンコースレッスンについての詳細は、各アコーディア・ゴルフアカデミーまでお問い合わせください。 accordiagolf.com

Regina読者が体験してきました!

初心者でも安心! 特典もたくさん!

はじめてゴルフSt-tep!（ステップ） ラウンドリポート

Regina秋号で募集した初心者のためのラウンドデビュープラン「St-tep!」のモニターラウンドが、全国5か所のゴルフ場で開催されました。そのラウンドの様子を誌面リポート。新たに登場する姉妹プランのモニター募集もあるので要チェック! エディター／ツルハラヒロコ

Round report

@あさひヶ丘カントリークラブ

初めてなので よろしく お願いします!

＼この2人のラウンドをリポート／

本多春香さん（左）
練習場でのスクール経験はあるけど、ゴルフ場に来たのは初めて。「ラウンドデビューなので、うまく打てるか心配です」と緊張気味。

横山 愛さん（右）
数年前に一度だけラウンドは経験しているけど、あまりいい思い出がないとか。「このプランを利用して再デビューを果たしに来ました!」

1
ゴルフ場に到着したら、コンシェルジュさんのお出迎え
ゴルフ場のフロントでは、コンシェルジュさんが笑顔で2人をお出迎え。緊張気味の2人を案内してくれました。

3
ティグラウンドに移動して、いよいよ緊張のティーショット
ティグラウンドでは、さっそくPAさんがルールやマナーを2人にアドバイス。本多さんは、いきなりナイスショット!

2

お世話になるPAさんとご対面。まずは、事前講習を受けます
ゴルフウェアに着替えたら、ミーティングルームでPAさんとご対面! ここでラウンド前の簡単な事前講習を。

思い出に ました!

6
無事に18ホールをラウンド!「疲れたけど、楽しかった!」
2人ともたくさん打ったけど、無事にラウンド終了! この後、クラブハウスで特典のデザートをいただきました!

5
後半もPAさんが一緒。ラウンドにも慣れてきた!
後半に入ると、2人もラウンドに慣れてきた様子。PAさんは、いつも2人のプレーをサポートしてくれます。

運動したから おいし〜!

4
ハーフを終了したら、特製のランチでひと息
9ホールが終了したらランチタイム。PAさんとお話ししながら、プラン限定の特製メニューをおいしくいただきました。

はじめてゴルフSt-tep! とは?

ゴルフ場のサポートがあるから、安心してラウンドできる!

練習場には通っているけど、ラウンドは未経験という人も多いのでは? 「はじめてゴルフ St-tep!（ステップ）」は、まさにそんな人に最適なゴルフプラン。初心者のラウンドデビューをゴルフ場が全面サポートしてくれて、さらにたくさんの特典も付いたおトクなプランなんです。

このプランのいちばんの特徴は、PA（プレー・アテンダント）という熟練ゴルファーが一緒にプレーしてくれること。初心者のラウンドをいろんな面でアシストしてくれるので、モニターとして参加したRegina読者も安心してラウンドできた様子。このプランの内容には、参加した皆さん大満足でした!

PA Play Attendant PAさんがラウンドデビューをアシストしてくれました!

このプランでは、PAさんがずっと一緒に行動してくれるのが特徴。ラウンド中はルールやマナーを教えてくれたり、ミスショットを励ましてくれたりと、いろんな面で気を配ってくれるので、円滑にラウンドができました。

バンカーを ならして くれる

ルールや マナーを 教えてくれる

カートの 運転も おまかせ!

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

全国5か所で参加できます!

はじめてゴルフ St-tep! 開催コース

あさひヶ丘カントリークラブ

3コース27ホールで構成されるダイナミックなゴルフ場。今回の誌面の舞台はこちら。●栃木県栃木市小野口町大畑1351 ☎0282-23-7181 アクセス／東北自動車道:栃木ICから7.8km www.accasahi.co.jp 参加料金¥7,700

東雲ゴルフクラブ

丘陵地帯に広がる高低差のないフラットなコース。源泉かけ流しの温泉も楽しめる。●栃木県塩谷郡高根沢町亀梨630 ☎028-676-2800 アクセス／北関東自動車道:上三川ICから25km www.shinonomegc.co.jp 参加料金¥6,900

岡崎カントリー倶楽部

市街地からのアクセスが良く、アップダウンが少ないので女性にも人気のコース。●愛知県岡崎市金町字下北山2-39 ☎0564-48-2731 アクセス／東名高速:岡崎ICから8km www.okazakicc.co.jp 参加料金¥12,840

東条の森カントリークラブ

東条コース、大蔵コース、宇城コースの63ホールを擁する広大なゴルフ場。●兵庫県加東市大畑1071-7-2 ☎0795-46-1301 アクセス／中国自動車道:ひょうご東条ICから7km www.tcc63.co.jp 参加料金¥8,980

紫香楽国際カントリークラブ

ナチュラルなパブリックコース。レディスティの距離が短めで初心者にも最適。●滋賀県甲賀市信楽町長野1532-2 ☎0748-83-0031 アクセス／新名神高速道路:信楽ICから6km www.shigaraki-kokusai-cc.co.jp 参加料金¥8,000

●プランの詳細については、各ゴルフ場までお問い合わせください。

「St-tep!」参加者には、こんなに特典Specialがありました

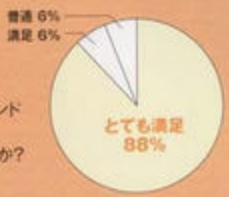
ラウンドを終えて

体験した皆さんに聞きました!

「St-tep!」参加者アンケート

アンケートを集計してみると、このプランに参加したほとんど全員が、PAさんとのラウンドに満足したという結果に。「できれば今後もPAさんと一緒にラウンドしたい」というコメントも数多く寄せられました!

Q 実際にPAとラウンドしてみてどうでしたか?



Q 今後もこんなプランを使ってみたいと思いますか?

参加した2人の感想は?

「最初は不安だったけど、PAさんが親切にマナーを教えてくれたり、声を掛けてくれて、とても助かりました。楽しかったです!」

「このプランに参加して、ラウンドの楽しさを初めて知ることができました。これからラウンドデビューする友達にも絶対に勧めます」

Special.1

限定の特製ランチ

ランチにいただけるのは、このプラン限定の特製メニュー。写真のベーグルサンドのほか、パスタ、和食の3種類から選べます。(開催コースによってメニューは異なります)

Special.2

限定の特製デザート

プレー後には、レストランで特製デザートがお待ちかね。こちらもプラン限定メニュー。帰る前にひと息つけるのがうれしい!(開催コースによってメニューは異なります)

Special.3

記念フォトプレート

プロのカメラマンが撮ったラウンド中の写真を、記念フォトプレートにしてプレゼントしてくれるので、初ラウンドのいい思い出に!

Special.4 オリジナルクリップマーカー

ゴルフ場のオリジナルクリップマーカーがもらえる! こちらは、あさひヶ丘カントリークラブのもの。デザインもカッコ良くて◎。

Special.5 特製ネームプレート

特製のネームプレートは、参加者の名前を彫って後日送ってくれる。優待料金でプレーできるアニバーサリー・カードもいただけます。

New!!

はじめてじゃなくても参加OK! 「St-tep PLUS(プラス)」プランが誕生します!

ラウンドデビューを終えた人でも、PAさんとラウンドできる!

今回の「St-tep!」に参加した読者からは、「もう一度PAさんと一緒にラウンドしたい!」という意見が数多く寄せられました。そこで、すでにラウンドデビューを終えた人でもPAさんとラウンドできる「St-tep PLUS」が姉妹プランとして登場します。もちろん、たくさんの特典が付いたおトクなプランになる予定。乞うご期待!

Regina読者限定

「St-tep PLUS(プラス)」の無料体験モニターを大募集!

女性2人でこのプランに参加してみたいという読者を、無料体験モニターとして募集します。関東関西エリアの2か所のゴルフ場で開催されるので、最寄りのゴルフ場のプランにご応募ください!

モニター募集要項

- 募集人数:各コース4組8名様(各組にPAがひとり付いて一緒にラウンドします)
- 応募対象:ゴルフ場のサポートで安心してラウンドしたい方。まだ初心者なので、もっとラウンドの経験を積みたいと思っている方
- 応募方法:Regina-WEBの応募ページからご応募ください
- 応募締切:**11月20日(金)17時**まで

※応募者多数の場合は抽選になります

モニターラウンド実施予定日

- あさひヶ丘カントリークラブ:12月1日(火)
- 東条の森カントリークラブ:12月8日(火)

↓

応募と詳細は、Regina-WEBで! いますぐアクセス!

http://www.regina-web.jp/

参加者全員にReginaネーム入りボールもプレゼント

vimeee.net
hudie.com

顔で選ぶ? 性能で選ぶ? スタイルで選ぶ?

2009モデル クラブ総ざらい

2009年、あなたのゴルフライフはいかがでしたでしょうか? ベストを更新したり、
飛距離が10ヤード伸びたり、ときにはスランプに陥ったり……。
あらゆるヨロコビと刺激を与えてくれる最新ギアをおさらいしてみましょう。

エディター／冨塚美智子

Jan.

ヤマハ
inpres X C's
シリーズ

キラリと光る実力派は やさしさも重視

女性の味方であるフェアウェイウッドやユーティリティも充実で、上級者やキャリアの長いゴルファーが支持。ドライバー¥75,600、ほかFW、UT、アイアン

リンクス
efacile jewel
シリーズ

目立ちたがりクラブ ナンバーワンはこれ!

全モデルにスワロフスキーが輝く宝石のようなクラブはいかが? ドライバー¥26,250

マルマン
SHUTTLE i4000X

FW専用モデルの安心感で 格調高い飛びを実感

最大級のヘッドで安定したショットを約束。メガ・シャトル(3/5/7/9/11) ¥37,800

Feb.

ナイキ
Nike Women's SQ DYMO Drivers / Square Drivers

実力派クラブで 男性陣をノックアウト!

最大級の飛距離と正確な弾道で、あなたの本気度をアピール。ラウンド形状とスクエア形状から選べるヘッドで、爽快な打音を轟かせて! 共に¥58,800

アクシネット ジャパン インク
コブラ S9-1 DRIVER

更なる飛距離を 可能にするブルーヘッド

アスリート系女子ゴルファーに支持を受けているコブラ。フェースのどこに当たっても安定した飛距離が得られると評判。ドライバー¥58,800

ブリヂストン
PARADISO CL
シリーズ

ビギナーでも安心の ハーフセットが人気

軽量で女性にも振りぬきやすいのが特徴。コースデビューへの近道は良いクラブ選びから! ドライバー¥22,050、ほかハーフ7本セット¥67,725

ミズノ
JPX EL
シリーズ

「さらに優雅に美しく!」 と、女性チームが開発

球が上がりやすく、方向性も取りやすいのでフェアウェイキープ率が上がるかも! ドライバー¥78,750、ほかFW、アイアン

Mar.

SRIスポーツ
スリクソン GiE-L
シリーズ

幅広い層に支持される 人気と実力を備えたクラブ

初心者の不安をぬぐい去ってくれる最新技術が集約されたクラブがデビュー。ドライバー¥47,250 アイアン5本セット¥76,125(単品あり)、ほかFW、UT

キャロウェイ
LEGACY AERO

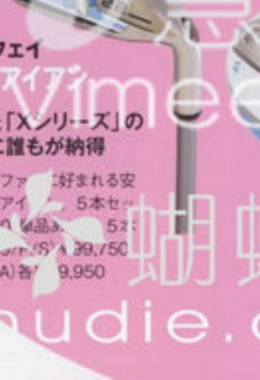
伝説となりうるLEGACYが、さらに進化して登場

大型ヘッドで、ボールの捉えやすさと、振りぬきの軽快さが魅力。ドライバー¥92,400

ヨネックス
NANOV NEXTAGE FL
シリーズ

進化し続ける 注目度の高いクラブ

鮮烈なデビュー以来、今シーズンもさらに盛り上げた石川遼プロ仕様のレディスモデルで注目度アップを狙いたい! ドライバー¥71,40[illegible]、ほかFW、UT、アイアン



[illegible]ャロウェイ
[illegible]-22 アイア[illegible]

[illegible]化した「Xシリーズ」の [illegible]定性に誰もが納得

[illegible]広いゴルファ[illegible]好まれる安[illegible]感のあるアイ[illegible]、5本セ[illegible]¥99,[illegible]単品あ[illegible] 5ス[illegible]ット(7-[illegible]/S)¥[illegible]39,750[illegible]品(5/6/A)各[illegible]9,950

本[illegible]ゴルフ
アスポート e+ Ladies
シリーズ

やさしく打ってしっかり 飛ばしたいゴルファーへ

スマート&エレガンスのアスポートシリーズはスライスの軽減に着目。ドライバー¥66,150、ほかFW、UT、アイアン

Apr.

マルマン
コンダクター FINO
シリーズ

太陽を味方につける ひまわりの躍動感を!

元気にプレーする姿は皆から好印象。そんな元気をくれるクラブです。ドライバー¥57,750、アイアン5本セット¥94,500(単品あり)、ほかFW、UT

アクシネット ジャパン インク
コブラ SZ

構えやすいフェースが 安心感をあたえてくれる

構えたときのドキドキ感がワクワク感に変わるかも! アイアン6本セット¥88,200

慧美网 vimee.net 蝴蝶网 hudie.com

Nov.

ブリヂストン
TOURSTAGE V-iQ CL
シリーズ

最新モデルでより正確なストロークを披露したい

構えやすく、信頼を持って振り切れるラインナップに注目。ドライバー¥73,500、アイアン5本セット¥110,250(単品あり)、ほかFW、UT(2色あり)

マルマン
FIGARO BLACK
シリーズ

ツヤ消しのブラックは今期のトレンド最前線

今期の限定色のブラックはマットなテクスチャーでクールさをアピール。フルセット¥61,950、(DR、FW、UT、アイアン、パター)※編集部調べ

つるや
ワンサイダー DS レディス
シリーズ

ネバースライス性能でエレガントなストレート球を

ワンサイダーシリーズに初めて誕生するレディスモデル。エレガントな蝶をイメージしたデザイン。ドライバー¥50,000、ほかFW、UT、アイアン

マルマン
マジェスティ プレステジオ ゴールドプレミアム レディス
シリーズ

最高級のエレガントと高性能を誇るプレミアムクラス

熟練された技と匠から生まれるラグジュアリークラブ。眩いゴールドの煌めきに陶酔してしまいそう。ドライバー¥231,000、ほかFW、UT、アイアン

Dec.

ジャパーナ
TOBUNDA Li
シリーズ

今年最後に誕生するプレゼント候補クラブ

軽量で、とにかく飛ばしたい方におすすめ。アイアン5本セット¥59,900、ほかDR、FW、UT

テーラーメイド
R9 MAX TYPE E
シリーズ

ヘッドをカスタマイズできる本格志向のギア

アスリートゴルファー待望のR9シリーズが遂にデビュー。ドライバー¥58,800、ほかFW、UT、アイアン

Jun

つるや
アクセル デュアルインパクトZ
シリーズ

超軽量でやさしさ重視のラインナップ

スイートエリアが広く、安心して振れる。ドライバー¥84,000、ほかFW、アイアン

Aug.

プロギア
Sweep
シリーズ

2色からチョイスできる心躍るフルライン

もっとおしゃれに、そして上手くなりたい！の気持ちに応えてくれるラインナップです。ドライバー¥50,400、ほかFW、UT、アイアン、パター

Sep

グローブライド
ONOFF LADY
シリーズ

大人の女性に似合うコンサバ・ライン

「おっ！」と思われる大人のクラブが2年に一度の待望のモデルチェンジ。ドライバー¥75,600 アイアン5本セット¥105,000(単品あり)、ほかFW、UT

本間ゴルフ
ベレス ML513
シリーズ

ゴルフを知り尽くす老舗ブランドの匠の逸品

メイド・イン・ジャパンの高性能を実感できるクラブです。ドライバー¥94,500

Oct.

キャロウェイ
LEGACY ユーティリティ

いちばん好きなクラブになりそうな予感No.1

深いラフでもなんのその！ 絶対的な安定感をマーク。UT(3/4/5) 各¥35,700

Comming
2010 NEWS!

ますます進化し続けるクラブたちから目が離せない! 来年発売予定の最新情報も要チェック。

- ゼクシオ●6代目となるレディスモデルが新登場!
- ナイキ●来春には新シリーズがデビュー!
- マグレガー●マックテックの女性専用モデルが新発売!

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimeo.net

蝴蝶网
hudie.com

T機能搭載でも、お値段
わらず♡ そこも意外にう
いポイント。「R9 MAX
PE E」ドライバー［シャフト
、A ロフト角／12 トル
ンチ付き］¥58,800（テー
メイド）

『R9 Women's』その全貌とは!?

TMaG ブランドマーケティング
コーポレートコミュニケーション
コーディネーター
山田 渚さん

「今までと違う最大のポイントは、やはり、FCT機能（フライト・コントロール・テクノロジー）。これは、8種類のクラブヘッドポジションを、簡単にご自身で変えられる画期的な機能で、テーラーメイドの女性クラブへの搭載はこのR9が初めてです。こういう機能って男性だけのものって思いがちですが、アスリート志向の女性なら、単に"優しく、真っすぐ飛んでほしい"だけではなく、それ以上に弾道などにもこだわりはじめている気がします。そこを修正するとなると、レッスンなどで"自分のスイングを修正"することが基本でしたよね。でも、このFCT機能があれば、スイングを生かしてクラブを調整することで、対応できるんです。そんな本格派な機能をもちながら、シャフトやヘッドカバーには女性らしいピンクを採用していて、スコアもルックスも両方楽しめる、バランスのいいクラブなんで

慧美网
vimee.net

噂の8変化クラブに女子モデルが登場!

テーラーメイドの『R9』シリーズでその日の気分や調子に合わせてクラブをチューニング

ちょっとスコアアップしてきたら、今度はクラブにもこだわりたい♡
わざわざクラブを買い替えなくても、自分のクセや悩みに合った一本が、すぐ手に入る!
そんな理想の"チューニング・クラブ"「R9」の女性モデルがテーラーメイドから新発売。

撮影/島本一男 エディター/佐々木陽子

3 STEPS!
女のコでも簡単! ヘッドチューニングの

1
ヘッドを取り外す
FCT専用トルクレンチをFCTスクリュー(ねじの穴)にまっすぐ差込み、ヘッドが外れるまで反時計周りに回転させます。

2
ポジションを変える
そのときに差したいポジションを、▼部分と合わせて、シャフトとヘッドを装着。ぐぐっと奥までしっかり差し込んで。

3
ヘッドを装着して完成!
1とは逆に今度は時計周りに回転させ、最後に「カチッ」と音がするまでしっかり締めます。その音がすれば装着は完了! こんな風に「ワイン持ち」すると、力が入って女の子でもやりやすいですよ。

3つのPOSITION
Regina読者にオススメの

NU 球を上げたいならココ!
アップライトのNUポジションは、ロフトやフェイスの向きを変えずに、球をつかまりやすく、上げやすくしてくれます。女のコにはいちオシ!

L スライスが悩みなら!
クローズ気味にフェイスが入ってくれるので、スライスや強いフェードなど、右にいきやすい人には効果が期待できるポジション。

R 左にひっかけやすいなら…
左にいく=球がつかまりすぎている、そんな悩みがあるならこのポジションを試してみて。パワーヒッターなど、プロに多いのもココ。

4つのNEWS
ココが違う! 『R9 MAX』シリーズの

FCT機能
計8通りの中から自分にあったクラブセッティングを簡単に見つけられるテーラーメイドオリジナルの機能。

ダークピンクのシャフト
かわいすぎず、クールすぎずが丁度いい、大人な濃い目ピンクのシャフト。硬さは通常女性モデルに使われている「L」と、中~上級者向けの「A」の2タイプから選べます。

トルクレンチ付き!
FCT機能を搭載したドライバーとフェアウェイウッドを買えば、ヘッドチューニングに必要な、こんなレンチが付いてきます。

ピンクのヘッドカバー
アスリート感とかわいらしさのバランスが絶妙な、パステルピンクを使用したヘッドカバーがドライバー、フェアウェイウッド、レスキューに付いてきます。プロっぽくてキュート!

14 GEARS!
テーラーメイドWomen'sがこの秋オススメするセッティングはこれ!

NEW R9 MAX アイアン
女性ではアイアンで初めて「番手別設計」を採用。それぞれ番手に合った距離がきちんと、簡単に出せるよう、個別にヘッド設計をするというこだわりが…! [シャフト/L、A] (#7~PW、SW5本セットで)¥84,000、(#5、6、AW単品)¥16,800

ROSSA MONZA SPIDER BALERO AGSIs パター
人気のスパイダーシリーズの最新モデル。ソフトなフィーリングと、カップとボール [illegible]

NEW R9 MAX TYPE E ドライバー

NEW R9 MAX Ti フェアウェイウッド
こちらもFCT機能あり…ら、心強い! [シャフト/…番手/#3(16度)、5…度)、7(22度) トルク…チ付き]各¥42,000

NEW レスキュー
ロングアイアンの代わ…入れてるプロも増えて…います。[シャフト/L、…手/#4(22度)、5…度)]各¥25,200

キャディバッグ/オープン価格(アディダスゴルフ)

※すべて11月発売予定

●お問い合わせ先 テーラーメイド ゴルフ カスタマーサービスコール 0120-558-562 japan.taylormadegolf.com

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

MAJESTY

譲れない領域へ。

ただ一度の人生にふさわしい、
ただ一本のクラブに人間はどれほどの叡智と感性を
注ぎ込むことができるのだろう。
マジェスティにしかできない究極の進化、ここに至る。

待望のレディスモデル、誕生。

v慧美网
vimee.net

MAJESTY PRESTIGIO
Gold Premium

マジェスティ プレステジオ ゴールドプレミアム PRICE W1 231,000円、FW 157,500円、UT 94,500円、I[illegible] 341,250円(5本set)

蝴蝶网
hudie.com

maruman マルマン株式会社 TEL.03-5577-1140 www.maruman-golf.jp フィッテン[illegible]アリーナ 横浜・名古屋・大阪

蝴蝶网
hudie.com

ハリウッドセレブも注目する
ボラカイ島は彼とふたりで…
p116~119

一緒に行くのは"彼"と？それとも"友達"と？
アジアの島で過ごすWinter HolidayGolf

寒い日本を抜け出し、年末年始のお休みは優雅に海外で…。
エステ、ショッピング、グルメなど
Reginaの女ゴコロを満足させてくれる
注目のふたつのアジアンリゾートをPick Up!
今すぐゴルフ旅行を計画して。

撮影／田村昌裕（P116~119）、長谷川梓（P120~123）
取材・文／山田明美（P116~119）
地図／ログテック

女同士でHAPPY気分♪
ゴルフ＋αなら海南島の新ホテル
p120~123

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

彼とのラブ度が深まる 楽園ゴルフリゾート案内

国名／フィリピン共和国
言語／タガログ語
通貨／ペソ(PHP)
1ペソ=2.2円
気候／平均気温は30度以上
11月~5月が乾季、6月~10月が雨季
時差／日本より1時間遅れ
日本からのアクセス／成田からマニラ
際空港を経由して、パナイ島のカティク
ン空港へ。カティクランの船着場からボ
カイ島の各リゾートに。到着まで約6時
が目安 ※記載中のデータ、商品はすべ
09年8月現在のもの

vinee.net

ボラカイ島で過ごす ふたりのラブ・バカンス

この冬、恋するふたりが訪れる舞台に、フィリピン・ボラカイ島ほどぴったりのリゾートはないでしょう。
真っ白なビーチが美しい小さな島で、のんびりと過ごしたり、大自然の中でゴルフを楽しんだり。
ここでなら、ふたりの想像を超えるようなロマンティックな時間が待っているはず!

2

蝴蝶网
hudie.com

01 Love Style
Hotel Stay
ホテル・ステイ

ナイトライフやショッピングを楽しみたいなら、
賑わうホワイトビーチ周辺へ。
喧騒を離れ、のんびり過ごすなら北部を選んで

ロマンティックなシーンが叶う 4つのラブ・スタイル

フィリピン・パナイ島の北西に浮かぶボラカイ島は
南北7km、東西2kmほどの自然豊かな小さなリゾート
島の西側4km続く"ホワイトビーチ"は世界有数の
しさで、数々のランキングの上位を獲得するほど。
界のカップルを惹きつけ、特に欧米人に人気のス
トだが、これまで直行便がなかったため、日本人に
馴染みが薄いよう。そんな穴場的なラブ・リゾートが
化中! 島で初めての5ツ星ホテルのオープン。そして
ふたりをもっと親密にしてくれるカップルゴルフやスパ
ショッピングも多彩に。夢のような幸福な時間が叶
られる、最旬ラブ・スタイルをレポート!

1

シャングリ・ラ ボラカイ リゾート&スパ
Shangri-La's Boracay Resort & Spa

ボラカイ島、初の5ツ星ホテルは エコ・コンシャスな上質リゾート

ジェームズ・ヒルトン著の『失われた地平線』。その伝説の理想郷のような、平穏とホスピタリティを再現した、もてなしが魅力のシャングリ・ラ。こちらは、ボラカイ島北部のフィリピン有数の自然保護区内にあり、世界でもトップの環境に配慮したリゾートとして設計。また、デザインやインテリアに、フィリピンならではのものを取り入れているので、各地の文化を同時に体感できる、そんな贅沢な滞在が可能に。また、シャングリ・ラが誇るオリジナル「CHI(氣)スパ」も見逃せない!

DATA ☎(63)36·288·4988
http://www.shangri-la.com/jp/ ㊓Barangay Yapak,Boracay Island,Malay,Aklan5608,Philippines ●客室219室

3

4

6

5

1.幻想的なムード漂う夜のホテル **2.**「シレナ」では、サンセットや陽を浴びながら、ボラカイ限定のカクテルや食事を楽しんで **3.**ヒマラヤと中国の思想をベースにした、オリジナルブランド「CHI(氣)スパ」。中国古来の哲学である陰陽五行をコンセプトに独特のトリートメントが受けられる **4.**フィリピンや世界各国の料理がいただけるブッフェスタイルの「ヴィンタナ」 **5.**2フロアの1階はリビング、2階がベッドルームの「ロフトヴィラ」 **6.**「シレナ」ではシンガポール出身のシェフによるモダンシーフード料理が人気

Hotel Variation 【ホテル・バリエーション】

vimca.net

ナミ
Nami

山の斜面に沿って建つこちらは、砂浜から専用のリフトでメインロビーへ。目の前には、蒼い海が広がりロマンティックな気分に。ふたりだけのディナーやボートトリップなど、客室数12室の小さなホテルならではのパーソナルなサービスにも注目。

DATA ☎(63)36·288·6753 http://www.namiresorts.com
㊓Diniwid Beach,Boracay Island,Malay,Aklan5608,Philippines ●客室12室

ディスカバリー・ショアーズ
Discovery Shores

スモール・ラグジュアリー・ホテルズに
するこちらは、すべてがリュクス。まず
クインを済ませると、部屋でフットマッサ
のもてなしが。施設やアメニティの充
世界基準。ビーチ前のレストランで海
占しての贅沢な食事も素敵!

DATA ☎(63)36·288·4500 http://www.discoveryshoresboracay.com
㊓Station1,Balabag,Boracay Island,Malay,Aklan5608,Philippines ●客室88室

蝴蝶网
hudie.com

フェアウェイズ&ブルーウォーター・リゾート・ゴルフ&カントリー・クラブ
Fairways & Bluewater Resort Golf & Country Club

Love ♥ Style 02

Golf Play
ゴルフ・プレー

華やかな街の遊びを堪能したら、
雄大な自然に囲まれた北部へ。
海が一望できる開放感抜群のコースで
彼との距離をグッと縮めて

ホワイトビーチ北側にあるこちらのコースでは、海を眺めながらの開放的なプレーが魅力に。コースでのカート使用は必須で、海外スタイルならではのコース上での行も可能　**2、3.**プレー後は、クラブラウンジでお茶や食事が堪能できます　**4.**館内には、フィリピン国内でも人気のキャロウェイのショップが。クラブ(500PHP)ゴルフシューズ(300PHP)のレンタルもできるので、手ぶらで立ち寄れるのもうれしい　**5.**キャディは、プレーヤーひとりずつにつくので安心してプレーが可能

名プレイヤー設計のコースで彼と一緒にゴルフの腕比べ

島内で唯一のゴルフ場がこちら。オーストラリア人プロゴルファー、グラハム・マシュー設計の全長7000ヤードのゴルフ場。コースは全体的にフラットで雄大に。追い風や向かい風、木々など、自然の強みを活かしたコースは、池やバンカーを巧みに配置。ゴルフの楽しみを存分に味わえるので、一緒にラウンドする彼にも好評のはず。前半は全体的にフラットなので、ベストスコアを目指すにはチャンス!

DATA ☎(63)36・288・5587
http://www.fairwaysandbluewater.com/
㊖Barangay Balabag,Boracay Island,Malay,Aklan 5608,Philippines

Love ♥ Style 03

Shopping
ショッピング

島ならではのお土産を買いたいなら
ホワイトビーチ沿いのビーチ通りへ。
アロマグッズやアクセサリーなど
センスの良いアイテムが見つかりそう

性的なショップやカフェが並ぶ内一のおしゃれスポット

ボラカイ島、最大のショッピングスポットであ連日深夜まで観光客で賑わうのがこちら。央に広場があり、それを囲むように、水着やャツなどのショップがずらり。フィリピン料理もちろん、各国のものが食べられるレストラン含め、300くらいのお店が並ぶ。ホワイトビーに直結しているので、海で遊んでカフェで寛そんな現地らしいビーチスタイルもおすすめ。

TA ㊖Balabag,Boracay Island,Malay,an5608,Philippines

1.女性に人気のアイテムのひとつが、インセンスやアロマキャンドルのセット(750PHP)。優しい香りが印象的　**2.**ボラカイ島のお土産でいちばんおすすめなのが、お肌の調子を整えてくれるココナッツやパパイヤなどの美肌成分を取り入れたアロマソープ(各50PHP)。ローカルの人にも評判　**3.**ショッピングだけでなく、両替やマリンスポーツが予約できるセンターもある

ディーモール
D'mall

Love ♥ Style 04

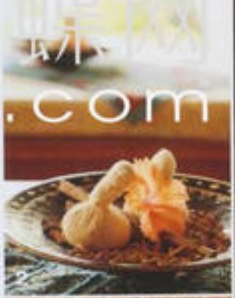
Spa & Treatment

スパ&トリートメント

**ゆっくりと寛げるリゾートホテルのスパはもちろん、
最近は、優雅に一軒家を独占できるヴィラも人気。
2つのトレンドスタイルをぜひ試したい**

蝴蝶网 hudie.com

ティアタ スパ ボラカイ アイランド
Tirta Spa Boracay Island



1.フットバス、パックで角質や汚れを取り除いたあとは、フラワーバスでゆっくり保湿。マッサージ前に身体を十分に温めて血流をよくし、心と体の毒素を同時に排出　2.ハーブボールやオイルなどには、ジンジャーなどのスパイス　3.心地よい音がトリートメント後の意識を覚醒させてくれる　4、5.タイランド、インドネシアなど、アジアの国名が付けられたトリートメントルーム。入口からロビーに至るまでの館内は、アジアの神聖な場所を感じさせるものが取り入れられ、厳かな空気に包まれる癒しの空間に

**緑あふれるガーデンヴィラで
ハイクオリティのトリートメントを**

緑豊かな敷地内には、アジアの素朴さと欧州の気品が融合したヴィラが点在し、神聖な雰囲気が漂う。こちらのオーナーは世界のトリートメントを学んだという実力派。その施術方法も、フィリピンの伝統マッサージ"ヒロット"をベースに、世界の要素を取り入れた独自のもの。素早く強いストロークは、全身に溜まった疲れを癒してくれるはず。

DATA ☎(63)36-288-6481
http://www.tirtaspa.com/jp/
住Sitio Malabunot,Manoc-Manoc,
Boracay Island,Malay,Aklan5608,Philippines

Spa & Treatment Variation 【スパ&トリートメント・バリエーション】

カイ・リージェンシー スパ
Kai,Regency SPA

島内で最大の規模を持つリゾート、ボラカイ リージェンシー内にあるこちら。中国古来の陰陽五行がコンセプトのトリートメントが魅力に。施術をすることで、気のバランスを整え、心身の健康を維持してくれるので、自然と疲れも癒されていく。

DATA ☎(63)36-288-6111 http://www.boracayregency.com
住Station2,Balabag,Boracay Island,Malay,Aklan5806,Philippines

マンダラ スパ ボラカイ
Mandara Spa Boracay

にぎやかな通りから一歩進むと、奥深い森の中に忽然と現れるリゾート。宿泊ヴィラとスパを併設し、滞在型のプログラムを提案。おすすめは、ロングストロークが心地よいマンダラ・シグニチャーと、ヒロット・トリートメント・セラピー。魂から美しくなれると話題の施術

DATA ☎(63)36-288-5858 http://www.mandaraspa.com
住Boracay Island, Malay,Aklan5806,Philippines

シーエア航空で行く

ゴルフ1R付きボラカイ3泊4日の旅に 読者1組2名様をご招待!!

vimee.net

フィリピン国内線で2番目に歴史があり、ベスト航空会社を受賞するほど信頼性の高いシーエアー航空（http://flyseair.jp/）。マニラからカティクラン空港（ボラカイ島）を結ぶ、唯一のエアライン。1日8便の定期便を運行し、わずか35分のフライト時間でリゾートへ到着。宿泊などの予約代行もしてくれるので、安心して旅の相談を。来春には、日本から直行便が就航予定なので注目!

日　時 ▶ 2010年2月7日（日）～2月10日（祝・木）
人　数 ▶ 1組2名様
場　所 ▶ フィリピン・ボラカイ島
内　容 ▶ 成田～ボラカイ島間の航空券、宿泊、ゴルフプレー1R、朝食付き
※利用航空会社：シーエアー航空、
ホテル：シャングリ・ラ ボラカイリゾート&スパ
応募方法 ▶ Regina-webにアクセス!
www.regina-web.jp/present
応募締切 ▶ 2009年12月4日（金）
※応募者多数の場合は、抽選となります。詳細はRegina-webをご覧下さい。

□国名／中華人民共和国　□言語／中国語
□通貨／人民元（CNY）
1元＝13.51円（09年9月現在）
□気候／平均気温は年間22～26℃
11月～3月が乾季。5月～10月が雨季。
□時差／ー1時間
□日本からのアクセス／成田から広州白雲国際空港で乗り換え、三亜鳳凰国際空港へ。到着まで約6時間が目安。空港からリゾートエリアまで車で約30分。※記載中のデータ、商品はすべて09年9月現在のもの。

ゴルフ仲間の誰もが羨む
話題のリゾート

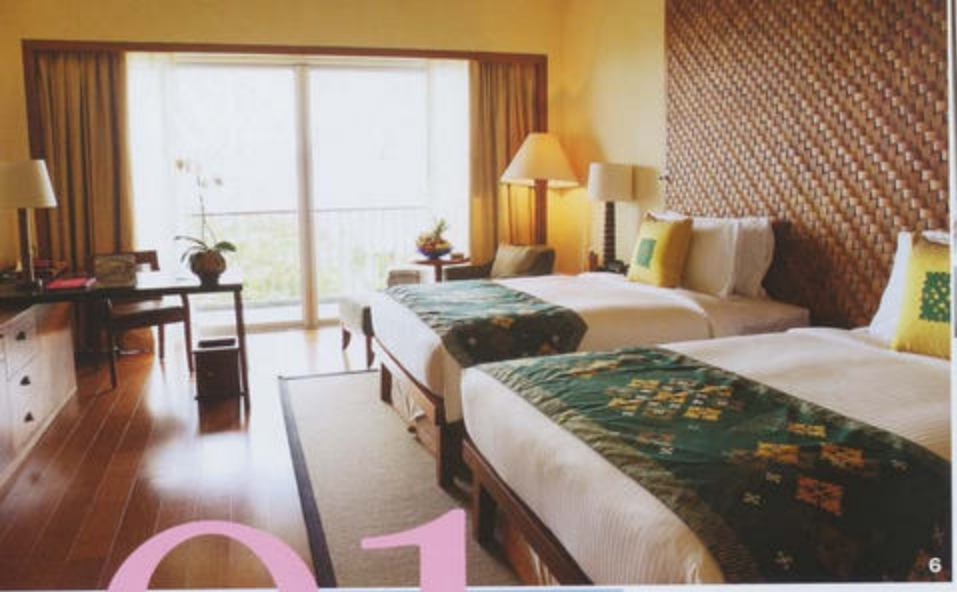
海南島で満喫する
友達同士の贅沢バカンス

世界の富裕層が集うHOTなスポットとして注目を集めている中国最南端のリゾート。豊かな自然と美しいビーチはまさに「東洋のハワイ」。そんなアジアの楽園で、スパにグルメにゴルフ…友達同士で至福のバカンスを楽しみましょ!

極上のひとときを味わえる注目のアジアンパラダイス

ここ1～2年でめざましい発展を遂げ、高級ホテルが次々とオープンする新しい国際リゾート地、海南島（ハイナン島）。トロピカルな雰囲気とアジアの情緒が入り混じった不思議な空間でハワイやグアムとは違った体験ができます。訪れる観光客に日本人は少なく、静かな雰囲気の中でゆったりした時間を過ごせるのも魅力のひとつ。そして何よりも豊かな自然と穏やかな気候が、ゴルフバカンスを楽しむ各国のジェットセッターを魅了しています。少し前までは考えられなかった中国でのリゾートゴルフ、これからは世界を代表するスポットとしてますます注目を集めそう。

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com



4.海南島は果物の宝庫。室内に置かれたウェルカムフルーツが女性にはうれしい! 5.外の景色を見渡せるバスルームは旅の疲れを癒してくれる贅沢な空間。 6.開放感溢れるオーシャンビューのヴィラ。三亜の少数派部族の芸術様式を取り入れた落ち着いたインテリアも○。

01 Rich Style
Hotel Stay
ホテル・ステイ

スパ、レジャーアクティビティ、グルメ——
敷地内ですべてが楽しめる充実した
ラグジュアリーホテルで思い切りリゾート気分を満喫して。

蝴蝶网
hudie.com

慧美网
vimee.net

7.シーフードレストラン"Fresh"で、サンセットビーチを眺めながら本場のグルメを堪能。 8.目で楽しめる新鮮なフルーツカクテルも充実。 9.ほとんどが現地でとれる魚介類を目の前に、お好みの食材をセレクト。チャイナ風はもちろん、タイ風や西洋風など味付けや調理法もリクエストできる。 10.海の幸を使ったアジアとプロバンス風の絶妙なコンビネーションに食欲もUP!

贅の限りをつくした珠玉のラグジュアリーリゾート

海南島の三亜市に今年の2月にオープン。三亜鳳凰国際空港から車で20分の閑静なコーラル・ベイに位置し、美しい珊瑚礁が広がる絶好のロケーション、トロピカルなテイストとエキゾチックなエッセンスがブレンドされた高級リゾートホテルです。全297の客室、世界各地の味が楽しめる11のレストランやバー、3200㎡の大規模なスパなど、非日常的な気分に浸れる充実した設備が魅力。質の高いサービスで極上のバカンスを味わえます。

DATA ☎+86(898)8820 9999
www.mandarinoriental.com/sanya
㊟12 Yuhai Road,Sanya 572000,Hainan,China
●客室297室
●アクセス:三亜鳳凰国際空港から車で約20分

マンダリン オリエンタル 三亜
Mandarin Oriental,Sanya

1.プライベートビーチを含め、12ヘクタールという広大な
地、約1kmにわたる珊瑚の砂浜と目の前に広がる美
珊瑚礁が圧巻! 2.広い敷地内はカートで移動するのが
本だが、所々に配されたエキゾチックなオブジェや景色
めながら散歩するのも楽しみのひとつ。 3.ホテル内の
ールは3か所。プールバトラーのサービスもあり、カヤッ
ダイビング、ウインドサーフィンなどのアクティビティも充

12

14

15

13

11

マンダリン
オリエンタル 三亜
Mandarin Oriental Sanya

11.18のトリートメントルームを備えた大規模なスパ。ゴルファー向けのメニュー、"ゴルファーズマッサージ"は、ゴルフ前でもゴルフ後でもOK。状況によってトリートメント内容も変えてくれる。 **12.**庭園を備えた静かなスパヴィレッジ。屋外でも室内でも楽しめるが、屋外で受けられるのは三亜市内のスパ施設でここだけ。 **13.**何種類もの薬草パワーが身体を優しく治癒してくれる。 **14,15.**スパブティックではオリジナルのトリートメントオイルやキャンドルなどが揃っている。中国らしいキュートな茶器はお土産にGETしたい。

蝴蝶网
hudie.com

解放路歩行街
City Centre

02
Rich ♥ Style

Shopping
ョッピング

グジュアリーな雰囲気からカラリと変わり、
これぞ中国!」なショッピング街にGO!
たからには本場の雰囲気を楽しみたい!

vimee.net

2

1

お土産はココで! 中国パワーを感じるショッピングスポット

ホテルから車で市街に出ると、トロピカルな雰囲気から一転、目の前には中国の庶民的なショッピング街が。「解放路歩行街」は、観光客や現地の人々で毎日賑わう繁華街。安くておしゃれなアクセサリーや雑貨をここで発掘するのもショッピングの醍醐味です!

DATA ＠三亜市解放路歩行街
アクセス:マンダリン オリエンタル 三亜より車で約15分

1.活気あるスポットにテンションもUP! **2.**海南島といえば果物。珍しいフルーツに目を奪われる。 **3.**中国ならやっぱり「お茶」。豊富な種類から選べます。

三亜紅峡谷ゴルフ倶楽部
SUN VALLEY SANYA GOLF RESORT

1.海南島一と言われる豪華なクラブハウ
はカラフルな植物や木の実でタイのイメー
を演出。広々としたエントランスはセレブリ
ィな気分に。 2.広大な自然を見渡せるレ
トランは南国気分を楽しめる。 3.山岳コ
スといえども、ホールそのものは平坦なの
アップダウンが少なく、女性でも回りやすい

Rich ♥ Style 03

Golf Play
ゴルフプレー

やっぱりメインイベントはコレ!
青い空と海に囲まれた最高のゴルフプレーを
楽しめる2か所のコースを紹介します。

中国全土で「一番いいゴルフ場」にも選ばれた憧れのコース

市街地から車で約25分の場所にある、山を切り開いて作られた壮大なコース。バックティから828ヤードのPAR6の名物ホールは、レディスティでも636ヤード。なかなか経験できないロングホールはぜひチャレンジしたい! 豪華なクラブハウスで贅沢な気分に浸れるのも魅力的。中国を代表する人気ゴルフコースのひとつです。

DATA ☎+86(898)8856 4488 www.sunvalleygolfresort.com/
㊟Yalong Bay National Resort District, Sanya City, Hainan, China
●アクセス:マンダリン オリエンタル 三亜より車で約25分、
三亜鳳凰国際空港から車で約45分

年末に本格オープン! 最新&超大型ゴルフコース

ホテルから車で約15分という好立地に、年末に大規模なゴルフコースがオープン。現在は隣接する敷地に仮オープンをしているが、スパも併設された9000㎡の総合型レジャー施設として生まれ変わります。美しい海を見渡せる平坦なシーサイドコースでナイター施設があるのもうれしい限り。今から本格オープンが待ち遠しい!

DATA ☎+86(898)8833 8888 www.lhtgolf.com/
㊟Luhuitou Development Area,Sanya,Hainan Province,P.R.China
●アクセス:マンダリン オリエンタル 三亜より車で約15分、
三亜鳳凰国際空港から車で約40分

1.パームツリーが並ぶリゾート気分満点の開放的なコース。どこまでも平坦で広々しているが、バンカーや池を要所に配したレイアウトがチャレンジ意欲を掻き立てて面白い。 2.クラブハウスは明るくてカジュアルな雰囲気。 3.350ヤードもあるゴルフレンジはラウンド前もラウンド後も思い切り練習ができる!

鹿回頭ゴルフクラブ
SANYA LUHUITOU GOLF CLUB

vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

海外ゴルフを2倍楽しくする、
ゴルフで使える英会話

ゾート気分を味わいながらの海外ゴルフ。今は日本語が通じるゴルフ場も多いけれど、
語ができたら、もっと楽しいと思いませんか？　今回、アメリカツアー参戦4年目の宮里藍プロに、
ルフシーンで使える英会話を教えてもらいました。クラブハウスや
地で一緒になった外国人ゴルファーと英語でカッコよく会話しちゃいましょう!

影／岩本芳弘、上山敬太

藍ちゃんが伝授!

Message

「国によってクラブハウスの感じや、芝、キャディさんのヘルプの仕方も違います。でも言葉が違っても、良いショットや良いパットには皆喜び合えるし、海外の雰囲気も加わって、もっと楽しいプレーが出来ると思います!　皆さんぜひ色んなところでプレーしてみてください!」
オフィシャルサイトもチェック
http://www.ai-miyazato54.com/

1
スタート時間は何時ですか?
"What's our tee time?"
クラブハウスに着いたらスタート時間を確認。英語では「スタートタイム」とは言わず「ティータイム」と言います。

2
調子はどう?
"Hey, how is your game?"
"Hi" や "Hello" のように挨拶代わりに使えます。他のゴルファーに会ったらぜひ使ってみてください。

3
最高!
"I had a good round today."
まあまあ、かな
"I played alright."
あんまり調子が良くなかった
"I had a rough day."
「調子はどう?」と聞かれたら、答えるフレーズ。いつも「最高!」と言いたいですね。

4
とても楽しかったです。また来たいです
"I had a great time today.
I can't wait to come back."
帰るときにスタッフの方にお礼の気持ちもこめて伝えたい言葉。

5
ホットドッグとコーラをください
"I'll take/have a hot dog and a coke please."
海外ではスループレーがほとんどなので、ハーフターンで軽いスナックをとります。ちなみに私はバナナ、ハムサンドイッチなどをよく食べます!

6
ナイスショット
"Good shot!" "Beauty!" "Good one."
英語では意外にも「ナイス」は使いません。自分も言われるようなショットをしたいですね。

7
風がアゲインスト
"The wind is blowing into me."
風がフォロー
"It is downwind."
"The wind is helping."
アゲインストやフォローも英語では使わないので注意です。

8
トップした!
"I caught it thin."
ダフった!
"I caught it fat!"
ミスショットなので、あまり使いたくないですが…。

9
(グリーン上で) 止まれ〜!
"Sit" "Get down"
グリーン上でボールに「止まれ〜」と言いたいときは"Sit" (座れ)を。強く打ちすぎてオーバーしそうなときは"Get down"を使います。

10
スライスラインだね
"A left to right putt."
フックラインか…
"A right to left putt."
こちらも日本語とは違う表現。私は、1m下りのちょっとスライスラインが得意。エビアンの優勝パットもコレ!

11
どのくらい切れるんですか?
"How much is the putt going to break?"
「切れる」は "break" と言います。グリーン上でラインを読むときに聞きましょう

12
お先に
"I'll go ahead."
パットで「お先に」をするときに使ってくださいね。

藍ちゃんの海外STORYインタビュー!

藍ちゃんはどうやって英語を習得したの?

教科書や本よりも実践で話していった方が上達が早いのでは? と思ったので、文法や単語にこだわらずひたすら一緒にまわったプレーヤーに話しかけました。もちろん、話が伝わらなかった事もたくさんあります! でも気持ちは伝わるので失敗にはならないのです。もちろん今でも辞書はかかせませんけどね(笑)

日本と違うな、と感じた英語は?

よく選手がミスショットしたときに、「get lucky!」と言いますが、あまり日本ではミスショットの直後にそういう言葉は言わないなぁと思いました。意味としてはラフに打ったとしても、「いいライになって!」みたいな感じだと思います。グリーンを外してしまうショットだとしても、「耐えて!」というニュアンスです。

海外の選手とラウンド中にどんなことを話していますか?

基本的に家族の話とか、どこのレストランが美味しいとか、最近のビッグニュースとか…そういう会話をよくしています。

よく使うゴルフ英語、好きな単語は?

私は自分がいいショットをして、ピンに真っ直ぐ飛んでいった時に、「be right」と言うのが好きです。表現的には「くっつけ!」みたいな感じです。

藍ちゃんがReginaコラボレインウェアを着用!

10月に行われた日本女子オープンゴルフ選手権に藍ちゃんが凱旋参戦。残念ながら雨に見舞われた2日目、なんと藍ちゃんがReginaとパラディーゾがコラボして作った別注レインウェアを着用!　しかもその日はReginaの特大イベント「Regina Open」が開催された日。なんともうれしい偶然でした!

SCOOP!

hudie.com
vimee.net

hudie.com
慧美网
yimee.net

JeliJali 株式会社ジェリージョリージャパン 〒108-0073 東京都港区三田1-3-44 03-6436-9388 www.jelijali.co

勝浦・御宿
かつうら・おんじゅく

KATSUURA/ONJUKU

1日目

7:15の特急わかしおに乗って、東京駅を出発!

8:46勝浦駅到着。シャトルバスでゴルフコースへ

ラウンドスタート! お昼はベーグルでほっとひと息

ラウンド後はタクシーでホテルに向かい、チェックイン

敷地内にあるタラソスパで、疲れた体を癒して

フレンチのディナーを味わい、今日はおやすみ…

2日目

朝食後、ホテルの敷地内で乗馬に挑戦♪

チェックアウト、シャトルバスで勝浦駅へ

ランチはお寿司屋さんで地物を堪能

外房線で隣の御宿駅まで行き、月の沙漠像と記念撮影

タクシーでハワイアンカフェへ。海を眺めてワッフルを

タクシーで御宿駅まで戻り、17:09の特急わかしおで東京へ

女のコ同士、車いらずで
気軽な週末旅行プラン

1泊2日の電車でGOLF

この冬、電車で行くゴルフの旅は、温暖な気候の勝浦・御宿エリアへ。海を望むゴルフコースの周辺には、景勝地や美食スポットも満載。澄んだ空気が気持ちいいこの季節、少し早起きして出かけましょ♪

撮影/加藤貴史 取材・文/塚田真理子
イラストマップ/ワークスプレス

1 Day

10:00

海に向かって打ち下ろせる爽やかなリゾートコース

@勝浦東急ゴルフコース

最初に訪れたのは、雄大な太平洋を望む丘陵地に広がるゴルフコース。風がなければ冬でも10℃前後に、過ごしやすいのが魅力です。名物ホールは、池越えが難しい7番ホール。また、美しいと評判のフェアウェイの向こうに水平線を一望する4番ホールも爽快。海に向かって豪快に打ち下ろしましょう! 女性の来場率が高いコースだけに、約2か月に1度替えるランチメニューも楽しみです。

1.豪快な打ち下ろしのロングホール 2.池やバンカーが多く取り入れられ、戦略的なプレーが楽しめる 3.窓から庭の緑が見える浴室で汗を流して。パウダールームには女性向けのアメニティも用意されている

4・5.2階のレストランもオーシャンビュー! スモークポークと卵、レタスを挟んだベーグルサンド¥1,260はサラダ・スープ付き

18:30

海水プールの中でいだりくつろいだり。身が癒されるひととき

テルムマラン パシフィーク

ウンドで疲れた体は、"アクティブ・レスト極的休養)"で癒してあげて。向かった先宿泊するホテルと同じ敷地内にあるタララピー施設。ホテルでチェックインしたあ温かい海水で満たされた多機能プール「アトニック」へ。歩行浴やフロアージェットなのゾーンを巡るうちに、海水の浮力とジの水流が、筋肉の緊張を心地よくほぐしれます。個室で行うトリートメントもぜひ。

1・2.33〜36℃の水温に交互に浸かることで血行を促進。屋外のバブルバスも気持ちいい。明るい時間帯ならここから海が見える

26〜127で紹介しているスポットのデータはP128にあります。

Day 2

20万坪のホテルの敷地には、なんと乗馬クラブも! 宿泊客は初心者コース20分¥3,150、ブーツや手袋は無料で貸してもらえるから、気軽に挑戦して(宿泊予約時に要予約)

10:00

@KHTライディングスクエア

獲れたての魚をお寿司で

1.バチマグロやタチウオのあぶりなど、地魚のにぎり8カンと玉子が味わえるおまかせ寿司。冬は金目鯛やメジマグロが旬 2.モダンな店内

12:00

4代目が切り盛りする老舗で勝浦の地魚をたっぷり堪能

@丸竹都寿司本店

ホテルをチェックアウトしたら、勝浦駅前をぶらりと散策しつつ、老舗のお寿司屋さんでランチタイム。ここでは都内の和食店で修業を積んだ4代目が切り盛り。勝浦に6か所ある漁港に揚がった旬の鮮魚が味わえます。にぎり¥1,300～やちらし¥1,400～もいいけれど、地魚をとことん堪能するなら人気のおまかせ寿司¥2,400を。脂ののったカツオやマグロのおいしさに驚くはず!

14:00

思わず口ずさみたくなる童謡の舞台がここ ラクダの像と記念撮影♪

@月の沙漠記念像

おなかが満ちたあとは、隣駅の御宿まで足を延ばして。夏は海水浴客でにぎわう御宿海岸は、童謡『月の沙漠』の舞台となった場所。浜辺にはラクダに乗った王子・王女様の像と歌碑があり、異国情緒たっぷり。青い海と像をバックに記念撮影を!

3年かけて生地を開発したというワッフル¥580、マンゴージュース¥300

15:00

オープンエアのテラスからは、目線の高さで海が。潮風を感じてくつろいで

すぐ目の前が海! 絶景カフェで冬でもハワイアン気分

@ハワイアンカフェ スティーマーズ

最後は、サーフィンのメッカ・部原海岸を見渡すハワイアンカフェでひと休み! ここは、毎年ハワイを訪れるというサーフィン歴35年のご主人が、ノースショアの雰囲気をイメージしてつくったお店です。メインは、フリフリチキン(チキンBBQ)などボリュームたっぷりのフードだけど、デザートなら外カリッ、中もっちりのワッフルがおすすめ。たっぷりの生クリーム&メイプルシロップで召し上がれ。

20:30

フレンチのディナーコース ガールズトークを満喫

ツイン45㎡。アクアトニック付きプランではバスローブも用意されてい

@ホテルブルーベリーヒル勝浦

リフレッシュしたあとは、お待ちかねのディナータイム。12 下の子どもは夜は入場NGという静かなレストラン「オーシャン ス」では、地元産の鮮魚や野菜を使ったフランス料理が楽し す。ホテルの庭で採れたミントのソースでいただくカツオのカ ッチョなど、フレッシュな味わいは感動的。5種から選べるデ トは"少しずつ全種類"もOKなんだって! 食後は、バルコニ 付いた広い客室でおしゃべりするうちに、いつしか夢の世界へ

1.手前より、戻りガツ 黒胡麻風味、仔牛の ー ピザ職人風など ザートはチーズケーキ ンゴームースなど5種 選択 3.スーベニア ブでお土産を。ブルー ークッキー¥504 4 かスッキリティー¥29 ハーブティーも充実 手持ちのローションを て使う、テルムマラン スクシート6個入り¥6

お土産買っちゃお!

3 4 5

お得なプランをチェック!

●ナイトアクアトニック付き宿泊プラン
¥16,275～¥18,900(2～3名1室利用時の1名分)

18:30～21:30の間、敷地内「テルムマラン パシフィーク」のアクア トニックとサウナ、リラクゼーションルームなどのフリースペースが利 用できるプラン。ツインルームに宿泊(3名の場合はエキストラベッド 1台)、ディナー・朝食が付いてこのプライスはお得!

vimee.net
蝴蝶
hudie.com

勝浦・御宿ってこんなところ！

房総半島の南東に位置する勝浦・御宿は、東京から特急でわずか1時間30分。海沿いに線路が整備され、駅から少し歩けば海というロケーションです。サーフィンやヨットなど、1年中マリンスポーツを楽しむ人の姿も。また漁港も多く、勝浦は日本三大朝市のひとつ「勝浦朝市」でも有名です。気候は年間を通して温暖で、冬でも10℃前後。雪もほとんど降らないため、ゴルフを楽しむのに最適です。

ACCESS

東京から

京駅から勝浦駅へはJR京葉・外房線「特急わお」で約1時間30分、御宿駅へは約1時間分。料金はどちらも片道¥3,190（指定席の合は¥3,700※シーズンにより変動あり）。

現地での移動

回紹介したゴルフ場とホテルは、それぞれ駅か料で送迎してくれるので、賢く使ってお得にかけよう。そのほか、駅から離れた観光スポットタクシーを利用して。

小高い丘の上にあるメキシコ記念公園からは、見事なパノラマビューが広がる

ホテルブルーベリーヒル勝浦
☎0470-76-3400
住 千葉県勝浦市興津1920
客室数40　チェックイン15:00、アウト11:00
交 勝浦駅より送迎バス（無料・予約制）で15分、上総興津駅より5分
www.blueberry-hill.co.jp

勝浦東急ゴルフコース
☎0470-76-2711
住 千葉県勝浦市松部361　休 無休
料 平日¥8,000～、土日祝¥14,000～（年末年始、GW、夏季は除く。詳細はゴルフ場にお問い合わせください）※乗用カート・セルフ
交 勝浦駅より東急タウンバス（無料）で20分
www.tokyu-golf-resort.com/katsuura/

テルムマラン パシフィーク
☎0470-70-5550（予約センター／平日9:00～20:00、土祝～18:00、日定休）
営 9:00～22:00　休 第1・3火
料 〈アクアトニック〉
平日¥4,200、土日祝¥5,250
〈アクアトニック&トリートメント〉¥9,500～
www.thalasso.jp/tmp/

月の沙漠記念像
住 千葉県夷隅郡御宿町須賀
交 御宿駅より徒歩7分

丸竹都寿司本店
☎0470-73-1063
住 千葉県勝浦市勝浦119
営 11:00～15:00（LO）、17:00～21:00（LO）
休 水　交 勝浦駅より徒歩7分
www2.odn.ne.jp/marutake-sushi

ハワイアンカフェ スティーマーズ
☎0470-73-5757
住 千葉県勝浦市部原1951-8
営 11:00～15:00（LO）、土日祝～16:00（LO）
休 火　交 御宿駅より車で7分、勝浦駅より車で10分
steamers-r128.com

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

1

蝴蝶网 hudie.com

上田桃子

1位 978票

MOMOKO UEDA

1986年6月15日、熊本県生まれ。9歳でゴルフを始め、10歳のとき坂田塾に入門。2005年プロ転向、わずか2年の2007年に史上最年少の賞金女王になる。昨年からは米ツアーに挑戦。今年9月にはカナダ女子オープンで2位タイ、帰国後のアクサレディストーナメントで優勝と、桃子健在をアピールした。
ブログ「待ってろ世界!」http://momokoueda.blog.so-net.ne.jp/

★★桃ちゃんへのスペシャルインタビューはP136へ★★

2008年からアメリカに活躍の場を移していたにもかかわらず、ダントツの1位に輝いた上田桃子プロ。その気持ちは、と聞くと、「ホントにうれしいです。とくに女性の方に好かれるのはとてもうれしい」とのこと。「PEARLY GATESさんはかわいい服が豊富なので、毎週試合毎にウェアを考えるのが楽しみなんです」と、桃ちゃん。来年も桃ちゃんのゴルフとファッションから目が離せない!

2

読者が選んだ理由
「ネイルなど細かいことに気を遣っているから」「ファッション、かわいいだけではなくて上手いりというところが好き」「おしゃれ、自分を持っている」「PEARLY GATESの着こなしが参考になる」

1.今年お気に入りのウェアのTOP3に入るというNEC軽井沢72で着たコーディネート。**2.**3連覇のピース! **3.**凱旋帰国で優勝したアクサレディス。プレーオフを制しての勝利など、2009年でいちばん印象に残った試合となったそう。

Year 2009

毎年恒例となったRegina冬号での読者の投票によるプロゴルファーの人気ランキング「Regina of the Year」。今年は著名人部門を復活して発表します! あなたが投票したゴルファーは何位に??

撮影/岩井康博、岩本芳弘、上山敬太、河橋将史、米山聡明

有村智恵

2位 341票

CHIE ARIMURA

1987年11月22日、熊本県生まれ。10歳のときにゴルフを始め、全国中学ゴルフ選手権で優勝。その後ゴルフの名門、東北高校へ進学し宮里藍プロの2年後輩。原江里菜プロとは同級生に。2009年はミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンで今季4勝目を飾るなど、急成長を遂げた。公式サイト:http://sports.nifty.com/chie-arimura/

uestion

有村ファッションのこだわりや勝負服は?
い色が入っていた方が、ゴルフ場で映えると思い。勝負服はピンクの洋服を着ることが多いです。

柄でも飛ばせるコツを教えてください
腕の力を抜いて、足やお腹に力を入れることを意識しています。上手[illegible]のスイングやく[illegible]ことと[illegible]イメージを持つこと。それがゴルフが上手くなるポ[illegible]トだと思います!

が選んだ理由
「ビバハートのウェアがすごく似合う」「今季優勝もして実力も◎」「ちっちゃくてかわいいのに、すごくきちんとゴルフに取り組んでいる」

ビバハートのウェアをかわいく着こなす姿が人気の有村智恵プロ。得意クラブは「最近はドライバー」と言うように、今年は飛距離もアップし、常に優勝争いに絡む活躍をしている。クリスタルガイザーレディスゴルフトーナメントをはじめ今季はすでに4勝を挙げ(10月20日現在)、かわいさだけじゃない強さもアピール! 読者からも「かわいいのに強い」と多くのコメントが寄せられた。

1

2

1.モンチッチのヘッドカバーは、「ヴァーナルの初日に60台を出したらモンチッチのヘッドカバーを買ってあげるよ!」と言われた日に見事69で回りゲットしたお気に入り。**2.**ティショットで目標を定める有村プロ。真剣な表情も魅力のひとつ。

6位 宮里藍
AI MIYAZATO

7位 原江里菜
ERINA HARA

8位 ポーラ・クリーマー
PAULA CREAMER

9位 辻村明須香
ASUKA TSUJIMURA

10位 ナタリー・ガルビス
NATALIE GULBIS

編集部Pick Up!

19歳の美人ルーキー

竹村真琴 MAKOTO TAKEMURA

1990年5月11日、大阪府生まれ。竹村3姉妹の三女で、長女の愛美は芸能界で活躍し、次女の千里は同じプロゴルファー。美人3姉妹として知られる。公式サイト:http://www.takemura-sisters.com/

今夏プロテストに合格したルーキー、竹村真琴プロ。アマチュア時代からそのルックスと強さで注目を浴び、プロテスト合格後はルコックゴルフとウェア契約、[illegible]マンシング[illegible]でプロデビューを飾ったばかり。[illegible]後ファン[illegible]19歳と[illegible]が急増する[illegible]と間違いな[illegible]

蝴蝶网
hudie.com

Question

契約したルコックの好きなところは?
かわいいだけじゃなく、素材や動きやすさなど、機能的なところが好きです。

好きなウェアのタイプは?
ショートパンツやミニスカートが好きなので、しっかりトレーニングして脂肪をつけずにキレイに着こなしたいです。

Regina読者へメッセージを
これからはゴルフが"仕事"になったので、しっかり取り組んで頑張ります。応援よろしくお願いします!

\ まだ間に合う! /

2009年 トーナメントスケジュール

慧美网
vimee.net

日程	名称 開催コース
11/6~8	ミズノクラシック 近鉄賢島CC
11/13~1	伊藤園レディス グレートアイランドC
11/20~22	大王製紙エリエールレディス エリエールGC
11/26~29	LPGAツアーチャンピオンシップリコーカップ 宮崎CC

「ありがとうございます。これからもプレーだけでなく、ファッションでも魅せられるように頑張ります!」

いく着こなしている横峯さくらプロが、今年はひとつ順位を上げ3位にランクイン。「ルコックのウエアがとても似合っている!」「ウエアが参考になる」と、さくらファッションを真似している読者も多いよう。今年はフェアウェイキープ率1位と堂々の安定感で、賞金ランキングも現在2位(10月20日現在)。11月の試合で賞金女王を目指す!

3位 228票 横峯さくら
SAKURA YOKOMI

1985年12月13日、鹿児島県生まれ。父、良郎氏の影響でゴ
フを始め、2004年にプロテスト合格。プロ1年目から活躍し、2
目には賞金ランク4位に。以後2006年から3位、2位、3位と
に上位にランキング。今年はマンシングウェアレディース東海ク
シックで今季4勝目を遂げ、賞金女王争いに注目が集まる!
公式サイト:http://www.yokominesakura.com/

1.さくらと言えばドライバーショット。豪快なショットにファンも多い。2.パンツ姿もよく似合う。ボーダーでかわいらしさを出しているのもポイント。

Question

⊙さくらさんの好きなゴルフファッションは?
スカートにハイソックスを合わせるのが今のお気に入りです。最
にはゲンの良いイエローを着ることが多いですね。

⊙ゴルフが上手くなるアドバイスをください
やっぱり練習…ですかね(笑)でもいちばん大事なのは、ゴルフを
むことだと思います。楽しいと思えば練習にも身が入りますしね。ど
どんコースに出て楽しむことが上達の秘訣だと思います!

読者が選んだ理由
「女の子らしい雰囲気があるから」「色使いがとても良い、ゴルフが
映えるから」「実力もかわいさもベスト!」

Regina of the

読者が選んだ理由
「型にはまらない自由なイメージがある」「ウェア以外にも髪型、アクセサリー、ネイルなど手抜きがない」「派手!」

4位 古閑美保
MIHO KOGA

1982年7月30日、熊本県生まれ。日本ジュニア選手権で
勝するなど中学時代から圧倒的な強さを見せ、2001年に
ロ入り。昨年はLPGAツアーチャンピオンシップリコーカッ
連覇など4勝を挙げ、賞金女王に輝いた。公式サイト:ht
//sports.nifty.com/miho34/

5位 金田久美子
KUMIKO KANEDA

1989年8月14日、愛知県生まれ。3歳でゴルフを始め、タイガー・ウッズの記録に並ぶ8歳で世界ジュニア選手権(10歳以下の部)を制す。2008年のプロテストはまさかの失敗に終わるものの、同年の最終予選会では見事トップ通過、プロ転向を果たす。モデルのようなスタイルと派手ファッションにも注目!
ブログ:http://ameblo.jp/kumiko-kaneda/

読者が選んだ理由
「強さ、明るさ、気さくさに憧れる」「プーマのウェアがおしゃれだしかわいい&カッコイイ」「オシャレを楽しんでいる」

「3年連続なんてすごい…。ありがとうございます!」

蝴蝶网
hudie.com

石川遼

1位
1025票

RYO ISHIKAWA

1991年9月17日、埼玉県生まれ。6歳でゴルフを始める。2007年5月にマンシングウェアKSBカップで史上最年少優勝を果たし、"ハニカミ王子"旋風を巻き起こした。翌年プロ転向、現役高校生プロとして活躍中。ブログ「イソガバ、マワルナ」http://www.ryo-ishikawa.jp/blog/

夢のマスターズへの招待に始まり、全英オープン、全米プロに出場。そしてプレジデンツカップに日本人でただひとり選ばれるなど、今年は世界にも大きく羽ばたいた石川遼プロ。国内ではコカ・コーラ東海クラシックで今季4勝目を挙げ、もはや話題性ではない本物の強さを証明した。2年目のジンクスも彼には通じない。この勢いで賞金王も手にするのか!?

Question

◎カッコよくバイザーをかぶるコツは?
高い位置に髪のボリュームを持っていくと上手くいきますよ。ソフトモヒカンがイメージかな。

◎遼君にとって「癒しのとき」は?
睡眠です(笑)。

Regina読者へメッセージを
3年連続1位なんて感動です。でも(矢野)東さんに怒られちゃうな…。本当は東さんの方が男らしくてカッコいい。僕もああいう風に男らしくなりたいです!

読者が選んだ理由
「前向きな姿勢が大好き!」「清潔感があるから」「いつも鮮やかな色づかいが素敵☆」「爽やかでカッコいい」

1.夢のマスターズに出場。2.全英オープンではタイガー・ウッズと同じ組に。

矢野東

2位
979票

AZUMA YANO

977年7月6日、群馬県生まれ。10歳のときにゴルフを始め、学生時代には全日本学生王座決定戦などを制し、大学卒業後すぐにプロ転向。昨年は肉体改造で体を鍛え上げ、賞金ランキング2位に大躍進。今年11月からは米ツアーのQTにも挑戦。来季の米ツアー本格参戦を目指す。ブログ http://ameblo.jp/yano-azuma/

★★矢野プロのラウンドレッスン権
プレゼントはP156へ!★★

これまで何度もReginaに登場している矢野東プロ。モデルにもひけをとらないルックスに、肉体改造で引き締まったカラダで、さらに多くの女性ファンを獲得。「ファッションはこだわっているし、勉強もしている」とプロも言うように、そのファッションセンスはプロの中でも一際輝いている。遼君というスーパースターに3年連続2位という結果ではあるものの、今年は1位との差はわずか46

Question

◎ファッションのこだわりは?
私服は知り合いのお店で買うことがほとんど。30歳を超えてからはサーフ系よりはモード系が好きになったかな。

◎いつもCOOLなんですか?
僕は全然COOLじゃないですよ! ゴルフは仕事だからプレー中は笑顔をあまり出さないけれど、普段はいつも大笑いしていますよ。

◎どんな女性が好み?
素直な女の子がいいな。デートではいつも自分が行くご飯屋さんとかに連れて行ってあげたい。

◎ゴルフ上達のアドバイスをください
女性はクラブに振られてしまってフェースがオープンになりやすいので、グリップをフック気味に構える、ストロンググリップを試してみるといいかもしれませんね。

読者が選んだ理由
「おしゃれにこだわっていそう」「大人でおしゃれだから」「ルックスナンバーワン!」

1.全英オープンにも出場。キャップ姿も今年はよく見られた。2.ブラックのウェアをいつもカッコよく着こなす。来年のウェアにも注目!

「2位では、言うことが無いです…」

6位 谷原秀人
HIDETO TANIHARA
7位 タイガー・ウッズ
TIGER WOODS
8位 アダム・スコット
ADAM SCOTT
9位 深堀圭一郎
KEIICHIRO FUKABORI
10位 藤田寛之
HIROYUKI FUJITA

編集部Pick Up!
貫禄あるスリータック

池田勇太 YUTA IKEDA

1985年12月22日、千葉県生まれ。高校時代に日本ジュニア2連覇、世界ジュニア優勝と輝かしい成績を残し、2007年にプロ転向。今年は「ブリヂストンオープン」の逆転優勝で今季4勝目を挙げ、賞金ランキングも首位に。(10月26日現在) 石川遼との若手対決から目が離せない!

王子、遼君としばしば比べられることが多い、23歳の池田勇太。ノータックのパンツが流行る中、スリータックを履き続ける姿は、崇拝しているジャンボ尾崎プロを意識してと言われがちだが、本人は「スタイルも含めて自分のゴルフになっている」とのこと。ポケットにボールやティを入れる感覚や、アドレスしたときのパンツのハリ感。待っている間にポケットに手をつっこむ仕草…。色々なゴルフのルーティンがウェアとリンクしているために、極端な話、ウェアが替わるだけでゴルフの内容も変わるほど大事なのだそう。

2009年 トーナメントスケジュール
\ また間に合う! /

日程	名称 / 開催コース
11/5~8	**The Championship by LEXUS** 大利根CC
11/12~15	**三井住友VISA 太平洋マスターズ** 太平洋クラブ 御殿場コース
11/19~22	**ダンロップフェニックス** フェニックスCC
12/3~6	**ゴルフ日本シリーズJTカップ** 東京よみうりCC

慧美网 vimeo.net

蝴蝶网

め、日本ではなかなか勇姿を見ることができない中、堂々の3位にランクイン。読者からも「清潔感がある」「爽やか」などの外見に関するコメント以外に「アメリカ仕込みの技術、感覚が知りたい」「世界で活躍しているから」など、海外で活躍する姿にファンになる人も多い。11月の「2009三井住友VISA太平洋マスターズ」にも凱旋参戦予定! 貴重な日本の試合はぜひ応援に行きたい!

3位 76票 今田竜
RYUJI IMADA

1976年10月19日、広島県生まれ。14歳で単身渡米。本場アカでゴルフを磨く。2005年から念願の米ツアーに進出。昨年は&Tクラシックで悲願のツアー初制覇を達成。2008年、2009ワールドカップの日本代表として出場するなど、その活躍に世が注目!

Question

今田プロの勝負服はありますか?
勝負服とか勝負カラーとかは特にありません。基本的にはシンプ色のものがいいです。そのシンプルな服に1点だけ違う色を入れが好きですね。

スコアアップするためのアドバイスをください
飛ばそうとしないこと。飛ばそうと力が入ると当たらないから飛ばし、リズムが変わって大曲がりしてしまうんです。自分が飛ばせるを把握して、それで狙いを定めて打つ。そう考えれば、多少曲がっ挽回可能ですから、良いスコアがでるようになりますよ。

読者が選んだ理由
「清潔感がある」「単身アメリカで頑張っている所が素敵」「甘いクと、スタイルの良さ」

1.マスターズにも出場した今田竜二プロ。アメリカで長年戦ってきているだけに、他の日本人とは違う貫禄がある。2.ファンに人気の今田スマイル。日本でもたくさん見せてほしい!

4位 片山晋
SHINGO KATAYAMA

1973年1月31日、茨城県生まれ。中学時代にジュニア大会優勝。大学時代は、日本アマなど33勝のタイトルを獲得。2000年に賞金王に輝くと、2004年～06年も3年連続賞金王を重ね、2008年には賞金王、そして史上7人目の永久シード選手となる。今年はギア、ボール、ウェア、シューズに至る契約を全て一新。さらに進化したシンゴに注目! 公式サイト:http://www.club45.net/

読者が選んだ理由
「個性的」「ゴルフに対して真面目な姿勢が良い」「とにかく強い」

読者が選んだ理由
「爽やかでおしゃれにも気を遣っているところ」「ルックスが端正」「スタイルが良い」

5位 近藤共弘
TOMOHIRO KONDOU

1977年6月17日、愛知県生まれ。日本ジュニアや日本学生で優勝するなど、若い頃から活躍し、2000年にプロ入り。ウェアにもこだわり、鮮やかな着こなしにファンも多い。今年は登録名を「智弘」から「共弘」に変更、心機一転で臨むプロの今後の活躍に期待。ブログ:http://ameblo.jp/kontomo39/

蝴蝶网 hudie.com

「ファッションもマナーもスコアも
輝くような素敵なゴルファーを目指し、
楽しみながらに頑張りましょうね☆」

、日本テレビ系列で水曜10時から
産婦人科の女たち」に主演中。
2010年1月7日〜29日までは日生
で「キャバレー」にも主演。チケット好
売中。http://2010cabaret.jp/

実はゴルフ歴は大学生の頃からと長い藤原紀香さん。GOLF好きな両親と一緒にまわりたいと、神戸のゴルフスクールの基本コースに通ったそう。デビューで上京してからはゴルフをする機会が無く、しばらくゴルフから離れていた時期があったものの、2000年頃にフジサンケイクラシックなどのプロアマ戦での始球式をきっかけにレッスンを再開。現在も数か月に1回、忙しいスケジュールの合間を縫ってのラウンドを楽しんでいるそう。「ドラマや舞台が終わったら、来年はもっとレッスンして、ベストスコア越えを目指したいな。チャリティーコンペなどにも積極的に参加していきたいですね。今、自分の出来ることを、楽しみがから　こつこつとね☆」。

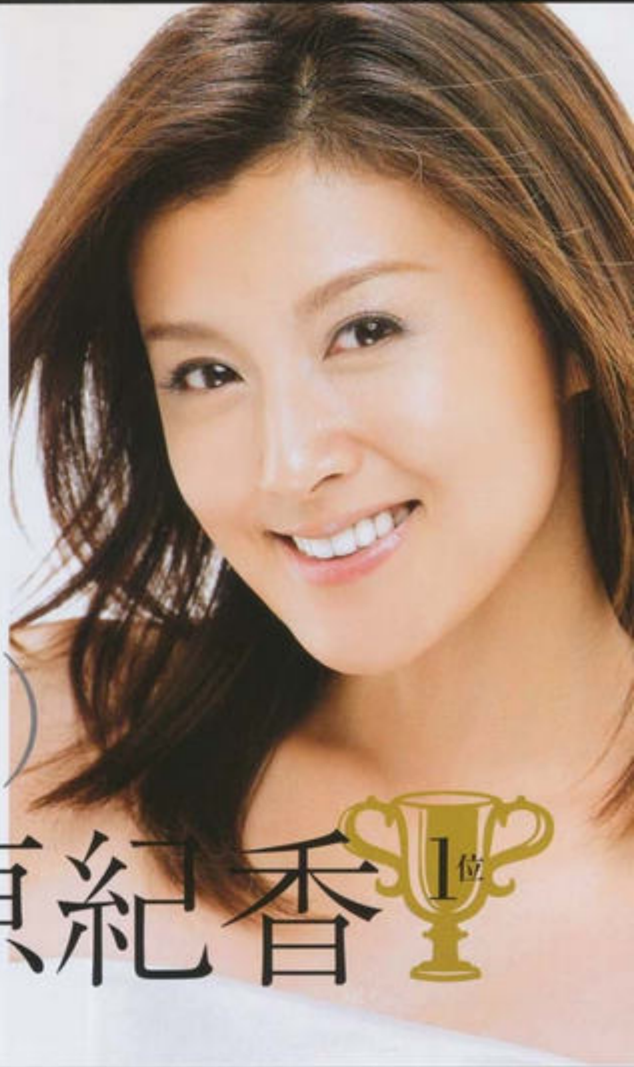
Question

◎ベストスコアは?
ベストスコアは93です。今年、グアムのレオパレスリゾートの難関ホールといわれる、パー5のロングを2オンしたときは本当に気持ちよかった!

◎好きなゴルフファッションは?
やはり女性としてフェミニンさがどこかにあるデザインのものが好き。色使いは原色が好きかな。でも常にその季節の芝生や木々のカラーをイメージして着ていくウェアを選んでいます♪最近は、スワロフスキー使いのお靴やウェアが増えているので、チェックしています!

Regina読者へメッセージを
おしゃれな「Regina」をひらくときはいつもワクワクします。そんな「Regina」読者に、1位に選んでもらえるなんてとてもHAPPYな気持ちです♪ありがとう!

1971年6月28日、兵庫県生まれ。大学在学中にミス日本グランプリを受賞。モデルとして「CanCam」などの表紙を飾り、現在はモデル、タレント、女優と広く活躍中。
http://www.norikanesque.com/



1位 藤原紀香
NORIKA FUJIWARA

「実はゴルフデビューは
冬でした。寒さに負けず
レッスンに励みます!」

マラソンや、ベジタブル&フルーツマイスターの取得など、健康と美に関して多くの女性のリーダー的存在の長谷川理恵さん。昨年テレビ番組をきっかけにゴルフにも初挑戦。「何かを始めるとストイックになるほう」という理恵さんも、ゴルフではナチュラルに上達する過程を楽しんでいるとのこと。おしゃれな理恵さんのゴルフファッションに、注目したい!

Question

◎好きなゴルフファッションは?
ミニスカやショートパンツ+ニーハイというコーディネートが好きです。隠さずに思い切って脚を出すのもスタイルをよく見せるコツ。最近は「ブルークラッシュ」を愛用してます。黒やネイビーがお気に入りカラーです♪

Regina読者へメッセージを
最近、クラブを替えてますますゴルフにハマッてます。教えてもらったことが自分のものになるように反復練習するのが大切ですよね。もっと上達できるように頑張るので、これからも応援よろしくお願いします!

2位 長谷川理恵
RIE HASEGAWA

1973年12月1日、神奈川県生まれ。モデル、タレント。その健康的なライフスタイルが多くの支持を集める。ゴルフ歴は1年。ブログ「リエゴト」http://ameblo.jp/hasegawarie/

「選んでいただいて光栄です。
最近はゴルフウェアが
可愛くて素敵なものが
たくさんありますし、
女性ゴルファーが増えて
嬉しく思っています」

3位 叶美香
MIKA KANOU

ハイパープレシャスなキャラクターとダイナミックエレガンスなボディで女性だけではなく男性ファンも魅了してやまない。ゴルフでも華やかなウェアと確かな腕前でいつも注目の的に。ブログ「ABUNAI SISTERS」
http://ameblo.jp/kanosisters/

数々のプロアマ戦にも出場し、そのゴルフの腕前も知られる叶美香さん。美しさと優雅さを持ちながら、ゴルフにも真摯に向き合う姿はぜひ真似したいもの。毎回テーマを決めているというゴルフウエアは　ゴルフ場に映える鮮やかな色合いやデザイン。来年も美香さんのステキな姿が楽しみ!

vimeo.net

女子著名人部門
4位以降

4位 押切もえ
5位 山田優
6位 森下千里
7位 田波涼子
8位 ほしのあき
9位 香里奈
10位 小倉優子

男子著名人部門
2位以降

2位 木村拓哉
3位 福山雅治
4位 小泉孝太郎
5位 所ジョージ
6位 佐藤浩市
7位 小栗旬
8位 瑛太
9位 永井大
10位 稲垣吾郎

1.10／2に開催したRegina Openのスペシャルゲストとして登場。婚約発表直後ということもあり、会場からは「おめでとう」の声があふれた。2.昨年、RENAと太平洋VISAマスターズのプロアマ戦でラウンドを。緊張していたRENAも石田さんの優しいフォローで楽しくプレーできたそう。

1位

石田純一

JUNICHI ISHIDA

1954年1月14日、東京都生まれ。俳優。数々のトレンディドラマに出演し、そのルックスと笑顔と優しさで多くの女性ファンを虜に。ゴルフ歴は30年以上で、腕前も超一流。公式サイト:http://www.ishidajunichi.com/

プライベートではプロゴルファー東尾理子さんとの婚約が決まり、ゴルフが生んだLoveを手に入れた石田純一さん。ゴルフ歴は大学生の頃からと長く、「ゴルフは生きていく指針になる」とゴルフに対する姿勢も深い。「どんなゴルファーになれるかは、どんな人間になれるかを試せると思うんです。判断力や忍耐力、勇気や公平さ、そういうものが鍛えられるスポーツですよね。辛い状況になっても愚痴ったりくさったりせず、常に人に優しく笑顔でいたい。それをゴルフでもプライベートでもできる人ってステキですよね」。

「1位に選んでいただき、
ありがとうございます。
ゴルフをライフスタイルに、
そしてファッショナブルに
というパラダイムを、
皆さんと一緒に
楽しんでいきたいです」

＼特別インタビュー!／

石田流・スマートゴルフ Question 5

常に笑顔と優しさで女性のハートをつかんできた、愛の伝道師ともいえる石田純一さん。今回Reginaのために"LOVEが生まれる、石田流・スマートゴルフ"を伝授していただきました!

Question1
初心者の女性とまわるときには?

初心者の女性とまわるとき、自分のリズムに合わせて焦って打たせても良い結果ってなかなかでない。それよりも自分が見本になってあげて、良いリズムを作ってあげるといいよね。それで女性に"成功のリズム"を作ってあげるのが大切かな。あとは会話も、ゴルフばかりでは貧しい。政治経済からファッションのことまで笑いにつつんで話したり、居心地を良くしてあげたいですね。

Question2
もう一度まわりたいと思う女性は?

どんなときでも一生懸命な姿はかわいらしいと思います。辛い状況や泣きたいようなときでも、笑顔でいられる人とは、また一緒にゴルフに行きたいです。

Question3
いいな、と思う女性のゴルフファッションは?

白いウェアとかは、上品でステキだなと思います。夏だけじゃなく、冬の白もいいですよね。

Question4
石田さんにとってゴルフとは?

ゴルフは、"究極のプラス思考とマイナスイオン"。自分が「できる!」と思うことでどんどんプレーが良くなるし、ゴルフ場のような自然の中にいると癒されます。皆さんたくさんゴルフを楽しんでくださいね。

Question5
最後に…ゴルフのとき、靴下は?

履きます(笑)。

蝴蝶网
nudie.com

おしゃれもゴルフも、みんなの憧れ

上田桃子の人気の秘密♥50

007年から始めた「Regina of the Year」で見事3連覇。
egina読者から圧倒的な支持を得る
田桃子プロのスペシャルインタビューが実現!
ルフやファッションに関することからプライベートまで、
0の質問に答えていただきました。
後にはRegina読者のために特別レッスンも!
れを読んだらますます桃ちゃんファンになっちゃうはず!

影/米山聡明

いつも応援ありがとうございます!!
これからもGOLFを頑張って
いっぱいおしゃれして
強くなっていきます☺

2009

1. 2009年を振り返って。今年はどんな年でしたか?

山有り、谷有り…そして、山有りでした(笑)。私の中で本当に苦しい1年だったけど、自分を成長させる1年だったと思います。

慧美网
vimee.net

パーカー¥17,850、
ニットスカート¥15,750
(共にPEARLY GATES)
キャップ/上田プロ私物
(Callaway)

About Love

19. 好きな男性のタイプは?

清原和博さん、坂口憲二さん、所ジョージさん。男らしい人が好きです。

20. 桃ちゃんは「尽くすタイプ」or「尽くされたいタイプ」?

尽くします!!

21. 彼に作ってあげたい得意料理は?

彼が望むものなら、何でも♥

22. 彼と行ってみたい場所は?

ニューカレドニアです。地球最後の楽園と呼ばれているから、死ぬ前に一度は行ってみたい(笑)

23. 結婚願望は? いつ結婚したいですか?

時期がきたら、今でもしたい!

About America

24. アメリカを意識したのはいつから?

ゴルフを始めたときから。

25. 海外で大変なことは何ですか?

食事と時差。特に食事は野菜が不足してしまうので、バランスが取れないのが悩みです。

26. 英語の勉強法は?

とにかく話す!

27. 海外で恋しくなった日本食は?

お好み焼き

28. 遠征のマストアイテムは?

Tom Fordのサングラス、ネイルオイル、SONYのウォークマンとデジカメなど…。ヴィトンのキャリーバッグは機内持ち込み用。ピンクがお気に入りです!

以上すべて本人私物

29. お気に入りのDVDは?

遠征のもうひとつのマストアイテムがDVD。映画は海外でも見れるので、私はお笑いのDVDを持って行きます。カナダにはアメトークを全巻持っていきました!

6. ゴルフウェア以外で、好きな服のブランドは?

セレクトショップが好きです。あとはNYで行った「3.1 Phillip Lim」がお気に入り。

7. この冬狙っているアイテムは?

ライダースジャケット! 実は、以前購入したものが3着ほどあるんですが、どれも微妙にイメージと違って自宅のクローゼットに眠ったままに…。カジュアルにも大人っぽいスタイルにも似合う、カッコイイ1着を探しています!

8. おしゃれの参考にしている方はいますか?

梨花さんとベッキーさん!

9. お気に入りのピアス見せて!

ピアス集めが趣味で50個くらい持っています。1つの試合に持っていくのは10個ぐらい。形は小ぶりなものが好きですね。

お気に入りのシャネル(左)とカルティエ(右)。

10. ヘアアクセは?

基本的に私のおしゃれポイントは「シンプル」なので、ヘアアクセサリーはつけてないんです。最近はティを髪に差しているので、それがアクセかな(笑)。

15. 桃ちゃんの18番SONGは?

安室奈美恵さん、絢香さん、EXILEさんが好きです。

16. 好きな食べ物は?

ご飯粒。頑張ったあとのご褒美は「ブタしゃぶ」。

17. おすすめのゴルフ場ランチは?

熊本空港カントリーのとんこつラーメンは半端じゃないくらい美味しいです!! ニンニク臭くなるのは覚悟(笑)。

18. プロゴルファーになってなかったら何になっていた?

洋服関係の仕事に就けたらなと思います。洋服が本当に好きで、たたむのも洗濯するのも大好きなんです!

About Private

About Fashion

2. 好きなゴルフウェアの色は?

紺色です。勝負カラーは特に決めてませんが、ヴィヴィッドな色が自分の中の勝負カラーかも。

キャップは赤い色をよくチョイス。

3. 試合のウェアのコーディネートは誰が決めているの?

コーディネートは自分で考えています。基本は「色」で決めていますね。優勝する試合にジャケットがある場合は、その色に合うものを最終日に着ます。優勝する選手はジャケットに合うウェアを着ている人が多い気がするんです。多分合わない色を着ていたら、女神が微笑んでくれないんじゃないかと。

4. 2009年いちばんお気に入りだったコーディネートは?

4月にアメリカのメジャーリーグの始球式で着た、星条旗をイメージしたウェア。

5. ずばり、ゴルフのときの下着は、普通の? スポブラ?

普通のままです(笑)。だけど白いパンツのときは、透けない色やラインが目立たないものをはいています!

About Beauty

11. 桃子メイクのポイントは

目元です。アイラインはいちばんこだわっています

12. 愛用コスメは?

日焼け止めはランコム。アイライナーはMACを愛用中です。シャネルは素材感が昔から好きで、このアイシャドウもお気に入り。

UV エクスペール ニューロシールド 50 ¥5,985(ランコム)
イ コール スモルダー ¥2,100(M・A・C/メイクアップ ア
コスメティックス)、オンブル ドー 90 デルタ ¥4,200(シャネ

13. キャップの跡が髪につかない方法は?

ノ~!!! ありません(笑)

14. ネイルのこだわりは?

細く長く見えるように爪
形にこだわっています。
回のネイルは女性らし
ストーンがポイント。

Photo/上山敬太

39. ミスをして気持ちを切り替えたいときは?
頭に乗せているサングラスをかけたり、クラブを抜いた瞬間に新しい気持ちになるようにしたりして、リセットしています。

40. トップ争いをしているときは何を考えている?
自分が勝つ!

41. CNカナディアン女子オープンの2位になったときはどんな気持ち?
2位という成績には満足していませんが、中身は濃かったと思います。すごい調子が良かったのではなく初日から"いつも通り"のゴルフができ、それで2位が獲れたことは自分の底辺が上がったのを感じました。普通にやればできるんだ、って思えたのもうれしかったです。

42. カナディアン女子オープン前に江連忠コーチにもらったアドバイスは?
左脇をしめるようにして素振りして頭が動かさないように。かかとにボールを置いて、ちょっとつま先立ちの状態でボールを打つ。

43. 仲が良い女子プロは?
宮里藍さんです。

44. 憧れのプロゴルファーとライバルは?
憧れはタイガー・ウッズ。女子ではミッキー・ライトという選手のスイングが好きです。ライバルは、今はロレーナ(オチョア)が世界1位だから彼女に勝ちたいです。

45. 今年いちばん印象に残った試合は?
やっぱりアクサ(レディストーナメント)です。米ツアーで思うようにいかなかった後の優勝で、プレーオフを制して勝てたのも大きかったです。

46. 桃ちゃんのゴルフの強みは?
気持ち。

47. 夢は?
ゴルフを通して色々な人に出会いたい。ベッカムに会ってみたい(笑)。

48. 桃犬プロジェクトを始めた理由は?
何か自分にできるかな、と考えていたときに盲導犬が足りないのを知って始めました。

49. 桃ちゃんにとってゴルフとは?
友達

50. 来年の目標は?
アメリカツアーで3勝!!

36. 初スコアは?
確か、ハーフで61くらいだったような…。

37. 初めてアンダーを出したのは?
小学校6年かな?

38. 桃ちゃんのトレーニングでいちばん意識しているところは?
今は"コア"です。ピラティスやランニングなどをしています。

5月にニューヨーク滞在中のオープンウィークのひとコマ。

30. コースに必ず持って行くものは?
日焼け止めやサイン用のペンとヤーデージブック。

ラメが可愛いヤーデージブックカバー。アメリカ用と日本用で2種類。United航空さんからのプレゼント。

31. 試合当日の朝ごはんは?
ご飯、卵、納豆、のり…、がっつり食べます。今年、朝食の大切さを教わったのもありますが、私はおなかが減らなくてもグルグル鳴るので集中できなくなっちゃうんです(笑)。だから、入らなくても無理して食べておきます。

32. ラウンド中に同組の女子プロとは何を話しているの?
色々ですが、ギャラリーの人を「あの人、カッコいい~」とか話すときも(笑)。

33. クラブセッティングは?
ドライバー、FW(3、7、11)、アイアン(5~9、P、50度、54度、58度)、パター。

グリップはすべてカラーグリップに。ウェッジはmomoの名前入り!!

34. キャロウェイの好きなところは?
まずは"やさしさ"。そして、スタイリッシュでクラブが全般的に構えやすいところが好きです。

35. キャディバッグ見せて!
キャディバッグはシンプルに。グローブホルダーやタオル、ポーチをつけています。

ポーチの中にはティやキラキラのマーカーを入れています。

ポロシャツ¥13,650、ニット¥12,600（共にPEARLY GAT…）キャップ、スパイク／上田プロ私物（Calla…）

番外編 桃ちゃんの特別レッスン

女子でも力強く飛ばしちゃおう!

桃ちゃんといえば、得意のドライバーから放つロングドライブ。読者からいちばんリクエストが多かった「飛ばし」のコツを、Regina読者のために教えてくれました!

「飛ばしのコツは3つ。
アドレスと**ヘッドスピード**と**バランス**です。
この**3**つをしっかりマスターして
飛ばしちゃいましょう!」

[1.アドレス]

何をするにも基本はアドレスから。後ろに体重が乗ってしまうのはNGです。わかりづらい人は一度ジャンプをして、その着地したところが正しい重心のかけ方です。

かかと体重のへっぴり腰はNG。腰のハリがないので手だけが伸びてしまう。

二人で練習に行ったらグラつきチェック!

誰かに後ろで腰を持ってジャンプしてもらう。それでもグラつかなければOK!

[2.ヘッドスピード]

まず「振る」ことを覚えましょう。クラブを逆に持ってフォローでビュンッと音が鳴るように素振りをしましょう。クラブを前に投げてしまうくらいの気持ちで。また、女性は振るリズムが悪くなりがち。足をステップしながら1.2.3のリズムで振って、体重移動を覚えるとリズムも良くなりますよ。

試してみよう「STOP & GO!」

女性は"ゆっくり振る"たり"早く振り上げて減速"などが多いので、トップで一度止まってから振る"STOP & GO"の練習がおすすめです。トップで右の股関節の上に体重が乗ったのを確かめたら、そこから一気に振りましょう!

Regina読者へ
ゴルフがうまくなるためのアドバイス

まず自分をよく知ることだと思います。
スイングだけじゃなく、
何がうまくて何が下手かを知って
ゴルフプランを立てることです。
そして上手な人をよく見ること。
上手な人とゴルフをして、
その人の空気に触れるといいと思います。
私たちの試合もぜひ見に来てくださいね!

vimee.net

[3.バランス]

女性で多いのは、後ろにクラブを背負ってしまったり体が開いてしまう人。プロのように力強いインパクトを作るのは男性でも大変なので、非力な女性はバランスよく振るのがポイントです。常に体の正面にクラブがいるようにしてアドレスからフィニッシュまで振れるようにしましょう!

体ごとつっこんでしまう人　後ろにクラブを背負ってしまう人　体が開いてしまう人

蝴蝶网 hudie.com

現役体育会ゴルフ部の
Golf LifeTalk
vol.4

未来のReginaを探せ!

日々の辛い練習や、試合や合宿をこなしながらもオシャレも忘れない。
そんな体育会ゴルフ部の知られざるゴルフライフに密着!

撮影／中島正男　撮影協力／成城ゴルフクラブ　エディター／佐々木陽子

今年で創立50周年!
日々スコアアップを目指します

成城大学
体育会ゴルフ部

「上下関係は厳しくないけど、仲がよい中にも、きちんとけじめのある関係です」。そうキャプテンの麻生さんが語るように、ゴルフの話題をはじめ、女のコらしくお互いの小物チェックをしたり…、と、フレンドリーな雰囲気が漂う成城大学ゴルフ部。それぞれゴルフ歴は違っても、ゴルフへの情熱は同じ。「もっと上手くなりたいです!」と言いながら、撮影の合間にもお互いのスイングをチェック。「ゴルフ部には男女が在籍しているので、実は男のコたちとも仲良し。上手な先輩に教えてもらったり、合宿に来てもらったりしています。女子部の目標は大学リーグのBブロック昇格! みんな、秋になって一段と気合いを入れて頑張っています」。春～秋のシーズン中は、学校から程近い「成城ゴルフクラブ」で、週に3日は練習。シーズンオフはさらにもう一日練習日が増えるそう。「冬の間は個人練習が基本。春まで試合はないけど、3月に一泊で行く『追いコン』ラウンドが楽しみのひとつ。あとは春のリーグ戦まで、練習あるのみですね!」。

とにかく明るく、気さくで、オシャレな"成城生らしい"ゴルフ部。可愛いウェアで優勝トロフィーを手にするその姿を、いつか見せてくださいね!

「楯は今年の春のリーグ戦Cブロック3位のもの。メダルは去年の秋のリーグ戦で準優勝したときに頂きました。次こそ優勝してBブロックに上がりたい!」

成城ゴルファーはPINKが好き♡

「ピンク好きが多いせいか、気づいたらシューズもピンク系のコがたくさん増えていたんです!」

「試合でかぶるCallawayの帽子もピンク♡ 3年生の小川さんと林さんが最初に持っていて、それに合わせて全員オソロにしちゃいました」

「スリクソンのキャディバッグはオーダーして名前入りに。試合に出る人だけ使う、部のものです。男子もこのピンクのキャディバを使ってるんですよ(笑)」

もちろん校名入り!→

海外グッズが多いのも成城ならでは

日焼け止め、ボディクリーム、ほとんどのコが海外でまとめ買い。「香りもいいし、パッケージが可愛いから♡ 虫除けスプレーもアメリカ製だと、なんだかキュート」 ⑥キャディバッグもタグやキーホルダーで、可愛くデコ♡ 「このイエローのタグは、アメリカでゴルフしているときに見かけてどうしても欲しくって! ネットで探しまくって、個人輸入しちゃいました」(…さん)

「今年のユニフォームは、ネイビーのバーリーゲイツのポロシャツです」上段右から／森多恵子さん(1年生)、津崎友理さん(1年生)、村田みなみさん(3年生)、浅川夏帆さん(3年生)、麻生みのりさん(4年生・キャプテン)、岩本知寿喜さん(4年生・サブキャプテン)、下段右から／佐藤知香さん(1年生)、小川未貴さん(3年生)、林めぐみさん(3年生)

先輩からも後輩からも「モデルみたい!」と人気のスタイル抜群な2人♡

高等部から一緒の仲という林さん(右)と小川さん(左)。「2人ともアディダスLOVE! 今日は契約プロ気分で、全身キメてみました(笑)。ポーラ・クリーマーとナタリー・ガルビスが憧れ♡ 韓国で買ったリボンゴムは別々に買ったのに、偶然オソロイでビックリ! なんだか双子っぽいんですよね」

成城ゴルフ部のみんなが楽しみにしている年間行事は?

追いコン

「…業する4年生と…学生最後のラウンド…年…城ロイヤル」で…する…慣例となっています」

4大戦

「学習院、武蔵、…、成城の4大学が集まる試合が、毎年7月に行われます。他校のコと交流できるのがいちばんの楽しみ!」

卒業式

「この写真は2009年の卒業式のもの。先輩を囲んで、全員が体育会の正装ブレザーで! 思い出の詰まった練習場にてパチリ」

レギュラー合宿

「8月末に秋季リーグ戦の開催コースにて行います。新入生はこの合宿から本格コースデビューだから、思い出深いんです」

vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

★質にこだわり続けた歴史が新風を吹き込

王冠マークあの St.Christopher

Prince&PrincessGOLFで登

★
ジーンズテイストのパンツスタイルでおしゃれ感UP ストレッチ裏毛のスイングのし易いショートスリーブジャケット ¥12,600- フリル付インナー ¥9,975- 王冠のボールホルダー付パンツ ¥14,700- シューズ・グローブ共に参考商品

St.Christopher®

http://stchristopher-sports.com/index.php

ロイヤルブルーが基本カラー

ゴルフの聖地広尾に1号店オープン

Tradition And

★
さらりと羽織れるベロア素材ブルゾン¥25,250- この秋一枚はほしいボーダーインナー ¥15,750- チェックパンツ¥15,750- グローブ・ハイソックス・シューズ参考商品

★
裏毛が暖かいボーダースエットパーカー¥19,950- インナー ¥12,600- チェックパンツ¥15,750- グローブ参考商品

慧美网
vimee.net

問い合わせ
全てセントクリストファー広尾SHOP
TEL 03-5789-1148
OPEN(月〜土)11:00-20:00 (日・祭日)-19:00まで

〈PR〉

hudie.com
vimee.net

M·U SPORTS

(株)ツー・アンド・ワン 〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-17-8 KDX浜町ビル8F TEL:03-5640-3821 www.2and1.co.jp

〈エスティ ローダー〉
グッド アズ ゴールド 2009 ¥6,825

●内容：デラックス ピュア カラー アイシャドウ パレット、エスティ ローダー シグネチャー シマー パウダー 02、ピュア カラー リップスティック 118★、ハイ グロス 10★、ダブル ウェア ゼロ スマッジ マスカラ 01★、ピュア カラー ネイル エナメル C3 ★、パウダー ブラッシュ、オリジナル イヴニング バッグ（11.5×28.5）　★印のものはスペシャルサイズ
これさえあれば、エレガントなフルメイクが完成！　上品なブラウンアイとちょいセクシーなリップで女っぷりをあげたら、エレガントなクラッチバッグを持って出かけて。

〈ヘレナ ルビンスタイン〉
ダズル フェイス キット ¥11,235~¥18,585

●内容：好きなファンデーション(…ィル含む)から現品1品、好きなメ…アップベースから現品1品、ライフ…チュアル ジェントル スッフル ク…ジング クリーム 30ml、コラゲニ…プロXフィル 10ml、オリジナル バ…（19×28×11）
ファンデーションと下地をセレクト…らにクレンジングと美容液がセッ…なったキット。バッグは持ち手が…なので肩にかけられるのも○。

Beauty [Holiday Kit]
2009 Winter Regina

ゴルフ旅行にも最適♪

賢いポーチつきの限定キットを見つけて

冬のゴルフ旅行を盛り上げてくれるクリスマスコフレをチェック！　狙いたいのはカワイイだけじゃなく、ちゃんと"使える"賢いポーチがついたキットに決まり。編集部が厳選したオススメキットはこの6つ！

撮影／中野健治　エディター／丸岡彩子
※ポーチのサイズは編集部で計測したものです。（タテ×ヨコ×マチ）で表記しています。単位はcm。
※このページで紹介している商品は、すべて限定品です。

〈ドゥ・ラ・メール〉 **ミラキュラス ビギニングス ¥36,750**

●内容：クレーム ドゥ・ラ・メール 現品、ザ・アイ コンセントレート 5ml、ザ・リフティング セラム 9ml、ザ・クレンジング ローション 100ml、ザ・トニック 100ml、ドゥ・ラ・メール オリジナル コスメティック ケース（18×25.5×7.7）
クレンジングからクリームまで5アイテムのセットは機内用として持ち込めるサイズなのがうれしい！　ポーチは一回分の着替えも入ってしまうほどの大きめサイズ。

〈シャネル〉 **レ ミニ ドゥ シャネル ¥10,50…**

●内容：パウダーブラシ、チークブラシ、コンシーラー…シ、アイブラシ2本、リップブラシ、ブラックポーチ（11…16×4.5）
ミニサイズのブラシが6本セットになって、旅先でもメ…上手を約束。ロゴ入りのシックなポーチは、中にジッ…つきのポケットが。収納美人にまでなれちゃいます！

〈ランコム〉
ノエル ジェニフィック キット ¥10,500

●内容：ジェニフィック30ml 現品、ガラティス ドゥスール 50ml、クリーム コンフォート フォーム 28g、カラー フォーカス パレット 350（ミニサイズ）、マニフィーク 1.5ml、オリジナル ポーチ（10×13.5×8.5）
話題の美容液の実力を試すなら、ぜひこのキットで！　ラメがキラめくポーチはマチがたっぷりで、小物を整理するのにうってつけのサイズ。

〈クラランス〉 **クラランス ボディケア コフ… ¥14,175**

●内容：リフトマンスール ハイ ディフィニシオン 現品…ムージング ボディ スクラブ 現品、クレーム マスヴ…30g、…トニック…30ml、…（…5×8.5）（折りたたみ時）
…サージ用…リームまでが入ってトータルなボディケアが可能。…は広げると…て便利…

クリスマスボール 3個入り ¥1,680（Love by the Green／ヤマニ）

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

でかける人を、ほほえむ人へ。
西武グループ

雄大なスケールと戦略性の高いレイアウト。プレイヤーのチャレンジ精神を高揚させる18ホールのチャンピオンコース

蝴蝶网
hudie.com

Alba

秋の爽快プラン

期　間 11/3～12/18
平　日 ¥22,000
土曜日 ¥34,000
休　日 ¥31,000

※5組以上の場合上記料金より1,000円引き、10組以上の場合2,000円引きとさせていただきます

クリスマスプラン & ウインタープラン

期　間 12/19～28・1/4～2/28
平　日 ¥15,000
土曜日 ¥22,000
休　日 ¥21,000

年末・年始プラン

12/29～30・1/2～3 ¥19,800
12/31 ¥20,000（昼食付）
1/1 ¥15,000（昼食付・セルフ）

※上記料金には1名さまの1Rプレーフィー（グリーンフィー・キャディーフィー・カートフィー・諸経費・利用税・消費税）が含まれております。
※キャディーフィーは4バッグ・1名さまの料金です。3バッグ・2バッグの場合割増し料金になります。

乗りゴルフカー導入で爽快・快適プレー

武蔵丘ゴルフコース

玉県飯能市中山665 ●042-973-3333 ●関越自動車道鶴ヶ島JCT、中央自動車道八JCT、経由圏央道・狭山日高ICから6km（約10分）●18H・パー72・7,016Y

能市の郊外、緑濃い自然の中に広るパブリックコース。広大な面積にホールを展開し、ゴルフ場として想的な起伏を持っています。各ホルとも距離・フェアウェイの幅をたぷりと取り豪快なショットがお楽しみいただけます。また、600ヤード近い距離のある16番パー5、セカンドが満々と水をたたえた池越えとなる17番パー4と、戦略性の高い18番パー5であがり3ホールのスリリングなプレーがご堪能いただけます。

慧美网
vimee.net

ティから260ヤード前方に池のあるパー4。ロングヒッターは池に注意してティショットでフェアウェイウッドやロングアイアンを使うケースもある。セカンドはミドルアイアンからフェアウェイウッドとなるが、左足下がりの難しいショットとなるタフなホール

武蔵丘GC 新名物料理

オムハヤシ　1,580円

料理長の一押し!

私が自信をもっておすすめする「オムハヤシ」はトロトロでふわふわのオムレツにじっくりと時間をかけて煮込んだコクのあるハヤシソースをかけた卵とソースの相性が抜群の一品です。この機会に是非ご賞味ください。

HOT TIPS

旬のゴルフな話題をお届けします

Fashion & Goods

今年デビューの Jaggy Golfで クラシック モダンを演出

今年上陸したばかりのイタリア発のブランド「Jaggy Golf」。秋冬コレクションは「CLASSIC MODERN」をテーマに、クラシック柄を現代風にアレンジしたウェアなどを提案します。上質かつスタイリッシュ、そしてこだわりのファッションを求める人に。 ブリヂストンスポーツ お客様コールセンター☎0120-116613

ブラック&ホワイトの「ウインターコレクションフェア」開催中。オリジナルのプレゼントも!

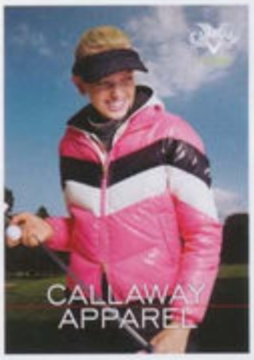
秋冬のブラック&ホワイトは、上品な中に遊び心と機能性をプラスした大人スタイルや、着まわしを意識した2WAYスタイルを提案。11/15(日)まで開催中の「ウインターコレクションフェア」では、2万円(税込み)以上お買い上げの方に「オリジナル アクセントマット」をプレゼント! ブラック&ホワイト☎03-3584-5352

2つのラインを楽しむ クランク・ゴルフウェア

フランスのボルドーで誕生したクランク・ゴルフウェア。都会と自然が融合したボルドーの特徴を取り入れた、クランクも2つのラインを提案。大好きなゴルフを思いっきり楽しみたい「Fairway 2 Heaven」と、カジュアルウェアにも使える「Fairway 2 Hell」。あなたはどちらのラインを選ぶ? マイノリティー☎03-3863-1318

ナイキの防寒グッズで 冬でもかわいく快適プレー

真冬の寒さでもゴルフを楽しめる防寒グッズがナイキゴルフから登場。ハンドマフラー、グローブ2種、レッグウォーマーとフリースの5アイテム。どれもブラックとホワイトをベースにしているので、どんなウェアにも合わせやすい! かわいいだけでなく機能性も高いので、動きやすさも暖かさもバッチリです。 ナイキお客様相談室📞0120-500-719



キャロウェイアパレル ダウンジャケットキャンペーン 実施中!(11/30まで)

キャロウェイアパレルの新作ダウンジャケットを購入して、最新のLEGACYドライバーなど、欲しかった注目の商品を当てよう! 対象商品はファスナーについたキャンペーンタグが目印。詳しい情報はキャンペーン特設WEBサイトをCHECK! http://callawayapparel.sanei.net/downjacket-fair/ フェアに関するお問い合わせ📞0120-738-884

女性のためのスポーツブランドカタログ ベルメゾンSPORTS2009秋冬号!

千趣会発行のベルメゾンカタログ「SPORTS 2009秋冬号」が、「ココロとカラダに効くスポーツカタログ」として新装刊! これまで以上にスポーツの楽しさを提案し、ゴルフやランニングなど様々な人気ブランドが勢揃い。
ウェブサイト「ベルメゾンネット http://www.bellemaison.jp/sports」もチェック。
ベルメゾンコールセンター
📞0120-03-1000
*カタログ請求は右より「Regina「レジーナ」」を選択してください。

冬の疲れた肌を「ケイウインターコフレ」が瞬時にリセット

最先端の美容皮膚科学に基づいた化粧品「ドクターケイ」より、今春の発売以来好評の高機能化粧液「ケイエッセンスローション」の現品に、ソープと美容液、ブランケットがセットになったお得なコフレが数量限定発売。大人の乾燥・毛穴・ニキビ・たるみを一気に解消! 〈11/27数量限定発売〉 ドクターケイ📞0120-68-1217

レース柄をあしらった グローブ・トロッターの新作トラベルケース

グローブ・トロッターから、華やかな女優をイメージした新作コレクション「Chantilly(シャンテリー)」が登場。色は淡いピンクとシックなブラックの2色。全面にあしらわれたレース柄が、気品漂うクラシカルな雰囲気を演出します。海外ゴルフのトラベルケースにぜひ。〈11月上旬発売予定〉 グローブ・トロッター ジャパン☎03-5464-5248

ギフトにも最適。エスティ ローダーの クリスマス コレクション

毎年人気のエスティ ローダーのクリスマス限定コレクション。その中に新アドバンス ナイト リペアを中心としたスキンケアセットも登場。ライン使いで夏から溜め込んだ紫外線や大気の汚れ、乾燥などのダメージから肌を守り、眠っている間に潤いとハリのある肌に導きます。 エスティ ローダー☎03-5251-3386

アコーディア・ゴルフ×Regina
『ラウンドデビュープログラム』報告レポート!

Regina初夏号で募集したアコーディア・ゴルフとのコラボ企画に見事当選した20名が参加。ラウンド未経験者がコースデビューするまでの約3か月のキセキをレポートします!

Part 2 セミプライベートレッスン編

7月1日(水)～9月6日(日)
@広尾カントリークラブ　アコーディア・ゴルフ東京サロン

都会の真ん中で贅沢&集中レッスン

参加者20名は各自期間内に8回レッスンを受講。2名で受けるセミプライベートレッスンだから、先生にみてもらう時間も長くて内容も濃いものに。受講生には、広尾だから気軽に行ける点も魅力だったよう。

1.シミュレーションゴルフを使った本格レッスン。2.広いラウンジでレッスンの前後はリラックスタイム。

＼体験してみて／

齋藤恵子さん
「先生のアドバイス通りにしていたら、だんだんボールが当たってきた実感がありました!」

Part 1 Regina版 Easy Golf ゴルフ場デビュー編

6月27日(土)
@習志野CC　キング・クイーンコース

まずはゴルフ場の空気に触れる!

このプログラムでは初回からゴルフ場へ。実際のコースでクラブの握り方からスイングの基礎、アプローチやパターなどのレッスンを受けることで、コースに行くことがグンと楽しいものになるんです。ゴルフ場に行きたいけど不安、という人におすすめ!

＼体験してみて／

浦田沙加さん
「ゴルフ場デビューは楽しくて、レッスンが待ち遠しくなりました」

1.渋谷からバスで送迎してくれるので、車が無い人も安心。2.まずは練習場で基礎レッスン。

3.コースでは目標の取り方などの実践レッスンを。4.5.ダフったあとの目土の仕方やティの挿し方も教わりました。

Easy Golfとは…
アコーディア・ゴルフが毎月2回実施しているゴルフ場デビューのプログラム。バスの送迎やレンタルクラブも用意されているので初心者でも安心です。
http://Istyle-accordiagolf.com

Part 3 コースデビュー編

9月12日(土)
@ワイルドダックCC　撮影／長谷川梓

3か月の成果を試す ついにラウンドへ!

いよいよコースデビュー。アコーディア所属のプロにアテンドしてもらいながら9ホールをプレーしました。最初は緊張していた参加者たちも、飛び出すナイスショットの連続にうれしさと楽しさでいっぱい!

＼体験してみて／

…さん
…際のハー…切り
…いスコア…出て
…

…田勝大プロ
…さん初ラウンドとは
…ないくらい上手で
…

いざ、コースへ。ちょっと緊張!

1.ラウンド前のバンカーレッスン。2.コースも先生が一緒だから安心。3.ラウンド中は笑顔もたくさん。

…ラウンド後のパーティ。…ム戦で賞品もゲット。

見事コースデビュー達成!

…協賛:EDWIN GOLF、Kappa、フィドラ、フィラ ゴルフ、ビバハート

hudie.com
蝶美网 vimee.net

HOT TIPS

旬のゴルフな話題をお届けします

New Open

イタリアのスポーツブランド、セルジオ・タッキーニが、新店舗続々OPEN!!

11／14、大阪・大丸心斎橋店北館 8Fゴルフワールドに待望のNEWショップがオープン。また、髙島屋新宿店 8F（12／28迄）、松屋銀座店 6F（2／28迄）に期間限定SHOPも開催中。「シック&クラシック」をテーマとした秋冬のウェアやアクセサリーが豊富に揃っています。 アシックスお客様相談室☎078-303-2233

新宿マルイ アネックスにて待望のDailyコーナーオープン!

今年の春に待望の日本上陸を果たし、すでに女子ゴルファーの間で話題となっているDaily。今回、9月の新宿マルイ アネックスの全面改装オープンと同時に、フィールド7Fにて、Dailyが購入できるようになりました。小物からウェアまで充実した新作が揃うので、ぜひチェックして! Daily☎03-5638-2940

ドイツ発の中敷ショップ「オーソフット」が表参道にオープン

「人間の本来あるべき足裏に補整する中敷を提供」をコンセプトに、肩こりや腰痛など、身体のバランスが影響しているトラブルを、足元からサポートするショップがオープン。通常の中敷以外にも、ゴルフをはじめとしたスポーツインソール、ブーツインソールなども豊富に揃います。 ジャパン オーソフット表参道店☎03-6427-9507

プーマゴルフが大丸心斎橋北館8Fに11／14（土）オープン

来る11／14、旧心斎橋そごうが大丸心斎橋店北館としてオープン。その8階にプーマゴルフが新たにオープンします。ウェア、シューズからバッグ、アクセサリーまで、充実したトータルコレクションを取り揃えての展開なので、ぜひご期待! 〈オープン予定日11／14〉 大丸心斎橋店北館8Fプーマゴルフ☎06-6271-1231

ルコック ゴルフの直営1号店が表参道にオープン

機能的でファッション感度が高いと人気のルコック ゴルフが、初のオンリーショップを表参道にオープン。ガラス張りのゆったりとした店内には、明るく爽やかな空気が流れます。スポーツラインからリブレラインまで多数のラインアップで揃い、ファンにはうれしい限り。 ルコック ゴルフ表参道店☎03-5468-6576

大阪初の路面直営店「ZOY心斎橋店」がこの秋OPEN!

御堂筋沿いから一歩中に入った南船場・博労町に待望の路面直営店がオープン。自然の木々の色を取り入れた明るい35坪の店内にZOYのフルラインアップはもちろん、直営店のみ展開中のカラーオーダーシューズや商品をゆっくり選べるソファスペースも。 ZOY心斎橋店 大阪市中央区博労町4-5-6 ☎06-6226-7166

MLB café TOKYOにオークリーショップ恵比寿がオープン

9月に誕生したMLB café TOKYO内に「オークリーショップ恵比寿」がオープン。MLB公式アイウェアシリーズ以外にも、人気アイウェアやウォッチ、アクセサリー類も販売。イチローシグネチャーモデルも先行発売中。ゴルフも野球も好きという人はぜひ。 オークリーショップ恵比寿 ☎03-5798-9822

新宿髙島屋のゴルフセレクトショップ「LOVE MEETS GOLF」がオープン!

新宿髙島屋8階婦人服売り場に、ゴルフアイテムをセレクトしたショップ「LOVE MEETS GOLF」が10／7にオープン。百貨店常設初のブランドや、ウェアだけでなく雑貨を含めた20ブランドの展開! 髙島屋限定品も同時販売しているのでお見逃しなく。 新宿髙島屋☎03-5361-1111（代表）

NEWハッピーターン誕生記念

新しくなったハッピーターンでハッピートラベル当たる!

おいしいって幸せ!

NEWキャラクター ハッピー王国の ターン王子

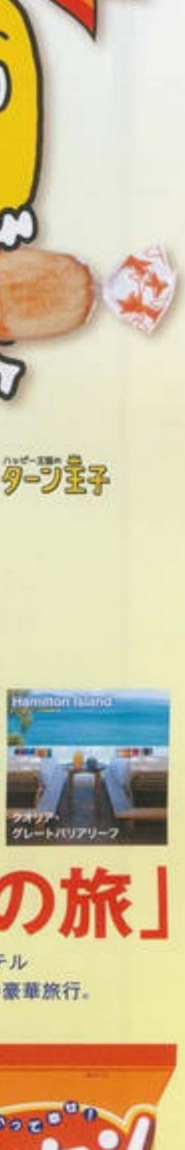
ホワイトヘブンビーチ/Tourism Queensland

世界遺産 ハートリーフ/Tourism Queensland

旅行実施 JTB関東 法人営業新潟支店 JTB

ターン王子の ハッピーキャンペーン

クイズに答えて当たる! 人気のハミルトン島に泊まる大人のリゾート



クオリア・グレートバリアリーフ

「豪華6日間ハッピーの旅」

オーストラリア北東に浮かぶハミルトン島。その最北端に建つ究極のリゾートホテル「クオリア・グレートバリアリーフ」にビジネスクラスで行く4泊6日(2名様1室)の豪華旅行。空港からは専用の高級車でお出迎え。お部屋は眺めの良い専用プール付き。世界遺産の「ハートリーフ」は遊覧飛行でお楽しみいただきます。また、「スパ・クオリア」での極上リラクゼーションでリフレッシュ! 豪華な旅行でハッピーな気分になろう!!

※クオリア・グレートバリアリーフは18歳未満のお客様の宿泊が不可になっているため、18歳未満の方が当選された場合は別ホテルでの手配になります。ご了承ください。

当選者数(合計6名様) ペア3組

クイズ ○○○に入るカタカナ3文字は?

新・パウダーキャッチ製法で新しくなったハッピー○○○

ヒント 新・パウダーキャッチ製法で、新しくなったハッピーターン。

NEWハッピーターンの秘密

ミゾがふえてパウダーたっぷり!

★印を集めて総計8,000名様に当たるキャンペーンも実施中!

詳しくはWEBまたは店頭で ハッピーターン 検索

「ターン王子のハッピーキャンペーン」事務局TEL 0120-825-537
http://www.kamedaseika.co.jp/

亀田製菓株式会社

vimee.net

HOT TIPS
旬のゴルフな話題をお届けします
Golf & News

黄金に光るプレミアムクラブマジェスティレディスモデル登場

プレミアムクラブの最高峰「MAJESTY PRESTIGIO」から、待望のレディスモデルが誕生。国内の職人が丁寧に作り上げた鏡面ゴールド仕上げは、まるで最上級のジュエリー。機能美にもこだわり、ドライバーは革新のヘッド構造により圧倒的な飛距離性能を実現。その他、FW、UT、アイアンも揃う。 マルマン☎03-5577-1140

やさしさにこだわったBERESの新モデルで無理なく楽に飛ばす!

本間ゴルフのBERESに、新5シリーズが登場。新世代シャフトである新ARMRQを開発し、クラブヘッドとの"最適な組み合わせ"を追求。ヘッドスピードが遅めでも無理なく飛ばせる設計に。深みのあるブラウンに流線形のラインがエレガントな大人の女性にぴったり。FW、アイアンも揃う。
本間ゴルフ☎03-5419-3252

LEGACYシリーズから待望のユーティリティが新発売!

キャロウェイのフラッグシップブランド「LEGACY」からユーティリティがついに登場! 最大の特徴はアイアンとの流れを重視したストレートオフセット。アイアン感覚のままアドレスができ、ロングアイアンの距離をミドルアイアンで打つようなやさしさで高弾道に飛ばせます。 キャロウェイゴルフ0120-300-147

ワンサイダーシリーズにレディスモデルが新登場!

つるやの"右に行かない"として人気の「ワンサイダー」に、初めて女性モデルが登場! 独自の"ネバースライス"性能が感動的なストレートボールを提供します。蝶をモチーフにした楕円フォルムはエレガントさだけじゃなく、飛ばしも約束。FW、UT、アイアンもセットで揃えたい。
つるや☎06-6281-0113

カップルで楽しんで♪ RENAがナビする新ゴルフ情報番組!

10月からスタートした「ザ・ゴルフ・チャンネル」のオリジナル番組「Fun GOLF!」(水曜・22:30～23:00)。ウェアやクラブの新作から、お泊りで出かけたいおしゃれなゴルフ場&ホテルまで、見所満載。井上透コーチによるレッスンは、コース戦略など男性ゴルファーも必見。視聴方法など詳細はwww.thegolfchannel.jp/へ。

冬は沖縄へ。ANAで決まり!

ANAの沖縄キャンペーンは、クーポンブックなどの7つのポイントで"ユッタリホッコリ旅"を提案。今年の冬は沖縄ANAで決まり♪ (2009年11月1日～2010年3月18日にご出発分まで) キャンペーン詳細はHPでhttp://www.ana.co.jp/okinawa2009/

サイパンでRegina読者限定のゴルフ三昧宿泊プラン!

成田からたった3時間のサイパンにある「マリアナリゾート&スパ」から読者限定プランをご案内! 通常は別料金のマリアナCCおよびショートコースが回り放題&スパ利用がセットになった3泊4日のプランがお一人$350!! お問い合せの際に「Reginaを見た」とお伝え下さい。〈期間:2010年6月30日まで〉 マリアナリゾート&スパ 東京オフィス ☎03-3814-9101

「エコキャップ運動」で子供たちにワクチンを

オリックス・ゴルフ・マネジメントでは、「エコキャップ運動」を実施中。ペットボトルのキャップを回収し、子供たちにワクチンを届けるというもので、きみさらずゴルフリンクスなどの東日本14コースと1つの練習場で行っている。社会貢献や環境に配慮するゴルフ場をぜひ応援したい。 オリックス・ゴルフマネジメント☎03-5487-0562 実施コースはHPで。http://www.orix.co.jp/ogm/pdf/news090903.pdf

蝴蝶网 hudie.com

大好評のゴルフ場予約サービス!

eでゴルフシーズン満喫!

11月21日(土)
▼
1月31日(日)
ラウンド実施
(予約は11月6日より開始)

ミアム
ラン

15,000円の土日祝限定プラン

前回予約殺到だった石岡ゴルフ倶楽部が期間を延長するなど、今回も目玉の12コースが登場。これからの忘年コンペに重宝間違いなしです! 各コース、1日3枠限定だからお早めに予約を!

玉 | 富貴ゴルフ倶楽部

クセスの良さと女性に優しい施設が満足

島ICから車で約35分と、アクセスの良さが魅力。広いウダールームや檜風呂なども充実し、女性にも人気のコ。どのホールも広々としているので安心して回れる。

nformation
55-0136 埼玉県比企郡吉見町江綱817-5 ☎0493-54-7511
アクセス:圏央自動車道/川島ICよkm、東松山駅から車で約7分

茨城 | 石岡ゴルフ倶楽部

充実の練習場とチャンピオンコースを堪能

ジャック・ニクラウスが造った戦略性と造形美が高次元で調和したハイレベルコース。5つのティポジションでアスリートから女性まで、何度でも挑戦したくなる!

Information
〒311-3401 茨城県小美玉市世楽1050-1 ☎0299-58-5111 ●アクセス:常磐自動車道/千代田石岡ICより15km

玉 | アドニス小川カントリー倶楽部

父と日光の山々の自然を楽しめる

体的に短めでフラットなコース。ゴルフ場のいたるところ秩父連山、日光連山の雄大な山々が望め、四季折々自然を味わうことができる。

Information
55-0324 埼玉県比企郡小町青山2100 ☎0493-74-00 ●アクセス:関越自動車/嵐山小川ICより7km

埼玉 | 彩の森カントリークラブ

大自然に囲まれたカジュアルコース

広くフラットなコースに池やバンカーで戦略性もプラス。様々なレベルのゴルファーが楽しめる。併設のホテルは秩父でも人気で、ゴルフ合宿にもおすすめ。

Information
〒368-0064 埼玉県秩父市品沢坊ケ入1641 ☎0494-62-1811 ●アクセス:関越自動車道/花園ICより28km

葉 | ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部

内からわずか1時間で雅なゴルフライフを

ラットなコースは、ホール間を自然林によっ完全にセパレートし、他の組とは会わないほ静かでゆったり。優雅にプレーできる。今の8月に待望の練習場もオープンした。

Information
〒289-1512 千葉県山武市松尾町八田1563 ☎0479-86-6400 ●アクセス:千葉東金道路/松尾横芝ICより1km

vince.net

予約はこちらから

Regina × ALBA.Net

♥予約のSTEP

step 1 ゴルフ場を探す
Regina-webで気に入ったゴルフ場をさらにリサーチ

step 2 希望日をチェック
カレンダーから希望日の空き状況を確認

step 3 予約
枠があればリアルタイムで今すぐ予約可能。希望の時間がない場合も「リクエスト予約」をトライ!

＊予約するにはALBA.Net会員への登録が必要です。Regina-web会員ならALBA.Netも簡単ログイン

step 4 予約完了
登録されたメールに予約受付メールが届きます。

＊予約関連のメールはALBA.Netから

注意事項

※男性でも予約できますが、女性の同伴が必要になります。
※リクエストメールは予約確定にはなりませんので、ご注意ください。ゴルフ場からの予約確定メールをもって、予約確定になります。
※予約をするためにはALBA.Net会員の登録が必要になります。

★プレミアムプランの他にも…
お得にラウンドした後は豪華プレゼントが抽選で当たる、「Wお得キャンペーン」も実施中!
◀◀◀◀◀◀◀◀◀ 詳しくはP.154へ

詳細&予約はReginaウェブサイトから **www.regina-web.jp/reserve**

Regina Special Reser

大好評のReginaのゴルフ場予約サービス。土日祝日が15,000円で回れるプレミアムプランは、
女性が一人でもいれば、男性でも同じ料金に!

千葉 | 成田の森カントリークラブ

リゾートコースでナイターと宿泊プレーを

都心から80分のリゾートコース。ナイター設備にホテル併設と、一日中遊べるコースが人気。金曜の夕方にコースで集合して、ラウンド&お泊まりパーティーも◎。

Information
〒289-0426 千葉県香取市山倉2628-4 ☎0478-79-1000 ●アクセス:東関東自動車道/大栄ICより15km

千葉 | ムーンレイクゴルフクラブ

ナイタープレーで、昼と夜で2つの顔が楽しめる

今年4月にコースの名前をリニューアルし、新たな魅力でスタートした。東京駅からJR特急わかしおで50分、会社帰りにもゴルフが可能のナイタープレーが魅力。

Information
〒297-0073 千葉県茂原市長1647 ☎0475-26-5500 ●アクセス:千葉外房有料道/大沢口より4km

静岡 | ホロンゴルフ倶楽部

温暖な静岡エリアで冬ゴルフも安心 広いフェアウェイに思いっきり打ちたい

冬でも温暖な静岡県菊川市にあり、寒がりな女性にもおすすめ。フェアウェイも広くフラットなので、安心して打つことができる。キレイな宿泊施設もぜひ利用したい。

Information
〒439-0008 静岡県菊川市友田1028-10 ☎0537-36-5611 ●アクセス:東名高速道路/菊川ICより7km、東海道新幹線/掛川駅より車で約30分

山梨 | 都ゴルフ倶楽部

山に囲まれ、四季を楽しむ 戦略的なバンカーにも挑戦!

自然を満喫できる丘陵コース。インターバルで高低差を解消しているので、コースは全体的にフラット。のびのびと楽しむアウトと戦略性を楽しむインで違う表情を楽しんで。

Information
〒402-0022 山梨県都留市戸沢1353 ☎0554-45-3111 ●アクセス:中央自動車道/都留ICより5km

栃木 | プレステージカントリークラブ

36ホールの醍醐味を味わう

日本プロゴルフ選手権なども行われたトーナメントコース。飛距離と戦略性が要求されるダイナミックなホールで、ゴルフ仲間と腕試しを。

Information
〒328-0131 栃木県栃木市梓町455-1 ☎0282-31-1111 ●アクセス:東北自動車道/栃木ICより5km

兵庫 | ゴールデンバレーゴルフ倶楽部

水と岩と谷をテーマにデザインされた絶景コース

名匠R・T・ジョーンズJr.の設計。クラブハウスから18番グリーン越しに見える[illegible]池の[illegible]には、格別の感激を味わうことができる。

Information
〒677-0033 兵庫県西脇市鹿野町字比延山1353-9 ☎0795-23-0681 ●アクセス:中国自動車道/滝野社ICより13km

静岡 | サザンクロスリゾートゴルフコース

ラウンド後はホテルのスパでリラックス

短めかつフラットなコースは景観も美しく女性にも人気。ゴルフの後はぜひ併設リゾートホテルのアロマセラピーを。女性には京都老舗「よーじや」自然派石鹸をプレゼント。

Information
〒414-0051 静岡県伊東市 1006 ☎0557-45-1234 ●アクセス:[illegible]

vimee.net
hudie.com

やっぱりゴルフ上達の近道はスクール!!
目指せ★スコアもウェアも完璧! なReginaゴルファー

Reginaスクール受講生募集!

寒い冬はレッスンでスイングの基礎固め! 来春のゴルフシーズンに向けて受講のチャンス!

イラスト／くわはら ますみ

蝴蝶网 hudie.com

Reginaスクール
(@芦花パークゴルフ、@Matsuya)

コーチ陣はすべて日本女子プロゴルフ協会(LPGA)所属のティーチングプロ。女性ならではの悩みにしっかり対応してくれます!!

00ヤードの広々とした練習場で充実のレッスン!

Reginaスクール @芦花パークゴルフ

社帰りに通える好地。芦花公園の緑囲まれた落ち着いた境で、伸び伸びレッンができます。

芦花公園

特長1
200ヤードの広々とした練習場で、ボールをしっかり確認しながらレッスン!!

特長2
コーチはRegina本誌・Webで人気の岩本砂織プロ。親しみやすいキャラが人気です♪

●スクール概要
初心者向けのエントリーコースと中・上級者向けのステップアップコースがあります。

会場	芦花パークゴルフ 世田谷区粕谷2-24-1 ☎03-3304-4441	
コース	エントリーコース	ステップアップコース
期間・回数	1クール4回・約1か月 (エントリー／ステップアップを隔月開催)	
開催曜日・時間	原則毎週火曜日 19:00～20:30	
定員	各コース12名	
入会金	なし	
レッスン料(税込み)	12,600円※	15,750円※

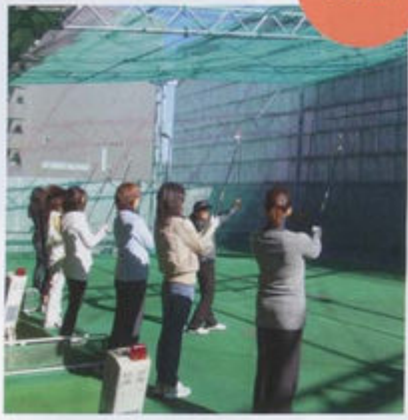
※ボール代については、毎回実費を個人で精算いただきます。

お買い物に便利な銀座で楽しくおしゃれにレッスン!

Reginaスクール @Matsuya

松屋銀座店屋上という抜群の立地にあるスクール。隔週日曜日開催だから、お休みの日に優雅な気分でレッスンできます!

銀座



特長1
ショッピングやお食事に便利な銀座が会場! 松屋からの特典もあり!!

松屋銀座店からの特典
特典1⇒松屋銀座店・ゴルフ用品売り場での優待割引(10%オフ・除外品あり)
特典2⇒スクールフリー打席がスクール生優待価格(40球=525円、予約制)

特長2
LPGAティーチングプロが担当。女性ならではの悩みを知り尽くしたコーチ陣に何でも聞けちゃいます!

スクール概要
曜開催。初心者でも経験者でも対応できます!

会場	松屋銀座店 屋上 オン・ザ・グリーン 中央区銀座3-6-1 ☎03-3567-1211(大代表)
コース	エントリーコース(クラスA)、ステップアップコース(クラスB・C)
期間・回数	1クール4回・約2か月
開催曜日・時間	原則隔週日曜日 クラスA 11:00～／B 13:00～／C 14:20～ 各1時間
定員	各クラス8名
入会金	3,150円
レッスン料(税込み)	19,950円※

※レッスン料に打席料・ボール代が含まれています。

vimee.net

申し込み方法 Reginaスクール(芦花パークゴルフ、Matsuya)

Step 1 Regina-webから申し込み http//:www.regina-web.jp/
Step 2 抽選・ご連絡
Step 3 レッスン料支払い レッスン初日・現地にて
Step 4 スクールスタート

[注意事項]
- ●応募者多数の場合は抽選となります。
- ●当選後、期日までに返信およびご入金いただけない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。
- ●芦花パークゴルフ会場のみレッスン料事前振り込みとなります。
- ●特段の理由なくキャンセルされた場合、以後のReginaのイベントに当選しづらくなる場合がございますのでご注意ください。
- ●本イベントの模様についてはRegina本誌およびWebにて掲載を予定しておりますので予めご了承ください。

Reginaスクール【提携スクール体験レッスン】

人気ゴルフスクール3か所と提携してRegina読者向けに体験レッスンプログラムを実施中!

レディに優しいインドア環境で上手くなる!

【提携スクール体験レッスン】Reginaスクール @FAVOR GATE

東京で最大級のインドアレッスン施設が人気の「FAVOR GATE」。人気プロのレッスンが気軽に体験できるのが魅力です!

特長1
都内で最大級の本格インドアレッスン施設。いつでも快適にレッスンが楽しめます♪

特長2
ALBA等メディアで活躍中のツアーティーチングプロ・中井学コーチ監修のレッスンです!

豊洲

●スクール概要
初心者でも、経験者でも対応できます!

会場	FAVOR GATE 江東区東雲1-7-12 KDX豊洲グランスクエア1F ☎03-5546-1700
コース	日曜コース
期間・回数	1クール4回・約1か月
開催曜日・時間	毎週日曜日 12:00~12:50
定員	6名
入会金	なし
レッスン料(税込み)	12,600円※

※レッスン料に打席料・ボール代が含まれています

Regina GOLF部の人気コーチに教わろう!!

【提携スクール体験レッスン】Reginaスクール @CLUB TWO THREE

初心者からゴルフデビューを目指し大好評だったイベント「Regina GOLF部」を指導したスクールはコ

特長1
会場は新宿ルミネエスト屋上。駅直結だから会社帰りやお買い物のついでに通えます。

特長2
「Regina GOLF部」で開発した、女性に特化したレッスンプログラムで上達間違いなし!

新宿

●スクール概要
日曜・月曜の2コース開催。初心者でも経験者でも対応できます!

会場	CLUB TWO THREE新宿校 新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト屋上 ☎03-5361-0023	
コース	日曜コース	月曜コース
期間・回数	1クール4回・約1か月 (期間内であれば予約状況に応じて日曜⇔月曜の振替は可能です	
開催曜日・時間	毎週日曜日 18:15~19:15	毎週月曜日 19:15~20:15
定員	各コース8名	
入会金	なし	
レッスン料(税込み)	12,600円※	

※レッスン料に打席料・ボール代が含まれています

都内ゴルフ場でのラウンドレッスン会を定期開催!

【提携スクール体験レッスン】Reginaスクール @昭和の森ゴルフアカデミー

アプローチやバンカーなど実践練習後、ラウンドレッスン。ゴルフ場でつい出てしまうクセを見直せます!

特長1
ラウンドレッスンはやっぱり即効性あり! コンペ前には必須のレッスンメニューです。

特長2
休日開催のラウンドレッスンはOLの強い味方! 都心から電車で1時間以内のアクセス!

昭島

●スクール概要
1dayのラウンドレッスンを月1回開催します!

会場	昭和の森ゴルフアカデミー&昭和の森ゴルフコース 昭島市つつじが丘1-1-7 ☎042-543-5530
コース	プチラウンドレッスンコース
期間・回数	原則月1回実施
開催曜日・時間	休日開催 12:30~17:00
定員	各回8名
入会金	なし
レッスン料(税込み)	17,000円※(1回あたり)

※入場料・ボール代はレッスン料に含まれています

vimee.net

申し込み方法

Regina提携スクール体験レッスン(FAVOR GATE、CLUB TWO THREE、昭和の森ゴルフアカデミー)

Step 1
Regina-webから申し込み
http//:www.regina-web.jp/

Step 2
詳細[illegible]格

Step 3
[illegible]

Step 4
スクール
スタート

【注意事項】
●申し込みは先着順となります。定員を超えた場合はキャンセル待ちとさせていただきます。
●当選後、期日までに返信およびご入金いただけない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。
●特段の理由なくキャンセルされた場合、以後のReginaのイベントに当選しづらくなる場合がございますのでご注意ください。
●本イベントの模様についてはRegina本誌およびWebにて掲載予定しておりますので予めご了承ください。

 Reginaスクールに関するお問い合わせ先 株式会社ALBA Reginaスクール担当 ☎03-5574-7015

蝴蝶网
hudie.com

特典付きプレーの後は、プレゼントが待っている!

W お得キャンペーン実施中!

ALBA × Regina × ALBA.Net

実施期間：2009年11月1日～12月31日

ゴルフレッスン誌「ALBA」とゴルフファッション誌「Regina」、2つのゴルフ専門誌がセレクトした12の名コースが、ALBA.Netだけに"特典付きプラン"を用意。しかも、ラウンド後には抽選で豪華プレゼントが当たる"2度お得"なキャンペーンです!

キャンペーンページはこちら▸▸▸http://www.alba.co.jp/mag/wotoku/

1. まずは下記ゴルフ場で特典付きプレー

Reginaセレクト

大和高原カントリークラブ　奈良

奈良県奈良市柳生町1138-1
☎0742-94-0880
西名阪自動車道／小倉ICより15km
●料金：平日:9,800円(11月)、8,800円(12月)
土日祝:15,800円(11月)、14,800円(12月)

[特典]
★昼食サービス

フラットで快適

大和高原の65万坪という広大な地に作られた、自然豊かなゴルフ場。広いフェアウェイとスーパーフラットなコースが女性に人気。コース中央にカート道路があるので、自然の中を突き抜ける爽快感も魅力。

ワイルドダックカントリークラブ　茨城

茨城県神栖市日川2519
☎0299-93-1111
東関東自動車道／潮来ICより18km
●料金:平日:8,000円
土日祝:16,800円
(セルフ、昼食付き)

[特典]
★通常料金より1,000円引き

"スタイリッシュ&カジュアル"

多彩なプレースタイルなど、スタイリッシュとカジュアルが融合した「Accordia Park」ブランドのひとつ。ワイルドダックCCは、広々としたフェアウェイやカフェでの朝食で、海外リゾート気分を味わえる。

ロッテ皆吉台カントリー倶楽部　千葉

千葉県市原市皆吉1627-1
☎0120-374-401
圏央自動車道／木更津東ICより12km
●料金:
平日:17,800円⇒13,600円
土日祝:29,370円⇒23,000円
(共にキャディ付き)

[特典]
★特別料金

最高レベルのキャディに感動

自慢はハウスキャディ。「日本一のハウスキャディ計画」を実施し、なんとOB以外でプレー中にボールをロストしたら、新品のボールをプレゼントしてくれる。そのトップクラスのサービスに感動間違いなし。

ライオンズカントリークラブ　兵庫

兵庫県三木市吉川町新田682-1
☎0794-72-1717
舞鶴自動車道／三田西ICより3km
●料金:平日:～10,800円(11月)、～9,800円(12月)　土日祝:～12,800円(11月)、～13,800円(12月)(セルフ、昼食別)

[特典]
★通常料金より500円引き

自然を生かした27ホール

ワイドでフラットなRED、距離を楽しみたいWHITE、景観が見事なBLUE。3コースが織り成す壮大な27ホールは行くたびに違う表情が楽しめる。カロリー計算されたランチなど、女性にうれしいポイントが多い。

セゴビアゴルフクラブ イン チヨダ　茨城

茨城県かすみがうら市高倉1384
☎0299-22-6000
常磐自動車道／千代田石岡ICより7km
●料金:
平日:8,300～10,800円
土日祝:16,500～21,500円
(セルフ、昼食別)

[特典]
★通常料金より1,000円引き
＊土日除外対象日有り。詳しくはキャンペーンページをご覧ください。

芸術的なコースデザイン

クラブハウスからコースまでスペインをテーマにした、個性豊かなゴルフ場。14番の浮島グリーンは池をスープに模して「ガスパーチョ」と名づけられるなど、各ホールのニックネームも楽しみたい。

千葉バーディクラブ　千葉

千葉県八街市小谷流591
☎043-440-5888
東関東自動車道／佐倉ICより12km
●料金:平日:24,700円
土日祝:32,100円
(共にキャディ付き)

[特典]
★平日に限りメンバーの紹介がなくても予約が可能

自然が生きるゴルフ場

昨年4月に開場したゴルフ場。コース内にビオトープを残し、花や鳥に囲まれた中でのプレーは心からリラックスできる。レストランのテラスや人気ブランドが揃うショップも必見。いつもは回れないメンバーコースをぜひ堪能して。

ALBA セレクト

よみうりゴルフウエストコース　兵庫

兵庫県西宮市塩瀬町名塩北山
☎0797-62-1121
中国自動車道／西宮北ICより10km
●料金:平日:14,650円
土日祝:22,000円
(共にキャディ付き)

[特典]
★昼食時の1ドリンクサービス

美浦ゴルフ倶楽部　茨城

茨城県稲敷郡美浦村大字土浦字蔵後2568-19
☎029-840-0001
圏央道／阿見東ICより14km
●料金:
通常平日:～12,000円
土日祝:～26,000円
(セルフ、昼食代別。キャディ付き+3,800円)

[特典]
★通常料金より1,000円引き
★練習場ボール1カゴサービス

石岡ゴルフ倶楽部　茨城

茨城県小美玉市世楽1050-1
☎0299-58-5111
常磐自動車道／千代田石岡ICより15km
●料金:
平日:14,950円⇒12,950円
休日:26,950円⇒22,950円
(共にキャディ付き。セルフは2000円引き)

[特典]
★特別料金
★昼食時の1ドリンクサービス

大宝塚ゴルフ倶楽部　兵庫

兵庫県宝塚市切畑字長尾山19
☎0797-91-1261
中国自動車道／宝塚ICより7km
●料金:
平日:11,000円～13,000円

[特典]
★昼食サービス(限定メニュー)

きみさらずゴルフリンクス　千葉

千葉県木更津市真里谷2935-7
☎0438-53-6100
東京湾アクアライン／木更津東ICより5km
●料金:平日:13,410円～
土日祝:23,410円～
(共にキャディ付き)

[特典]
★「ALBA特別視察」でプレー可能
＊アンケートに答えた方に特製オリジナルマーカーを進呈
★昼食時の1ドリンクサービス

ABCゴルフ倶楽部　兵庫

兵庫県加東市永福
☎0795-47-1000
中国自動車道／ひょうご東条ICより4km
●料金:
平日:26,420円⇒19,590円
(キャディ付き)

[特典]
★特別料金
＊特典実施日あり。詳しくはキャンペーンページをご覧ください。

蝴蝶网 nudie.com
aimee.net

蝴蝶网
hudie.com

予約からプレゼント応募までのステップ

【注意事項】

1）男女問わず、ALBAとRegina両方のゴルフ場予約、プレゼント応募が可能です。
2）プレゼント応募はひとつの予約コードにつき1回ですが、期間中何度でも応募できます。
3）ゴルフ場予約にはALBA、Net会員への登録が必要です。
4）リクエストメールは予約確定になりませんのでご注意ください。ゴルフ場からの予約確定メールをもって、予約確定になります。
5）プレゼントの当選者は1月下旬にキャンペーンページにて発表いたします。

- Step 1 キャンペーンページでゴルフ場を探す
- Step 2 ALBA.Netで予約またはリクエスト
- Step 3 プレゼントに応募
- Step 4 特典付きでお得にプレー
- Step 5 抽選で50名様にプレゼントが当たる!

予約・応募・詳細はhttp://www.alba.co.jp/mag/wotoku/

2. 豪華プレゼントに応募

合計50名様

ゴルフが上手くなりたい人は「ALBAセレクト」、おしゃれにキレイにゴルフをしたい人には「Reginaセレクト」のプレゼントを編集部がセレクトしました。予約するたびに応募可能だから、たくさんのご応募お待ちしています!

※サイズや色の詳細はキャンペーンページをご覧ください。

ALBA & Regina セレクト

［PGMグループ］
全国共通ゴルフ場平日無料ラウンド券（1組4名様）▶▶▶2組

美浦GC、大宝塚GC、セゴビアGC、ライオンズCCなど、PGMグループで使える!（2010年2～3月有効）
http://www.pacificgolf.co.jp/

［アコーディア・ゴルフ］
全国共通ゴルフ場平日無料ラウンド券（1組4名様）▶▶▶2組

石岡GCやワイルドダックCC、その他アコーディア・ゴルフのゴルフ場で使える!（2010年2～3月有効）
http://www.accordiagolf.com/

Reginaセレクト

［リラックマ］
ヘッドカバー＆クリップマーカーセット▶▶▶5名様

人気キャラクター「リラックマ」のゴルフライン。ミスショットしてもこのヘッドカバーとマーカーが癒してくれる!

©2009 SAN-X CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

［エスティ ローダー］
アドバンス ナイトリペア SR コンプレックス 30ml▶▶▶3名様

ロングセラーの美容液が18年ぶりに進化して登場。翌朝にはハリと潤いが実感!

［Daily］
コーディネート▶▶▶3名様

今春に本上陸したスウェーデン発のゴルフブランド。マフラーもセットで冬ラウンドに重宝すること間違いなし。

［VIVA HEART］
ペアコーディネート▶▶▶1名様

明るいオレンジとチェックのボトムスでペアルック。2サムデートにぴったり!

［Callaway Apparel］
ペアコーディネート▶▶▶1名様

トラッドなスクール風のコーディネートでさりげないペア感を。ハンチングなど小物も揃えて。

［XXIO］
ゼクシオ SUPER XD 半ダース▶▶▶5名様

まっすぐ飛ぶ、と評判のボール。パールのピンクで上手さと女性らしさを同時にゲット。

［Love by the Green］
キャディバッグ＆チャームセット▶▶▶3名様

デコするためにデザインされたスタイリッシュなキャディバッグ。チャームとセットで。

ALBA セレクト

［SKINS］
CROM ロングスリーブ トップモックネック▶▶▶5名様

肩周辺に施された独自の製法で伸縮性をアップ。稼働域を大幅に広げ運動能力を高める!

［イーグルビュー］
イーグルビュー▶▶▶5名様

GPS機能で正確なヤードを確認し、距離感やスコアをアップ。歩数や消費カロリーもわかる。

［プロギア］
サイエンスフィット無料体験▶▶▶5名様

科学的なスイング解析に加え、クラブフィッティングとワンポイントレッスンが付く充実の50分!

［タイトリスト］
PRO V1 1ダース▶▶▶10名様

藤田寛之など多くのトッププロが愛用。程よい柔らかさでフィーリング通りのショットを思いのままに。

vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

Regina × ALBA 合同企画

eginaとALBAから、ちょっと早いクリスマスプレゼント。なんと、
の人気トッププロ・矢野東とのラウンドレッスン権です！ しかも場
はキヤノンオープン開催の名門・戸塚カントリー倶楽部と、まさに夢
ような企画。応募は2人1組のペアで。ゴルフ仲間や彼、旦那様を
って、どんどん応募してください！

影／岩井康博、和田彰郎

1977年7月6日、群馬県生まれ。モデルのようなルックスと常に上位に入る確かな技術で、男女ともにファンが多い。今年はQTにも挑戦し、米ツアーの本格参戦を目指す！ オフィシャルブログ http://ameblo.jp/yano-azuma/

Regina冬号とALBA544号（11/12発売）2冊購入してレッスンを当てよう！

矢野東プロのラウンドレッスン権プレゼント!!

ペア6組12名 ※性別は問いません

&トーナメントコースで無料プレー

ココがすごい！

●開催概要●

2009年12月15日（火）
戸塚カントリー倶楽部

241-0834
奈川県横浜市
区大池町26
045-351-1241
tp://www.
tsuka-cc.com/

応募方法 今号の巻末の応募はがきにALBA544号（11/12発売）にある応募券を貼り、ポストに投函してください。

締め切り 11月30日（月）
※当日消印有効

意事項
❶ 2名での申し込みとなります。（性別は問いません）
❷ 応募者多数の場合は抽選となります。
❸ ゴルフ技能を職業としている方は応募できません。
❹ ゴルフ場までの交通費、昼食などについては各自ご負担となります。

応募はがきは巻末へ

ReginaとALBAだけの
特別メニュー！

1 矢野東プロがラウンドに同伴 ラウンド後には総評も
➡4名3組でラウンド。3ホールずつプロが同伴します

2 練習場で苦手ワンポイントレッスン
➡ラウンド後に矢野東プロが練習場でワンポイントアドバイス

3 プロと3人で記念撮影
➡応募したペアと3名で記念撮影

スケジュール詳細と当選発表はウェブサイトへ
⬇⬇⬇
当選発表は12月4日（金）公開予定
http://www.alba.co.jp/mag/yano/

＊内容は変更になる場合があります。ご了承下さい。

vimee.net

Let's Enjoy!

まずは、格好からでも良い！
「楽しんでいれば、ゴルフは自然と上達する！」と
偉大なプロゴルファー(T.W)は言います☆
ゴルフとお洒落、いっぱいエンジョイ！しちゃいましょ

HELLO KITTY
courrèges

クレージュとハローキティの コラボレーションボール

女の子らしくスタイリッシュなクロマックスボール。
クレージュファンも、キティファンも、どちらも満足させる
キラキラボールです。

©1996,2009 SANRIO CO.,LTD.
APPROVAL NO.5502405

19golf
Dedicated to the smart golfers!

今話題のデニムキャディバッグ

ウェアがどんどん進化するのに比べ、「どうしてカッコイイ、キャディバッグはないの?」という声が多かったキャディバッグ。「もっと自由にファッションとコーディネートしたい!」という声に応える形で遂に登場! 19golfのデニムキャディバッグは、使い込むほどにデニムの味わいが出てくるのはもちろん、ワッペンを貼ったり、刺繍をしたり、チャームをトッピングしたり、自分流にアレンジが加えられる自由さが嬉しい限り。また、別オーダーで刺繍もOKだから、ギフトとしても喜ばれそう! さあ世界にひとつしかない、「オリジナルキャディバッグ」を手に入れよう!

スワロ加工もCUTE!
ご希望に応じてあらゆるデコレーションが出来ます☆

デニムシューズケース
トートバッグとしても使えるスタイリッシュなケース☆

デニムボールポーチ
女性ゴルファーには、化粧品などの小物入れとしても活用してもらいたいですね☆

オリジナル刺繍サービス
あなただけのキャディバッグに…
メッセージやネーム、ご要望によって
あらゆる刺繍が出来ます☆

クロマックス パーソナライズサービス

贈り物に♥ キラキラボール

愛用者続出のクロマックスに、パーソナライズ(名入れ)サービスが遂に登場。
お好みの色のクロマックスにオリジナルのメッセージをプリントすれば、記憶に残るたったひとつのクロマックスがつくれます。

詳しくは↓
キラキラボール で検索!!

QRコードからメルマガ登録
素敵な商品が当たるチャンス

クロマックス発売元：19golf総代
im アイム株式会社 06-6131-0

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

ついに開催! 女子のためのゴルフ祭典 Regina Open 2009レポート

★★★

2009年10月2日開催
武蔵丘ゴルフコース

去る10月2日金曜日、埼玉の武蔵丘ゴルフコースで
ついに開催しました、Regina Open 2009!!
残念ながら当日は雨でしたが、集まった120名の読者は
元気で華やか。"スコアもウェアも本気"なReginaパワーで
雨なんて吹き飛ばしちゃうほど大盛況でした!
詳細はウェブサイトでも報告!
http://www.regina-web.jp/

…のこだわり

名前入りネームプレート

参加賞は、ロッカーを開けるとぎっしり詰まったバッグが置いてある、というサプライズな渡し方にこだわりました。中でも名前が彫ってあるネームプレートは、何回もサンプルを重ねて作ったReginaの力作です。

ペアルック率高い!

2人1組の参加だけあり、多くのペアがウェアをお揃いに。同じにすると仲良し度もアップするから、ラウンド中の絆も強まったペア多し!

Regina スペース登場

Regina編集部とスタイリスト大嶋みかさんによるファッションコーナーがオープン。Reginaらしくピンクをキーカラーに、3つのコーディネートを提案しました♪

(左) ベスト¥14,700(ビバハート/グリップインターナショナル) ブルゾン¥16,800(フィドラ) カットソー¥13,650(アルチビオ/ビキジャパン) キュロットパンツ¥16,800、ハンチング¥6,300、グローブ¥5,250、レッグウォーマー¥5,250(以上23区SPORT/オンワード樫山) ネックレス¥37,800(デマリア/デマリア ジャパン) スコアカウンター各¥1,260(Kプラス) シューズ/オープン価格(ツアーステージ/ブリヂストンスポーツ) (中) ベスト¥14,700、ショートパンツ¥12,915、ニットキャップ¥5,775(以上ミズノ) ニットブルゾン¥26,250、ボーダーのシャツ¥16,800(共にKappa/フェニックス) グローブ¥5,145(ビバハート/グリップインターナショナル) ネックレス各¥30,450(共にデマリア/デマリア ジャパン) 靴下¥3,150、シューズ¥37,800(共に23区SPORT/オンワード樫山) ドライバー¥231,000(マルマン) (右) ベスト¥29,400(アルチビオ/ビキジャパン) カットソー¥9,975、パンツ¥9,450(共にパラディーゾ/ブリヂストンスポーツ) マフラー¥2,625(Daily) ネックレス¥5,565(アンナルー オブ ロンドン/デマリア ジャパン) グローブ/オープン価格(ミズノ) ヘッドカバー¥3,045(ビバハート/グリップインターナショナル) シューズ/オープン価格(ナイキゴルフ)

キャロウェイ パターフィッティング

スコアメイクに重要なパターは、自分に合った1本を選びたいもの。スペシャリストによるフィッティングに「私の打ち方にはこういうパターが合っていたのか!」と目からウロコの読者が続出!

市川愛さん
ちょうどオデッセイを買おうと思っていたのでうれしかった。豊富な種類にびっくり!

Before Golf

ラウンド前からRegina Openは始まっている!
パターフィッティングや
レッスン会などのアトラクションを体験!

LPGA ワンポイントレッスン

コンペ前にうれしいプロによるワンポイントレッスンを開催。ショットの不安も解消されて、コースのナイスショットにつながったはず!

前田美紀さん
ドライバーがいつも右に行ってたのが直りました!

茂木智美さん
肩がつっこまないようにというアドバイスが良かった!

川端 恭子プロ
雨なのに皆さん熱心に練習されていて感動しました。そしてお上手でした!

vimee.net

[協賛]

archivio　Kappa　カトーキチ　Callaway　KPLUS　SAL by amadana　SPORTS AUTHORITY　SRIXON　Daily　NO1
23区 SPORT　PARADISO　VIVA HEART　FIDRA　maruman　MIZUNO　Love by the Green　RALPH LAUREN　[五十音順]

蝴蝶网 hudie

★ショートホール・ワンオンチャレンジ

各4つのショートホールでは、ワンオンチャレンジを実施。ワンオンすればボールをプレゼント、ニアピンの人にはさらに豪華賞品がもらえると、いっそう気合の入る瞬間でした。

No.8 パラディーゾホール

No.4 キャロウェイホール

No.15 Reginaホール

No.12 スリクソン、ゼクシオホール

★コンパクトビデオカメラSALの無料レンタル

録画も再生も簡単な「SAL」を当日は無料レンタル。気軽にスイングチェックできる録画機能はもちろん、見た目のかわいさに「欲しい!」という声続出。

Regina★のこだわり

特製フラッグ

当日はティマークと旗をReginaオリジナルに。ピンクのフラッグがかわいいと読者からも評判でした!

On Play

メインのゴルフはカジュアル部門とアスリート部門の2つのエントリーで構成。ペアでサポートしながらプレーできるから、初めてコンペに参加する人にも安心!

ランチもサービス♪

★ドキドキのスコア提出!

ラウンド後はスコアを提出する「アテスト」を。同じ組で回ったペア同士が、責任を持ってスコアを確認。ゴルフは審判がいないスポーツなので、自らがキチンとルールを守るのが大切なのです。

Party

最後を締めくくるのは、表彰式をかねたアフターパーティ。トークショーでは数日前に婚約発表をした石田純一さんがシークレットゲストとして登場し、参加者からは悲鳴のような歓声が。表彰式では豪華プレゼントの続出に読者もうれしビックリでした!

Regina★のこだわり

ピンクリボンとピンクカクテル

パーティでオリジナルのピンクのカクテルを用意するなど、あらゆるところでピンクを意識したRegina Open。その中でも力を入れたのが「ピンクリボン」。参加費の一部と当日実施した人気プロのチャリティオークションによって集めたお金を、LPGAを通じてピンクリボン活動に寄付しました。

人気サロン「air」のヘアアレンジも♪

After Golf

お風呂も なんと バラ…

ゴルフの後も楽しいアトラクションが盛りだくさん。注目ブランドの展示&受注会や、デコマーカー作り、グリップ交換、ヘアアレンジコーナーなど、どれも魅力的なブースばかり!

★人気ブランドによる展示&受注会スペース

発売前の秋冬ウェアを注文したり、発売したばかり新作マスカラを試したり…気分はバイヤー♪

デコマーカー作りました

「ウェアもスコアも本気」だった受賞者たち

カジュアル部門1位
田中洲子さん(左)
高橋麻穂さん(右)

アスリート部門1位
竹尾雪絵さん(左)
市川愛さん(右)

Regina賞 おしゃれがひときわ目立っていた5組のペアが受賞しました

成あゆみさん
松野雅子さん

島田圭子さん
結城しのぶさん

今井好美さん
宮田綾子さん

西島鈴子さん
堀田鈴香さん

森弘志保さん
田村愛さん

ベストペアドレッサー

関山綾乃さん(左)
馬場明子さん(右)

ウェアだけじゃなく、手…りのボールケースを用…するなど仲の良さも抜…だった2人に決定!

唯美网 vimee.net

[協力]
Asahi SOFT DRINKS　ANA　WELLA　ESTĒE LAUDER　靴下屋　KOSÉ　cobra　comfort zone　SPORTS　Sergio Tacchini　Joli Jali　SOTHYS　NIKEGOLF
Natura Bissé　ニューバランス　PEARLY GATES　ハウス食品　白元　HOLLYWOOD GOLF　PUMA　FOOTJOY　Prince　HR　BELLE MAISON　Michelin　YAMAHA　le coq sportif
[五十音順]
[特別協力]
LPGA

...op List*

★Tabio ☎03-3462-2020
WG GOLF & DRESS ☎03-6279-7617
チュチュアンナ ☎03-5775-5077
ツー・アンド・ワン ☎03-5640-3823
つるやゴルフ ☎06-6281-0113
D-FORME ☎03-3461-2552
titty&Co.新宿店 ☎03-5367-8570
Daily ☎03-5638-2940
テーラーメイド ゴルフ ■0120-558-562
デコデグリーン www.decodegreen.com
★デサントお客様相談センター ☎03-5979-6101
デマリア ジャパン ☎03-5812-6682
ドゥミルアンドコー ☎06-6252-7536
トゥモローランド ☎03-5456-4630
ドゥ・ラ・メール ☎03-5251-3541
ドームカスタマーセンター ■0120-106-786
トミー ヒルフィガー ジャパン／プレスルーム ■0120-266-416
ドラスティック ☎03-5773-1060
トリンプ・インターナショナル・ジャパン ■0120-104-256
ナイキジャパンお客様相談室 ■0120-500-719
NINE青山 ☎03-6427-9991
ニーディーブ ☎03-5412-0464
★ニッキー ☎03-3842-6414
ノースコーナー ☎0770-20-1231
バーバリーC.R.室(SANYO SHOKAI) ■0120-340-654
★Barbie golf by PEARLY GATES ☎03-5467-1910
★PEARLY GATES ☎03-5467-1910
ハヤカワ毛皮 ☎03-3872-2280
ピアズリー 自由が丘店 ☎03-5731-0536
B.M.C プレスルーム ☎03-5771-0748
BCBGMAXAZRIA JAPAN ■0120-591-553
ピーチ・ジョン ■0120-066-107
ピーチ・ジョン(ストア限定商品お問い合わせ先) ■0120-521-540
ビキジャパン ☎06-6539-9005
ビ・マジーク ☎03-5778-4735
フィドラ ☎03-5367-9571
★FILAカスタマーセンター ■0120-00-8959
フィルム ☎03-5413-4141
プーマ お客様サービス ■0120-125-150
★フェニックスお客様相談室 ☎03-6833-[illegible]
福助 ☎03-6418-1411
BOUTIQUE SCENE青山店 ☎03-3478-4105
Plush&Lush表参道ヒルズ店 ☎03-3475-8212
フランクウィーンセンス 青山本店 ☎03-5464-6907
ブリヂストンスポーツ お客様コールセンター ☎0120-116613
ブリンク青山本店 ☎03-5775-7525
ブルーノマリ ジャパン ■0120-857-855
ブルーベル・ジャパン ☎03-5413-1070
★フレッドペリーショップ銀座 ☎03-5524-7755
プロギア ☎03-3436-3341
H & M Hennes & Mauritz Japan info.jp@hm.com
ベースステーション 原宿 ☎03-5778-0412
ペリカン石鹸 ■0120-711-754
ヘレナ ルビンスタイン ☎03-6911-8287
ポロ ラルフ ローレン ジャパン ☎03-5412-8700
Blondoll 新丸の内ビル店 ☎03-3287-1230
本間ゴルフ ☎03-5419-3260

マ
マイノリティー ☎03-3863-1318
マキシミリア ■0120-999-308
マグレガーゴルフジャパン ☎03-3502-1560
マックス ファクター ☎03-6736-5570
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎03-5251-3541
松屋銀座 ☎03-3567-1211
マルエーニット ☎0745-22-1717
マルマン ☎03-5577-1140
ミサハラダ ジャパン ☎03-3463-6512
★ミズノお客様相談センター ■0120-320-799
ミニマム ☎03-5117-2711
ムーンバット ☎03-3556-6810
Muziik ☎03-5980-8562
ヤマハゴルフ ■0120-808-562

ヤ
ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 ☎03-3479-8176
UNIQLO ■0120-090-296
ヨネックス ☎03-3833-3526

ラ
ラウンジドレス 神戸トアロード店 ☎078-325-2829
ラコステ ☎03-6894-0318
★ラッセルノ ☎052-249-9933
Love6 ☎03-5444-6869
Love by the Green(ヤマニ) ☎03-5806-8055
ラ・プレリー ■0120-223-887
ラ ロッシュ ポゼ ☎03-6911-8572
ランコム ☎03-6911-8151
リンクス ☎079-232-7721
ロージーローザ ☎03-5212-3766
ROSE BUD ☎03-3797-3290
ROSE BUD新宿店 ☎03-5368-2767

ワ
ワコール お客様センター ■0120-307-056

リストの使い方

❶原則として、会社名、ショップ名から検索します。商品のキャプションにある／の後ろ、または(　　)の中に表記されている会社名、ショップ名を探してください。
❷リストから該当する会社名、ショップ名を探し、直接お電話でお問合せください。その際、おかけ間違いのないようにご注意ください。

例:パンツ¥19,950(ラルフ ローレン ゴルフ／ポロ ラルフ ローレン ジャパン)→リストではポロ ラルフローレン ジャパンを探してください。

★印が付いているブランドの商品は、
Regina Online Golf Shopでも購入できます。
(※10月31日現在)
モバイル・PCからもアクセスOK!
http://regina.mseek.jp/
●お問合せ先／info@magaseek.com
(受付時間／平日9:30〜17:00)
●運営／マガシーク株式会社

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

ALBATROSS-VIEW 12月6日増刊号
Regina

編集長／麻生富貴
エディター／松村佳織、金沢玲美
Regina-web／重松利実、渡辺純一

アートディレクター／渡辺正信(m-create)
チーフデザイナー／堀ノ内美子(m-create)
デザイナー／信田千絵、井寄友香、
小後摩剛文(m-create)

発行／株式会社ALBA
〒107-0052
東京都港区赤坂2-17-22
赤坂ツインタワー本館16F
編集☎03-5574-7015
広告☎03-5574-7014

発売／プレジデント社
〒102-8641
東京都千代田区平河町2-13-12
☎03-3237-3731

校正／麦秋社
印刷・製本／凸版印刷株式会社

©(株) ALBA2009本誌の記事・写真・
イラスト等を無断で複写、
複製、転載することを禁じます。
※発売日は一部地域で異なります。

ROLEX RANKINGS

ロレックス ランキング TOP20

2009年10月20日現在

1 ロレーナ・オチョア（メキシコ）
2 シン・ジエ（韓国）
3 スーザン・ペターセン（ノルウェー）
4 クリスティー・カー（アメリカ）
5 ポーラ・クリーマー（アメリカ）
6 ヤニー・ツェン（台湾）
7 アンジェラ・スタンフォード（アメリカ）
8 宮里 藍（日本）
9 カリー・ウェブ（オーストラリア）
10 キム・インキョン（韓国）
11 ナ・イェン・チョイ（韓国）
12 アンナ・ノルドクビスト（スウェーデン）
13 キム・ソンヒー（韓国）
14 ミシェル・ウィー（アメリカ）
15 カトリーナ・マシュー（スコットランド）
16 ジ・ウンヒ（韓国）
17 ヘレン・アルフレッドソン（スウェーデン）
18 横峯 さくら（日本）
19 ソフィー・グスタフソン（スウェーデン）
20 諸見里 しのぶ（日本）

「ロレックス ランキング」は、女子ゴルフ初の総括的な世界ランキングシステムです。（毎週火曜日更新）

ALPG KLPGA ladies european tour LPGA LPGA of Japan

気になる日本人選手たちの最新ランキング情報は
ROLEXRANKINGS.COMへ。

Regina Index 2009. Winter

ブランド&ショップお問合せ先リスト

本誌に掲載している商品について
詳しくお知りになりたい場合は、
下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

ア	アーカー 神南本店	03-3463-0222
	アーク・クエスト（コラントッテ）	0120-080-523
	アイヴァン トウキョウ アオヤマ	03-5766-7426
	アヴェニュー六本木クリニック	0120-766-639
	アオイ	03-3239-0341
	アキレス	03-3225-8804
	アクシネット ジャパン インク	03-5617-1525
	アクセサライズ原宿店	03-5414-0068
	アシックスお客様相談室	03-3624-1814
	Adjustable 代官山	03-5458-6422
	アダバット	03-5117-2711
	アディダス ジャパン	0120-81-0654
	アビステ	03-3401-8101
	アモーレパシフィック ジャパン	0120-570-057
	アユーラ コミュニケーションスタジオ	0120-090-030
	アルタクラッセ カプリガンティ 六本木ヒルズ本店	03-5980-8470
	★アルティザン&アーティスト	0120-220-650
	イヴ・サンローラン・ボーテ	0120-006-912
	イオンスポーツ	0120-01-3672
	イグニス	0120-664-227
	IZA Inc.	0120-135-015
	伊勢丹新宿店	03-3352-1111
	井田ラボラトリーズ	03-3260-0671
	イトーヨーカドー	03-6238-2111
	imac	03-3409-8271
	イマノエル	06-6281-0144
	イリアンローヴ表参道ヒルズ店	03-3403-5505
	ウィッツ	075-254-7888
	ヴェレダ・ジャパン	0120-070-601
	ウォルフォード	03-3797-3890
	栄光時計	03-3835-2606
	SRIスポーツ	0120-65-3045
	エスティ ローダー	03-5251-3386
	★エストネーション	03-5159-7800
	MIMC.INC	03-5731-1337
	M インク	03-3498-6633
	エルベール・プロダクツ	03-3583-1421
	オークリージャパン	0120-009-146
	OSSA MONDO Pressroom	03-3490-5803
	オペーク ギンザ	03-5250-1184
	オリジンズ	03-5251-3550
	★オリゾンティ	03-5411-6520
	オルラーヌジャポン	0120-41-0885
	★オンワード樫山 お客様相談室	03-5476-5811
カ	CA4LA	03-5775-3433
	GAS JAPAN	03-3409-5243
	カネボウ化粧品	0120-518-520
	カネボウ化粧品（トワニー）	0120-108281
	ガリャルダガランテ 表参道店	03-5766-185
	キールズ	03-6911-856
	Callaway	0120-300-14
	★Callaway Apparel	0120-738-88
	★キューブ	03-5775-792
	薬日本堂	03-3280-201
	グッドホープ総研	03-5740-643
	グラスウォーター たまプラーザ店	045-905-071
	Clasky	03-6804-228
	クラップコート	03-5117-271
	クラランス	03-3470-854
	★グリップインターナショナル	03-5210-592
	グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店	03-3477-876
	グローブライド	042-479-773
	グロッセ・ジャパン	03-3500-586
	Kプラス	045-586-345
	ケンゾーパルファム	03-3263-932
	コージー本舗	03-3842-022
	コーセー	03-3273-167
	コーセーコスメニエンス	03-3273-153
	コパトーン	03-5466-252
サ	ザ・ボディショップ	03-5215-616
	サマンサタバサ 銀座GATES店	03-5159-052
	サマンサベガ プランタン銀座店	03-5159-638
	三喜商事	03-3238-130
	SANYO SHOKAI（C.R.室）	0120-340-46
	ジェラート ピケ ルミネ新宿2店	03-3345-710
	ジオン商事	03-5792-800
	資生堂	0120-81471
	シックスセンスファクトリー	03-5775-359
	渋谷DSクリニック	03-5464-727
	シャネル カスタマー・ケア・センター（香水・化粧品）	0120-52-551
	ジャバーナ	052-559-101
	シャンティ	03-5212-376
	シュウ ウエムラ	03-6911-856
	17℃ by Blondoll ルミネ北千住店	03-6806-271
	ジュブリー	0120-477-22
	ジュリーク	0120-400-81
	ジョー・マローン	03-5251-35
	ジョンソン・エンド・ジョンソン	0120-8341-
	シルクバード	03-5545-74
	ジルスチュアート ビューティ	03-3273-16
	スキンズ カスタマーサポート	0800-800-23
	ストックマン	03-3796-68
	THREE	0120-898-0
	スワロフスキー・ジャパン（カスタマー・リレーションズ）	0120-10-87
	素数	03-5768-66

40名様

外れても ダブル チャンス!

.気商品!
タリックミニバッグ

ラボバッグをGETできなくても、人
アイテムを手に入れるチャンスあ
5色のカラーミニバッグを各色
、計40名様にプレゼントします。
ラーは選べません。

応募のきまり

Reginaウェブサイトのプレゼントページのアンケートにお答えの上、ご応募ください。商品発送に必要ですので、住所は必ずご入力ください。

締め切り：12/4(金)

ご応募はココにアクセス
www.regina-web.jp/present

注意事項

●雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に入選できない場合があります。
●アンケートは、今後のレジーナで行う企画のための参考とさせていただきます。承諾を得た場合を除き、応募された方の個人情報を目的以外に利用することはありません。

※当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※カラーはお選びいただけません。

総勢50名様 PUMAキラキラ☆ミニバッグ プレゼント!

読者に大人気の「PUMA」がReginaとコラボレートして作ったオリジナルバッグ。
限定10個の激レアアイテムをGETして友達に自慢しちゃいましょう!

撮影／大槻誠一

限定! PUMAとReginaの初のコラボレーション! 10名様

スペシャルメタリックミニバッグ

ボールポーチとチャーム付きのこだわりの欲張り仕様

人気商品のメタリックミニバッグをReginaオリジナル仕様にマイナーチェンジ。セットのボールポーチやチャームは取り外せるので、それぞれベルトや携帯電話に付けてもOK。冬ラウンドのお目立ちアイテムとして活躍してくれること間違いなしです!

こだわりのスペシャルPOINT

キラキラのファスナートップ

キラキラストーンが埋め込まれた存在感のあるファスナートップ。バッグにもボールポーチにも付いています。

Reginaロゴ入りチャーム

取り外して携帯電話やMyバッグに付けても◎。ひとめでわかるReginaのロゴは自慢したくなるほどキュート!

裏地のプリントもオリジナル!

こんなところも特別仕様。シルバー地にピンクのキャットがプリントされた裏地のデザインもこの10個だけです。

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

ハート シリーズが 新登場!

世界21カ国で累計出荷数200万枚を突破したストレッチグローブのパイオニア「FIT39グローブ」のニューラインナップに、ハートシリーズが新登場。キラッと輝く2タイプのハート柄が指先までプリントされ、女性らしさを演出。もちろん機能的にも、全方向完全ストレッチ素材と新カットシステムにより、あらゆる手の動きにも抜群のフィット感を実現している。素材も日本製にこだわり、合成皮革部分は東レコーテックス社、ストレッチ生地は東洋紡績社で、衛生的なSEK抗菌防臭加工も施されている。

●素材:ナイロンストレッチ×合成皮革(日本製)

●サイズ:Sサイズ 18～20cm(左/右手用)

ハートシルバー/白　ハートゴールド/白　ハートピンク/白

FIT39® GLOVE

7つの特徴

- 日本製素材を使用
- 抜群のグリップ力
- 今までにないフィット感
- 抜群の耐久性
- 肌に優しい綿100%パイルゴム
- 豊富なカラーバリエーション
- 抗菌防臭加工

SEK 抗菌防臭加工

指先に注目! ネイルシリーズ

ネイルが綺麗に見える指先カットのレディースゴルフグローブ

美しい手先、綺麗に伸びる爪、芸術的なネイルアートをひきたてるゴルフグローブ。せっかくのネイルを自慢できなかったり、ネイルを痛めてしまうのも防げる。

●素材:ナイロンストレッチ×合成皮革(日本製)

●サイズ:S、M(左手用・右手用)

ハートピンク/白　ハートゴールド/白　ハートシルバー/白

http://www.mic-tokyo.co.jp

Tokyo Japan MIC Design Office 株式会社ミック　〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 37-10 麻仁ビル渋谷 6F　TEL:03-3460-0139　FAX:03-3460-3990　E-mail:info-golf@mic-tokyo.co.jp

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

誌25657-12/6
-10-3/6
4910256571291
00743

©株式会社ALBA　凸版印刷　Printed in Japan